



#GENER15

Blog  COL·LEGI DE
FARMACÈUTICS
DE BARCELONA



NOTÍCIES FARMÀCIA

MON COL·LEGI

RECOMANACIONS

INFARMA 2015



LA COL·LABORACIÓ, EN EL LEMA DEL DIA MUNDIAL DELS FARMACÈUTICS 2015

**WORLD
PHARMACISTS
DAY : 25 September**



La Federació Internacional farmacèutica (FIP) ha anunciat el lema per a la propera edició del Dia Mundial de Farmacèutics (que té lloc cada 25 de setembre): **"Els farmacèutics: els teus aliats en salut"**.

Segons informen des de la FIP, "el lema va ser triat per subratllar la confiança i l'estreta

col·laboració que els farmacèutics tenen amb els pacients i altres professionals de la salut. També busca emfatitzar als responsables polítics la idea que els farmacèutics són proveïdors de solucions als governs a través dels seus serveis, un enfocament tàctic clau en la visió de la FIP" en paraules de la seva presidenta, Carmen Peña, també presidenta del Consejo General de COF. "El lema abasta la cura personal, però també es refereix a tots els elements de la cadena de subministrament, la indústria, la investigació i l'hospital". També ha destacat el rol col·laboratiu del farmacèutic, amb la societat i la resta de professionals sanitaris per millorar la qualitat assistencial als pacients.

El 2015 serà el cinquè any que se celebra el Dia Mundial del Farmacèutic, efemèride en què membres de la FIP de tot el món volen destacar l'impacte i el valor de la professió farmacèutica i el seu paper en la millora de la salut a les autoritats, el seu treball amb altres professions, els mitjans de comunicació, així com a la públic en general.

"Les grans associacions es basen en visions acordades. S'han compartit objectius, compromís, habilitats vitals, informes, i la possibilitat de tenir converses difícils i superar els obstacles. Cada dia, tres milions de farmacèutics i científics farmacèutics de tot el món actuen com a socis dels pacients, altres professionals de la salut i altres científics. Ells han posat en pràctica elements per aconseguir una millor salut", ha senyalat el CEO de la FIP i el secretari general, Luc Besançon.

Els recursos oficials de la FIP per donar suport al Dia Mundial dels Farmacèutics estaran disponibles a www.fip.org/worldpharmacistsday al gener.

Font de la notícia: FIP

Potser també t'interessa:

[Dia Mundial del Farmacèutic 2014: accedir al farmacèutic és accedir a la salut](#)



L'ADMINISTRACIÓ TORNA A ACUMULAR DOS MESOS DE DEUTE AMB LES FARMÀCIES CATALANES

L'Administració hauria d'haver pagat a les farmàcies catalanes avui, 5 de gener, els 108,3M€ corresponents a les factures dels medicaments que van dispensar al **mes de novembre**. Donat que encara té pendent la factura d'octubre (118,7M€), la Generalitat **acumula un deute amb els farmacèutics catalans que ascendeix a 227M€**.

Després de les negociacions amb la Generalitat i l'Administració central, per part del Consell de Col·legis de Farmacèutics de Catalunya (CCFC) i de l'empresarial FEFAC, el Govern de l'Estat va aprovar finalment un FLA extraordinari abans d'acabar l'any amb el qual s'ha cobert la factura del mes de setembre (111,7M€).

Els representants dels farmacèutics continuen reclamant que el pagament dels medicaments sigui una prioritat per a les Administracions de la mateixa manera que ho és per als pacients.

Per a més informació, consulta la nota de premsa al [web insitucional del Col·legi](#)



LES BEQUES COL·LEGIALS I LES VACUNES TERAPÈUTIQUES EN VIH, TEMES CENTRALS DEL NOU NÚMERO DE CIRCULAR FARMACÈUTICA



Ja ha sortit publicat el nou número de **Circular Farmacèutica**, la publicació científica que trimestralment edita el Col·legi i que recull articles elaborats per professionals sanitaris de reconegut prestigi.

Tres temes destacats en aquesta nova publicació: els resultats de les beques col·legials, les vacunes terapèutiques en VIH a l'apartat de Farmacoteràpia i la malaltia hemorràgica pel virus de l'Ebola a Salut Pública.

El rigor en el tractament dels temes i el prestigi dels autors dels articles fan d'aquesta publicació una via molt efectiva per donar a conèixer les novetats terapèutiques així com continguts relacionats amb l'atenció farmacèutica o la salut pública.

Vol. 72, núm. 4, quart trimestre 2014

- Editorial: T. Casasín
- Farmacoteràpia: Vacunes terapèutiques en VIH
- Espigolant
- Beques Col·legials: Avaluació de l'estabilitat de l'hemoglobina en els test de sang oculta en femta immunològics dins del programa de cribratge de càncer colorectal de l'ICO: podem estar tranquils? / Optimització del tractament amb Infliximab de la malaltia inflammatòria intestinal: implantació del monitoratge farmacinètic i influència del polimorfisme RS1143634 d'IL1 β
- Casos Clínics: Tractament de la malària greu. A propòsit d'un cas / Síndrome de renutrició i encefalopatia de Wernicke
- Salut Pública: La malaltia hemorràgica pel virus de l'Ebola, un perill global?
- Innovadors
- Vademecum Cultural
- Índex Autors/Matèries 2013

[Accés a Circular Farmacèutica](http://www.cofb.org) (via www.cofb.org).



PUBLICAT EL LLIBRE DE RESUMS DE LES COMUNICACIONS CIENTÍFIQUES PRESENTADES AL CONGRÉS NACIONAL FARMACÈUTIC

El Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos ha publicat el llibre de resums de les comunicacions científiques presentades al XIX Congrés Nacional Farmacèutic, celebrat a Còrdova sota el lema "Fem Farmàcia" entre els passats dies 22 i 24 d'octubre.



Zona de pósters al Congrés Nacional Farmacèutic



Font: Sala de premsa de Portalfarma (Consejo)

El llibre de resums, disponible al web del Consejo, incorpora l'ISBN-13:978-84-697-1457-7 que permet als autors referenciar les comunicacions presentades. **La publicació incorpora les més de 210 comunicacions presentades al XIX Congrés Nacional Farmacèutic**; un elevat nombre de comunicacions que reflecteixen el compromís i interès d'una professió viva, activa, i implicada en el seu creixement professional.

El XIX Congrés Nacional Farmacèutic ha estat acreditat amb 1,7 crèdits per l'Agència de Qualitat Sanitària de la Conselleria d'Igualtat, Salut i Polítiques Socials d'Andalusia.

[Accedeix al llibre de resums en PDF](#)

Font de la notícia i més informació: Portalfarma.

