

#FEBRER15



Blog  COL·LEGI DE
FARMACÈUTICS
DE BARCELONA



NOTÍCIES FARMÀCIA

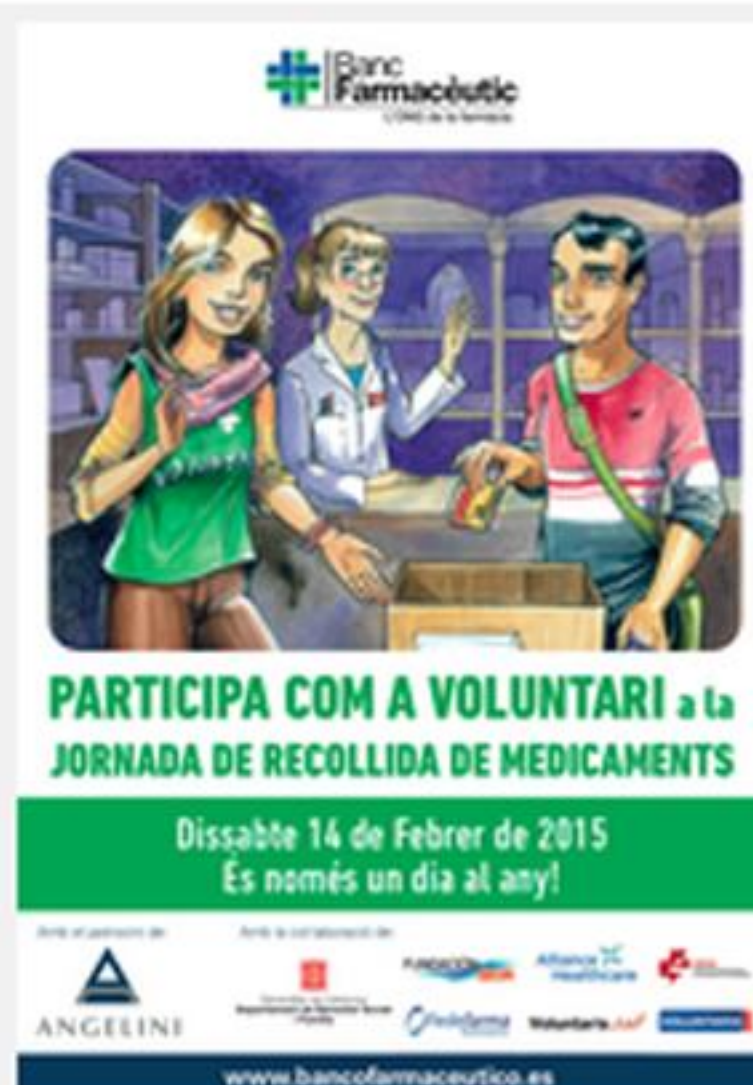
MON COL·LEGIAL

OPINIONS DEL COL·LEGI

INFARMA 2015



14 DE FEBRER: RECOLLIDA DE MEDICAMENTS DE L'ONG BANC FARMACÈUTIC



Pòster de la Jornada de recollida de medicaments del 14 de febrer
Font: Banc Farmacèutic

La 8a Jornada de Recollida de Medicaments de Banc Farmacèutic se celebrarà el dissabte 14 de febrer, des de les 9h fins a les 14h, amb el lema **“Dóna un medicament a qui ho necessita”**. L'objectiu d'aquesta jornada anual és recollir els més de 30.000 medicaments nous sol·licitats, que no requereixin prescripció mèdica, per donar a les 105 entitats assistencials d'arreu d'Espanya, com Càritas o Creu Roja, amb les que col·labora aquesta ONG. L'any passat es van recollir 22.000 medicaments a les 450 farmàcies que van participar a la Jornada. Els medicaments recollits van servir per cobrir les necessitats de milers de persones en risc de pobresa i exclusió social i que són ateses les entitats assistencials amb qui col·labora Banc Farmacèutic: persones sense sostre, famílies amb nens, drogodependents o malalts psíquics, entre d'altres.

Aquesta iniciativa tindrà lloc a les farmàcies que voluntàriament ja s'han inscrit (el termini ja està tancat). Els farmacèutics comptaran amb l'ajuda dels voluntaris de Banc Farmacèutic que estan el dia de la Jornada a les farmàcies informant als ciutadans. El farmacèutic participa sense fins lucratiu a través del donatiu que lliurement fan a Banc Farmacèutic un cop

finalitzada la Jornada. Es preveu que participin unes 500 farmàcies de les províncies de Barcelona, Madrid, Granada, Girona, Màlaga, Saragossa, Badajoz, Sevilla, Tarragona i Lleida.

Buscant voluntaris

Banc Farmacèutic vol animar a la participació de 1.000 voluntaris per a la propera Jornada. Els voluntaris són imprescindibles perquè tot funcioni correctament. La tasca del voluntari és animar els ciutadans que entren a la farmàcia a participar comprant algun medicament del llistat facilitat per l'entitat assistencial assignada.

Per saber **com funciona, com participar per ser voluntari** o saber **quina farmàcia més propera participa**, pots consultar la [pàgina de Banc Farmacèutic](http://www.bancfarmaceutico.es).



Algunes imatges de la Jornada de Recollida de Medicaments de l'any passat (font: Banc Farmacèutic)



CISMED: UNA NOVA EINA PER MILLORAR L'ACCÉS ALS MEDICAMENTS



Per detectar en temps real, a partir de les dades facilitades per les farmàcies, les mancances de certs medicaments o per millorar-ne l'accés a aquells que a vegades costa de trobar, els col·legis de farmacèutics i el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos han creat el **Centro de Información sobre Suministro de Medicamentos (CISMED)**. A través d'un protocol de comunicació estandaritzat entre les farmàcies, els col·legis i el Consejo, es poden detectar situacions generalitzades de problemes de les farmàcies amb el subministrament d'alguns medicaments i determinar el seu abast. Per fer-ho possible, s'ha desenvolupat una aplicació que processa les dades sobre els fàrmacs que no han arribat a les farmàcies -adherides voluntàriament al CISMED-.

