

#OCTUBRE 15

L'actualitat
farmacèutica
a un clic.
Segueix-nos!

Recull mensual del

Blog



COL·LEGI DE
FARMACÈUTICS
DE BARCELONA



NOTÍCIES FARMÀCIA

MON COL·LEGIAL

OPINIONS DEL COL·LEGI

RECOMANACIONS

INFARMA

blog.cofb.cat





1 D'OCTUBRE, DIA INTERNACIONAL DE LA GENT GRAN: ELS FARMACÈUTICS DONEN EINES PER MILLORAR EL SEGUIMENT DELS TRACTAMENTS

Seguir correctament els tractaments és un dels reptes a què ens hem d'enfrontar a mesura que ens fem grans i acumulem diferents malalties de caràcter crònic. La diferència entre fer-ho bé o no, pot tenir importants implicacions per a la salut del pacient, és per això que els farmacèutics s'han implicat en donar eines i formació que facilitin un bon ús dels medicaments per tal que tinguin l'efecte desitjat.

Adherència als tractaments i evitar errors en la medicació, claus per garantir una bona salut

Una de les eines amb què compten els farmacèutics per ajudar a les persones grans a seguir correctament els tractaments és el **Sistema Personalitzat de Dosificació**. A Barcelona fa més de 10 anys que des del Col·legi es va impulsar aquest servei. Gràcies a un blíster amb la medicació ordenada per dies de setmana i horaris, les més de 920 farmàcies que l'ofereixen faciliten a aquest sector de la població a tenir més clar quins medicaments ha de prendre i evitar així errors en la medicació. Alhora, contribueixen a optimitzar l'adherència als tractaments i millorar els resultats de salut dels més de **21.500 pacients atesos**.



Més de 650 persones grans aprenen a utilitzar adequadament els medicaments

Gràcies al **Programa d'Educació sanitària a la gent gran**, en el qual hi participen **un centenar de farmàcies de Barcelona**, el 2014 més de **650 persones d'edat avançada han après a utilitzar adequadament els medicaments**. El programa té per objectiu dotar de més autonomia a les persones grans per fomentar l'ús racional dels medicaments a través de les sessions que imparteixen els farmacèutics comunitaris a diferents ubicacions, com ara casals, centres cívics i associacions.

Aquest programa està emmarcat en el Pla de Salut 2011-2015 i en el projecte europeu "Envelleiment actiu i saludable", en què es recullen iniciatives dutes a terme a Europa enfocades a perllongar una vida activa i independent de les persones grans majors de 65 anys.



1 D'OCTUBRE, DIA INTERNACIONAL DE LA GENT GRAN: ELS FARMACÈUTICS DONEN EINES PER MILLORAR EL SEGUIMENT DELS TRACTAMENTS

Radars, detectar des de la farmàcia persones d'edat avançada en risc d'exclusió social



Amb **Radars**, un projecte de l'Ajuntament de Barcelona al qual s'hi han adherit de forma voluntària **més de 290 farmàcies de la capital catalana**, es persegueix **prevenir i reduir els problemes d'exclusió social de les persones grans**.

Actualment **hi ha farmàcies radars distribuïdes als diferents districtes de Barcelona**, fet que ha permès **fer el seguiment al voltant de 600 persones**. Al seu torn, el farmacèutic pot participar de diferents formes: com a radar bàsic, on es dedica a identificar i comunicar

la situació de risc; també pot oferir la farmàcia com a espai de mediació entre el servei social i l'usuari; i finalment, pot participar com a radar especialitzat, fase en la qual el farmacèutic actua com a agent de salut i s'encarrega, entre d'altres coses, de revisar medicaments, millorar l'adherència al tractament, fer un seguiment farmacoterapèutic, impartir educació sanitària i acompanyar en l'adquisició d'hàbits de vida saludables.

Nota de premsa enviada als mitjans (es pot consultar a la [Sala de Premsa](http://www.cofb.org) del web www.cofb.org).



LES FARMÀCIES, PARTÍCIPS A LA CINQUENA SETMANA DEL COR DE MANRESA

Coincidint amb el Dia Mundial del Cor (29 de setembre), la capital del Bages va acollir la **cinque-**



na Setmana del Cor de Manresa, un programa d'activitats formatives i divulgatives promogudes per diverses entitats, empreses i administracions de la ciutat amb l'objectiu d'**ajudar la població a millorar la seva qualitat de vida i disminuir el risc de patir malalties cardiovasculars**. Va tenir lloc del

28 de setembre al 4 d'octubre, i els farmacèutics van tornar a demostrar el seu **paper com a agent sanitari de referència**: van prendre la tensió i mesurar colesterol i glucosa en una de les múltiples activitats programades.



Farmacèutiques de la farmàcia Buxó mesurant els nivells de colesterol i glucèmia a Manresa

En aquesta edició el Col·legi de Farmacèutics de Barcelona s'estrenava com a organitzador afegint a la plaça de Sant Domènec de la localitat una taula, el 29 de setembre, en la qual **farmacèutics es van alternar per mesurar els nivells de glucèmia i de colesterol** en sang mitjançant una punxada al dit, gràcies a la col·laboració de laboratoris Roche. Paral·lelament, durant tota la setmana, **una desena de farmàcies de la ciutat van**

prendre gratuïtament la pressió arterial.

A banda del COFB, la Setmana del Cor l'organitzen diverses entitats amb la coordinació de l'Ajuntament de Manresa i el programa Universitat Saludable de la Fundació Universitària del Bages i el patrocini de la Clínica Universitària (CU+).



Farmacèutiques de la farmàcia Ros de Manresa a la carpa de la plaça Sant Domènec

Els organitzadors recorden que per tenir un cor saludable...

Manteniu una alimentació sana i equilibrada

- Reduïu el consum de sal
- Controleu el nivell de sucre a la sang
- Eviteu el sobrepès i l'obesitat

Feu activitat física de manera regular

- Controleu la pressió arterial i el colesterol
- Feu controls periòdics amb el vostre metge

Apreneu a controlar l'estrès i l'ansietat

- Si sou una dona, estigueu alerta amb els anticonceptius, l'embaràs i la menopausa
- No fumeu

Font: *Universitat Central de Catalunya*



16 D'OCTUBRE, DIA MUNDIAL DE L'ALIMENTACIÓ



Cartell oficial del Dia Mundial de l'Alimentació 2015 de la FAO (WFD2015)

El 16 d'octubre de cada any se celebra el **Dia Mundial de l'Alimentació**, proclamat el 1979 per la Conferència de l'Organització de les Nacions Unides per a l'Agricultura i l'Alimentació (FAO). La seva finalitat és conscienciar els pobles del món sobre el problema alimentari mundial i enfortir la solidaritat en la lluita contra la gana, la desnutrició i la pobresa.

El tema d'aquest any se centra en la **protecció social**, ja que el suport econòmic o en espècies dels plans de protecció social eviten que les persones pateixin gana a curt termini. A llarg termini, les mesures de protecció social estimulen la producció, la qual cosa permet una major estabilitat dels ingressos i contribueix a reduir la pobresa i la inseguretat alimentària.

Prop de 1.000 milions de persones als països en desenvolupament viuen en la pobresa extrema. El setanta-vuit per cent d'ells viuen en zones rurals, on l'agricultura és la principal força impulsora de l'economia rural i, en alguns casos, de tota l'activitat econòmica.



"L'Organització Mundial de la Salut (OMS) destaca la importància dels **determinants socials de la salut** i els defineix com les circumstàncies en què les persones neixen, creixen, viuen, treballen i envelleixen, inclòs el sistema de salut, és a dir, el conjunt de factors personals, socials, polítics i ambientals que determinen l'estat de salut dels individus i les poblacions" explica Anna Bach, vocal d'Alimentació i Nutrició del Col·legi, i matisa: **"ajudant socialment als més vulnerables també podem millorar indirectament la seva alimentació i la seva salut"**.

[Fulletó informatiu WFD2015 de la FAO \(PDF\)](#)

[Estat de la inseguretat alimentària al món \(PDF, via FAO\)](#)



Amb motiu d'aquesta efemèride, l'Institut Internacional d'Investigació sobre Polítiques Alimentàries (IPFRI) ha coordinat l'estudi **"Informe Mundial de la Nutrició"** que analitza totes les formes de malnutrició del món. Les principals conclusions han estat presentades per les ONG Acció contra el Hambre i Save the Children fa uns dies. Aquest treball determina que la desnutrició, tot i haver retrocedit respecte a les dades de fa 25 anys, **actualment afecta a 2.000 milions de persones**.



La dimensió de la malnutrició:

- 1.900 milions d'adults tenen sobrepès o són obesos; i aquest fet suposa un 20% dels presupostos sanitaris del món.
- 161 milions de nens menors de 5 anys són massa petits per a la seva edat, 51 milions no pesen prou i 42 milions pateixen de sobrepès, i cap d'aquests nens creix en forma saludable.
- Es calcula que 794 milions de persones presenten deficiències nutricionals.
- 1 de cada 12 adults al món pateix de diabetis de tipus 2.