Potser també t'interessa:

[Declaració de Córdoba: el compromís de la farmàcia comunitària en 10 punts](#)

EL CENTRE CATALÀ DE LA NUTRICIÓ DE L'INSTITUT D'ESTUDIS CATALANS PREMIA LA FARMACÈUTICA I BIÒLOGA MARIA ISABEL COVAS

La farmacèutica Maria Isabel Covas Planells ha rebut el **V Premi Ramon Turró del Centre Català de la Nutrició de l'Institut d'Estudis Catalans (CCNIEC)** en reconeixement a una **trajectòria d'excel·lència en el camp de la nutrició**. Covas, que també és biòloga i especialista en bioquímica clínica, ha estat reconeguda "per la seva fructífera trajectòria investigadora en l'àmbit de la nutrició i el risc cardiovascular".

La recerca que ha dut a terme ha aportat molts coneixements en l'àrea que estudia els efectes del consum d'oli d'oliva ([llegir article sobre la revisió dels beneficis de l'oli d'oliva verge a la Revista de ciències de la salut de la Reial Acadèmia de Medicina de les Illes Balears](#)) i del vi en la salut, i també d'un patró de dieta saludable com és la dieta mediterrània. **Ha contribuït a aportar el més alt nivell d'evidència científica**, mitjançant assajos clínics aleatoritzats, **dels beneficis de la presa d'oli d'oliva, de vi i d'una dieta mediterrània en una població sana o d'alt risc cardiovascular**.

Durant la seva tesi doctoral Covas va ser adjunta al Laboratori d'Anàlisis Clíniques, ubicat a l'Hospital Universitari del Mar de Barcelona. Del 1990-1995 va ser coordinadora dels Laboratoris de l'Hospital del Mar i de la Esperança. Seguidament es va incorporar com a investigadora a l'Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques (IMIM) i va dirigir un grup de recerca propi centrat en nutrició i risc cardiovascular (CARIN) en el context de l'estudi Registre Gironí del Cor (REGICOR). Destaca per la coordinació del projecte europeu EUROLIVE sobre els efectes dels compostos de l'oli d'oliva sobre l'oxidació, així com per la participació en l'estudi PREDIMED sobre la dieta mediterrània en la prevenció primària de la malaltia cardiovascular. Així mateix, s'ha centrat en l'estudi dels mecanismes subjacents que poden explicar aquests beneficis de la dieta i alguns dels aliments que en són més característics com l'oli d'oliva i el vi. Els estudis que ha realitzat s'han enfocat a esbrinar els mecanismes units als efectes antioxidants i antiinflamatoris en la regulació de la funció endotelial o a nivell transcriptòmic. D'altra banda, ha aprofundit àmpliament en la biodisponibilitat dels compostos fenòlics de l'oli d'oliva i el vi i en la seva bioactivitat, ja que els polifenols són uns dels responsables clau dels beneficis de l'oli d'oliva. L'Autoritat Europea de Seguretat Alimentària (AESA) va establir una al·legació de salut sobre el consum de l'oli d'oliva basada en diversos treballs seus. La investigadora va formar part de la Junta Permanent del



Peu de foto: Albert Riera, director de comunicació de La Fageda; Montserrat Barbany, secretària del CCNIEC; Maria Isabel Covas Planells, guardonada amb el V Premi CCNIEC Ramon Turró; Joandomènec Ros, president de l'IEC; Agnès Cruells, directora de Màrqueting del Grup Cacaolat; Maria José Torres, responsable de Qualitat del Grup Cacaolat, i Jordi Salas-Salvadó, director del CCNIEC.

Font: IEC



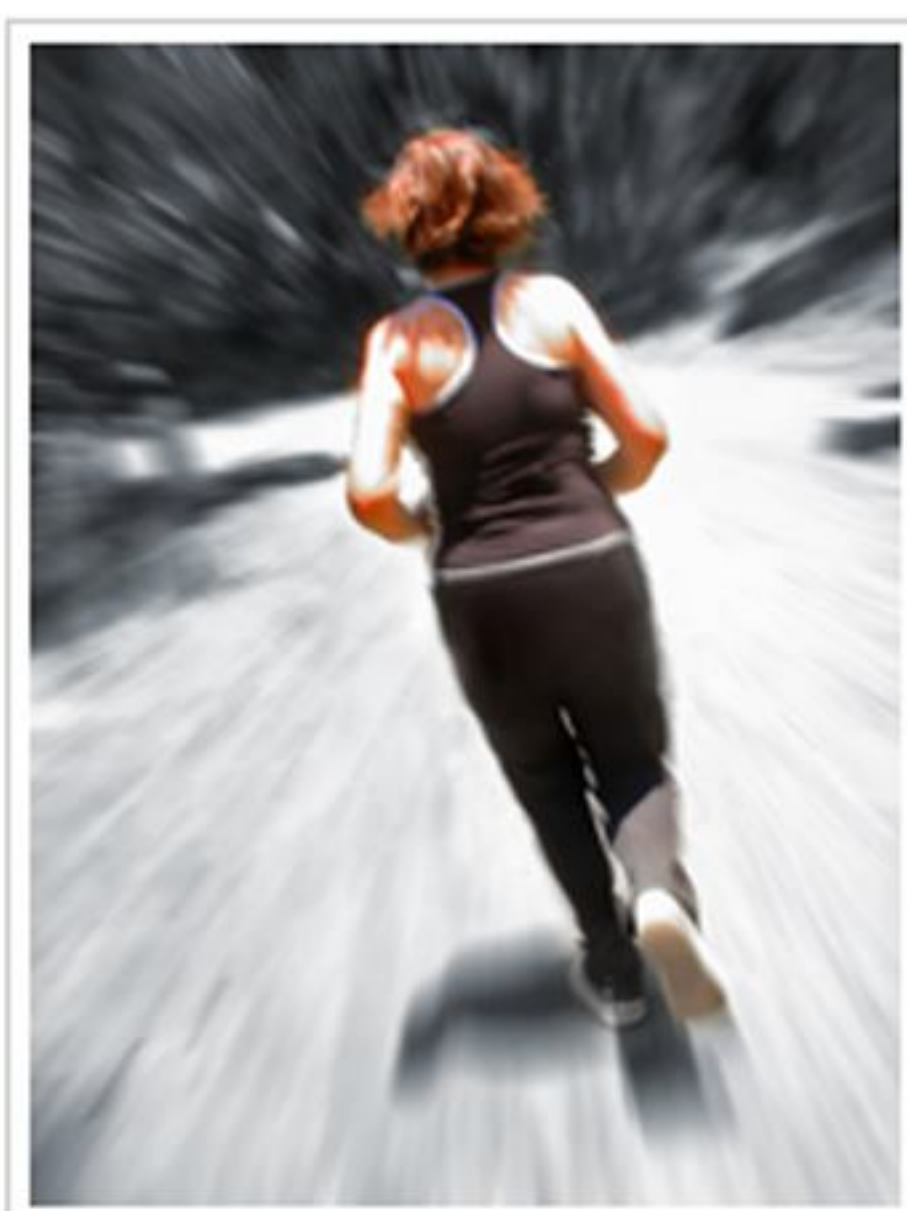
CCNIEC fins a l'any en què es va jubilar. Una curiositat que forma part del seu extens i intens currículum: quan era professora assistent de la Facultat de Medicina de la Universitat de Panamà va estudiar Etnomedicina (un estudi o comparació de la medicina tradicional practicada per diversos grups ètnics i especialment pels pobles indígenes) amb els indis kunas que viuen a les illes de San Blas a la Costa Carib.