Objectius de CISMED:

- **Detectar** en temps real possibles problemes en el subministrament a partir de la informació que faciliten les farmàcies, i determinar posteriorment el seu abast, tant si es tracta d'un problema puntual com d'una incidència generalitzada a tot l'Estat.
- **Informar** als col·legis, Consells Autonòmics dels col·legis i Administració de la disponibilitat efectiva de medicaments a les farmàcies per a l'adopció de decisions que permetin la continuació dels tractaments als pacients.

Les **farmàcies** es poden **adherir voluntàriament a aquesta iniciativa en qualsevol moment** tot i que hi ha un primer termini d'adhesió -15 de febrer- per poder iniciar el projecte. A través del seu programa de gestió, enviaran diàriament, si és el cas, una comanda dels medicaments amb problemes de subministrament al Col·legi. **CISMED processarà totes les comandes i farà informes en temps real de totes les incidències de proveïment que detecti.**

Es tracta, doncs, d'una eina molt útil per **millorar la qualitat del proveïment de medicaments** a la població i complementària dels mecanismes que actualment utilitza el Col·legi.

Informació relacionada: [Distribució il·legal de medicaments: el COFB reitera la seva condemna i col·labora amb l'Administració](#)



SOFOBIVIR, PLAZOMICINA, CADAZOLID... NOUS MEDICAMENTS A L'ACTUALITZACIÓ DEL LÈXIC DE FÀRMACS

El diccionari en línia [Lèxic de fàrmacs](#) ha incorporat les **principals novetats terminològiques que s'han produït al llarg de 2014**, d'acord amb la selecció de nomenclatura duta a



terme per especialistes del Col·legi de Farmacèutics de Barcelona. Així, aquesta publicació ja inclou els fàrmacs nous aprovats internacionalment durant l'any passat amb la voluntat d'oferir repertoris de terminologia permanentment actualitzats. El TERMCAT s'ha encarregat de la revisió terminològica de les noves entrades.

Aquest lèxic va ser editat en paper el 2008 pel COFB i s'actualitza anualment en línia amb les denominacions de nous fàrmacs que es van aprovant.

També s'ha actualitzat el [Lèxic d'additius complementaris](#), al que s'han incorporat els nous additius aprovats per a l'ús industrial en el mateix període i se n'han suprimit els desautoritzats, tant per a funcions concretes com per a ús general.

El Lèxic de fàrmacs recull més de tres mil termes que designen els fàrmacs d'ús més generalitzat amb les denominacions en català i amb els equivalents en castellà, francès i anglès, a més del número registrat CAS i les seves accions terapèutiques o mecanismes d'acció més habituals, les quals també es poden consultar a través de l'Accés temàtic. El diccionari s'actualitza anualment i s'adreça a les persones que necessiten una eina de consulta per a redactar, traduir o corregir textos farmacèutics i mèdics.

Més informació: [El TERMCAT actualitza en línia el Lèxic de fàrmacs i el Lèxic d'additius alimentaris](#) (via TERMCAT)



LA GENERALITAT NO PAGARÀ ALS FARMACÈUTICS TAMPOC A FINALS DE MES I INCREMENTA ENCARA MÉS L'ENDARRERIMENT

La Generalitat no pagarà tampoc aquest divendres 27 de febrer la factura dels medicaments dispensats el mes de novembre i incrementarà així l'endarreriment en el pagament, que ja era de 55 dies. La factura ascendeix a 108,3M€ i s'hauria d'haver pagat el 5 de gener, i se suma a la que tenia pendent pels medicaments dispensats durant el mes de desembre (118,5M€) i que s'hauria d'haver pagat el passat 5 de febrer. **Si, com és previsible, el proper 5 de març no paga la corresponent al mes de gener acumularà un deute de 340M€.**

El CatSalut atribueix el motiu de l'impagament a què les dotacions del FLA 2015, a través de les quals estava previst realitzar el pagament, no han estat aprovades encara per la Comisión Delegada del Gobierno para Asuntos Económicos. Davant aquesta situació els farmacèutics **reclamen un cop més que el pagament dels medicaments sigui una prioritat per a les Administracions de la mateixa manera que ho és per als pacients.**

Quan es pagarà?

El pagament d'aquesta factura de novembre és encara incert. Està previst que l'aprovació del FLA es faci efectiva durant la primera quinzena de març. Si finalment es confirma també l'arribada d'un FLA extraordinari els farmacèutics reclamen que serveixi per acabar definitivament amb els endarreriments que pateix el sector des de l'any 2011 i poder **comptar amb un calendari de pagaments fiable per al que resta de l'any.**

Podeu consultar aquesta nota a la [Sala de Premsa del web institucional del COFB](http://www.cofb.org) (via www.cofb.org)



HISTÒRIES D'EXFUMADORS, UN WEB PER AJUDAR A SUPERAR EL TABAQUISME



Segons l'OMS, el tabac mata cada any a 6 milions de persones, la meitat de les persones que el consumeixen. Es calcula que l'any 2030 arribarem als 8 milions de morts i, per evitar-ho, la Societat Catalana pel control i tractament del tabaquisme

(SCATT) va reunir als professionals sanitaris, agents socials i entitats que treballen en la prevenció, control i tractament del tabaquisme sota la consigna "Tots junts per la salut: cap cas enrere". Un dels punts principals del document que va sorgir d'aquesta reunió consisteix en la idea de la importància de què els propis fumadors i exfumadors poden ajudar a tenir cura i/o ensenyar als altres amb les seves pròpies vivències, a deixar de fumar. La SCATT és defineix com "una societat científica viva, fruit de l'esforç col·lectiu, que s'adapta a les necessitats i circumstàncies científiques i socials del moment" i, per tot això, s'ha plantejat poder fer participar a la població en el seu rol d'exemplaritat i fer una proposta d'acció: el resultat és el web "Històries d'extumadors".

