#SETEMBRE 15

L'actualitat farmacèutica a un clic. Segueix-nos!

Recull mensual del Blog

COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE BARCELONA

NOTICIES FARMACIA | MON COL.LEGIAL | OPINIONS DEL COL.LEGI | RECOMANACIONS | INFARMA

blog.cofb.cat

EL DR. ALFREDO MARTINEZ, NOU ACADÈMIC CORRESPONENT DE LA REIAL ACADÈMIA DE FARMÀCIA DE CATALUNYA

El **Dr. Alfredo Martínez**, catedràtic en nutrició de la Universidad de Navarra, va **ingressar el passat mes de juny a la Reial Acadèmia de Farmàcia de Catalunya (RAFC)**. En la seva presa de possessió com a **acadèmic corresponent**, Martínez va pronunciar un discurs sobre la **"Nutrició personalitzada basada en la genètica"**. Martínez va ser elegit acadèmic corresponent el 7 de juliol de 2014 i va prendre possessió del seu càrrec el 15 de juny a la seu de la RAFC a Barcelona.

El Dr. Martínez dirigeix el *Centro de Investigación en Nutrición* de la Universidad de Navarra, i és membre de *l'Instituto de Investigación Sanitaria de Navarra* (IDISNA), i del *Centro de Investigación Biomédica en Red-Fisiopatología de la Obesidad y la Nutrición* (CIBERobn). A més, és president electe de la *Unión Internacional de Ciencias de la Nutrición* (IUNS), càrrec del que prendrà possessió l'any 2017.

NOU RETARD EN EL PAGAMENT A LES FARMÀCIES CATALANES: MÉS DE 236M € DE DEUTE ACUMULAT

Més de 236M€ deu l'Administració a les farmàcies catalanes. Aquesta xifra surt de la **suma dels imports de les factures dels medicaments que els farmacèutics van dispensar al juliol (121,5M€),** que s'hauria d'haver fet efectiva **avui,** i al **juny (115M€),** que s'hauria d'haver pagat **el passat 5 d'agost.**

La mitjana actual amb què la Generalitat està pagant és de 55 dies respecte a la data de pagament que marca el Concert –el dia 5 de cada mes– **i tres mesos després que s'hagin dispensat els medicaments a les farmàcies.** Davant aquesta situació, els representants dels farmacèutics reclamen que s'acabi amb els endarreriments que pateixen des de fa quatre anys i que sigui una prioritat per a les Administracions complir amb les obligacions de pagament en àmbits de vital importància com és el de l'accés als medicaments per part dels pacients.

Avui l'Administració hauria de fer efectiva la factura dels medicaments que els farmacèutics van dispensar al juliol (121,5M€), que se suma a la que tenia pendent de juny (115M€).

SETMANA EUROPEA DE L'ESPORT: DEL 7 AL 13 DE SETEMBRE #BEACTIVE!

Aquesta campanya, iniciativa de la Comissió Europea, vol promoure l'esport i l'activitat física a tota Europa i servir d'inspiració als ciutadans per ser actius (#BeActive). La Setmana Europea de l'Esport està concebuda per congregar a les persones, les autoritats públiques, el moviment esportiu, les organitzacions de la societat civil i el sector privat. Està oberta a tota la ciutadania, sense importar l'edat, els antecedents o el nivell de condició física. La Setmana també vol servir d'inspiració als europeus perquè siguin actius amb regularitat i tinguin més oportunitats de fer exercici diàriament.

L'esport i l'activitat física contribueixen substancialment al benestar dels ciutadans. No obstant això, el **nivell d'activitat física està actualment estancat**, i fins i tot disminueix en alguns països. La falta d'activitat física repercuteix negativament en la societat i en la salut dels ciutadans, però també implica costos econòmics. A més, l'esport té el potencial de reforçar els missatges de tolerància i d'enfortir el sentiment de ciutadania.

L'estructura de la Setmana Europea de l'Esport girarà entorn de **4 Dies Temàtics**:

- els centres educatius
- els llocs de treball
- les activitats a l'aire lliure
- els clubs i gimnasos

En aquests quatre entorns, s'organitzaran nombroses iniciatives i activitats a diverses escales (UE, nacional, regional o local). El principal tema de la campanya de la Setmana, **«Ser Actius» (#BeActive)**, també ha de convertir-se en el marc de referència per a les campanyes existents, i els actes i activitats al llarg de tot l'any.

La primera Setmana Europea de l'Esport tindrà lloc del 7 al 13 de setembre de 2015. Aquest primer any, els països participants podran dur a terme activitats i actes a escala nacional, regional o local fins a finals del mes. A partir de 2015, la Setmana Europea de l'Esport se celebrarà anualment al setembre.

Per a més informació:

- European Sport Week (European Comission)
- Semana Europea del Deporte (Ministeri d'Educació, Cultura i Esport)

MANIFEST DELS COL·LEGIS PROFESSIONALS SANITARIS SOBRE EL SISTEMA SANITARI DE CATALUNYA EN EL MOMENT POLÍTIC ACTUAL

Davant la convocatòria electoral del proper 27 de setembre, la totalitat dels consells i col·legis professionals sanitaris catalans han fet públic un **manifest sobre el sistema sanitari de Catalunya en el moment polític actual.**

Els consells i col·legis professionals sanitaris **reiteren el seu compromís amb la defensa i la millora d'una sanitat pública de qualitat i universal en la Catalunya del futur, i reclamen que Catalunya pugui disposar plenament de les estructures i dels recursos necessaris per dissenyar-la i finançar-la de manera justa i adequada i poder assegurar-ne així la sostenibilitat.** En la situació actual, emmarcada per la crisi econòmica i un finançament insuficient, la qualitat bàsica del sistema s'ha mantingut bàsicament pel compromís ètic dels professionals. **Els col·legis recorden que el model sanitari català ha estat un èxit col·lectiu**, reconegut com un dels millors del món segons els indicadors de salut, i està preparat per assumir els reptes d'excel·lència en tots els àmbits (assistència, formació, recerca i innovació) que planteja el nou context polític dins del marc europeu, i afrontar canvis per millorar l'organització del sistema sanitari per fer-lo més proper a les persones.