El V Premi CCNIEC a la millor iniciativa de la indústria alimentària ha estat concedit a La Fageda i el III Premi CCNIEC Marc Viader, a la innovació en productes alimentaris, al Grup Cacaolat.

L'any passat, una altra farmacèutica també va rebre aquest guardó: [La farmacèutica Rosaura Farré, premiada pel Centre Català de la Nutrició de l'Institut d'Estudis Catalans](#)

MEDICAMENTS I DOPATGE

Per informar als professionals farmacèutics i als ciutadans dels medicaments que poden produir dopatge, el Consejo General de Farmacéuticos té habilitat un **espai específic** en el qual es pot consultar un **Llistat de medicaments amb substàncies prohibides en l'àmbit de l'esport**, tant ordenats alfabèticament com per grup terapèutic, sobre la base de la informació continguda en la Resolució de 18/12/2014, de la Presidència del Consell Superior d'Esports, per la qual s'aprova la llista de substàncies i mètodes prohibits en l'esport (BOE núm. 315, de 30-12-14).



El terme "dopatge" es refereix a tota mesura que pretén modificar, d'una manera no fisiològica, la capacitat de rendiment mental o físic d'un esportista, així com eliminar, sense justificació mèdica, una malaltia o lesió, amb la finalitat de poder participar en una competició esportiva. Des del punt de vista legal, consisteix en l'ús de substàncies prohibides, incloses en llistes de categories farmacològiques. Existeixen llistes publicades per cada país i per cada organització esportiva, que intenten englobar aquestes substàncies. En el cas d'Espanya, és el Consell Superior d'Esports el que té la competència d'elaborar aquesta llista de substàncies i grups farmacològics prohibits, i de determinar els mètodes no reglamentaris utilitzats per augmentar artificialment les capacitats dels esportistes.

Amb el dopatge s'atempta contra l'ètica esportiva, ja que suposa un avantatge enfront de la resta de participants i una injustícia al no existir igualtat d'oportunitats. Però el problema va encara més enllà, perquè **el propi jugador es veu afectat a tres nivells:**

- pot atemptar contra la seva pròpia integritat física i psíquica, posant en perill la seva vida,
- l'estar involucrat en un tema de dopatge, suposa un gran desprestigi personal,
- el consum de substàncies prohibides, pot conduir a importants sancions esportives i econòmiques.

Pregunti sempre al seu farmacèutic. Ell li informará sobre aquestes i altres qüestions relacionades. I recordi que la intervenció farmacèutica suposa una elevada garantia en el procés global d'adequació, efectivitat i seguretat dels tractaments amb medicaments.

Més informació: Espai sobre Dopatge a Portalfarma

Font de la notícia: Portalfarma



CARMEN PEÑA, PREMIADA PEL CONSELL DE COL·LEGIS DE FARMACÈUTICS DE CATALUNYA I LA REIAL ACADÈMIA DE FARMÀCIA



D'esquerra a dreta: Dr. Oriol Valls (vicepresident RAFC), Dr. Jaume Casas (secretari RAFC), Dr. Josep M. Ventura (president RAFC), Jordi de Dalmases (president del Consell del CCFC i del COFB) i Dr. Juan Sabater Tobella (president d'honor RAFC).

La presidenta del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos i presidenta de la FIP, Carmen Peña, ha estat guardonada pel Consell de Col·legis de Farmacèutics de Catalunya (CCFC) i la Reial Acadèmia de Farmàcia de Catalunya (RAFC).

Peña ha estat guardonada pel seu **compromís per promoure i defensar els interessos de la professió i el desenvolupament professional dels farmacèutics**, tant a nivell individual com col·lectiu. La presidenta del Consejo és doctora en Farmàcia per la Universitat Complutense de Madrid i acadèmica de la Real Acadèmia Nacional de Farmacia i de l'Acadèmia Iberoamericana de Farmàcia. A Espanya, diversos premis han reconegut la seva contribució al desenvolupament professional de la Farmàcia per la seva labor al capdavant del Consejo i la seva participació en nombrosos fòrums i grups de treball.

L'acte d'entrega del guardó va tenir lloc a la Reial Acadèmia de Farmàcia de Catalunya el 19 de gener en Sessió Extraordinària inaugural del Curs 2015. A banda d'aquest lliurament, el secretari de la RAFC i antic vocal del COFB, el Dr. Jaume Casas, va presentar la memòria d'activitats corresponent al cicle anterior, i el Dr. Josep M. Suñé, acadèmic numerari, va llegir el discurs inaugural que portava per títol "Empresa-Universitat: una relació que ha de consolidar-se".

Edició anterior

Aquest guardó es va instaurar l'any 2013 i l'acte de lliurament també va tenir lloc en la sessió inaugural del curs acadèmic 2014. El guardonat en aquella primera edició va ser el Dr. Joan Esteve de Sagrera, Degà de la Facultat de Farmàcia de la Universitat de Barcelona.



Carmen Peña, guardonada a la Reial Acadèmia de Farmàcia de Catalunya



Jordi Aiguabella, president del Col·legi de Farmacèutics de Lleida, Joaquim Nolla, president del Col·legi de Farmacèutics de Tarragona, Dr. Jaume Casas, secretari de la RAFC, Carmen Peña, presidenta del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos i de la FIP, Dr. Josep M. Ventura, president de la RAFC, Pilar Gascón, secretària del CCFC i Jordi de Dalmases, president del CCFC i del Col·legi de Farmacèutics de Barcelona.



SERVEIS A LA FARMÀCIA, INFARMA I RETARDS EN EL PAGAMENT, ALGUNS DELS TEMES MÉS DESTACATS ALS MITJANS AL GENER

Durant el primer mes de l'any els mitjans han tornat a parlar sobre diferents temes relacionats amb la professió farmacèutica. Aquests són els principals:

Prova de Detecció Precoç de Càncer de Còlon i Recte, dos serveis que donen valor a la farmàcia assistencial



El paciente debe conocer en qué le ayuda el SPD

En los últimos años se han multiplicado los cursos impartidos por los COF para formar a los farmacéuticos en el uso de los sistemas personalizados de dosificación dirigidos a mejorar el cumplimiento. Esto es una muestra del interés que hay despertado. Sin embargo, según fuentes consultadas por CF, a pesar de la formación recibida, la demanda es baja. La falta de remuneración y el desconocimiento del paciente son los frenos a su extensión.