Dades extretes de la sinopsis de l'estudi (PDF, via Global Nutrition Report).

Consultar l'Informe Mundial de Nutrició 2015 (PDF, via Global Nutrition Report).

La vocalia d'Alimentació i Nutrició del Col·legi vol consolidar el paper del farmacèutic com a professional promotor de la salut en temes de consell i educació nutricional. Per això treballa per proporcionar eines al farmacèutic comunitari com guies sobre consell alimentari, etiquetatge, interacció aliment-medicament, etc., així com per dotar-lo de formació científica actualitzada en l'àrea d'alimentació, nutrició i dietètica. Han posat a disposició dels farmacèutics fitxes de **consells nutricionals** i estan treballant en fitxes de **complements alimentosos**.

Potser també t'interessa: Les farmàcies de Barcelona inicien una campanya per motivar les famílies a millorar els hàbits alimentaris (Blog)

Dia Nacional de la Nutrició: com utilitzar els complements de l'alimentació durant l'embaràs i la lactància? (Blog)



Segueix el tema a Twitter amb el hashtag **#WFD2015**



LA FARMÀCIA CATALANA ACCEPTA EL REpte DE LA CRONICITAT AL CONGRÉS D'ATENCIÓ FARMACÈUTICA

Prop de 800 farmacèutics van assistir, del 15 al 17 d'octubre, al **IX Congrés Nacional d'Atenció Farmacèutica** organitzat per la



IX Congreso Nacional de
ATENCIÓN FARMACÉUTICA
TOLEDO
15-17 de octubre de 2013

La atención farmacéutica
ante el reto de la cronicidad

Fundació Pharmaceutical Care i el Col·legi Oficial de Farmacèutics de Toledo. Enguany el lema va ser **"L'atenció farmacèutica davant el repte de la cronicitat"**, un fenomen que suscita la màxima preocupació dels sistemes sanitaris, tant a Espanya com a l'àmbit internacional. Segons l'Estratègia de Cronicitat del Sistema Nacional de Salut de 2012, el 45,6% de la població major de 16 anys pateix un procés crònic, lligats en moltes ocasions a situacions complexes com la pluripatologia, la polimediació, l'envelliment i la dependència. Per això, les malalties cròniques, a part de constituir un problema sanitari de primera magnitud, tenen un enorme impacte social i econòmic.

El Congrés va girar entorn de projectes, experiències, estudis i debats sobre el paper del farmacèutic en la gestió del pacient crònic, perquè el sistema sanitari s'està adaptant a aquesta situació, i en l'atenció sanitària s'estan produint canvis transcendents per donar resposta a aquest escenari, en un entorn de limitació de recursos que fa necessària la cerca de sostenibilitat però mantenint una adequada prestació de serveis. També va ser un espai obert al debat en què es van fer aportacions rellevants a la millora de l'assistència sanitària, i a la salut i el benestar dels ciutadans, i també en l'aportació que pot fer el farmacèutic.

El farmacèutic, en col·laboració amb l'equip sanitari, ha d'aportar un paper actiu i rellevant en l'abordatge de la cronicitat, oferint una continuïtat assistencial que permeti obtenir el màxim benefici dels medicaments, mitjançant el desenvolupament de serveis com el seguiment farmacoterapèutic, l'educació sanitària i la col·laboració en la detecció precoç de malalties.
Ana Dago, presidenta del Comitè Organitzador, i Julio Andrés, president del Comitè Científic.

El Col·legi va estar present al congrés presentant tres pòsters dels següents treballs:

- **Detecció del risc d'apnea obstructiva del somni (SAHOS) en les farmàcies comunitàries. Avaluació del procés.** Autors: Francisca Aranzana, Cristina Rodríguez, Maribel Gómez i Maria Estrada, del COFB, i Andreu Martínez i Oriol Domènech, de la Mútua General de Catalunya.

Principals conclusions? L'obtenció de resultats clínics satisfactoris en la realització de poligrafies respiratòries domiciliàries des de la farmàcia permet considerar la integració del servei al catàleg de la cartera professional sempre que es resolguin o minimitzin els factors limitants descrits en la prova control.





- **Programa de detecció del risc cardiovascular concertat per una mutualitat privada: resultats de la prova pilot.** Autors: Mercè Barau, Cristina Rodríguez, Maria Estrada i Pau Lozano, del COFB, i Andreu Martínez i Oriol Domènech, de la Mútua General de Catalunya.

Principals conclusions? L'avaluació de la primera experiència en l'àmbit estatal de concertació amb una mutualitat d'assegurança privada permet consolidar l'oferta dels serveis professionals farmacèutics com a proveïdor de diferents gestors /concertadors.



- **Viabilitat de la implantació d'un protocol d'actuació davant el mal de gola en la farmàcia comunitària.**

Autors: Mercè Barau, Cristina Rodríguez, Maria Estrada i Pau Lozano, del COFB.

Principals conclusions? La implantació del protocol d'actuació farmacèutica davant el mal de coll presenta una sèrie de limitacions que dificulten la seva implantació. Seria convenient abordar els factors limitants per poder consolidar el servei en la cartera professional. La resta de pòsters es podran consultar en PDF a l'apartat "Comunicacions – Publicacions online" web del congrés en el decurs dels propers dies.

Participació del Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya

Entre les comunicacions orals seleccionades, destaca una del Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya (CCFC): **"Programa d'educació sanitària a persones grans sobre el bon ús del medicament a Catalunya (PESGC). Nova etapa 2014"**. Autors: Pilar Rius, del CCFC; Maria Estrada, del COFB; Jordi Blanch, del Col·legi de Farmacèutics de Tarragona; Sílvia Cabarrocas, del Col·legi de Farmacèutics de Girona; Teresa Hernández, del Col·legi de Farmacèutics de Lleida; i Pilar López, del departament de Gerència de Farmàcia i del Medicament del CatSalut. El treball conclou que la incorporació del farmacèutic comunitari "augmenta la idoneïtat dels programes d'educació sobre el bon ús dels medicaments, aconseguint-se augments significatius tant en el grau de coneixement com en la satisfacció de l'usuari".





LA FARMÀCIA CATALANA ACCEPTA EL REpte DE LA CRONICITAT AL CONGRÉS D'ATENCIÓ FARMACÈUTICA

I a la darrera taula del congrés, Remuneració dels Serveis professionals farmacèutics, Pilar Gascón, secretària i patrona de la Fundación Pharmaceutical Care, va exposar el projecte **“Detecció de risc cardiovascular i Atenció a pacients crònics complexos. Exemples de remuneració”**, defensant que el serveis farmacèutics han de comptar amb una remuneració específica, en tractar-se d'un binomi inseparable.

El Consell va presentar també altres dos pòsters:

- [Presència de la farmàcia i els serveis professionals en el Pla de Salut de Catalunya \(PDF\)](#)
- [Plataforma tecnològica per a la gestió compartida de processos. Un element estructural clau a la planificació estratègica \(PDF\)](#)

En el transcurs del congrés va tenir lloc el lliurament de premis de la **quarta edició de Fòrum Atenció Farmacèutica Farmàcia Comunitària** que en aquesta ocasió va recaure en el farmacèutic **Roberto Vilariño**, del Colegio Oficial de Farmacéuticos de A Coruña, implicat al programa conSIGUE, amb el cas “Servei de Seguiment Farmacoterapèutic a un pacient amb antecedents d'ictus i tromboembolisme venós”.

Font i més informació: [Consejo General de Colegios Farmacéuticos](#)

Potser també t'interessa:

En relació als pòsters presentats:

- [Neix la primera Guia d'Actuació Farmacèutica en mal de gola \(Blog\)](#)
- [Bon acolliment del programa de detecció de risc cardiovascular \(Blog\)](#)
- [1 d'octubre, Dia Internacional de la Gent Gran: els farmacèutics donen eines per millorar el seguiment dels tractaments \(Blog\)](#)

Projectes del Consejo General:

- [Nota de premsa – Estudio Aspira: la intervención del Farmacéutico incrementa en 8,6 puntos la calidad de vida de los pacientes \(via Consejo General de Colegios Farmacéuticos\)](#)
- [Nota de premsa – Programa conSIGUE: Datos preliminares confirman los beneficios del Servicio de seguimiento farmacoterapéutico a pacientes mayores, crónicos y polimedicados desde las farmacias comunitarias \(via Consejo General de Colegios Farmacéuticos\)](#)

[Consultar el programa científic del Congrés](#)

[Accedir a tots els póster presentats al Congrés](#)



PUBLICAT UN ARTICLE SOBRE EL PAPER DE LES FARMÀCIES COMUNITÀRIES EN EL CONTROL DE LES MALALTIES RESPIRATÒRIES

La revista *Archivos de Bronconeumologia* ha publicat al seu número de setembre l'editorial “**El paper de les farmàcies comunitàries en el control de les malalties respiratòries**”, signada per Diego Castillo de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Felip Burgos de l'Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pi i Sunyer (IDIBAPS), i Pilar Gascón, secretària del Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya.