Signen el manifest el Consell de Col·legis de Farmacèutics de Catalunya, el Consell de Col·legis de Metges de Catalunya, el Consell de Col·legis d'Infermeres i Infermers de Catalunya, el Consell de Col·legis de Veterinaris de Catalunya, el Col·legi d'Odontòlegs i Estomatòlegs de Catalunya, el Col·legi de Psicologia de Catalunya, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i el Col·legi de Podòlegs de Catalunya.

Accés al manifest (PDF)

EL COL·LEGI FORMA PART DEL COMITÈ DE FARMACOLOGIA DEL NOU 'DICCIONARI ENCICLOPÈDIC DE MEDICINA' DEMCAT

A mitjans de juliol es va constituir el **Comitè Científic de Farmacologia del nou Diccionari enciclopèdic de medicina (DEMCAT)**. Dins d'aquest projecte en curs, la funció del Comitè serà assessorar la revisió de la terminologia d'aquesta àrea temàtica, amb el consens i la implicació de tots els agents i les institucions de referència en el sector. **Núria Casamitjana, responsable del Centre d'informació del Medicament (CIM) del Col·legi, forma part d'aquest comitè**, coordinat per Fèlix Bosch, director de la Fundació Dr. A. Esteve. També està format per altres especialistes: Rosa M. Antonijoan, Josep-Eladi Baños, Consol Bozzo, Ramon Coll, Joan Costa, Magí Farré, Albert Figueras, Elena Guardiola, Fernando Navarro, Jaume Piulats, Caridad Pontes, Joaquim Ramis i Marià Sust. Hi són representades, entitats com ara la Societat Catalana de Farmacologia, i entre els especialistes hi ha personal dels hospitals Germans Trias i Pujol, Parc Taulí, Santa Creu i Sant Pau i Vall d'Hebron.

Comitè Científic de Farmacologia:

- col·laborarà en la resolució de dubtes i en l'assessorament per a la normalització de casos terminològics
- col·laborarà a mantenir actualitzades les dades difoses
- participarà en la detecció de les necessitats terminològiques de l'àmbit i en la resolució de casos puntuals
- contribuirà a assolir el màxim consens i la màxima difusió de la terminologia en el sector, en el marc del DEMCAT.

La constitució de comitès terminològics és un dels mecanismes de què disposa el Centre de Terminologia per afavorir la implicació dels especialistes dels diversos sectors, experiència que ja s'ha iniciat en altres àmbits de coneixement, com ara el Comitè Terminològic de Dret.

Diccionari de treball en línia

Portal DEMCAT

Font de la notícia: Termcat

Potser també t'interessa: Sofosbuvir, plazomicina, cadazolid... nous medicaments a l'actualització del Lèxic de fàrmacs (Blog)

FARMACÈUTICS INICIEN UNA CAMPANYA DE PROMOCIÓ DE L'ÚS ADEQUAT DE LES PLANTES MEDICINALS

Farmacèutics de Barcelona participen en una campanya sanitària engegada pel Consejo General de Colegios Farmacéuticos en col·laboració amb el Col·legi de Farmacèutics de Barcelona amb l'**objectiu d'informar a la població sobre l'ús adequat dels medicaments tradicionals a base de plantes.** Per a això, es desenvoluparan sessions formatives a les farmàcies en les quals els farmacèutics formaran als ciutadans sobre com tractar els problemes més freqüents amb l'ajuda de les plantes medicinals: restrenyiment, diarrea, nàusees, control del pes, retenció de líquids, problemes per agafar el son, etc.

La campanya, que compta amb la col·laboració d'Arkopharma, es desenvoluparà en tres etapes:

- de setembre a desembre: alteracions digestives més comunes.
- de gener a març: fitoteràpia en alteracions nervioses.
- d'abril a juliol: fitoteràpia en control de pes.

Els excessos en l'alimentació comesos en ocasions al llarg d'estiu poden generar alteracions digestives com dispèpsies, nàusees i vòmits, restrenyiment o diarrees. En aquestes situacions **el farmacèutic pot recomanar hàbits dietètics per millorar els símptomes i indicar l'ús de medicaments per l'autocura, entre els quals es troben els medicaments tradicionals a base de plantes.** Segons un estudi del Centro de Investigación sobre Fitoterapia (INFITO), el 25% dels catalans comet excessos en l'alimentació durant l'estiu, sent les dones les que més els realitzen (28%).

El mateix treball d'INFITO assenyala que **un 24% dels catalans que comet excessos els compensa amb algun tipus de planta medicinal com el card marià o la carxofa.** El card marià "combat les substàncies hepatòxiques com l'alcohol i altres tòxics alimentaris, protegint el fetge", assenyala **María José Alonso, vocal de Plantes Medicinals i Homeopatia del COFB.** Mentre que les fulles de carxofa, en forma de preparat farmacèutic, actuen com depuratives i "afavoreixen la funció hepatobiliar", comenta. Té també un efecte diurètic i drenant "amb el que ajudarà a netejar l'organisme dels excessos comesos durant els menjars", afegeix aquesta especialista. A més, destaca Alonso, "a la farmàcia existeixen preparats farmacèutics que incorporen a la carxofa altres plantes medicinals com el fonoll, la qual cosa resulta eficaç contra l'acumulació de gasos".

Els medicaments tradicionals a força de plantes (MTP) estan autoritzats per l'Agència Espanyola de Medicaments i Productes Sanitaris, per la qual cosa asseguren: qualitat, eficàcia, seguretat, identificació correcta i adequada informació. El farmacèutic comunitari exerceix una labor fonamental en l'ús adequat d'aquests medicaments, així com en la millora de la salut pública, mitjançant la promoció de la salut i la prevenció de la malaltia.