Josana Guillén Valera | josana.guillen@correo-farmacautico.com | 19010015 0000

compartir 21

55555 (1 voto) 5 comentarios

Imprimir (tema)

La falta de adherencia al tratamiento farmacológico sigue siendo un problema frecuente y preocupante en España. Se estima que entre un 20 y un 50 por ciento de los pacientes no toma su medicación correctamente y hasta un 40 por ciento en caso de los tratamientos crónicos. Este bajo cumplimiento provoca un elevado coste anual, estimado en 125.000 millones de euros a nivel europeo, unos 11.250 millones de euros en España. Pero si preocupantes son los datos económicos más lo son los clínicos, ya que las muertes prematuras evitables por esta causa rondan los 200.000 anuales a nivel europeo y unos 10.400 a nivel estatal, según datos del estudio Impacto económico de la no adherencia en los costes farmacéuticos, de Arteras Consulting, publicado en 2013.

Con este panorama parece más que evidente la necesidad de extender el uso de los sistemas personalizados de dosificación (SPD) para aumentar el cumplimiento de todos los pacientes crónicos y polimedicados. Sin embargo, según explica Montse Trucheta, farmacéutica y experta en SPD, 14 años después de su aterrizaje en España a través del COF de Barcelona, "la mitad de las farmacias catalanas, las más avanzadas, ofertan este servicio".

La falta de conocimiento por parte de los pacientes, junto con la baja recomendación de los médicos y la no remuneración del servicio son, desde el punto de vista de los expertos consultados por CF, las causas principales de esta situación. "Uno de los problemas es que los pacientes no saben que esta posibilidad existe y que pueden solicitarla en su farmacia. Hay un gran desconocimiento por parte de pacientes y familiares e incluso por parte de muchos profesionales sanitarios que podrían recomendar, a los pacientes recién diagnosticados o con errores con la medicación, el uso del SPD", informan a CF fuentes de la Escuela de Pacientes, perteneciente a la Escuela de Salud Pública de Andalucía.

Les farmàcies ofereixen diferents serveis que enforteixen el seu paper assistencial i posicionen al farmacèutic com a un agent de salut més en el conjunt de la xarxa sanitària. Un d'aquests serveis, el **Sistema Personalitzat de Dosificació (SPD)** -que busca millorar l'adherència al tractament- ha estat el tema d'un reportatge publicat a *Correo Farmacéutico* titulat "El paciente debe conocer en qué le ayuda el SPD".

D'altra banda, un servei que està en augment és la **Prova de Detecció Precoç de Càncer de Còlon i Recte** que es realitza a les farmàcies.

L'equip d'"Infobarris" de BTV es va desplaçar al barri barceloní de Sant Martí per veure en què consistia i com es realitzava aquesta prova.

Denunciem de nou el retard en el pagament a les farmàcies catalanes

El passat 5 de gener vam tornar a denunciar als mitjans que l'Administració no havia pagat els 108,3M€ corresponents a les factures dels medicaments dispensats al mes de novembre, i per tant, tornava a acumular dos mesos de deute. Alguns dels mitjans que es van fer ressò van ser els següents: Correo Farmacéutico, El Global, Infosalus, El Punt Avui i El Mundo.

EL PUNT AVUI+

El deute amb les farmàcies puja a 227 milions

06/01/15 02:00 -

L'administració havia de liquidar ahir la factura farmacèutica de novembre passat, de 118,3 milions d'euros. El Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya va comunicar que no s'ha fet efectiu el pagament i que, per tant, tornen a acumular dos mesos de deute, que puja a 227 milions, ja que tenen pendent la factura del mes d'octubre, de 118 milions.

redacció



Pòsters científics: eines per compartir experiències i millorar la professió farmacèutica des del present a Infarma Barcelona 2015

Seguint en la línia del lema escollit per a Infarma Barcelona 2015 –“Orientats a l'acció. Experiències per millorar la farmàcia des del present”- **els pòsters científics es converteixen en una de les eines per donar a conèixer què s'està fent actualment en el sector i ajudar a que la professió continuï creixent. El termini per presentar-los finalitza el 14 de febrer i gràcies a la nova seu on tindrà lloc aquesta nova edició, el recinte firal de Gran Via, els pòsters tindran més protagonisme.**

Així ho van recollir diferents mitjans de la premsa especialitzada, com ara [El Farmacèutic](#), [El Global](#), [imFarmacias](#), [Acta Sanitaria](#) i [Farmaventas](#).

EL GLOBALnet

Infarma Barcelona 2015 dará un protagonismo principal a los pósters científicos

Imágenes



Temas relacionados: Infarma

Els farmacèutics, referents en temes de salut



Un cop més els farmacèutics han sortit als mitjans donant consells sobre diferents temes relacionats amb la salut, concretament sobre **com tractar l'insomni de forma natural**. Així es va poder veure a l'“Informatiu” de BTV i sentir al programa “I tu com estàs de salut?” de Mataró Ràdio, mitjans que van recollir les **recomanacions que va aportar en aquest camp Maria José Alonso, vocal de Plantes Medicinals i Homeopatia del Col·legi**.

Una altra consulta recurrent a les farmàcies és com tractar el desànim, és per això que **el portal de formació online Àgora Sanitària i el laboratori farmacèutic Esteve van crear el curs CONFÍA (Consejo Farmacéutico e Indicación en consultas sobre el estado de ánimo)**. Gràcies a l'èxit de la primera edició, al febrer començarà la segona. Aquests són els mitjans que van fer difusió de la notícia: [imFarmacias](#), [Medicinatv](#) i [Farmaventas](#).

im Farmacias

Éxito de participación en el primer curso de Esteve y Ágora Sanitaria para abordar eficazmente las consultas por desánimo

La inscripción para la segunda edición de Confía está abierta hasta el 9 de febrero.

Casi la mitad de los 2.738 farmacéuticos de toda España participantes en la primera edición de CONFÍA (Consejo Farmacéutico e Indicación en consultas sobre el estado de ánimo) reciben de media 1 consulta al día sobre desánimo. Se trata de un área de mucho interés debido a su elevada prevalencia, pero donde falta que el farmacéutico actualice sus conocimientos, sobre todo en cuanto a protocolos de actuación y cómo detectar los posibles casos. Por ello, todos han valorado muy satisfactoriamente este curso, que además de ser online, incluye casos prácticos que pueden darse en la farmacia.