L'article recull la línia estratègica que segueix la professió, una farmàcia assistencial més orientada al pacient i on el futur del farmacèutic passa per implantar serveis professionals que suposin una implicació més activa amb el pacient. Els autors reivindiquen en aquesta editorial la **necessitat de dissenyar programes d'atenció farmacèutica en el camp de la medicina respiratòria** i advoquen per les següents accions:

- **Diagnòstic precoç:** estudis confirmen la capacitat dels farmacèutics per realitzar espirometries de qualitat amb entrenament i control de qualitat adequats. La farmàcia comunitària pot contribuir a la lluita contra l'infradiagnòstic de la malaltia pulmonar obstructiva crònica (MPOC).
- **Deshabituació tabàquica:** nombroses publicacions científiques avaluen el valor de les farmàcies en la labor de deshabitució tabàquica. La incorporació i integració de les farmàcies comunitàries en els programes de deshabitució tabàquica en cooperació amb els centres d'atenció primària i l'atenció especialitzada podrien ajudar en la lluita contra el tabaquisme.
- **Seguiment de pacients crònics:** la farmàcia pot incidir sobre l'adherència al tractament, la tècnica inhalatòria, la vacunació antigripal i la deshabitució tabàquica i desenvolupar un paper positiu en el control dels pacients amb malalties respiratòries cròniques.

• Té més de 40 anys?
• Té totes la majoria dels dies?
• Es cansa més aviat que les persones de la seva edat?
• Fuma o ha fumat?

Si respon SI a alguna d'aquestes preguntes, vostè pot tenir un problema de salut respiratori

En aquesta farmàcia li podem fer una espirometria, una prova que l'ajudarà a conèixer la seva capacitat pulmonar.
Pregunti al farmacèutic

Estudi FARMAEPOC

COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE CATALUNYA camfic SEPAR CLINIC VOCAL Associació d'Investigadors

Pòster informatiu de les farmàcies que van participar a l'estudi FarmaEPOC realitzant espirometries



PUBLICAT UN ARTICLE SOBRE EL PAPER DE LES FARMÀCIES COMUNITÀRIES EN EL CONTROL DE LES MALALTIES RESPIRATÒRIES

- **Formació continuada:** per accelerar el procés d'integració del serveis de farmàcia són necessàries la formació continuada i l'assistència integrada. Aquelles farmàcies que participen en els programes mencionats anteriorment, han rebut la corresponent formació continuada acreditada, afavorint l'èxit dels programes en què participen.
- **Assistència integrada:** el gran repte de la farmàcia comunitària és la integració dels seus serveis amb l'assistència mèdica i, en especial, l'atenció primària. La coordinació a través de la història clínica compartida i els sistemes de prescripció electrònica són un element estratègic imprescindible per a la coordinació dels diferents serveis sanitaris.

Podeu consultar [aquest article íntegrament](#) al número Vol 51. Núm 09. Setembre 2015 de la revista.

Potser també t'interessa:

- ["Vols deixar de fumar? Aquí t'ajudem. Pregunta'ns!": Setmana sense fum a les farmàcies catalanes \(del 25 al 31 de maig\)](#) (Blog)
- [Has deixat de fumar aquest 2014 o vols fer-ho? Evita recaigudes](#) (Blog)



REACCIONS A L'INFORME DE LA COMISSIÓ NACIONAL DELS MERCATS I LA COMPETÈNCIA

El passat dimecres, 21 d'octubre, la Comissió Nacional dels Mercats i la Competència (CNMC) va publicar el **Estudio sobre el Mercado de Distribución Minorista de Medicamentos en España** on es qüestionava, un cop més, l'actual model de farmàcia i es plantejaven propostes com la venda de medicaments sense recepta fora del canal farmacèutic.



Les reaccions a aquest anunci han arribat des de tots els estaments de la Sanitat. El **conseller de Salut, Boi Ruiz**, va declarar al Telenotícies Migdia de TV3 d'ahir dijous que **“ens reafirmem en aquest model de farmàcia i en què la farmàcia és un agent de salut i, el medicament, un producte que fan servir els agents de salut, no un producte que es pot comercialitzar com si fos un producte de consum qualsevol”**. Per la seva banda, **Francesc Pla, vicepresident del Col·legi**, va explicar al mateix mitjà (minut 29') que **no es té en compte els efectes que poden tenir sobre els pacients aquestes**

propostes, com per exemple les interaccions entre medicaments. L'Agència Catalana de Notícies, El Punt Avui, Directe.cat i Eixdiari també han recollit declaracions de Pla al respecte.

Pel que fa al **Ministeri de Sanitat**, el mateix dimecres va emetre una nota de premsa on afirmava que **defensava el model de farmàcia “com a garant de la salut pública”**, doncs amb “aquest sistema es garanteix un alt nivell de protecció de la salut, atenció professional i una assistència al servei del pacient per sobre de qualsevol altre interès”. **Accedir a la nota de premsa.**

El **Consejo General de Farmacéuticos** també va emetre el mateix dia un comunicat en què va manifestar que els models regulats de Farmàcia – com l'espanyol – han estat ja analitzats i motiu de diverses sentències pel Tribunal Europeu de Justícia, en les quals s'ha establert que aquesta regulació “està justificada en ser beneficiosa per als ciutadans i el sistema nacional de salut”. **Accedir al comunicat.**

El Col·legi seguirà defensant aquest model, sempre amb arguments que tenen a veure amb els pacients i que han d'anar més enllà de qualsevol interès econòmic, a més de seguir treballant per incrementar el valor afegit que aportem des de les farmàcies a la salut de la societat. **Actualment el 99% de la població compta amb una farmàcia al seu lloc de residència i amb una atenció d'excel·lència** a càrrec de professionals sanitaris, fet que ens converteix en una de les **xarxes sanitàries més accessibles**. A Catalunya som més de 5.200 farmacèutics els qui exercim en la farmàcia comunitària per garantir que això sigui així.



PROGRAMA DE DETECCIÓ PRECOÇ DEL CÀNCER DE CÒLON S'ESTÉN A TOTA LA PROVÍNCIA DE BARCELONA AMB LA IMPLICACIÓ DE LES FARMÀCIES



Pòster informatiu del programa

A Catalunya més de 6.000 persones són diagnosticades cada any de càncer colorectal. Aquesta malaltia és actualment la segona causa de mort per càncer. El **Programa de detecció precoç de càncer de còlon i recte (PDPCCR)** persegueix diagnosticar i tractar els casos de càncer de còlon i recte el més aviat possible perquè hi hagi moltes més probabilitats de curació. **El diagnòstic precoç ha demostrat que disminueix la mortalitat i la incidència del càncer.**

El Programa es va iniciar l'any 2000 a l'Hospitalet de Llobregat, i després, el 2004, a l'Alt Penedès. **A finals de 2009 es van incorporar les farmàcies:** s'establia un model organitzatiu entre l'Hospital Clínic, l'Hospital del Mar i el Col·legi de Farmacèutics de Barcelona amb l'objectiu de millorar l'accessibilitat de la prova i el nivell de participació a través de la implicació dels farmacèutics.

Durant la segona fase d'aquest programa, realitzada a Barcelona ciutat entre gener de 2012 i desembre de 2013, més de 81.000 persones van accedir a la prova a través de les farmàcies i la participació mitjana va augmentar fins al 48% (81.777 persones del total de 170.467 de població elegible). En aquesta segona ronda el programa va permetre detectar 165 càncers i 1.234 adenomes d'alt risc i 696 de baix risc.

Al mes de gener el programa es va posar en marxa a les comarques d'Osona, la Garrotxa i el Ripollès, en el marc del seu desplegament progressiu a tota Catalunya. Des del mes de setembre ha iniciat la seva **extensió a la resta de Barcelona ciutat, l'Àrea Metropolitana Sud, Àmbit del Barcelonès Nord, Maresme i Vallès Occidental i fins al final d'any s'anirà desplegant a la resta del territori de la regió, que abasta els municipis de les comarques del Garraf, el Vallès Oriental, l'Anoia i el Bages-Berguedà.** La primera ronda, que té una durada de 2 anys, es completarà a finals del 2017.

Es tracta d'una de les línies estratègiques d'actuació del Pla de Salut de Catalunya 2011-2015 del Departament de Salut que té com a objectiu potenciar els aspectes preventius i està adreçat a la població que té més possibilitats de patir aquest tipus de tumors.