El toc d'inici d'aquesta iniciativa va tenir lloc el 6 de febrer en el marc de les V Jornades de Tabaquisme de la SCATT. A partir d'aquest dia, es va activar el web per a la captació de testimonis. Tenen previst fer-ne seguiment fins el mes de maig i, coincidint amb el dia Mundial sense fum (31 de Maig), s'escollirà la millor experiència.

La SCATT ha volgut aprofitar la gran capacitat de comunicació de les TIC en la població general de fumadors de cara a **impactar en el màxim de fumadors de Catalunya**. Aquesta iniciativa vol informar i animar al màxim possible de fumadors i fumadores catalanes per a què abandonin el tabac ajudant a aquells que ho volen deixar amb experiències d'èxit emotives i molt positives d'altres fumadors que han aconseguit deixar-ho. Aquests són alguns fragments dels testimonis que trobareu al web:

“

"Soy electricista de 57 años fumador desde los 15 años. Se me detectó hace 6 años un tumor maligno en el aparato reproductor, pero seguía fumando, tarde tiempo en comprender el mal que me estaba haciendo. Ahora sí que es la hora, me dije, quizás no hagas más el burro. Al principio fue muy duro pero me sorprendí a mí mismo. Ahora llevo 4 años sin fumar, en varias ocasiones más se me han vuelto a reproducir los tumores, pero el tabaco para mí ya no es mi aliado, yo soy su enemigo. Ahora sé que el tabaco me estaba matando, por poco".

"Soy una señora de 61 años, exfumadora desde hace 7 meses y ahora estoy como una flor. Me defino como una todo terreno, un 4x4, soy yaya, ama de casa, administro la empresa de mi marido en fin hago de todo. Me decía a mí misma, estás ahí (me refiero al tabaco) pero no me interesas, hay muchas cosas que tienes cerca y también digo que no, en fin, tienes que ser tú misma".



Vols participar? Pots enviar la teva veu explicant els millors consells de com ho vas deixar. Tota la informació consta en [aquest enllaç](#).

Si estàs pensant en deixar de fumar... La farmàcia també et pot ajudar! El farmacèutic és un professional format en l'àmbit de la promoció de la salut i de la prevenció de la malaltia, fet que l'implica directament en les intervencions de deshabitució tabàquica. El [Programa de Cessació Tabàquica del COFB \(PCT\)](#) a les farmàcies por ser una bona opció.

[Veure llistat de farmàcies que formen part del programa](#)



ELS RETARDS EN EL PAGAMENT I INFARMA CENTREN L'ATENCIÓ DELS MITJANS AL FEBRER

Què han dit els mitjans sobre les farmàcies catalanes i la professió farmacèutica aquest mes de febrer? Recollim les repercussions més destacades:

Tornem a denunciar el retard de l'Administració en el pagament dels medicaments



Un cop més, vam tornar a denunciar que la Generalitat no pagaria la factura dels medicaments dispensats el mes de novembre, incrementant el deute amb les farmàcies catalanes. Ho vam tornar a **denunciar als mitjans de comunicació i tant de la premsa generalista com l'especialitzada ho van recollir**. Destaquem algunes repercussions: [El País](#), [La Vanguardia](#), [El Periódico](#), [Economía Digital](#), [Europa Press](#), [El Economista](#), [Correo Farmacéutico](#), [El Farmacéutico](#), [Redacción Médica](#), [Acta Sanitaria](#).

“La Tarda” de Cadena Cope Catalunya va entrevistar al president del COFB, Jordi de Dalmases, i al programa de Josep Cuní, “8 Al dia” de 8TV, també es va parlar de la situació de retard en el pagament a les farmàcies (a partir del minut 1’28”). També és el cas de [La Xarxa Ràdio a l’informatiu edició matí \(del minut 41’20” al 41’49\)](#).



“Hem d’abordar el gran tema que passa per davant de les nostres farmàcies: la cronicitat i el malalt crònic complex”, entrevista al president del Col·legi

Entrevista en profunditat a la publicació de premsa especialitzada imFarmacias que ha entrevistat al president del COFB, Jordi de Dalmases, per conèixer quina és la **situació actual de les farmàcies catalanes**. Dalmases destaca que “Hem d’abordar el gran tema que passa per davant de les nostres farmàcies: la cronicitat i el malalt crònic complex”. Podeu llegir-la en [versió digital](#) o consultar la [versió en paper en PDF](#).



Infarma Barcelona 2015: conferència inaugural, programa i vídeos



Aquest mes, els mitjans s'han fet ressò de diverses informacions relacionades amb l'imminent Congrés i Saló Infarma Barcelona 2015. A principis de mes es va anunciar que la **conferència inaugural anirà a càrrec del doctor especialitzat en Cardiologia Josep Brugada**, que parlarà del paper de la farmàcia per prevenir el risc cardiovascular. Diversos mitjans de la premsa especialitzada ho van anunciar: [El Global](#), [El Farmacéutico](#), [imFarmacias](#), [Acta Sanitaria](#) i [Farmanatur](#).

Brugada és també un dels impulsors de la instal·lació dels desfibril·ladors a les farmàcies de Barcelona. Aquesta iniciativa, emmarcada en el programa "Barcelona, ciutat cardioprotégida",

continua creixent i tant [El Global](#) com [imFarmacias](#) ho recullen mencionant la col·laboració del Col·legi.

Com a prèvia a aquesta cita internacional de la professió, també ha sortit publicada, tant en la [versió digital](#), com en [paper](#) d'imFarmacias, una **entrevista a la directora d'Infarma** i vocal d'Oficina de Farmàcia del Col·legi, Francisca Aranzana.

Referents en temes de salut

Els farmacèutics segueixen sortint als mitjans amb diversos temes relacionats amb la salut. Maria Calvo, secretària de la Junta de Govern del COFB, parla a [Correo Farmacéutico](#) de l'**ampliació dels horaris es manté gràcies als serveis**. D'altra banda, **la pujada de l'IVA ha motivat la revisió de la formulació magistral** i el COFB ha explicat la situació a Catalunya, també a [Correo Farmacéutico](#).