Impulsado por Esteve y en colaboración con Ágora Sanitaria, el curso CONFÍA está diseñado y pensado, precisamente, para ayudar al farmacéutico a detectar los casos de trastornos del estado de ánimo y a abordarlos de forma más eficaz. Con expertos en la materia y un programa muy

JORNADA FORMATIVA SOBRE PROBIÒTICS I IMMUNITAT



S'anomenen **probiòtics** a aquells microorganismes vius (bactèries, fongs etc.) que a l'administrar-se en una quantitat i manera adequades confereixen un benefici a la salut de l'individu. Les espècies més utilitzades són: Lactobacillus, Bifidobacterium, el llevat Saccharomyces boulardi i algunes espècies de Escherichia coli i bacilli. Els probiòtics poden incorporar-se a un ampli ventall de productes, tant en aliments, com en medicaments i suplementes dietètics. Les

formes més comunes per a l'administració de probiòtics són els productes làctics i els aliments amb probiòtics afegits, però també hi ha al mercat comprimits, càpsules i sobres que contenen microorganismes en forma liofilitzada.

Per saber-ne més sobre els probiòtics i la seva utilitat, la Sociedad Española de Probióticos y Prebióticos (SEPyP), conjuntament amb el Col·legi, van organitzar la sessió informativa "Probiòtics i immunitat" que va tenir lloc el 27 de novembre a la sala d'actes del COFB. Aquesta era la tercera jornada formativa dirigida a farmacèutics, després de passar per Valencia i Madrid. L'objectiu d'aquestes sessions era **oferir coneixements bàsics sobre la microbiota intestinal, la relació dels probiòtics amb la immunitat, així com les seves aplicacions clíniques.**

La conferència va començar amb la intervenció de Francisco Guarner, gastroenteròleg, membre del Grup de Fisiologia i Fisiopatologia Digestiva del Vall d'Hebron Institut de Recerca (VHIR) i president de la Sociedad Española de Probióticos y prebióticos, que va parlar de la microbiota intestinal, probiòtics i prebiòtics. El va seguir Ascensión Marcos, farmacèutica, membre del Instituto de Ciencia y Tecnología de los Alimentos y Nutrición (ICTAN-CSIC) i vicepresidenta de la Sociedad Española de Probióticos y Prebióticos (SEPyP), que va centrar la seva presentació ens els probiòtics i la immunitat. I, per acabar la part teòrica, el gastroenteròleg de l'Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Guillermo Álvarez-Calatayud, va explicar als assistents quines aplicacions clíniques tenen els probiòtics.



D'esquerra a dreta: Francisco Guarner, Anna Bach, Ascensión Marcos i Guillermo Álvarez-Calatayud

El segon bloc va estar destinat a presentar comunicacions orals i científiques, i va anar a càrrec de laboratoris i companyies comercialitzadores de probiòtics i prebiòtics, que van estar convidats a explicar els seus productes davant de molts farmacèutics, amb la finalitat de complimentar la part teòrica prèvia.

Va presentar l'acte Anna Bach, vocal d'Alimentació i Nutrició del COFB.



Una imatge de la conferència, amb gran afluència de públic



Els laboratoris especialitzats van donar informació dels seus productes als assistents



Varen ser molts els farmacèutics que van conèixer de primera mà les novetats en probiòtics

El Col·legi aposta per la formació en probiòtics i això ho demostren les set edicions del curs online d'Àgora sobre Probiòtics: usos i indicacions a l'aparell digestiu pel que han passat més de 3.500 professionals.



Documents d'interès:

- [Organització Mundial de Gastroenterologia. Guies practiques: Probiòtics i prebiòtics](#)
- [British Journal of Nutrition](#)
- [Els prebiòtics i probiòtics \(via Farmaceuticonline\)](#)

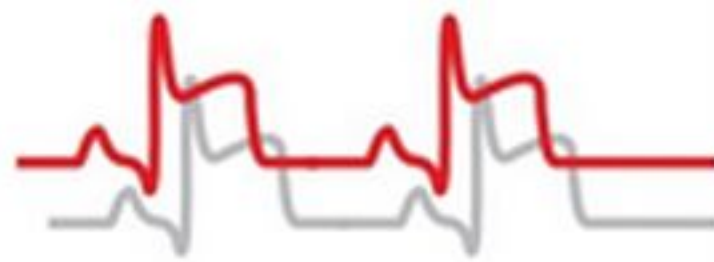
Amb la col·laboració de:





ELS FARMACÈUTICS APROFUNDEIXEN ELS SEUS CONEIXEMENTS SOBRE EL CODI INFART DE CATALUNYA

codi IAM



Atenció
d'emergència a la
malaltia
cardiovascular



canalsalut.gencat.cat



La imatge és un enllaç al
tríptic informatiu (PDF)
Font: Canal Salut
Generalitat

El Codi infart de Catalunya és un protocol d'actuació urgent que comprèn un conjunt de mesures a posar en marxa quan un pacient que entra en contacte amb la xarxa assistencial té, o és sospitós de tenir, una Síndrome Coronària Aguda amb Elevació del segment ST -mesura emprada en electrocardiografia- (SCAEST). **Donat que gràcies a aquest Codi s'ha reduït la mortalitat intrahospitalària de pacients amb infart agut de miocardi, és important aprofundir en el coneixement de la trajectòria d'aquests tipus de pacients.**

Aquest és l'objectiu que va perseguir el Col·legi a l'hora d'organitzar el 27 de novembre, conjuntament amb la Societat Catalana de Farmàcia Clínica (SCFC), el curs "**Codi infart a Catalunya. Una xarxa per a l'atenció del pacient amb SCAEST**" adreçat a farmacèutics d'hospital.

"Amb el Codi infart s'ha de buscar la millor alternativa terapèutica en el menor temps possible a l'hora d'atendre els pacients amb SCAEST. Aconseguir-ho té resultats positius en el pronòstic i la mortalitat d'aquest síndrome cardiovascular". Tomàs Casasín, vocal de Farmàcia Hospitalària del COFB.

Després d'un repàs fisiopatològic dels factors de risc cardiovasculars, de la formació de la placa d'ateroma i de l'obstrucció del vas i producció del corresponent síndrome coronari agut per part del Dr. Cosme Garcia, de la Unitat Coronària de l'Hospital del Mar, **els membres de la taula van voler reproduir la realitat en la seqüència d'esdeveniments que tenen lloc des de l'activació del codi fins l'alta hospitalària del pacient.**



En aquest sentit, el Dr. Xavier Jiménez, metge del Servei d'Emergències Mèdiques (SEM), va anar definint els símptomes que alerten l'activació el codi IAM, el temps que triga el pacient en rebre

tractament antiagregant/anticoagulant en funció del punt d'entrada (SEM, hospital de referència o hospital terciari amb hemodinàmica), com està repartida Catalunya i els hospitals territorialment, i els resultats obtinguts comparats amb altres autonomies i països en quant a reducció del temps d'inici del tractament i de la mortalitat.