Les farmàcies que s'uneixen al programa de manera voluntària reben una formació específica a càrrec del Col·legi.



Al recull de premsa del mes de setembre del Blog recollim declaracions de farmacèutics explicant l'extensió del programa a *Els Matins de TV3* i a *Notícies TeleB* de la Televisió de Badalona.

En què consisteix el programa?

Està adreçat a una **població diana d'homes i dones de 50 a 69 anys**, període d'edat de més risc i en què la detecció precoç s'ha demostrat beneficiosa. A partir del passat mes, i al llarg de dos anys, aquestes persones aniran rebent una **carta acompanyada del tríptic informatiu del Programa i un llistat de farmàcies adherides** al programa, on la persona interessada haurà de lliurar la carta rebuda, que conté imprès un codi d'identificació personal. A la farmàcia li faran unes preguntes sobre els seus antecedents personals i familiars, i li donaran un kit per dipositar una mostra de femta i les instruccions de com conservar-la fins que la porti de nou a la farmàcia, que no cal que sigui la mateixa on va anar a recollir el tub col·lector de la mostra. El mètode de cribratge es fa a partir d'una anàlisi per detectar si hi ha restes de sang oculta en femta. Les farmàcies informaran a la Unitat de Cribratge corresponent de qualsevol inconvenient sorgit en l'obtenció de la mostra.



Adhesiu identificatiu de les farmàcies adherides al programa

La tasca de les farmàcies consisteix en tenir un paper proactiu a l'hora de convèncer i conscienciar de la importància de la realització de la prova i en facilitar el kit necessari per fer-la, així com retornar la mostra recollida.

Si són negatius els resultats de les anàlisis, els participants rebran una carta on se'ls informará d'aquest resultat i se'ls tornarà a convidar al cap de dos anys. Si són positius, seran citats per a una visita a la unitat d'endoscòpies del centre respectiu, on se'ls informará del resultat i del procés a seguir a partir d'aleshores, que parteix de la realització d'una colonoscòpia diagnòstica, una exploració de l'interior del budell.



PROGRAMA DE DETECCIÓ PRECOÇ DEL CÀNCER DE CÒLON S'ESTÉN A TOTA LA PROVÍNCIA DE BARCELONA AMB LA IMPLICACIÓ DE LES FARMÀCIES

En què consisteix la prova de cribratge?

La prova de detecció immunològica de sang oculta en femta es basa en la recollida d'una única mostra de femta per part del participant. Es tracta d'un dispositiu rectangular amb un bastonet de plàstic amb el qual es recull la mostra, que es guarda al tub col·lector.

El tub conté un líquid que conservarà l'hemoglobina de la femta, en cas que hi hagi restes de sang. Juntament amb el tub col·lector, a la farmàcia s'entrega un díptic d'instruccions sobre com cal recollir la mostra.

Una vegada recollida la mostra de femta, el tub col·lector s'ha de portar al més aviat possible a una farmàcia i, mentrestant, guardar-lo a la nevera.

No cal fer restricció dietètica ni suspendre cap tractament farmacològic els dies previs a la recollida de la mostra.

Cal advertir que si presenta hemorroides sagnants o la menstruació en el moment de realitzar la prova, s'han de deixar passar 3 dies sense observar sang en les deposicions abans de recollir la mostra.

Més informació d'interès:

[Nota de premsa: El Programa de detecció precoç del càncer de còlon i recte s'estén per la Regió Sanitària Barcelona 04/09/15](#)

[Nota de premsa: El Programa de detecció precoç del càncer de còlon i recte continua el seu desplegament a la ciutat de Barcelona 01/10/2015](#)

[16/03/15 Segona ronda del Programa de Detecció Precoç de Càncer de Còlon i Recte: més de 81.000 persones accedeixen a la prova \(Blog\)](#)

[18/12/14 El Programa de Detecció Precoç de Càncer de Còlon i Recte s'estén a les comarques d'Osona, la Garrotxa i el Ripollès \(Blog\)](#)

[09/05/13 Les farmàcies tornen a participar al programa de detecció precoç de càncer de còlon \(Blog\)](#)

<http://www.prevenciocolonbcn.org/>



29 D'OCTUBRE: DIA DE LA PSORIASI I L'ARTRITIS PSORIÀSICA

Acció Psoriasi i els professionals sanitaris volen "activar" els afectats amb motiu del Dia de la Psoriasi i l'Artritis Psoriàsica

Avui, 29 d'octubre, es celebra el **Dia de la Psoriasi i l'Artritis Psoriàsica**, una patologia que afecta a més de 170.000 persones a Catalunya i a més d'un milió a Espanya. La celebració d'enguany, sota el lema *Confianza. Acción. Cambio*, té com a principal objectiu aconseguir donar més visibilitat a la psoriasi i l'artritis psoriàsica, que es coneixi l'impacte que tenen ambdues patologies en la vida dels afectats però sobretot pretén "activar" al pacient per tal que millori en la seva patologia.



Tal i com mostren els resultats de l'estudi ***Anàlisi de l'impacte físic, emocional i sociosanitari de la psoriasi***, realitzat per l'associació **Acció Psoriasi** a més de 1.000 pacients, el suport i la interrelació entre els pacients a través de l'associació, afavoreix una millor actitud **del pacient cap a la seva malaltia**. És per això que en aquesta efemèride, Acció Psoriasi ha reforçat algunes eines de les que ja disposa – [Facebook](#) i [Twitter](#) – i n'ha impulsat de noves, entre les quals es troben la plataforma **[NuestraPsoriasis.org.com](#)** a punt de trobada dels pacients, la App ***MiPsoriasis***, per fer-ne un seguiment o **Tàndem**, un servei d'atenció individualitzada.

L'acte central de la celebració d'Acció Psoriasi tindrà lloc a la seu del Ministeri de Sanitat, Serveis Socials i Igualtat el divendres 30 d'octubre i es duran a terme, durant el mes de novembre, jornades informatives per a pacients amb reconeguts professionals sanitaris que abordaran tots els aspectes de la patologia adreçades als pacients en diverses ciutats de l'Estat espanyol.

Exposició "Psoriasis: La Verdad al Desnudo"

Aquesta és una mostra del prestigiós fotògraf Ralf Tooten, i recull dinou fotografies de pacients amb psoriasi de diferents parts del món que s'atreveixen a descobrir la seva pell.

L'objectiu d'aquesta exposició és donar a conèixer la realitat dels qui han de conviure amb la psoriasi i conscienciar la societat de l'impacte físic i emocional que suposa, per intentar reduir-ne els estigmes associats.

Per veure les imatges de la mostra visiteu la [següent web](#)





29 D'OCTUBRE: DIA DE LA PSORIASI I L'ARTRITIS PSORIÀSICA

Coincidint amb el Dia Mundial es desenvoluparà una campanya en xarxes socials per posar "altaveu" a la psoriasi i l'artritis psoriàsica. Allà es recolliran els missatges dels pacients i tots aquells que vulguin sumar-se a la iniciativa a Twitter o Facebook mitjançant el hashtag **#psoriasishablemosalto**, o a través de la web www.psoriasis360.es. El 29 d'octubre "es faran arribar alt les frases escrites". La campanya es fa en col·laboració amb Janssen.



Tots els actes de celebració del Dia Mundial de la Psoriasi i l'artritis psoriàsica 2015 es podran seguir a través dels hashtags **#confiopso**, **#actuopso** i **#cambiopso**, d'acord amb els missatges de la campanya internacional en xarxes socials de la Federació Internacional de Associacions de Pacients de Psoriasi: **#ihopepso**, **#iactpso** i **#ichangepso**.

Per a més informació, consultar el **web d'Acció Psoriasi**.

Els farmacèutics reiteren el seu compromís amb els pacients i, en el marc del conveni de col·laboració entre el Col·legi de Farmacèutics de Barcelona i l'associació de pacients Acció Psoriasi, seguiran recolzant la difusió de campanyes que ajudin a millorar la seva qualitat de vida, com per exemple la **Setmana de la Psoriasi i l'Artritis Psoriàsica**.

La psoriasi, explicada al nostre [web de salut](#) (via Farmaceuticonline).

[World Psoriasis Day 2015](#)



LA GENERALITAT ANUNCIA ALS FARMACÈUTICS QUE S'HAN ACABAT ELS DINERS PER PAGAR ELS MEDICAMENTS

- L'Administració ja estava pagant els medicaments a 90 dies respecte a la data de factura, amb aquest agreujament no es cobraran fins a 4 mesos després
- Si, tal com se'ls ha anunciat, els farmacèutics no cobren cap factura el proper 5 de novembre, el deute superarà els 330 milions d'euros, corresponents als mesos de juliol (121,5M€), agost (100M€) i setembre (112,5M€)
- Els farmacèutics denuncien insensibilitat i manca de previsió, i apel·len a la responsabilitat de tots els administradors

Les farmàcies catalanes porten 4 anys havent de suportar retards en el pagament dels medicaments que dispensen, però lluny de millorar amb l'anunciada sortida de la crisi, la inestabilitat el 2015 ha estat superior a la de l'any anterior. Fins ara els fàrmacs s'estaven pagant amb 90 dies de retard respecte a la data de factura, amb aquest nou agreujament, els farmacèutics no cobraran els medicaments que han dispensat fins a 4 mesos després.