OPTIMITZAR LA RECERCA BIBLIOGRÀFICA AMB MEDES

“Ens trobem en un món amb un volum d’informació de tal magnitud, que es fa imprescindible disposar i saber optimitzar els recursos disponibles que ens permetin accedir a una informació de qualitat. Sobretot quan parlem de temes de salut i, concretament, de temes farmacoterapèutics, fer una recerca a una base bibliogràfica de ciències de la salut com és Medes, suposa poder accedir a un ampli ventall de recursos accessibles, gratuïts i en obert per a tothom. Per informar-se sobre un tema de salut, què millor que poder recórrer a una font d’aquest tipus” explica **Cecilia Gudín**, llicenciada en filologia alemanya i documentació, documentalista i consultora d’informació científica sobre la base de dades bibliogràfica Medes, MEDicina en ESpanyol.



Cecilia Gudín explica com funciona la font bibliogràfica Medes als alumnes assistents al curs

Per conèixer i manejar les diferents opcions de cerca que Medes ofereix, presentar les opcions de personalització i creació d’alertes que permeten optimitzar el temps dedicat a localitzar la informació en aquesta base de dades i millorar el resultat de la cerca, el COFB va organitzar, conjuntament amb la Societat Catalana de Farmàcia Clínica (SCFC) i la Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (SEFAP), la conferència “Medes: cerca de bibliografía en español” que va tenir lloc el 2 de desembre al COFB. La sessió anava adreçada a farmacèutics comunitaris, d’hospital, de centres d’atenció primària i de l’administració sanitària.

Al llarg de quatre hores, es van plantejar una sèrie d’exercicis pràctics (**situacions en les quals un farmacèutic pot necessitar buscar informació per actualitzar-se, consulta de dispensació, etc.**) per veure les diferents opcions que aquesta font d’informació ofereix i adaptar-les a l’especialitat i els coneixements dels assistents. Treballar amb la pantalla de cerca senzilla, fer cerques més eficaçes: operadors lògics, truncat, frase exacta, fer cerques avançades (per paraules clau, etc.), limitar els resultats (per data de publicació, tipus de document, etc.), crear i gestionar alertes bibliogràfiques, manejar els resultats (guardar/visualitzar els resultats d’una cerca, exportar-los a un gestor de referències bibliogràfiques) i conèixer altres fonts d’informació bibliogràfica biomèdica en espanyol van ser els temes tractats a la conferència.



Medes és una base de dades d'accés gratuït i conté més de **80.000 referències bibliogràfiques** publicades des del 2001 -5.000 articles publicats aquest últim any- en una selecció de **més de 80 revistes** espanyoles de medicina, infermeria i farmàcia. El comitè tècnic revisa de forma continuada les revistes incloses en Medes i la incorporació d'articles es fa setmanalment, raons per les quals Medes resulta una font d'informació biomèdica de qualitat i molt actualitzada. Medes és un recurs de **gran utilitat per als professionals sanitaris espanyols ja que facilita l'accés a informació biomèdica actualitzada** i de qualitat publicada en revistes espanyoles, informació que no sempre és accessible a través de les bases de dades d'àmbit internacional.

"Medes és una **base de dades de tipus referencial**: quan procedim a fer la recerca gran part de la informació està enllaçada, moltes vegades amb l'article a text complert" explica Cecilia Gudín. "Quan un farmacèutic està interessat en ampliar coneixementsobre un tema determinat pel tipus de pacients que té a la seva farmàcia, crear alertes pot ser un recurs molt útil: en comptes d'haver d'anar a veure què hi ha de nou a la base de dades periòdicament pot rebre notificacions per correu electrònic o subscriure's per RRS". **Gudín aconsella ser sistemàtics** "sobretot pel que fa al primer pas en la metodologia, perquè tendim a equivocar-nos quan hem de definir què és el que realment necessitem en primera instància".



Van coordinar la sessió Mercè Barau, vocal de la Junta, Tomàs Casasín, vocal d'Hospitals, i Roser Vallès, vocal d'Atenció Primària, tots tres del COFB; Rosa Madrideo, vocal Catalunya de la Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (SEFAP), i Julio Martínez, president de la Societat Catalana de Farmàcia Clínica (SCFC).

Amb el patrocini de:

The Lilly logo, featuring the word 'Lilly' in a stylized, red, cursive script font.

ONICOMICOSI: L'ADHERÈNCIA I EL TRACTAMENT SÓN LES CLAUS DE L'ÈXIT

La **onicomicosi** (també coneguda com a “tinya de l'ungla”) és la malaltia més comuna de les ungles i constitueix al voltant de la meitat de totes les seves anomalies. Aquestes infeccions produïdes per fongs microscòpics a les ungles de les mans i dels peus poden causar pèrdua de la cutícula i destrucció de l'ungla.

El tractament de la onicomicosi resulta difícil degut al lent creixement de les ungles, a la dificultat de penetració dels fàrmacs i a la durada dels tractaments. Per tant, **l'elecció del fàrmac i el seguiment des de l'oficina de farmàcia són la clau per l'èxit del tractament**, que oscil·la entre els 5 i els 12 mesos.

“L'èxit en el resultat dels tractaments de l'onicomicosi és directament proporcional a l'adherència del tractament. L'**atenció farmacèutica activa** pot detectar incompliments en el tractament i facilitar l'adherència. El farmacèutic és un agent de salut de proximitat que coneix els símptomes i pot derivar, en cas de necessitat, al metge”, Núria Bosch, vocal de Dermofarmàcia i Productes Sanitaris del COFB i moderadora de l'acte.