A la nota de premsa enviada als mitjans podeu consultar algunes recomanacions en alteracions digestives: dispèpsia, restrenyiment i diarrea (via www.cofb.org).

Nota de premsa del Consejo general de Colegios Farmacéuticos

FARMÀCIA COMUNITÀRIA: COM ES POSICIONEN ELS PARTITS POLÍTICS?

D'esquerra a dreta: Marta Ribas (CSQEP), Alba Vergés (JPS), Òscar Doñate (FEFAC), Enric Fernández-Velilla (PSC) i David Mejías (Cs). Font: FEFAC

A escassos dies de les eleccions autonòmiques del proper 27 de setembre, la Federació d'Associacions de Farmàcies de Catalunya (FEFAC) va organitzar el 17 de setembre, a la seu de PIMEC a Barcelona, un debat al qual va convocar als representants de les diferents formacions polítiques perquè expliquessin la seva visió del futur de la farmàcia comunitària i la Resolució aprovada pel Parlament català per al desenvolupament del sector el passat mes de juliol.

El moderador de la taula, Òscar Doñate, de la Junta Directiva de l'AFB, va plantejar quatre preguntes als representants polítics participants, que van ser Alba Vergés, candidata de **Junts pel Sí**; Enric Fernández-Velilla, representant del **PSC**; Marta Ribas, diputada i membre de la candidatura **Catalunya Sí que es Pot**; i David Mejías, delegat territorial del Maresme i candidat per Barcelona de **Ciutadans**.

Els representants dels partits polítics van coincidir en què cal treballar amb els diferents agents per **avançar en la Resolució aprovada pel Parlament** i es van mostrar a favor d'una **farmàcia comunitària més integrada en el sistema sanitari**, en la qual es **prioritzin els serveis professionals** i en què el **farmacèutic actuï com un veritable agent de salut**, més enllà de la dispensació, ampliant el seu rol en aspectes de medicina preventiva i salut pública. Va haver-hi també un rebuig generalitzat a la liberalització de les farmàcies.

La taula rodona va girar entorn quatre temes centrals: les possibles solucions als problemes de cobrament de les farmàcies, els serveis professionals i com implantar-los perquè la farmàcia sigui viable, les noves competències a assumir per les oficines de farmàcia (com la dispensació medicaments hospitalaris o administració de vacunes), el model actual de farmàcia i la Resolució aprovada pel Parlament sobre el desenvolupament de la farmàcia comunitària.

Més informació:

Resum del debat polític sobre oficina de farmàcia organitzat per FEFAC (nota de premsa via FEFAC)

Assistents a la taula rodona organitzada per la FEFAC a la seu de PIMEC. Font: FEFAC

DIA MUNDIAL DEL FARMACÈUTIC, EL TEU ALIAT EN SALUT

El 25 de setembre és el Dia Mundial del Farmacèutic, una efemèride que anualment organitza la Federació Internacional Farmacèutica (FIP). En aquesta edició, amb el lema de "**El farmacèutic, el teu aliat en salut**", institucions de tot el món se sumen a aquesta iniciativa que vol incidir en el paper que juga el farmacèutic com aliat dels pacients, però també de la resta de professionals sanitaris, amb els que col·labora en la seva labor assistencial. Així com aliat de les administracions sanitàries treballant en el desenvolupament de la prestació farmacèutica, en iniciatives de salut pública, en projectes estratègics com la implantació de la recepta electrònica o en oferir nous serveis assistencials aque porten valor al pacient i al sistema sanitari (veure fulletó informatiu).

Cartell commemoratiu elaborat pel Consejo General de Farmacéuticos

Fulletó informatiu sobre els serveis professionals que ofereixen les farmàcies catalanes

Actualment **Catalunya compta amb 10.652 farmacèutics col·legiats**, dels quals més de **8.400 són de Barcelona**. Pel que fa a l'àmbit concret en què exerceixen, 5.262 desenvolupen la seva tasca a les més de **2.270 farmàcies de Barcelona**; 296 en la farmàcia hospitalària; 481 col·legiats en la indústria farmacèutica; 103, en la distribució farmacèutica; 43, en l'atenció primària; 69, en salut pública, entre d'altres àmbits.

La **col·laboració activa dels farmacèutics** és una realitat tant en la farmàcia comunitària com en la resta d'àmbits en els quals desenvolupa la seva labor assistencial, hospitals i centres d'atenció primària; docència i recerca, distribució i indústria farmacèutica o salut pública, entre d'altres.

Per difondre aquests missatges entre la població, el Consejo General de Farmacéuticos ha elaborat un cartell commemoratiu i un vídeo on es recorda que el farmacèutic és l'aliat en salut dels pacients.

La professió farmacèutica i la farmàcia

Professió farmacèutica. A Catalunya, són **10.652 els farmacèutics col·legiats** dels quals 6.906 desenvolupen la seva labor professional en alguna de les **3.147 farmàcies del territori**. A Espanya, hi ha **68.381 col·legiats**, 47.194 treballant a alguna de les **21.854 farmàcies**. Però a més, existeixen molts altres àmbits en els quals treballen aquests professionals: 3.000 farmacèutics treballen com analistes clínics, 1.500 en la farmàcia hospitalària, 1.200 en la indústria farmacèutica i 800 en la distribución farmacéutica. A Catalunya, són 356 analistes, 382 a farmàcia hospitalària, 530 a la indústria i 166 a distribució. A banda, milers de farmacèutics treballen en la docència, la dermofarmàcia, la salut pública, l'alimentació, la òptica o la ortopèdia, entre altres.

El perfil del llicenciat en farmàcia és femení – ja que representen el 71,5% de col·legiats – i més de la meitat tenen menys de 44 anys. A Catalunya, el 74% són dones (7.848) i la franja d'edat on es concentra un major nombre de col·legiats és la que va dels 35 a menys de 45 anys.