L'agreujament es produeix perquè, **segons anuncia la Generalitat, s'han acabat els fons per pagar els medicaments i no es podrà pagar cap factura més fins a l'arribada de fons de finançament extraordinaris**. Això vol dir que no es cobrarà cap factura ni a final de mes – que és quan s'estava pagant amb l'actual retard-, ni el proper 5 de novembre -data que marca el Concert per al pagament de les factures, amb 35 dies de marge respecte la data de la factura-.

És a dir, com el 5 de novembre no es pagaran els medicaments dispensats el mes de setembre (112,5M€), se sumará a les factures que tenia pendents del juliol (121,5M€) i agost (100M€) i el deute superarà els 330M€.

Els farmacèutics denuncien la manca de responsabilitat i compromís de les Administracions

La solució que apunten des del Govern arribaria amb l'habilitació d'un FLA Extraordinari per poder fer front al deute. Aquest fons està **pendent d'aprovació per part de la Comissió Delegada del Gobierno para Asuntos Económicos**. Davant aquesta situació, que ja es va donar el mes d'abril, **els farmacèutics denuncien la manca de responsabilitat i compromís de les Administracions per garantir el pagament dels medicaments i reclamen** que es planifiqui adequadament amb l'elaboració de pressupostos realistes.

“És necessari arribar a límits de 3 i 4 mesos de retard per després tornar enrere? I que aquesta situació es torni a repetir fins a 2 o 3 vegades en un any? En un país on presumim de tenir un sistema de salut d'excel·lència, és inexplicable que siguin els professionals sanitaris els qui han de garantir l'accés als medicaments perquè les Administracions no compleixen amb les seves responsabilitats”, denuncia Jordi de Dalmases, president del Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya.



GENERALITAT ANUNCIA ALS FARMACÈUTICS QUE S'HAN ACABAT ELS DINERS PER PAGAR ELS MEDICAMENTS

"El **medicament** no és un bé de consum, té un valor essencial per a la salut de la població, i correspon exclusivament a l'Administració el seu finançament, sent la comesa de les farmàcies dispensar-lo al pacient. Aquestes han complert amb la seva responsabilitat, mentre que l'Administració no ho fa d'igual forma", afegeix Antoni Torres, president de la Federació d'Associacions de Farmàcies de Catalunya.

Més inestabilitat que al 2014

A més de no haver cobrat mai quan tocava durant els 4 anys que els farmacèutics porten patint retards en el pagament, **el deute s'agreuja periòdicament**. En els últims dotze mesos el volum de factures de medicaments dispensats i sense pagar ha fluctuat fins a tres vegades: al **setembre** de 2014 va passar d'**1 a 2** mesos acumulats; al **febrer**, s'agreuja de **2 a 3**; el mes d'**abril** torna a ser de **dos** mesos després de l'arribada d'un FLA extraordinari, i amb l'impagament d'octubre, el 5 de novembre de 2015 **tornarà a incrementar-se fins a 3. Aquestes fluctuacions no són noves, de fet es produeixen des de 2011, però lluny de millorar, en el 2015 han augmentat respecte l'any anterior.**

De fet, només 2013 va ser pitjor. A la resta d'exercicis, l'Administració anunciava falta de liquiditat a la tardor, coincidint amb el segon semestre de l'any, enguany s'ha produït ja en dues ocasions, a inicis del primer semestre (febrer) i al segon (octubre). Davant aquesta situació queda palès que, en lloc de millorar, els retards es mantenen i fins i tot incrementen els punts de crisi:

- 2011, tardor: 1 mes de retard en el pagament dels medicaments.
- 2012, tardor: s'incrementa a 2 mesos de retard.
- 2013: s'arrossegueu 2 factures sense pagar i se sumen les de maig i setembre de 2013. Rècord de 4 mesos de deute. Al novembre i després de múltiples protestes, arriben diners del Mecanisme de Pagament a Proveïdors.
- 2014: comença amb retard de 2 mesos. Al juliol es redueix a 1 amb l'arribada d'un FLA extraordinari. Al setembre torna a augmentar a 2.
- 2015: comença amb 2 mesos de retard, al febrer s'incrementa a 3. Abril: arriba un FLA, torna a ser de 2 mesos. Novembre: torna a incrementar-se en 3.

Aquests daltabaixos porten a què **els farmacèutics també denunciïn manca de previsió i insensibilitat cap als proveïdors sanitaris** que han de fer-hi front, més enllà de reclamar que els medicaments siguin una prioritat per a qualsevol Administració.

Nota de premsa enviada als mitjans. La pots consultar a la sala de premsa del web institucional del COFB (www.cofb.org).



LA DENÚNCIA DEL RETARD EN EL PAGAMENT, ELS SERVEIS A LES FARMÀCIES I L'INFORME DE LA CNMC, ENTRE MOLTS ALTRES TEMES RECOLLITS PELS MITJANS A L'OCTUBRE



ELS FARMACÈUTICS, DAVANT EL NOU IMPAGAMENT DEL GOVERN

El president del Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya i del Col·legi de Farmacèutics de Barcelona, Jordi de Dalmases, en una entrevista a 324 de TV3

Nou retard en el pagament a les farmàcies: s'agreuja el deute

El mes d'octubre ha estat un mes molt intens per a les farmàcies, que han aparegut als mitjans amb temes molt diversos. La notícia més contundent va arribar el 30 d'octubre, amb l'anunci de la Generalitat de **l'agreuament del deute, davant la impossibilitat de poder pagar cap factura fins a finals d'any**. El Col·legi ho va **denunciar amb contundència als mitjans**: es va enviar nota de premsa a tots els mitjans de comunicació i les repercussions es van registrar a tots els

nivells, tant premsa escrita com online, ràdio i televisió. Tant el president del Col·legi, Jordi de Dalmases, com el vicepresident, Francesc Pla, i el vicetresorer, Jordi Casas, van atendre a les múltiples peticions que van formular els mitjans, interessats en donar a conèixer a l'opinió pública aquest nou impagament, una situació que els farmacèutics porten patint quatre anys. L'Administració ja estava pagant els medicaments a 90 dies respecte a la data de factura, amb aquest agreujament no es cobraran fins a 4 mesos després. S'ha denunciat insensibilitat i manca de previsió, i s'ha apel·lat a la responsabilitat de tots els administradors per garantir un bé essencial com és l'accés als medicaments a la població.

El mateix dia 30, es van registrar més d'un centenar de repercussions. Destaquen l'entrevista al president al 324 de TV3, o les seves declaracions a TV3 TN migdia (a partir del minut 09'22"), TV3 TN vespre (a partir del minut 13'46"), a TVE1 Catalunya (a partir del minut 10'44") i a la seva edició nacional TVE1 Telediario 1 (a partir del minut 09'07") o l'edició vespertina de TVE1 Telediario 2 (a partir del minut 02'17"); també al dia següent, a Telemadrid Diario de la noche (a partir del minut 11'51"). En ràdio, destaquen les seves intervencions als informatius de Rac1 14/15 (a partir del minut 09'20"), Cadena Ser Hora 14 (a partir del minut 54'20") i la seva edició catalana Cadena Ser Hora 14 Catalunya (a partir del minut 15'12"), o Cadena Ser La ventana (a partir del minut 05'30").

Per la seva banda, Francesc Pla va intervenir a 8TV 8 al Dia (a partir del minut 14'40"), Antena 3 Noticias 2 (a partir del minut 13'54"), Tele 5 Informativos T5 (a partir del minut 08'40"), La Sexta Noticias 2a edición (a partir del minut 16'21") o el dia 31 a Cuatro Noticias Cuatro1 (a partir del minut 16'29"). En ràdio, intervencions destacades a RNE Informatiu migdia (a partir del minut 34'23") o La Xarxa Notícies en xarxa vespre (a partir del minut 38'15").

Jordi Casas va atendre a diverses ràdios: Onda Cero Noticias mediodía (a partir del minut 00'46"), Es Radio Es noticia (a partir del minut 46'10") o Gestiona radio Pulso empresarial (a partir del minut 55'54"). I també al dia següent a Cadena Cope La mañana del sábado (a partir del minut 01h 11'14"), entre d'altres.