Aurora Guerra, Núria Bosch i Guillermo Bagaria

La conferència “Onicomicosis: Adherència i tractament” va tenir lloc el 9 de desembre al COFB i va comptar amb el patrocini dels laboratoris Medea i Reig Iofre. Aurora Guerra, professora titular de Dermatologia a la Facultat de Medicina de la Universitat Complutense i cap de la Secció de Dermatologia de l'Hospital Universitari 12 d'octubre de Madrid, va exposar quines patologies i alternatives terapèutiques existeixen, i Guillermo Bagaria, farmacèutic comunitari, va fer especial menció a l'adherència i el seguiment dels pacients amb onicomicosis des de l'oficina de farmàcia.



Més informació sobre les micosis al nostre web de salut [Farmaceuticonline](#).

Amb el patrocini de:



NOUS TRACTAMENTS PER A L'HEPATITIS C

La gran majoria de mitjans de comunicació s'estan fent ressò del debat que estan generant els nous tractaments per a l'hepatitis C, tant per la seva eficàcia com pel cost que suposa al sistema sanitari. L'hepatitis C és una malaltia infecciosa que afecta exclusivament el fetge i que està produïda pel virus VHC. Abans d'identificar-se aquest virus, l'any 1988, aquesta malaltia rebia el nom d'hepatitis no A no B. A diferència de l'hepatitis A i B, **no hi ha vacuna per prevenir l'hepatitis C**. Aquest virus és una de les principals causes de transplantament de fetge a Catalunya.

El 20% dels casos aguts es curen espontàniament, però **la majoria de les hepatitis C evolucionen cap a la cronicitat**. En els casos d'hepatitis crònica, ha estat tractada durant molts anys amb biteràpia a base d'interferó i ribavirina durant sis o dotze mesos, amb uns resultats d'eficàcia al voltant del 55-60% i amb efectes adversos freqüents.

Des de fa uns tres anys, han aparegut uns nous fàrmacs inhibidors de la proteasa que revolucionen el tractament i que, afegits a la biteràpia, assoleixen **curacions de la malaltia al voltant del 80%**. Estem parlant de **boceprevir, telaprevir i simeprevir**, tractaments que costen al voltant dels 25.000€. No obstant això, la indústria farmacèutica ha tret al mercat altres grups de medicaments orals com els inhibidors de la polimerasa (sofosbuvir) o els nous inhibidors de la proteïna NS5A (daclatasvir). Aviat sortiran al mercat nous fàrmacs amb combinació: ombitasvir, paritaprevir/ritonavir, dasabuvir i ledipasvir.



D'esquerra a dreta, la doctora Londoño, el doctor Mallolas i la doctora Gorgues

Amb l'objectiu d'aprofundir en el coneixement del tractament del VHC, conèixer les novetats terapèutiques i valorar el factor econòmic dels nous tractaments, el Col·legi, conjuntament amb la Societat Catalana de Farmàcia Clínica (SCFC), van organitzar el curs "Actualització del tractament de la infecció per VHC" l'11 de desembre. Es va portar a terme una reflexió conjunta amb diferents especialistes amb punts de vista diversos sobre el paper d'aquests tractaments en terapèutica tenint en compte aspectes d'efectivitat i cost-efectivitat.

"Un percentatge elevat de pacients VIH també es troben infectats pel VHC i cal tractar ambdós virus. L'impacte pressupostari d'aquests tractaments no és menyspreable", explica **Tomàs Casasin, vocal d'Hospitals del COFB** i coordinador del curs.



La **doctora María Carlota Londoño**, hepatòloga de l'Hospital Clínic de Barcelona va exposar extensament els tractaments actuals més recomanats segons les guies de pràctica clínica disponibles i la durada de tractament en funció de les característiques del pacient a tractar: genotip, grau de fibrosis, naïve o pretractat i, en aquest cas, en funció de la resposta assolida.

El **doctor Josep Mallolas**, cap de l'Hospital de Dia de VIH de l'Hospital, va presentar els darrers estudis del tractament del pacient coinfectats amb els darrers fàrmacs apareguts i comentats. Finalment, la **doctora Maria Queralt Gorgues**, cap de Servei de Farmàcia de l'Hospital Universitari Parc Taulí de Sabadell, va exposar la repercussió econòmica del tractament de l'hepatitis C en el context del programa de medicació hospitalària de dispensació ambulatoria (MHDA) i dels nous sistemes de finançament on la indústria es compromet a obrir els costos del tractament en el cas que aquests siguin superiors al pressupost fixat pel Ministeri.





“El tractament de l’hepatitis C és un tema d’actualitat apassionant i l’activa participació del públic assistent ho va deixar palès. El seu tractament canviarà novament en un futur molt proper per aconseguir la curació d’una malaltia que provoca la major part d’hepatocarcinomes i de transplantaments hepàtics. Així mateix, la situació econòmica actual, encara fa més necessària la determinació d’acords econòmics amb les administracions i l’elecció dels fàrmacs més cost-efectius”, explica Casasín.

Més informació sobre l’hepatitis C al Canal Salut de la Generalitat

Amb el patrocini de:





ELS FARMACÈUTICS ES FORMEN EN PRIMERS AUXILIS



Pràctiques d'RCP

Font: Rama – commons wikimedia.org

La primera resposta davant d'una situació d'emergència amb risc vital per a les persones pot determinar la seva resolució. Els serveis sanitaris intenten adaptar-se a aquestes noves situacions, però quan es produeixen la majoria de vegades són les persones de més a la vora les que han d'actuar primer. El socorrisme inclou la prevenció d'accidents, la prevenció primària i la pràctica dels primers auxilis que cal prestar a la persona afectada (prevenció secundària). **Saber oferir una ajuda eficaç a les persones que estan en situació d'emergència per afrontar els primers minuts decisius amb màxima seguretat és fonamental** i per això cal assimilar els coneixements i les habilitats bàsiques dels primers auxilis. Amb aquest objectiu, el Col·legi va

organitzar dos cursos de "Primers auxilis bàsics" adreçats a farmacèutics, tècnics i auxiliars de farmàcia. Van tenir lloc al COFB els mesos de novembre i desembre.