Tot seguit, el Dr. Joan Antoni Gómez, director de la Unitat de Cardiologia Intervencionista de l'Hospital Universitari de Bellvitge, va descriure què es fa un cop el SEM deriva el pacient a aquesta unitat, com per exemple, l'accés al trombus mitjançant un cateterisme cardíac i la col·locació del o dels corresponents stents.

Finalment, el Dr. Cosme Garcia va concloure la sessió formativa amb el corresponent tractament domiciliari i

hàbits saludables dels pacients que han patit un SCAEST.

CODI IAM



Font: Canal Salut Generalitat



L'infart agut de miocardi és la mort del teixit cardíac, i és causat per una disminució o interrupció de la circulació coronària que, en general, es pot atribuir a una trombosi de l'artèria. La trombosi és un trastorn vascular que es presenta quan hi ha una massa de sang coagulada que bloqueja de forma total o parcial l'interior d'un vas sanguini, ja sigui una vena o una artèria. El dolor toràcic és una de les patologies més freqüents en els serveis d'urgències i de trucades en els serveis d'emergències. Per les seves conseqüències, **la identificació i el tractament precoç de la síndrome coronària aguda, concretament l'infart agut de miocardi amb aixecament del segment ST, són crucials.**

El **síntoma principal** de l'infart de miocardi és un **dolor de pit, intens i perllongat**, que no cedeix amb els analgèsics habituals. És un dolor que pot irradiar a altres parts del cos, com per exemple els braços, i que sol anar acompanyat d'un quadre vegetatiu amb suor freda, debilitat i, en ocasions, amb nàusees i vòmits. També es poden percebre dificultats per respirar.

[Font i més informació sobre l'infart agut de miocardi \(Canal Salut de la Generalitat\)](#)

Enllaços d'interès:

- [Codi IAM \(Canal Salut de la Generalitat\)](#)

Amb el patrocini de:





BERLIN I FLANDES, DESTINACIONS DE LA COMISSIÓ DE JUBILATS



Comissió de Jubilats a Berlin

Del 6 al 10 d'octubre un grup de 22 farmacèutics de la **Comissió de Jubilats del Col·legi** va posar rumb a Berlín. Van visitar la capital alemanya on van descobrir els gustos de la seva gastronomia, els principals edificis de l'arquitectura berlinesa i també els punts destacats de la cultura germànica.

Del 28 de novembre al 2 de desembre la zona de Flandes va ser el nou destí d'aquesta Comissió. El viatge va comptar amb 17 farmacèutics que van poder gaudir de la cultura centreeuropea amb l'afegit de poder visitar els mercats de Nadal belgues.



Comissió de Jubilats a Flandes



Farmacèutiques a la capital germana



Jubilats sopant a Berlin



Membres de la Comissió a Flandes



Jubilats visiten els mercats nadalencs



Farmacèutics visitant la regió belga



SESSIÓ PRÀCTICA SOBRE PERITATGES JUDICIALS FARMACÈUTICS EN PROCESSOS CIVILS

L'aportació dels professionals farmacèutics al dictamen pericial pot ser molt valuosa gràcies a la gran versatilitat de coneixements que tenen en el terreny del medicament, de la fabricació, de la distribució i de la dispensació, i en cada un d'aquests àmbits es poden produir situacions de risc que poden suscitar controvèrsies que els tribunals de justícia han de resoldre.

Els alumnes de les edicions passades del curs del Col·legi "Perits judicials farmacèutics" van realitzar una sessió pràctica l'1 de desembre a la seu col·legial. Els ponents van ser **Josep Corbella** i **Carmen Rodrigo**, experts en procediments judicials en els que és necessària la intervenció d'un perit. Concretament, Rodrigo és advocada i llicenciada en medicina i actua molts cops com a perit judicial o a instància de part.



"Estem molt satisfets d'aquesta

sessió pràctica perquè els alumnes van ser molt participatius. Es van recordar els coneixements teòrics adquirits durant el curs, es van donar molts consells i indicacions de com s'havia de presentar el dictamen i defensar-lo, la seva estructura, i es va tractar la qüestió

de fons d'un cas plantejat" explica **Mercè Gras, advocada, cap de l'assessoria jurídica de la Junta de Govern del COFB** i coordinadora del curs de perits judicials farmacèutics i responsable d'aquesta sessió pràctica. Com a novetat, Gras va avançar que s'està "valorant la possibilitat de preparar un curs per a l'any vinent d'especialització del peritatge".

Potser també t'interessa:

- [Què aporta un farmacèutic quan actua com a perit?](#)



AMINOÀCIDS I SALUT MENTAL

Els aminoàcids són la base de tot procés vital perquè són absolutament necessaris en tots els processos metabòlics. Les seves funcions més importants són el transport òptim i l'optimització de l'emmagatzematge de tots els nutrients. Existeixen **dos tipus d'aminoàcids**: els que l'organisme no produeix de forma natural i s'han d'incorporar a través de la dieta -s'anomenen **essencials** perquè ens hem d'assegurar d'ingerir-los- i els que produeix o sintetitza el nostre organisme -**no essencials**- igualment importants.

Per abordar els últims avenços en investigació sobre els aminoàcids i la seva incidència i implicació en patologies de salut mental, la vocalia de Plantes Medicinals i la vocalia d'Alimentació i Nutrició del COFB, conjuntament la secció de Metges Homeòpates del Col·legi de Metges de Barcelona (COMB), van organitzar dues xerrades el 28 i 29 de novembre per a farmacèutics i metges. Hi van assistir un centenar de professionals al nostre Col·legi.



Anna Bach, vocal d'Alimentació i Nutrició del COFB



Guillem González, president de la Secció Col·legial de Metges Homeòpates de Barcelona



El neuròleg i psiquiatra Jose Javier Aizpiri

Les dues sessions van anar a càrrec de **Jose Javier Aizpiri**, neuròleg i psiquiatra, fundador i director mèdic de medicina psico-orgànica (servei integral de tractament d'alcoholisme, toxicomanies, depressions i alteracions de la conducta alimentària) i investigador en el camp dels aminoàcids lliures perifèrics, la cartografia cerebral i la seva interrelació en el diagnòstic i tractament de l'alcoholisme, la depressió, l'estrès, els síndromes d'ansietat i els quadres involutius a Guipúscoa. Aizpiri entén que és impossible separar els trastorns cerebrals de la falta de nutrients adequats per al cervell i defensa que **sempre que l'organisme travessa crisis funcionals com a desnutrició aguda o crònica, traumatismes, deficiències cerebrals o nervioses -estrès, depressions, ansietat, etc.- solen constatar-se en sang importants variacions en els valors normals de aminoàcids.**