La farmàcia. La farmàcia comunitària continua sent la sortida professional que aglutina més farmacèutics, en concret en 3.147 farmàcies catalanes treballen el 65% dels col·legiats. A Espanya, es comptabilitza que el 69% dels farmacèutics treballen a alguna de les 21.854 farmàcies (aquest percentatge s'eleva fins al 86,8% si tenim en compte tan sol als col·legiats en actiu).

Una de les característiques distintives de la farmàcia espanyola és la seva distribució, ja que **gràcies a criteris geogràfics i demogràfics recollits en la legislació, es garanteix que el 99% de la població disposi d'una farmàcia on viu**. L'extensa xarxa farmacèutica de Catalunya- 3.147 oficines de farmàcia i 112 farmacioles-, fa que la ratio de farmàcies per a la població catalana sigui de les més altes d'Europa. Concretament a Catalunya, hi ha una oficina de farmàcia per cada 2.389 habitants i 1 farmacèutic comunitari per cada 1.089 habitants, aproximadament, l'any 2014. Espanya és un dels països europeus que menys habitants té per farmàcia, uns 2.200 l'any 2010, lluny de països com Suècia amb més de 10.000 habitants per farmàcia o Dinamarca amb 17.000 o Regne Unit amb 5.000 habitants de mitjana.

Més informació:

- Espai web de la campanya al Consejo General de Farmacéuticos
- Materials internacionals World Pharmacists Day (via FIP)

Segueix aquest tema a Twitter amb el hashtag #worldpharmacistday (internacional) o #dmf2015 (nacional).

ELS SERVEIS ASSISTENCIALS GUANYEN PES AL CONGRÉS FIP 2015

Quina relació hi ha entre la col·laboració entre agents sanitaris i l'ús responsable dels medicaments? Serà un dels temes que professionals de la farmàcia de tot el món debatran al **75è Congrés de la Federació Internacional (FIP)** que se celebra **del 29 de setembre al 3 d'octubre a Düsseldorf** (Alemanya) amb el lema "Millors pràctiques: basades en la ciència, dirigides per l'evidència". Una aposta ferma per contribuir a la recerca de l'evidència científica en la pràctica professional de la farmàcia planificada, integrada i assistencial, una farmàcia que pot aportar més valor al pacient i al sistema de salut.

Cada any, la FIP organitza aquest congrés que permet l'intercanvi d'experiències i coneixements entre professionals farmacèutics de tots els racons del món, afavorint la creació de xarxes i la interacció entre professionals de la farmàcia comunitària i aquells professionals orientats a la investigació.

La farmàcia assistencial, un dels eixos centrals del programa

Avui, en el tret de sortida del Congrés, la FIP ha presentat el seu informe "La sostenibilitat del serveis de farmàcia: avançant en la salut" que ofereix una visió general internacional dels models de remuneració per a la farmàcia comunitària i d'hospital (accedir a document PDF de resum i punts claus de l'informe) a partir de la recopilació, durant dos anys, de dades de 49 països. **La principal conclusió de l'informe és que les farmàcies són les que assumeixen el cost dels serveis professionals**: segons la FIP, "els resultats manifesten una preocupació comuna entre les associacions de farmàcies a tot el món sobre la viabilitat financera a llarg termini de les farmàcies comunitàries, i les farmàcies independents en concret, a causa de les retallades successives de preus i marges" (veure nota de premsa). Entre les conclusions del text, elaborat per farmacèutics i economistes de la salut, es recomana trobar noves fonts d'ingressos que recolzin la qualitat dels serveis integrals de farmàcia.

Per la seva banda, el Consejo General de Colegios Farmacéuticos participa en aquest congrés presentant cinc pòsters, majoritàriament relacionats amb el desenvolupament de la farmàcia assistencial:

- Resultats "Estudi sobre l'adherència i coneixement del tractament amb Inhibidors de la Bomba de Protons"
- Declaració de Córdoba
- Avanços en l'accés a la informació sobre medicaments: Bot PLUS 2.0 i app
- Resultats del programa ADHIÉRETE
- Centre d'Información del Medicament del Consejo

El Consejo també ha presentat al congrés el seu informe sobre "Práctica Colaborativa", que defensa la col·laboració entre els diferents professionals sanitaris com a clau en la sanitat del futur. Així mateix, contribueix al programa amb una ponència el dissabte 3 d'octubre, en què presentarà el CISMED, el Centre d'Informació per al Subministrament de Medicaments, una eina per fer front a l'escassetat de determinats medicaments. Anirà a càrrec de Laura Martín, farmacèutica del departament de Serveis Assistencials del Consejo (més informació al web del Consejo).

Programa del Congrés de la FIP

Sobre la FIP

La Federació Internacional Farmacèutica (FIP) és l'organització mundial que agrupa a tres milions de farmacèutics de 132 organitzacions professionals – tant en l'àmbit professional com científic – de països de tot el món. La FIP es va fundar l'any 1912, a l'Haia, Països Baixos, i des de llavors, la seva seu central se situa en aquesta ciutat. En el marc del congrés de l'any passat, l'anterior presidenta del Consell General de Col·legis Oficials de Farmacèutics d'Espanya, Carmen Peña, va ser escollida presidenta de la FIP, càrrec al que va ser proposada pel Bureau d'aquesta organització. Avui ha inaugurat el congrés amb l'assistència de més de 3.500 farmacèutics.