Diversos monitors titulats de la Creu Roja de Barcelona, experts en primers auxilis, van explicar als assistents com es poden identificar riscos de l'actuació i quines mesures adequades cal adoptar (PAS = protegir, avisar, socórrer), i també com detectar immediatament els signes i els símptomes per prevenir l'aturada cardíaca activant i fent un ús correcte del 112. També van ajudar als farmacèutics a identificar una aturada cardíaca o una obstrucció de la via aèria i a saber fer les maniobres adients. El curs es va completar amb l'aplicació de l'algoritme universal SVB (suport vital bàsic) i l'execució del domini de les tècniques de l'RCP (reanimació cardio-pulmonar). Així també, els assistents van poder conèixer els signes i símptomes de contusions, esquinç, fractures i luxacions i van poder adquirir coneixements per actuar davant de ferides, cremades i hemorràgies.

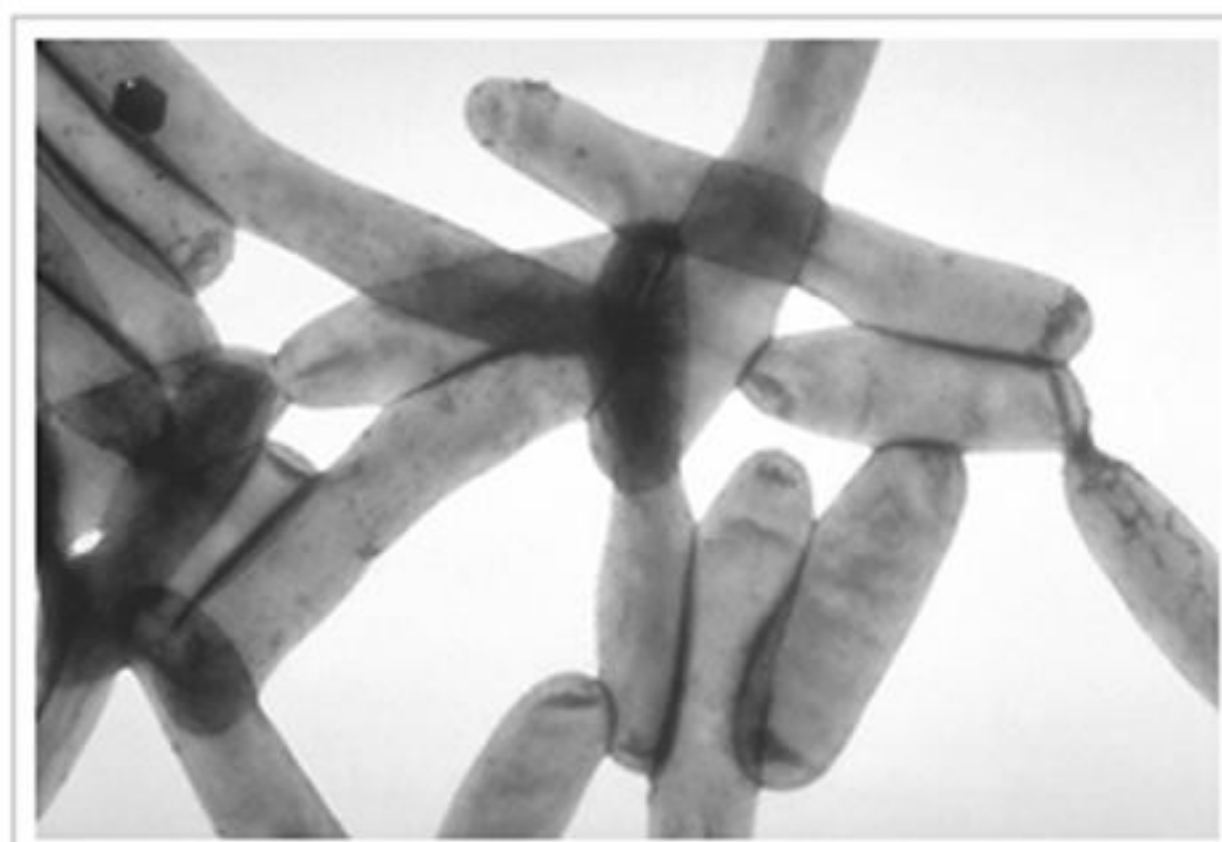
Cada curs, amb una durada de vuit hores lectives, va comptar amb classes teòriques i pràctiques de casos mitjançant simulacions. Els alumnes van poder practicar totes les tècniques, pas a pas, individualment i en conjunt.

Amb la col·laboració de:





CURSOS SOBRE PREVENCIÓ DE LA LEGIONEL·LOSI



El dilluns **23 de febrer** comença el “Curs per al manteniment higieniecosanitari d’instal·lacions de risc davant la legionel·la”, una formació de 25 hores lectives adreçada a tots aquells professionals que per la seva activitat laboral realitzen **activitats de prevenció de la legionel·losi** (Decret 352/2004 de 27 de juliol i publicat al DOGC núm. 4185 de data 29 de juliol del 2004).

La formació està autoritzada per la Direcció General de Planificació i Recerca en Salut i homologada per la Direcció

General de Salut Pública del Ministeri de Sanitat i Consum amb data 25 d’abril de 2003.

Al llarg de cinc dies, el curs tractarà la importància sanitària de la legionel·losi, aspectes sobre salut pública i laboral, quin és l’àmbit normatiu i quines instal·lacions de risc estan incloses en l’àmbit d’aplicació del Reial decret 865/2003. També es prendran mostres i controls analítics, es coneixeran els criteris generals de neteja i desinfecció i es visitaran unes instal·lacions, a més d’identificar-se els punts crítics i elaboració de programes de control. L’última sessió està dedicada a pràctiques i la seva consegüent avaluació.