“La base de la vida és l’aminoàcid. Totes les cadenes moleculars que conformen el nostre cos estan compostes per cadenes d’aminoàcids. Alguns són indispensables per al correcte funcionament neuronal i **la seva absència està directament relacionada amb problemes al nostre cervell, que es manifesten en trastorns afectius i emocionals**” explica el doctor Aizpiri. “Hi ha molts aminoàcids: el **triptòfan, per exemple, és un** precursor natural de la serotonina de la qual deriva la melatonina. A partir dels 50 anys, les necessitats de melatonina i triptòfan estan una mica alterades perquè la concentració natural del cos disminueix. És per això que moltes persones amb l’edat pateixen desordres depressius i falta de son. Quan es restableixen aquests nivells de serotonina milloren les condicions físiques”. Aizpiri també va explicar que els nivells de metionina o taurina tendeixen a baixar al vespre, pel que és convenient recomanar la seva ingesta abans de dormir, i que la falta d’àcid glutàmic pot estar associada a una sensació d’esgotament total.

Cal entendre individualment, doncs, la base neurològica de la patologia per aplicar determinats aminoàcids al pacient, cal personalitzar i tenir en compte la intervenció en diversos nivells: depurar, dieta adequada, recuperació hepàtica i intestinal i control del pH. I és possible recuperar un cervell a nivell físic amb un entorn sa, física i emocionalment parlant? Per al doctor Aizpiri, sí: “en dos anys es podria recuperar en gran mesura un cervell, a raó de dos grams al dia. Les expectatives amb un pacient que té determinada patologia variaran en funció de la seva afectació, a vegades cal tenir més paciència” i afegeix: “tota teràpia d’antienvelliment cerebral implica un diagnòstic correcte, eliminar els tòxics, canviar els hàbits de vida i nodrir i estimular el nostre cervell”.

Van moderar l’acte Guillem González, president de la Secció Col·legial de Metges Homeòpates de Barcelona, juntament amb Anna Bach, vocal d’Alimentació i Nutrició del COFB.



El doctor Aizpiri durant la seva intervenció a la conferència

Amb la col·laboració de:





NOVETATS A L'IRPF: REFORMA FISCAL 2015 (FÒRUM MGOF)

La fiscalitat és un dels aspectes empresarials més desconeguts però que més preocupen al titular de farmàcia. Enfrontar-se a l'Impost sobre la Renta de les Persones Físiques (IRPF) de caràcter progressiu, on no poden separar-se fiscalitat personal de fiscalitat empresarial, fa que cada decisió que prengui el farmacèutic tingui un efecte colateral a la seva factura fiscal anual. Aquest any, amb les **novetats previstes a la Reforma Fiscal que entren en vigor al gener del 2015**, serà imprescindible una actualització per conèixer la nova realitat.



Juan Antonio Sanchez



Juan Carlos Serra



Josep Maria Besalduch i i Gonzalo de Frutos

Amb aquest objectiu, el Col·legi va organitzar la conferència "Novetats a l'IRPF (Reforma Fiscal 2015)" que va tenir lloc el 2 de desembre en el marc del Fòrum MGOF. L'acte va anar a càrrec de Juan Antonio Sanchez, economista, assessor fiscal i Josep Maria Besalduch, economista i assessor fiscal, ambdós d'ASPIME, i Gonzalo de Frutos, economista, advocat i Inspector d'Hisenda en excedència. Va moderar l'acte Joan Carles Serra, director del Màster en Gestió de l'Oficina de Farmàcia (MGOF) del COFB.



Punts principals que es van tractar a la presentació sobre la **Reforma Fiscal**:

1. Modificació i rebaixa gradual (en dos anys -2015 i 2016-) dels tipus marginals de l'IRPF. Afecta a la farmàcia per incloure el seu rendiment a la base imposable general de l'IRPF.
2. Modificació i rebaixa gradual (ídem anterior) del tipus de gravamen de rendes de l'estalvi. Afecta principalment a les transmissions de farmàcia.
3. Queda eliminada l'aplicació en IRPF 2015 de la reducció del 20% del rendiment de la farmàcia per manteniment d'ocupació. Ni la reforma fiscal aprovada el passat 28/11/2014 ni els Pressupostos Generals de l'Estat per a 2015 mantenen la seva vigència. La declaració de renda 2014 serà la última en la que es podrà aplicar aquest incentiu, en vigor des del exercici fiscal 2009.
4. Manteniment de la llibertat d'amortització amb "creació d'ocupació". Afecta a la farmàcia que iniciï un procés de reformes, etc.
5. Manteniment de la deducció per creació d'ocupació. Afecta sobretot a farmàcies que contractin al seu primer empleat.
6. Supressió de la deducció per inversió de beneficis. Possibilitat d'aplicar en 2014, 2015 i 2016 (beneficis de 2013 i 2014). Afecta a la farmàcia que realitzi reformes, etc.
7. Manteniment de la deducció per creació d'ocupació treballadors discapacitats. Afecta a farmàcies que contractin aquests treballadors.
8. Eliminació de la llibertat d'amortització de béns d'escàs valor i substitució per uns altres límits (300€ valor unitari i límit 25.000 €/any). Afecta a farmàcies en petites inversions.
9. Modificacions importants en guanys patrimonials: supressió dels coeficients d'actualització i limitació dels coeficients d'abatiment. No afecta directament a farmàcia, sí a altres operacions immobiliàries del farmacèutic no relacionades amb el local.
10. Nou supòsit d'exempció de gravamen per a majors de 65 anys condicionat a renda vitalícia (240.000€). No afecta a la farmàcia directament.
11. Nou límit de 8.000€ d'aportació a plans de pensions. Afecta a la farmàcia en via de reducció amb base imposable. Nou suposat rescat anticipat de drets consolidats d'aportacions de 10 anys antiguitat.
12. Ajust a la directiva d'IVA. Sentència TJUE 17/1/2013 ASSUMPTE C-360/11.ARTICULO 8º. Reforma Fiscal IVA. Gener 2015. Afecta a determinats productes dispensats per la farmàcia.

Durant l'any el Fòrum MGOF organitza diferents conferències relacionades amb els àmbits de gestió de l'oficina de farmàcia per tal que els farmacèutics puguin estar al dia.



LA GRIP: COM DETECTAR-LA I (NO) TRACTAR-LA

Antigament, els homes de l'Edat Mitjana creien que la influència dels astres i d'altres cossos celestials causava els símptomes de la grip, i per això en deien influenz o flu, popularment en anglès. Nosaltres, però, en diem grip perquè vam adoptar el terme del rus, que vol dir "atac". Però què és la grip?