Per a més informació: http://www.fip.org/dusseldorf2015/

Passada edició a Bangkok: Congrés FIP: garantir l'accés a la salut mitjançant el subministrament de medicaments, l'atenció i la informació (Blog)

ACTIVITATS AMB MOTIU DEL DIA MUNDIAL DEL PACIENT OSTOMITZAT

Pòster de la campanya "Posa una borsa a la teva vida"

L'ostomia és una intervenció quirúrgica que té per objectiu crear una comunicació artificial entre una víscera i l'exterior a través de l'abdomen per conduir els fluids corporals, matèria fecal, urinària o secrecions de l'organisme. Pot ser permanent o temporal. En general, es realitza en l'intestí prim, en l'intestí gruixut i en les vies urinàries. **A Barcelona hi ha més de 8.100 pacients ostomitzats** i el 3 d'octubre celebren el seu dia mundial. Infermers de tot l'Estat, pacients i institucions conformen el **projecte GESTO**, una iniciativa que vol millorar dia a dia la qualitat de vida d'aquests pacients. Per celebrar aquesta efemèride, s'ha creat la **campanya "Posa una borsa en la teva vida"**, en la qual també col·laboren diverses associacions de pacients com l'Associació Catalana d'Ostomitzats (ACO), la Societat Espanyola d'Infermeria Experta en Estomateràpia (SEU) i el laboratori Hollister.

Amb aquesta campanya, que té les xarxes socials com a motor principal, es pretén sensibilitzar a la població, donant a conèixer a les persones ostomitzades, i animar a la gent a posar-se en la pell d'un pacient portador d'una ostomia: la campanya planteja el repte de posar-se una borsa de ostomia per conèixer el que se sent i ajudant, d'aquesta manera, a desestigmatitzar als pacients ostomitzats.

Com participar en aquesta campanya?

Els pacients ostomitzats podran mostrar al món la seva borsa, sense complexos, a través dels perfils de la campanya a Twitter (@proyectoGESTO) i Facebook (Proyecto GEST), amb el **hashtag #DiaMundialOstomizado**.

I per tots aquells que vulguin unir-se a la iniciativa, podran pujar les seves fotos o vídeos més creatius emprant la imaginació i pintant-se una borsa, dissenyant una o llançant un missatge de suport.

Amb motiu del Dia Mundial de l'Ostomia, Oncolliga-Fundació Lliga Catalana d'Ajuda Oncològica i l'Associació Catalana de Pacients Ostomitzats, en col·laboració amb el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, l'Institut Català de la Salut i l'Hospital de Bellvitge organitzen l'1 d'octubre la **jornada "Viure amb una ostomia"** per aquells pacients ostomitzats i els seus familiars.

Com és la nostra vida ara? Quins problemes de relacions personals, laborals, autoestima, salut, hem tingut o tenim encara? Què en sap la societat del que implica portar una ostomia? La jornada mirarà de donar resposta a aquestes preguntes:

Quan i on? Dijous, 1 d'octubre de 2015 a la sala d'actes de l'Hospital Universitari de Bellvitge (Feixa Llarga s/n. L'Hospitalet de Llobregat).

Més informació al programa de la jornada (via Hospital de Bellvitge).

EL RETARD EN ELS PAGAMENTS, EL MANIFEST DE COL·LEGIS SANITARIS I LA CIGARRETA ELECTRÒNICA, ALS MITJANS EL MES DE SETEMBRE

Joan Calduch, tresorer del COFB, entrevistat a Telemadrid

Nou retard en el pagament a les farmàcies catalanes

Aquest mes de setembre, el deute de la Generalitat amb les farmàcies ha ascendit als 236M d'euros. El passat dia 7 tornàvem a denunciar el retard en els pagaments: al setembre, l'Administració hauria d'haver fet efectiva la factura dels medicaments que els farmacèutics van dispensar al juliol (121,5M€), que se suma a la que tenia pendent de juny (115M€). Se'n van fer ressò *El País, La Razón, El Punt Avui, 20 minutos*, i el *Diari de Girona* en les seves edicions impreses. Quant als mitjans online, la notícia va aparèixer a l'*ACN*, *ABC*, *El Mundo*, *El País*, *El Periódico*, *VilaWeb*, *El Confidencial*, *Te Interesa*, *La Sexta*, *Directe.cat*, *Catalunya Press*, *Al Dia* i *El Dia*. I també als mitjans especialitzats *Con Salud*, *Acta Sanitaria*, *Diario Médico*, *Diario Farma*, *Correo Farmacéutico*, *Redacción Médica*, *El Farmacéutico*, *imFarmacias*. D'altra banda, *Gestiona Ràdio* i *Telemadrid* (del minut 35'45" al 36'21") van entrevistar Joan Calduch, tresorer del COFB, i *La Cope* a Jordi Casas, vicetresorer. A finals de mes, *El Economista* publicava un article sobre la despesa farmacèutica.

Manifest sobre el sistema sanitari català

El TN migdia de TV3 es van fer ressò del manifest

El dimecres dia 9 vàrem fer públic, juntament amb la resta de col·legis sanitaris, un manifest sobre el sistema sanitari de Catalunya en el moment polític actual. Van publicar la notícia *El Periódico* (1, 2), *ARA*, *La Vanguardia*, *El País*, *ACN*, *324*, *Diari de Tarragona*, *Regió 7*, *Crònica Global*, *Directe.cat*, *Empordà*, *Vilaweb*. I també la premsa especialitzada *Diario Médico*, *Con Salud*, *El Farmacéutico*, *IM Médico Hospitalario*, *Acta Sanitaria*. El *Telenotícies Migdia de TV3* (del minut 19'09" al 19'45") també va dedicar un tall a aquesta qüestió, i el programa *Metròpoli de Ràdio 4* va entrevistar Francesc Pla, vicepresident del COFB (del minut 46'09" al 53'40").