Aquest és el **professorat del curs**, dirigit per Núria Oliva, vocal de Salut Pública del Col·legi; Elisabeth Ardèvol, Gemma Camps i Josefina Fransi, llicenciades en farmàcia i tècniques superiors en salut pública; Joan Carles Badia, llicenciat en farmàcia i dret i tècnic superior en salut pública; Ester Ibáñez, Leonor Pascual i Hortensia Prellezo, doctores en farmàcia i tècniques superiors en salut pública; Sonsoles Iglesias, llicenciada en dret i experta en dret medioambiental; Oscar Ribé, enginyer industrial, professor associat de l’ETSEIAT (UPC) i responsable de projectes del Centre Experimental de Refrigeració i Climatització de la UPC; i Carme Romeu, llicenciada en farmàcia i cap laboratori d’anàlisis mediambientals.

INSCRIU-TE (via www.cofb.org)

Està prevista una segona edició del 15 al 19 de juny i una tercera, del 19 al 23 d’octubre de 2015.

Curs d’actualització

Els dies 6 i 17 de novembre de 2015 el COFB acollirà un curs d’actualització de 10 hores lectives adreçat a tots aquells professionals que faci cinc anys que hagin fet la formació i continuïn desenvolupant la seva tasca en el camp de la prevenció de la legionel·losi.

Potser també t’interessa: [Què cal saber sobre la legionel·losi?](#)



LES MILLORS PRÀCTIQUES EN PROJECTES DIGITALS DEL SECTOR FARMACÈUTIC, A DEBAT AL COFB

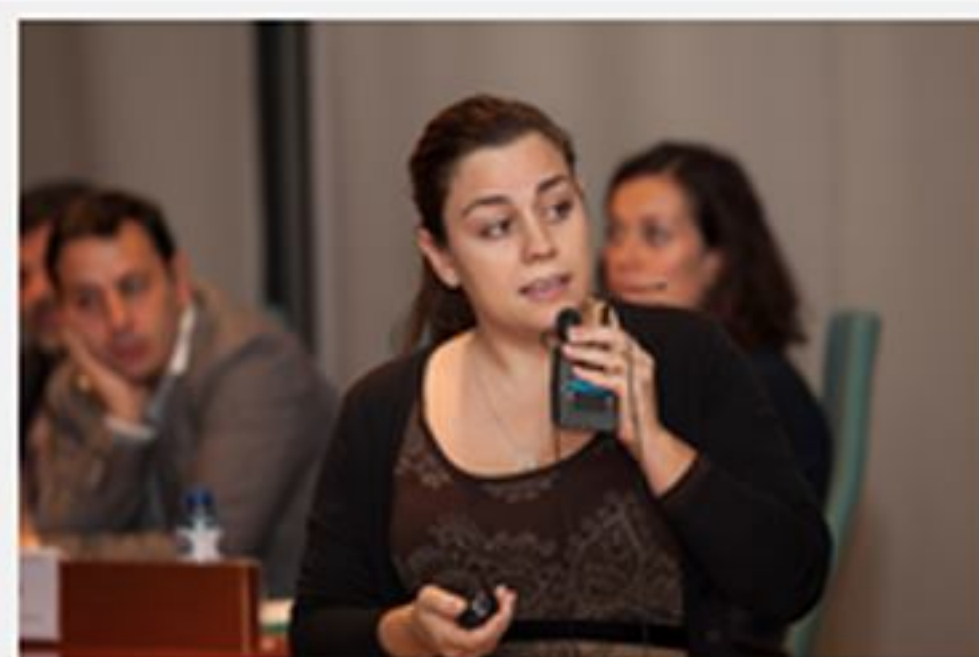
També en el sector farmacèutic la presència en el món digital suposa un ventall de possibilitats i oportunitats que s'han de saber aprofitar. Prèviament, però, hi ha dues preguntes a les quals s'ha de trobar resposta per poder planificar bé els projectes: què s'està fent en el sector i què funciona? A aquestes qüestions va respondre la conferència "Best practices en projectes digitals del sector farmacèutic", que va tenir lloc al Col·legi el 4 de desembre.

Per tal de guiar als professionals del màrqueting, la comunicació i l'estratègia digital del sector sobre quines tendències poden portar a l'èxit, el COFB va reunir en aquest acte a **referents de la indústria farmacèutica que van explicar amb exemples pràctics projectes digitals** duts a terme amb bons resultats.



Mònica Moro, Menarini

La responsable de comunicació institucional i e-business del **Grupo Menarini Espanya, Mònica Moro**, va abordar com la gamificació pot millorar l'aprenentatge en salut: va parlar del joc com a recurs d'aprenentatge destacant que la motivació és clau, i va posar com a exemple de joc per a professionals de la salut l'App de salut



Sara N. Gutiérrez, Bayer HC

Trivifarma. A continuació, **Sara N. Gutiérrez, Brand Manager de Bayer HC**, va parlar sobre el B-learning donant a conèixer quins tipus de formació pot fer un laboratori i com pot combinar els diferents formats i continguts amb uns objectius globals. Gutiérrez va explicar el concepte B-Learning, que integra la formació presencial i l'e-learning, millorant la relació cost-efectivitat i va destacar la utilitat de la plataforma de formació online [Àgora Sanitària](#).



Xavi Olba, Sanofi Iberia

Al seu torn, el **Digital Business Strategy Manager de Sanofi Iberia, Xavi Olba**, va respondre a la següent qüestió: quins sistemes existeixen per generar confiança a l'usuari sobre els continguts en salut? Per Olba, la tecnologia és el mitjà, les eines digitals han d'aportar valor, i el contingut, que ha d'estar avalat, és el fi i s'ha de fer arribar a través dels canals més efectius. D'altra banda, la **directora d'Optimedia Barcelona, Àurea Gómez**, va exposar quins criteris de qualitat i segmentació s'han de tenir

en compte a l'hora de planificar campanyes de publicitat online. Gómez va deixar palès que s'ha d'aprofitar la tecnologia actual per impactar a l'usuari a l'entorn més adequat.