LA DENÚNCIA DEL RETARD EN EL PAGAMENT, ELS SERVEIS A LES FARMÀCIES I L'INFORME DE LA CNMC, ENTRE MOLTS ALTRES TEMES RECOLLITS PELS MITJANS A L'OCTUBRE

Així mateix, la notícia l'ha recollit extensament la premsa generalista -és el cas de mitjans com [La Vanguardia](#), [El Mundo](#), [El País](#), [El Periódico](#) o l'agència de notícies [Europa Press](#)- i la premsa especialitzada a capçaleres com [Correo Farmacéutico](#) o [El Global](#), entre d'altres.

Davant aquesta denúncia de manca de finançament per fer front a les factures en medicaments, el ministre de Sanitat, Alfonso Alonso, va afirmar al dia següent, el 31 d'octubre, que no deixarà les oficines de farmàcia catalanes sense cobrar. Podeu consultar la notícia a [Antena 3 Noticias 2](#) (minut 20'12"), [TVE1 Telediario 1](#) (minut 18'25") o el diari de premsa especialitzada [Redacción Médica](#).

En breu, a la sala de premsa del web institucional, es podran consultar totes les repercussions. També al proper recull de mitjans de novembre d'aquest Blog trobareu la resta de repercussions que s'han anat registrant els primers dies del mes.



Serveis a la farmàcia: s'estén el programa de cribatge de càncer de còlon

Els serveis professionals a la farmàcia també han estat notícia. Continua **l'extensió del Programa de detecció precoç del càncer de còlon** per tota la província de Barcelona amb la implicació de les farmàcies. Des del mes de setembre ha iniciat la seva extensió a la resta de Barcelona ciutat, l'Àrea Metropolitana Sud, Àmbit del Barcelonès Nord, Maresme i Vallès Occidental i fins al final d'any s'anirà desplegant a la resta del territori de la regió, que abasta els municipis de les comarques del Garraf, el Vallès Oriental, l'Anoia i el Bages-Berguedà. El [TN migdia de TV3](#) ho va recollir, amb imatges de la farmàcia Sindreu d'Argentona. També s'han fet ressò [El Prat TV](#), amb declaracions de Jordi Casas, vicetresorer del COFB, i [Canal Blau](#), amb declaracions de la farmacèutica Cristina Lobato

de Vilanova i la Geltrú.

Així mateix, del 15 al 17 d'octubre, va tenir lloc el **IX Congrés Nacional d'Atenció Farmacèutica**. Diversos mitjans de la premsa especialitzada es van fer ressò de projectes vinculats a les farmàcies catalanes que es van presentar en el marc d'aquets congrés: és el cas del **pilotatge d'un nou servei de detecció d'apnea** impulsat des del Col·legi a [Correo Farmacéutico](#), amb declaracions de Francisca Aranzana, vocal d'Oficina de Farmàcia del COFB, i del Programa d'educació sanitària a persones grans de Catalunya sobre el bon ús del medicament, també publicat a [Correo Farmacéutico](#), que recull declaracions de la secretària tècnica del Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya, Pilar Rius.

Així mateix, la secretària del Consell, Pilar Gascón, va publicar a [El Global](#) un article d'opinió parlant de la **remunació dels serveis com a "qüestió inapel·lable"**. Aquestes declaracions també les recull [imFarmacias](#) i [Correo Farmacéutico](#).



Reaccions a l'informe de la Comissió Nacional dels Mercats i la Competència



Francesc Pla, vicepresident del Col·legi, explica a TV3 el nostre posicionament davant l'informe de la CNMC

El 21 d'octubre la Comissió Nacional dels Mercats i la Competència (CNMC) va publicar el Estudio sobre el Mercado de Distribución Minorista de Medicamentos en España on es qüestionava, un cop més, l'actual model de farmàcia i es plantejaven propostes com la venda de medicaments sense recepta fora del canal farmacèutic. Les reaccions a aquest anunci han arribat des de tots els estaments de la Sanitat. El conseller de Salut, Boi Ruiz, va defensar al TN migdia de TV3 el nostre model de farmàcia i va declarar que "la farmàcia és un agent de salut i, el medicament, un producte que fan servir els agents de salut, no un producte que es pot comercialitzar com si fos

un producte de consum qualsevol". Per la seva banda, Francesc Pla, vicepresident del Col·legi, va explicar al mateix mitjà (minut 29') que no es té en compte els efectes que poden tenir sobre els pacients aquestes propostes, com per exemple les interaccions entre medicaments. L'Agència Catalana de Notícies, El Punt Avui, Diari de Tarragona, La Razón i el seu suplement A tu salud, Directe.cat i Eixdiari i Diariofarma també van recollir declaracions de Pla al respecte.

Novetats del programa formatiu del nou curs d'Àgora Sanitària

Aquest mes d'octubre també s'ha enviat nota de premsa per informar de les **novetats del programa formatiu del 3r trimestre al portal de formació Àgora Sanitària**. La nota incloïa declaracions de Cristina Rodríguez, cap del departament de Formació i Desenvolupament professional del COFB. Es van fer ressò diversos mitjans de la premsa especialitzada: imFarmacias, El Global i Diariofarma.



imFarmacias



Renovació del portal de comunicació amb els col·legiats

També hem estat proactius comunicant a la premsa la posada **marxa de la renovació del portal de comunicació del COFB amb els seus col·legiats anomenat "cofb.net"**, que amb 6.563.840 pàgines vistes durant el 2014 s'ha consolidat com a eina de treball. Els mitjans de premsa especialitzada El Global, El Farmacèutic, Correo Farmacèutic, Sanifax, Farmanatur i imFarmacias ho van recollir a les seves capçaleres.



LA DENÚNCIA DEL RETARD EN EL PAGAMENT, ELS SERVEIS A LES FARMÀCIES I L'INFORME DE LA CNMC, ENTRE MOLTS ALTRES TEMES RECOLLITS PELS MITJANS A L'OCTUBRE

1 d'octubre, Dia Internacional de la Gent Gran

El primer dia del mes vam commemorar aquesta efemèride explicant als mitjans com **els farmacèutics donen eines per millorar el seguiment dels tractaments**. Seguir correctament els tractaments és un dels reptes a què ens hem d'enfrontar a mesura que ens fem grans i acumulem diferents malalties de caràcter crònic. La diferència entre fer-ho bé o no, pot tenir importants implicacions per a la salut del pacient, és per això que els farmacèutics s'han implicat en donar eines i formació que facilitin un bon ús dels medicaments per tal que tinguin l'efecte desitjat. Correo Farmacéutico, El Global (amb declaracions de Mercè Barau, vocal de la Junta del COFB), Aula de Farmacia, Saludemia i Sanifax ho van publicar.



El Global

Infarma 2016 presenta sus Comités Científico y Organizador



Diariofarma

Infarma Madrid 2016

La propera edició d' Infarma va presentar el mes d'octubre els seus **Comitès Científic i Organitzador**. Diariofarma va publicar la notícia amb menció a Jordi de Dalmases, president del COFB. També es van fer ressò Sanifax, Acta Sanitaria i El Global.

Celebrem la professió: Diada del Farmacèutic

El 7 d'octubre el Col·legi va celebrar la **Diada del Farmacèutic 2015**, que va tenir lloc al Palau de la Música de Barcelona per **retre homenatge als professionals de la farmàcia que han complert 25 i 50 anys de col·legiació**. També vam informar a la premsa especialitzada i Correo Farmacéutico, imFarmacias, Diariofarma, El Global, Sanifax ho van recollir. Aquesta última publicació també va nomenar "Figura del dia" al president del Col·legi, Jordi de Dalmases, per l'organització de l'acte i el seu discurs a l'esdeveniment.



Correo Farmacéutico



Portaveus en diversos temes

La **vacuna de la meningitis** es va començar a comercialitzar l'1 d'octubre a les farmàcies i Mercè Barau, vocal del COFB, va donar el nostre posicionament a Notícies en xarxa de La Xarxa TV i a L'informatiu migdia de TVE Catalunya (a partir del minut 13'55").

Aquest mes també va tenir lloc el **IX Congrés Farmacèutic de Castella i Lleó**. Hi va assistir el president del COFB, Jordi de Dalmases, i les seves declaracions les recull Correo Farmacéutico.



Mercè Barau, vocal del COFB, parlant de la vacuna de la meningitis a TVE

Per la seva banda, Maria José Alonso, vocal de Plantes Medicinals i Homeopatia, va explicar a Televisió de Badalona – La Gran Vida la **campanya sanitària que vam engegar el mes de setembre sobre l'ús adequat dels medicaments tradicionals a base de plantes**, en col·laboració amb el Consejo General de Colegios Farmacéuticos i el Centro de Investigación sobre Fitoterapia (INFITO). Alonso també va ser partícip del III Congrés d'Autocura. Ho van explicar El Global i imFarmacias.