La vocal del COFB, Mercè Barau, entrevistada al programa 8 al Dia de 8TV

Posicionament sobre l'anunci de la venda de la cigarreta electrònica a les farmàcies

Durant el mes de setembre també ha sigut notícia als mitjans el debat entorn a la venda de la cigarreta electrònica a les farmàcies. El Col·legi es va posicionar en contra des del primer moment i la vocal del COFB Mercè Barau va demanar al conseller Boi Ruiz que es posicionés sobre el tema en la presentació de l'ICO com a nou centre col·laborador de l'OMS en el control del tabac. Barau va atendre diversos mitjans que se'n varen fer ressò: la noticia va aparèixer al *TN Migdia de TV3* (del minut al 24'45" al 26'35"), al programa *8 al dia de 8TV* (del minut 17'18" al 18'45"), i al *BTV Notícies de BTV*, i també a la premsa: el *Punt Avui*, el *Diari de Tarragona*, *20 Minutos*, *La Razón*, *Europa Press* (1, 2), *La Vanguardia*, *La Información*, i *Te Interesa*. Quant a la premsa especialitzada: *Con Salud*, *Redacción Médica* (1, 2), i *imFarmacias*. El COF de Granada també ho va publicar al seu web. A la ràdio, el debat va ser notícia al programa *Catalunya Vespre de Catalunya Ràdio* (del minut 27'50" al 29'30"), a *El Matí Cope de Catalunya i Andorra* (del minut 7'55" al 14'59"), al programa *"Tot a l'hora" de Ràdio Arenys* (cal accedir a la secció del programa i seleccionar l'àudio del dia 16/09, de 1h 38' 40" a 1h 49' 52"), i també al *"I... Com estàs de salut" de Mataró Ràdio* (podcast del dia 21/09 del 29'29" al 44'41").

Els Matins de TV3 parlen de l'extensió del programa de cribratge de càncer de colon

S'estén el programa de cribratge de càncer de colon

Vàrem encetar el mes amb la notícia de l'ampliació del programa de detecció de càncer de còlon i recte a totes les comarques de Barcelona. En van parlar *La Vanguardia*, *La Torre de Palau*, *Redacción Médica* i *Correo Farmacéutico*. A la televisió, la notícia va aparèixer a *Els Matins de TV3* (a partir del 13'17") i va recollir declaracions del farmacèutic Rafael Castelló de Ciutat Vella, i a *Notícies TeleB de la Televisió de Badalona* (del minut 2 al 4'51"), que va comptar amb les paraules de la farmacèutica Àngels Pascual.

EL RETARD EN ELS PAGAMENTS, EL MANIFEST DE COL·LEGIS SANITARIS I LA CIGARRETA ELECTRÒNICA, ALS MITJANS EL MES DE SETEMBRE

Campanya de promoció de l'ús adequat de les plantes medicinals

Aquest mes també hem engegat una campanya sanitària amb l'objectiu d'informar a la població sobre l'ús adequat dels medicaments tradicionals a base de plantes, en col·laboració amb el Consejo General de Colegios Farmacéuticos. Ho han recollit *La Información*, *Te Interesa*, *Telecinco*, el *Diari de Tarragona* i *Infosalus*.

Infosalus (Europa Press) va recollir la informació enviada a la nota de premsa

NOVA SESSIÓ INFORMATIVA DEL MGOF: 28 DE SETEMBRE

El pròxim **28 de setembre a les 14h,** el COFB acollirà una nova **sessió informativa del Màster en Gestió de l'Oficina de Farmàcia** (MGOF)**.** A la sessió, el seu equip organitzatiu s'encarregarà de donar a conèixer aquesta formació de primera mà, així com de resoldre els dubtes sobre aquests estudis i els seus continguts.

L'objectiu del MGOF, que aquest any arriba a la seva 11a edició, és que els titulars de farmàcia, fills de titulars o graduats en farmàcia **coneguin les diferents àrees funcionals i processos de negoci de la farmàcia**. El pla d'estudis d'aquest màster està estructurat en **tres mòduls: Finances i fiscalitat, Gestió de les persones i Màrqueting**, i aposta sempre per l'aprenentatge actiu i pràctic. En acabar-lo, es disposarà de les eines necessàries per **gestionar la farmàcia comunitària i treure'n la màxima rendibilitat.** Prova de l'èxit obtingut en edicions anteriors és que més del 20% dels titulars de farmàcia de Barcelona ja estan formats en gestió.

Per conèixer millor el MGOF, al canal de Vimeo del COFB es pot accedir als vídeos en què professors i alumnes parlen sobre la seva experiència:

Fernando Campa, professor de finances	Jordi Corona, professor del mòdul de màrqueting	Juan Antonio Sánchez, professor de fiscalitat	Silvia Alfaràs, professora d'escaparatisme

Cristina Martí, alumna (Farmàcia Taulé)	Cristina Vàzquez, alumna (Farmacèutica adjunta)	Magda Sabaté, alumna (Farmàcia Sabaté)

NOVA SESSIÓ INFORMATIVA DEL MGOF: 28 DE SETEMBRE

Consulta el programa del MGOF (en PDF)

Inscriu-te a la sessió informativa que se celebrarà el 28 de setembre, a les 14 h al COF de Barcelona.

Inscriu-te al màster.

SESSIÓ INFORMATIVA SOBRE EL NOU REGLAMENT DE PRODUCTES SANITARIS

El Col·legi va acollir el 24 de juliol una jornada de presentació de l'**esborrany del nou reglament de productes sanitaris**, que substituirà a l'actual Directiva 93/42/CEE. Al llarg de la sessió, organitzada conjuntament amb el Gabinet Tècnic Farmacèutic M. Camps (GFT) i la companyia italiana Kiwa Cermet Italia, es va donar una visió dels principals canvis als quals s'enfrontarà el sector després de la publicació d'aquest reglament l'any vinent. El programa va abordar el procés d'aprovació i període de transició a la nova norma, l'estructura del nou reglament, les regles de classificació especials dels productes a base de substàncies i el canvi de classificació i, finalment, els operadors econòmics: distribuïdor i importador.