La grip és una malaltia transmissible aguda produïda per un virus que afecta les vies respiratòries superiors. Es tracta d'un virus que es propaga per les microgotes que s'escampen amb la tos i els esternuts de les persones afectades. Després de les 18 o 72 hores de la primera infecció, la malaltia comença a evidenciar-se en el nostre cos, i acostuma a durar **entre 5 i 6 dies**. Els símptomes més evidents són **la febre (+38°C), el mal de cap i de coll, els dolors musculars, l'abatiment i la fatiga**, i de manera menys freqüent, la tos seca, els ulls plorosos, la congestió i la destil·lació nasal. L'època en què més

casos de grip es registren és l'hivern, concretament entre el novembre i l'abril.

Amb la grip no s'han de prendre antibiòtics

Mentre que **la grip és causada per un virus, els antibiòtics ataquen els bacteris** i, per tant, no s'han de prendre per eradicar-la. De fet, el seu ús en la grip pot ser contraproduent. **Els tractaments habituals per als símptomes de la grip són el paracetamol i l'àcid acetilsalicílic**, indicats per la febre i el dolor. Així mateix, és important descansar per ajudar a la millora de la infecció.

D'altra banda, també és **aconsellable vacunar-se** per evitar la grip, sobretot les persones afectades per patologies respiratòries i cardíaques cròniques, immunodeprimits, i persones en contacte quotidià amb aquests malalts. L'època en què s'ha d'administrar és a la tardor, sempre i quan encara no tinguis la grip; si no, cal esperar a estar totalment recuperat.

Grip o refredat? De vegades no sabem si el que tenim és la grip o només un refredat. La primera diferència que hi ha la pots notar a l'inici, perquè **mentre que la grip sorgeix de cop, el refredat ho fa de manera gradual**. D'altra banda, mentre que si tens la grip pots tenir febre i dolor lumbar, amb el refredat aquests símptomes no t'apareixeran.

Per a més informació consulta [el nostre web de salut](#).

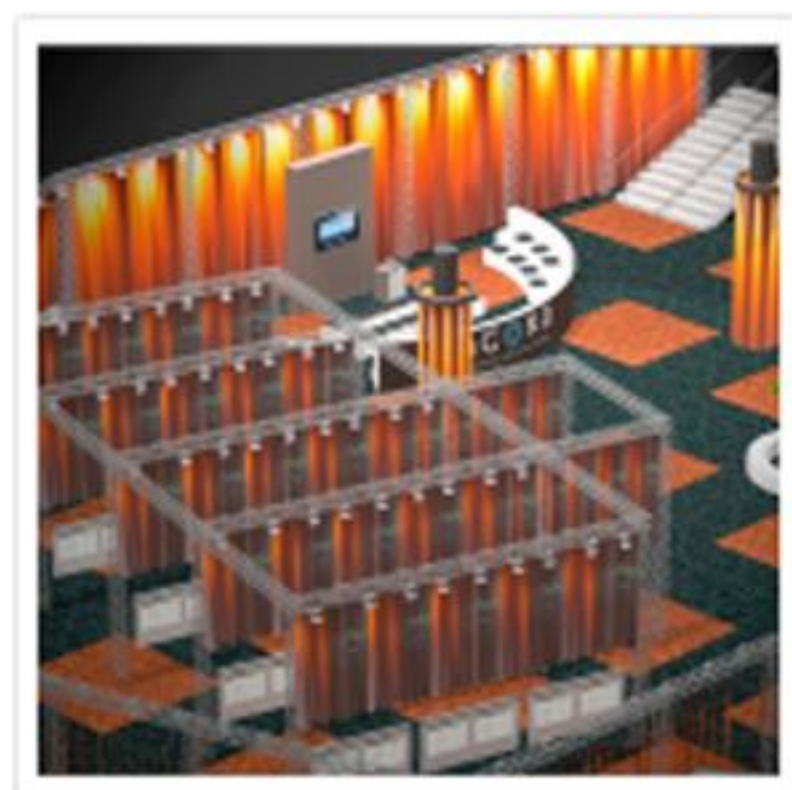


2 DE FEBRER: FINALITZA EL TERMINI DE PRESENTACIÓ DE PÒSTERS CIENTÍFICS PER INFARMA BARCELONA 2015

Seguint en la línia del lema escollit per a Infarma Barcelona 2015 –**“Orientats a l’acció. Experiències per millorar la farmàcia des del present”**– els pòsters científics es converteixen en una de les eines per donar a conèixer què s’està fent actualment en el sector i ajudar a què la professió continuï creixent. Aquest és l’objectiu que persegueix aquesta 27a edició d’Infarma a l’hora d’oferir als professionals sanitaris que participin activament en el Congrés reflectint el seu treball i les seves investigacions en aquestes comunicacions científiques.

Els professionals sanitaris poden fer arribar al Comitè Científic del Congrés un **resum del pòster que volen presentar abans del 2 de febrer de 2015**, el qual ha d’incloure aspectes com els objectius, material i mètodes utilitzats i conclusions per tal que el Comitè pugui avaluar adequadament la seva idoneïtat. Un cop s’hagin seleccionat quins resums han estat acceptats, s’escolliran els treballs més destacats perquè siguin defensats oralment en una sessió pública que tindrà lloc durant el Congrés. Al seu torn, el Comitè Científic, que estarà present en aquesta sessió, premiarà als tres millors pòsters amb una dotació econòmica de 2.000€ i dues de 1.000€. Aquestes i altres **bases de participació es poden consultar al [web d’Infarma](#)**.

Simulació de la zona de pòsters d’Infarma Barcelona 2015:



Gairebé el 90% de superfície d’exposició contractada

Infarma, el Congrés i Saló firal més important del sector de la farmàcia comunitària a Espanya, és un punt de trobada idoni per a que els professionals sanitaris puguin conèixer les últimes tendències dels laboratoris, contactar amb experts i debatre temes relacionats amb la professió farmacèutica. **El Comitè Organitzador preveu la participació de més de 2.500 congressistes, 300 laboratoris i empreses expositores, més de 1.000 marques presents, i fins al moment, gairebé el 90% de la superfície d’exposició prevista aquest any ja està contractada.**



El Congrés tindrà lloc a **Barcelona** els dies **24, 25 i 26 de març de 2015** i està organitzat conjuntament pels Col·legis de Farmacèutics de Madrid i Barcelona, amb la col·laboració d'Interalia. Aquest any tindrà lloc a una **nova seu –al recinte firal de Gran Via–** que, a més d'oferir millors instal·lacions i una major capacitat d'exposició, també **permetrà que els pòsters tinguin més protagonisme.**

Potser també t'interessa:

Infarma Madrid 2014: [Guanyadors](#) i [llistat de pòsters presentats](#) (via www.infarma.es)



Blog  COL·LEGI DE
FARMACÈUTICS
DE BARCELONA