Al seu torn, Núria Bosch, vocal de Dermofarmàcia i Productes Sanitaris va participar a la **III Jornada Profesional de Farmacéuticos en la Dermofarmacia** moderant una de les taules: Redacción Médica i imFarmacias ho van explicar.

Els **polls** és un dels temes recurrents amb la tornada a les escoles. Des del COFB exercim com a portaveus explicant les recomanacions que el farmacèutic pot facilitar des de la farmàcia. És el cas del reportatge del diari Ara que menciona l'aportació del Col·legi.



SESSIÓ INFORMATIVA DE LA VOCALIA D'ORTOPÈDIA: NOU PROJECTE D'ORDRE SOBRE PRODUCTES ORTOPROTÈTICS I FACTURACIÓ DE LES PAO

Arran de la publicació, per part del Ministeri de Sanitat, del **projecte d'Ordre SSI/2015 pel qual es modifica l'annex VI del Reial Decret 1030/2006** que regula el procediment d'oferta de productes ortoprotètics, la Vocalia d'Ortopèdia del Col·legi va organitzar una sessió el 22 de setembre per informar de les novetats que implica. També es va exposar la informació disponible sobre el procediment de la facturació electrònica de les PAO (Prescripció d'Article Ortoprotètic). La ponència va anar a càrrec de la vocal d'ortopèdia del COFB, Montserrat Gironès i Miquel Ojeda, cap del Departament de Sistemes d'Informació del Col·legi.

Apunts més destacats de la sessió:

- El nou catàleg incorpora **noves instruccions per als articles facturables per a la farmàcia comunitària** (ara hi ha tres nivells d'adaptació).
- El text també estableix que l'oferta de productes ortoprotètics facturables al Sistema Nacional de Salut només recollirà aquells **productes pertanyents als codis homologats del catàleg comú**.
- Pel que fa als preus, defineixen **l'import màxim finançat (IMF)**; queda pendent que els fabricants donin d'alta els productes amb els corresponents PVL (Preu de Venda al Públic).
- El procés de facturació electrònic de les PAO incorpora una novetat: durant els propers mesos **es realitzarà una factura electrònica**.



Miquel Ojeda, del departament de Sistemes d'Informació, i Montserrat Gironès, vocal d'Ortopèdia del COFB



Assistents a la sessió informativa de la Vocalia d'Ortopèdia. Sala d'actes del COFB



QUINES SÓN LES NOVETATS DEL PROGRAMA FORMATIU DEL NOU CURS D'ÀGORA SANITÀRIA?

“A Àgora busquem que farmacèutics i tècnics en farmàcia i para-farmàcia es formin en les principals àrees d'actuació professional. **La formació té un paper fonamental per desenvolupar professionalment la farmàcia i aportar valor al sistema sanitari**”. Així explica Cristina Rodríguez, cap del departament de Formació i Desenvolupament professional del COFB, en una [entrevista publicada al web d'Àgora Sanitària](#), els objectius del programa formatiu del nou curs d'aquest portal de formació online dels col·legis de farmacèutics de Barcelona i Madrid. **“Des de la farmàcia no només podem aportar valor com a experts del medicament i amb la nostra tasca en la dispensació –prossegueix–, sinó també amb la nostra intervenció, com per exemple, a l'hora de determinar en quins casos ha de derivar-se el pacient al metge o valorar la possibilitat de fer el seguiment corresponent”**.”



Cristina Rodríguez, cap del departament de Formació i Desenvolupament professional del COFB

Atenció farmacèutica a la dona, la novetat formativa d'aquest inici de curs

Una de les novetats d'aquest nou curs són les **cinc accions formatives destinades a oferir atenció farmacèutica a la dona**, que comencen entre octubre i novembre d'aquest any. D'aquesta manera, els farmacèutics podran ampliar coneixements sobre què s'ha de tenir en compte a l'hora d'**oferir consell sanitari en relació a la cistitis i la síndrome premenstrual, les infeccions vaginals, mastitis i probiòtics, homeopatia i embaràs i anticoncepció hormonal**. Aquesta és una de les àrees sorgida arran de les valoracions de les enquestes de satisfacció dels alumnes.

INSCRIU-TE!

- [Píndola cistitis](#)
- [Píndola síndrome premenstrual](#)
- [Infeccions vulvovaginals i higiene íntima](#)
- [Mastitis i probiòtics](#)
- [Homeopatia i embaràs](#)
- [Anticoncepció hormonal, tots els dubtes, totes les respostes](#)

Al llarg dels cinc anys d'història que ha sumat al 2015, [Àgora Sanitària](#) s'ha consolidat com a **portal de formació sanitària virtual de referència** per acompanyar al farmacèutic en el seu desenvolupament professional i contribuir a la millora de l'atenció al pacient. De fet, al 2014 es va aconseguir batre rècords d'inscripcions –més de 15.500–, de cursos –més de 40– i d'edicions realitzades –més de 70–, i gràcies a la col·laboració amb la indústria farmacèutica, molts d'ells van ser gratuïts.

Consulta la nota de premsa íntegra enviada als mitjans (es pot consultar a la [Sala de Premsa del web \[www.cofb.org\]\(http://www.cofb.org\)](#)).



DIADA DEL FARMACÈUTIC 2015: CELEBREM LA PROFESSIÓ



El president del Col·legi, Jordi de Dalmases, durant el discurs inaugural de la Diada

“El Col·legi ens recorda que som una sola professió, tot i exercir en múltiples àmbits. El pacient ha de ser el centre de les nostres actuacions, i el seu benestar, una de les nostres principals motivacions. Aquesta visió ens permetrà fer front a alguns dels reptes que ens deixa la crisi, que ha afectat, sens dubte, a la professió i a la prestació farmacèutica”. Són paraules del president del Col·legi de Farmacèutics de Barcelona, Jordi de Dalmases, durant la celebració de la **Diada del Farmacèutic 2015**, que va tenir lloc la nit d'ahir al Palau de la Música de Barcelona per retre **homenatge als professionals de la farmàcia que han complert 25 i 50 anys de col·legiació**.

Reconeixement a la professió

Un dels objectius d'aquesta trobada anual és retre homenatge als professionals que han complert 25 i 50 anys de col·legiació. Com a mostra de reconeixement i per posar en valor la seva tasca diària, gràcies a la qual han contribuït a definir el futur de la professió, es va entregar una **insígnia de plata als 136 farmacèutics que porten un quart de segle dedicat a la farmàcia, i una d'or als 25 que ja han arribat al mig segle**.



Farmacèutics homenatjats pels 50 anys de col·legiació amb la insígnia d'or



136 van ser els farmacèutics homenatjats pels 25 anys de col·legiació amb la insígnia de plata

Properament publicarem al Blog un reportatge amb entrevistes a farmacèutics homenatjats de 25 i 50 anys de col·legiació.



Estudis científics que validen l'aportació farmacèutica

Acte seguit, el president del Col·legi i Tomàs Casasín, vocal d'Hospitals i membre del Tribunal de Beques, van procedir a entregar els diplomes acreditatius als projectes becats pel COFB durant el curs 2014-2015, a través dels quals es promou la recerca en l'àmbit farmacèutic. Aquests projectes van ser l' "**Avaluació del seguiment farmacoterapèutic realitzat en pacients d'una Unitat d'Optimització de la Farmacoteràpia**" -va recollir el premi Martha Milena Silva- i l' "**Avaluació de l'efectivitat i la seguretat, en la pràctica clínica habitual, del cinacalcet en pacients amb malaltia renal i hiperparatiroidisme secundari sense tractament renal substitutiu**" -va recollir el premi Ariadna Pérez-. Alhora, també es va comptar amb un accèssit al treball sobre l' "**Avaluació clínica i econòmica de la integració del farmacèutic en un equip d'atenció domiciliària multidisciplinari**" -va recollir el premi Maria Antònia March Pujol-.



Martha Milena Silva Castro



Ariadna Pérez Ricart



Maria Antònia March Pujol

L'acte, que va estar patrocinat per CaixaBank, Mútua General de Catalunya (MGC), Alliance Healthcare i Grupo Cofares, va comptar amb l'actuació de Maria del Mar Bonet, que va compartir escenari amb tres dels millors músics de l'escena actual: Dani Espasa (piano i acordió), Jordi Gaspar (al contrabaix) i Antonio Sánchez (percussions).

Accedeix a la nota de premsa íntegra enviada als mitjans (es pot consultar a la [Sala de Premsa](http://www.cofb.org) del web www.cofb.org).



NOVA EDICIÓ DELS TALLERS DE FINANCES PERSONALS



Joan Calduch, tresorer del COFB (a l'esquerra de la imatge), va presentar la sessió

Després de l'èxit de la passada edició al mes de març, el Col·legi ha tornat a programar sessions dels **"Tallers d'introducció a les finances personals: planificant un gran viatge"** els dies 29 de setembre, 6 i 13 octubre.