La jornada va anar càrrec de **Mercè Camps**, directora de GFT, i els ponents **Fabio Tommasi Rosso**, auditor sènior, i **Alessia Frabetti**, responsable de producte sanitari per Kiwa Cermet Italia. Al llarg de les tres hores de conferència, Rosso i Frabetti, en una exposició pràctica, van donar una pinzellada sobre totes les novetats del futur reglament: van fer una introducció al document que es troba en fase d'esborrany i van fer una cronologia del seu procés d'aprovació, que, segons els càlculs dels ponents, **es publicarà probablement en el primer trimestre de 2016**. També es va parlar sobre l'estructura del reglament, i sobre els canvis que va a comportar en la classificació dels productes respecte a reglaments anteriors.

D'esquerra a dreta: Juan Cardona, responsable de Kiwa a Espanya, Alessia Frabetti, responsable de producte sanitari per Kiwa, Mercè Camps, directora d'GFT, i Fabio Tomassio, ponent i auditor sènior de Kiwa

REFORMA O RUPTURA: QUÈ DEMANA LA CIUTADANIA?

El 2015 està sent un any marcadament electoral. Tot això en un escenari on la crisi colpeja encara amb força, amb una sensació de desafecció ciutadana i de crisi institucional i territorial. "La gran quantitat d'esdeveniments, i la rapidesa amb què s'han produït, no ens ha permès tenir una perspectiva ampla, la qual cosa fa que sovint es facin lectures superficials i, en certa mida, tòpiques" explica **Josep M. Llop, vocal de la Junta de Govern i membre de la Comissió de Cultura,** va exercir com a moderador de la taula. Per aquest motiu, la comissió va convidar a Oriol Bartomeus i Astrid Barrio, dos politòlegs de renom, per donar algunes claus per poder interpretar el que està passant i el que pot esdevenir.

Josep M. Llop, vocal de la Junta del COFB i membre de la Comissió de Cultura, organitzadora de l'acte

En el el marc de la conferència "**Reforma o ruptura: què demana la ciutadania?**", que va tenir lloc l'11 de juny al Col·legi, "Oriol Bartomeus va donar una perspectiva de la situació actual a partir de les tendències que ja es venen manifestant en els darrers temps i que es caracteritzen per un afebliment del bipartidisme en l'àmbit de la política catalana i espanyola. També va assenyalar les prioritats de la població reflectides en un punt de ruptura amb la vella política. En aquest sentit, va fer una comparativa del que està passant també a molts països europeus i de la mediterrània" explica Llop, i afegeix: "per la seva banda, Astrid Barrio ho va complementar fent una lectura a diferents nivells de la situació actual. En concret, va parlar l'existència de diferents eixos que va definir com el social, nacional i inclús generacional (la nova i vella política), la qual cosa explica la gran multiplicitat de possibles aliances en funció de la prioritat del moment o del tipus d'elecció (municipal, autonòmica o estatal). També va fer èmfasi en clau optimista en què suposa una nova oportunitat basada en el diàleg i l'entesa. Com a cloenda, i donant resposta al títol de l'acte, **varen definir l'actual situació com de reforma més que de ruptura**".

A continuació, els ponents ens traslladen un resum de les seves intervencions:

Oriol Bartomeus

Oriol Bartomeus, professor de política patalana a la Universitat d'Autònoma i de Ciència Política a la UB

Les eleccions municipals 2015 han continuat la tendència del cicle electoral iniciat el 2012 i que ve marcat per l'afebliment del suport als partits "grans" i l'enfortiment dels "petits" i dels nous partits. Aquesta no és una tendència nova ni és exclusivament espanyola. L'afebliment del "bipartidisme" ja va començar el 2011 (a Catalunya abans) i la mateixa lògica es pot observar a la majoria de les eleccions que s'han produït a Europa en els darrers set anys.

Aquesta evolució electoral és fruit de cinc crisis superposades. D'una banda, una crisi d'abast europeu (per no dir mundial): la crisi econòmica global que ha produït una crisi de legitimitat en la democràcia capitalista de benestar, que ha afectat els partits que han protagonitzat els darrers quaranta anys de vida política europea (socialdemòcrates i cristianodemòcrates).

Aquesta crisi s'ajunta a Espanya amb l'envelliment del sistema polític iniciat el 1978, que a Catalunya ha evolucionat en una crisi territorial, que ha posat en qüestió la relació entre Catalunya i Espanya. Davant d'aquestes crisis superposades el sistema no ha sabut reaccionar, de manera que els ciutadans han començat a donar mostres de crítica i desafecció: creix la insatisfacció amb la democràcia, baixa la valoració de tots els governs i líders polítics, creix el nombre d'electors que voten opcions "rupturistes" (tant en l'àmbit espanyol com en el català, on l'independentisme concentra el descontent).

Aquesta conjuntura situa a Espanya davant de la necessitat de canviar el sistema polític per poder donar resposta a la ciutadania. Aquesta resposta no se sap de quina mena serà, però sembla evident que el sistema no dóna més de sí i està començant una nova transició, el fruit de la qual dependrà de l'equilibri de forces entre els que volen un sistema completament nou, els que busquen reformar el sistema actual i aquells que pretenen conservar la major part d'aquest. Aquest context de canvi també es reprodueix a Catalunya, on la convocatòria del 27-S possiblement donarà lloc a un nou equilibri polític, que hores d'ara no podem saber quin serà.

REFORMA O RUPTURA: QUÈ DEMANA LA CIUTADANIA?

Astrid Barrio

Astrid Barrio, professora de Departament de Dret Constitucional i Ciència Política i de l'administració de la Facultat de Dret de la Universitat de València

La situació de crisi política que s'està vivint és excepcional però molts dels seus components no són nous. El rebuig als partits ve de llunyi. De fet els partits, entesos com a divisors de la societat sempre han tingut mala premsa.

La demanda de noves formes de participació més directes no vehiculades a través dels partits és un fenomen que ja s'ha experimentat en les democràcies avançades des dels anys 60. Però en el fons la gent interessada i disposada a implicar-se políticament segueix essent una minoria.