Aquest projecte d'educació financera de la EFPA (European Financial Planning Association) vol transmetre els coneixements per saber com planificar les finances personals, tenint en compte totes les possibles variables vitals i financeres, i donar a conèixer les eines que poden ajudar a augmentar la capacitat financera personal. **Promoure l'educació financera**

és un dels grans objectius que persegueix EFPA Espanya i pel qual ha engegat el projecte 'Educació Financera per als ciutadans', una iniciativa pionera per promoure l'educació i la cultura financera



Esther Soler i Ramón Esmarats impartint classe en la segona edició dels tallers de finances personals que ha acollit el Col·legi

El programa, va tractar els següents punts d'interès:

- **Determinació d'objectius i punt de partida.** Visió vital/visió financera; el gran viatge: planificació financera personal; i primera etapa: on sóc? (balanç familiar, el pressupost i el control de despeses)
- **Segona etapa:** els preparatius abans del viatge. Seguretat per mi i els meus, el fons d'emergència i els coneixements financers bàsics.
- **Tercera etapa: quan em costarà?,** per exemple: la jubilació. Endeutament; comprar o llogar: visió vital/visió financers; diners, renda fixa o renda variable?
- **Quarta etapa: quin mitjà de transport utilitzaré?** Possibilitat de tractar amb un assessor quines són les preguntes que més l'interessen a l'alumne en funció de la seva situació i necessitats, prèviament analitzades.



Us interessa el tema? Al següent vídeo teniu més informació dels tallers de finances personals, tant de professors voluntaris com d'alumnes que ja els han cursat:



El segon grup dels tallers tindrà classe els dies 4, 11 i 18 de novembre i el tercer, el 9, 14 i 16 de desembre del 2015.

La EFPA és una associació d'assessors i planificadors financers patrimonials que vol ajudar a millorar les capacitats financeres de la societat amb formació i projectes d'educació financera.

Amb la col·laboració de:





TRET DE SORTIDA AL MGOF 2015-2016



D'esquerra a dreta, Cristina Rodríguez, una de les coordinadores del màster, Jordi de Dalmases, president del COFB i Joan Carles Serra, director del MGOF

L'objectiu del **Màster en Gestió d'Oficina de Farmàcia (MGOF)**, és que els titulars de farmàcia o graduats en farmàcia coneguin les diferents àrees funcionals i processos de la farmàcia. El màster, que va inaugurar el passat 13 d'octubre la seva onzena edició, el conformen tres mòduls -Finances, Gestió de persones i Màrqueting-.

L'acte va anar a càrrec del president del Col·legi, Jordi de Dalmases, acompanyat de les coordinadores del màster Mònica Gallach i Cristina Rodríguez, i el director, Joan Carles Serra.

En primer lloc, el President va donar la benvinguda als alumnes de l'edició d'enguany -que **ha assolit un nombre d'inscripcions rècord respecte les edicions anteriors**-, i va voler emfatitzar en la importància que té cursar estudis complementaris al grau universitari, per assolir l'excel·lència professional, encara més en el context de crisi actual que ha posat el sector en dificultats. "Tots podem ser molt bons professionals, però necessitem coneixements que no ens proporciona la carrera, i quan es compliquen les coses encara ho necessitem més", va comentar De Dalmases.

En aquesta ocasió, el President va destacar les novetats en què el sector es troba immers en l'actualitat, tant a nivell espanyol com a gran escala. També va voler destacar que, com a farmacèutic, "Tenim el valor afegit de la xarxa, de les unions amb què comptem i ens relacionem. A més, la recepta electrònica ens permet tenir una xarxa interna que ens dóna moltíssimes possibilitats. Podem organitzar un sistema per establir *feedback* amb metges i hospitals".



El president del Col·legi, Jordi de Dalmases

Finalment, el President va acabar la seva intervenció animant als estudiants del màster a treballar de valent:

"Els que representem la professió tindrem feina en defensar el nostre model". De Dalmases va recordar que **la contractació de serveis "és una aposta de viabilitat" i el farmacèutic "un agent de salut clau que pot aportar al sistema amb la seva gestió"**. Amb paraules motivadores i desitjant sort als assistents, va donar pas a Fernando Campa, professor que impartirà les classes del mòdul.



Els tres mòduls que conformen el màster aposten per l'aprenentatge actiu i pràctic. Es facilita l'aprenentatge actiu i pràctic, fomenta les habilitats per reflexionar, el treball de cooperació i la transmissió de coneixements entre els assistents. En acabar-lo, es disposarà de les eines necessàries per gestionar la farmàcia comunitària i treure'n la màxima rendibilitat.

Dels tres mòduls, encara ets a temps per inscriure't als dos últims:

- **MÒDUL 2 : El farmacèutic com a responsable de la gestió de persones.** [INSCRIU-TE](#)
- **MÒDUL 3: El farmacèutic com a responsable de màrqueting.** [INSCRIU-TE](#)

[Consulta el programa del MGOF 2015-2016.](#)



Per conèixer millor el MGOF, al [canal de Vimeo del COFB](#) es pot accedir als vídeos en què professors i alumnes parlen sobre la seva experiència.



EL 3 DE NOVEMBRE ANALITZAREM EL SECTOR DE LA COSMÈTICA A LA FARMÀCIA

Com es pot diferenciar la farmàcia que aposta per la dermo-cosmètica? Quins aspectes poden atraure a l'usuari? Quines són les tendències del sector a dia d'avui i a mig termini?



La conferència "**Darreres tendències del sector de la cosmètica a la farmàcia**" mirarà de donar resposta a aquestes i d'altres preguntes sobre la situació de la dermocosmètica. Un anàlisi de situació que tindrà en compte els múltiples aspectes que determinen el comportament del mercat de la perfumeria i la cosmètica, fent especial focus a la farmàcia.

La conferència anirà a càrrec d'**Oscar Mateo**, psicòleg, màster en RRHH per la Universitat P. Comillas (Madrid) i responsable de l'Àrea de Conocimiento de Mercado para el sector de Perfumería y Cosmética i de l'Àrea de Formación d'STANPA, i **Cristina Tiemblo**, vocal nacional de Dermofarmacia y Productos Sanitarios del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos de España. Moderarà l'acte **Núria Bosch**, vocal de Dermofarmàcia i Productes Sanitaris del COFB.

Quan? 3 de novembre

On? Col·legi de Farmacèutics de Barcelona (Girona, 64 – Barcelona)

INSCRIU-TE! (farmacèutics col·legiats)

Aquesta conferència compta amb la col·laboració de:

stanpa

Asociación Nacional
de Perfumería y Cosmética



QUÈ HEM DE FER AMB ELS MEDICAMENTS CADUCATS?

Molt sovint ens preguntem què fer-ne de les restes de medicaments caducats o no utilitzats que guardem a la farmaciola. Aquests medicaments han de depositar-se en el **Punt SIGRE**, un contenidor de reciclatge que trobareu a la farmàcia. Cal recordar que **els residus de medicaments són altament contaminants i s'han de tractar de manera específica**, per això els hem de dur al Punt SIGRE i no als contenidors de reciclatge convencionals.



A Catalunya, **la majoria de les més de 3.000 farmàcies disposen de contenidors** per a reciclar medicaments. En aquest contenidor hi hem de dipositar medicaments caducats o que ja no prenem, i també podem llençar les seves caixes i envasos, encara que estiguin buits. Tots els medicaments que dipositem al Punt SIGRE s'envien a la **Planta de Tractament d'Envasos i Residus de Medicaments de SIGRE**, on es classifiquen i es tracten de manera diferent per cuidar la salut de les persones i protegir el medi ambient:

- Envasos de medicaments: els envasos es classifiquen per materials (paper, cartró, vidre, plàstics, metalls, etc.) per al seu posterior reciclat per empreses especialitzades.
- Medicaments perillosos: els medicaments catalogats com a perillosos s'eliminen per gestors de residus autoritzats.
- Medicaments no perillosos: es destrueixen mitjançant valorització energètica, és a dir, s'utilitzen com a combustible en instal·lacions industrials o per produir energia elèctrica.

Què hem de depositar al Punt SIGRE?

- Medicaments caducats
- Medicaments que no necessitis
- Caixes de medicaments
- Envasos buits o amb restes de medicaments

Què no hem de depositar al Punt SIGRE?

- Agulles
- Termòmetres
- Gases
- Productes químics
- Radiografies
- Piles

Teniu més informació al web de salut Farmaceuticonline.

[Sigre i l'ús responsable del medicament](#) (via Consejo).

<http://www.sigre.es/>

Símbol SIGRE. Tots els envasos de medicaments comercialitzats a Espanya a través de les farmàcies porten incorporat aquest símbol per indicar que el producte està adherit a aquest sistema integrat de gestió.





Blog  COL·LEGI DE
FARMACÈUTICS
DE BARCELONA