Vinculat a la idea d'una nova forma de fer política i de participar han aparegut noves fractures socials que conviuen amb les ja existents. A les clàssiques com esquerra-dreta, catalanisme-espanyolisme s'afegeix la vella-nova política. Apareixen nous partits que aspiren a representar aquestes noves fractures socials, però que també estan posicionats en les tradicionals. Això provoca una major fragmentació política que alguns veuen com una amenaça perquè s'interpreta com un llast per la governabilitat. Però alhora obre majors possibilitats d'entesa i de pacte. Dos partits poden estar molt lluny en una de les fractures i molt a prop en una altra.

La multidimensionalitat de les fractures ajuda a interpretar molts dels pactes que no s'explicarien si només se'n té en compte una.

Oriol Bartomeus, professor de Política Catalana a la Universitat d'Autònoma, i Astrid Barrio, professora de Departament de Dret Constitucional i Ciència Política i de l'administració de la Facultat de Dret de la Universitat de València, són professionals de referència en l'àmbit de les ciències polítiques i col·laboradors a diversos mitjans de comunicació.

EL COFB RENOVA LA SEVA CERTIFICACIÓ DE GESTIÓ DE LA QUALITAT

Alguns del membres del Comitè de Qualitat del COFB amb l'auditora del Bureau Veritas (a l'esquerra de la imatge)

Després de tenir l'auditoria interna el mes de maig, el Col·legi ha tornat a passar de manera satisfactòria l'auditoria externa que regularment realitza l'entitat certificadora Bureau Veritas, tal com estableix la **Norma ISO 9001:2008. El 2016 correspon auditar tots els processos de gestió de la qualitat inclosos a l'abast de la certificació**.

A l'igual que l'any passat, a banda de certificar els processos generals, s'inclouen la gestió i informació de medicaments i productes sanitaris (Centre d'Informació del Medicament), la tramitació de sol·licituds d'intervenció de la Comissió de Deontologia, la planificació i realització de les visites d'inspecció i/o assessorament a les oficines de farmàcia (Deontologia), la tramitació d'expedient d'alta, reingrés i baixa de col·legiació i la tramitació de nomenament de farmacèutic substitut i adjunt d'oficina de farmàcia (Secretaria).

El Col·legi està compromès amb la qualitat dels serveis que ofereix al seus col·legiats que incideix en els ciutadans, tal com recull el document "Política de qualitat" que podeu trobar a la web institucional del COFB.

NOVA EDICIÓ DEL CURS D'ÀGORA SANITÀRIA 'RECOMANACIÓ FARMACÈUTICA EN L'INSOMNI'

Les consultes sobre insomni a la farmàcia es fan més freqüents quan comença la tardor perquè hi ha persones que els costa adaptar-se als canvis dels cicles circadians, que constitueixen el rellotge biològic humà que regula les funcions fisiològiques de l'organisme. En aquest context, **Àgora Sanitària**, el portal de formació online dels col·legis de Barcelona i Madrid, engega la **segona edició del curs "Recomanació farmacèutica en l'insomni"**. Tal com explica María José Alonso, vocal de Plantes Medicinals i Homeopatia del COFB i coordinadora de la formació, **aquest curs ajuda al farmacèutic "a diferenciar els tipus d'insomni i a recomanar el producte més adequat per a aquells casos d'insomni puntual que sovint els pacients consulten a la farmàcia. També contribueix a comprendre els mecanismes pels quals la fitoteràpia pot ser un excel·lent coadjuvant en la deshabituació de benzodiacepines".**

INSCRIU-TE!

L'aplicació pràctica del curs, el més valorat pels alumnes de l'anterior edició

Destinat a farmacèutics de tota Espanya, amb continguts específics per a auxiliars de farmàcia, aquest curs de sis hores tractarà diferents temes com l'**aplicació de guies d'actuació** per realitzar l'abordatge del pacient de forma correcta i **determinar quan derivar al metge**, promoció de **l'ús racional dels medicaments** per evitar l'automedicació o l'ús inadequat d'un medicament no indicat, i el seguiment dels medicaments de prescripció dispensats.

Tots aquests continguts partiran de casos pràctics freqüents en la farmàcia, que al seu torn, afavoriran la posterior aplicació en la farmàcia de l'après. De fet, aquesta és una de les característiques que més han valorat els alumnes de l'edició anterior, que també han destacat que **el curs els ha permès guanyar seguretat, tenir més coneixements dels productes i trastorns del somni, i per tant, oferir millor consell sanitari.**

Teniu més informació a la nota de premsa enviada als mitjans (via www.cofb.org).

Curs patrocinat per:

MOTXILLES ESCOLARS, COM EVITAR EL MAL D'ESQUENA?

Davant la tornada a l'escola, cal recordar que és necessari fer un bon ús de la motxilla, ja que **l'excés de càrrega és un dels principals factors associats al mal d'esquena entre els escolars.**

Per a un ús adequat, la motxilla **no hauria de sobrepassar el 10% del pes del nen**, ha d'estar **situada a la zona lumbar o entre els malucs** (i no als omòplats), i **s'ha de poder graduar** segons l'alçada del nen.

A més, segons estudis realitzats, és aconsellable **l'ús de la motxilla a l'esquena,** ja que aquesta distribueix el pes uniformement, a diferència de la de rodes que obliga al nen a carregar més força d'un costat que de l'altre.

Per tal de **disminuir el risc de patir dolor en el futur també cal**:

- **Fer esport**, per reforçar la musculatura
- **Evitar estar assegut tot el dia,** (sedentarisme), ja que dificulta el desenvolupament ossi
- **Mantenir una bona higiene postural**, que de vegades és alterada per un mobiliari escolar inadequat

Llegeix l'article al nostre web de salut (Farmaceuticonline)

Blog COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE BARCELONA