Àurea Gómez,
Optimedia



Anna Heredia, COFB

Finalment, la **responsable de Relacions Professionals del COFB, Anna Heredia**, va presentar els projectes digitals del COFB que permeten acostar-se als farmacèutics des d'una vessant més professional i científica, com pot ser la formació, o una vessant més comercial, com pot ser la publicitat online. **Ramon Bonet, vocal d'Indústria del COFB i moderador de l'acte**, va cloure aquesta sessió obrint les portes de la Vocalia d'Indústria del COFB per acollir noves iniciatives.

La conferència es va poder seguir a Twitter amb el hashtag **#bestIF**.



FARMACÈUTICS D'HOSPITAL ES FORMEN EN NUTRICIÓ ARTIFICIAL

L'atenció farmacèutica en **nutrició artificial** contribueix a la millora de la qualitat assistencial dels pacients ingressats que precisen suport nutricional. Està centrada en la prevenció i el tractament de la desnutrició hospitalària i en el seguiment nutricional dels pacients que precisen nutrició artificial. És un dels camps en què el farmacèutic d'hospital fa més anys que s'ha integrat a l'activitat assistencial: alguns farmacèutics fa anys que formen part de les unitats de nutrició dels centres hospitalaris, d'altres participen activament en el seguiment nutricional dels pacients amb nutrició artificial i en l'elaboració de les nutricions parenterals en el servei de farmàcia.

Fa més de deu anys, alguns de farmacèutics van formar el grup de treball **Grup de Nutrició de Farmacèutics d'Hospitals de Catalunya** amb el propòsit de trobar-se periòdicament per portar a terme projectes en comú. Des del any 2013, una de les tasques que tenen entre mans és organitzar el "Curs d'Atenció farmacèutica en nutrició artificial. Nivell avançat" que ha aconseguit el Col·legi al mes de gener. **Montserrat Pons, farmacèutica consultora sènior de l'Hospital Universitari Sagrat Cor**, membre del professorat i d'aquest grup de treball, explica que "enguany, l'objectiu del curs ha estat, d'una banda, aprofundir en el coneixement farmacèutic dels preparats de nutrició parenteral i enteral, tècniques d'elaboració, estabilitat, incompatibilitats, etc. i, d'altra banda, revisar el suport nutricional en la malaltia inflamatòria intestinal i la nutrició parenteral en el pacient crític".



Aquesta formació, organitzada conjuntament amb la Societat Catalana de Farmàcia Clínica (SCFC), adreçada a farmacèutics d'hospital, especialistes en farmàcia hospitalària i residents, va servir per ampliar coneixements i proporcionar les habilitats necessàries per poder col·laborar amb l'equip assistencial en el tractament dels pacients amb suport nutricional específic, tant nutrició parenteral com enteral.



Cada una de les sessions ha estat organitzada per tres farmacèutics del grup de nutrició i s'han estructurat en dues parts (teoria i taller de casos clínics). En aquesta edició, com a novetat per a la resolució dels casos clínics, **s'ha introduït l'ús d'una aplicació mòbil** mitjançant la qual els alumnes han pogut escollir de cada qüestió, la resposta que consideraven correcta. L'objectiu d'emprar aquesta nova eina era aconseguir que aquestes sessions fossin més interactives, amb més implicació per part dels alumnes, i així disposar de més elements per al debat i la reflexió final.

La sessió de **nutrició parenteral** (composició, elaboració i estabilitat i preparats tricamerals) va anar a càrrec de David Berlana (Hospital Universitari Vall d'Hebron), Juan González (Consorci Sanitari de Terrassa) i Mònica Sanmartín (Hospital General de Catalunya). La sessió de **nutrició enteral** (criteris de selecció dels preparats, sistemes d'administració, administració de medicaments per sonda) va ser

presentada per Cristina Cardells (Hospital Comarcal de l'Alt Penedès), Beatriz Martínez (Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida) i Anna Vila (Fundació Sanitària Mollet).

La sessió de **nutrició artificial en el pacient amb malaltia inflammatòria intestinal**

(fisiopatologia de la malaltia, nutrició enteral, nutrició parenteral) la van desenvolupar

Raquel Merino (Hospital Sociosanitari Pere Virgili), Maria Teresa Miana (Hospital Clínic de Barcelona) i Montserrat Pons (Hospital

Universitari Sagrat Cor). Finalment, a la sessió

del **pacient crític** (actualització, pacient amb

insuficiència renal i pacient sèptic, lípids W3: resultats de l'estudi ICULIPID), es va convidar a Àngel Rodríguez (Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida) que va col·laborar de Maria Badia i Elisabet Leiva (Hospital Universitari de Bellvitge). La direcció del curs va anar a càrrec de Tomàs Casasín (vocal d'Hospitals del COFB) i Julio Martínez (president de la Societat Catalana de Farmàcia Clínica).





“La nutrició artificial és un dels camps on els farmacèutics d’hospital podem aportar més experiència i afavorir la nostra integració en equips assistencials multidisciplinars. Com a grup de treball, considerem imprescindible actualitzar els nostres coneixements i els dels nostres residents de manera continuada, i una de les poques activitats que es fan anualment sobre aquest tema, és el curs que organitza el departament de formació i projectes del Col·legi amb la col·laboració de la indústria farmacèutica. Creiem que el curs ha assolit els objectius plantejats i que l’ús de l’aplicació mòbil ha ajudat a millorar la implicació dels alumnes en la resolució dels casos”. **Montserrat Pons, Hospital Universitari Sagrat Cor**

Amb el patrocini de:



CAP ON VA LA RECERCA EN SÍNDROME CORONÀRIA AGUDA I INSUFICIÈNCIA CARDÍACA?

Segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS), **la malaltia cardiovascular és la causa més important de mort a tot el món i encara està en ascens**. La intervenció dels professionals en la prevenció de la síndrome coronària aguda (SCA) i la insuficiència cardíaca (IC), la reducció dels factors de risc cardiovascular i la millora de l'adherència als tractaments, ha reduït significativament la mortalitat cardiovascular. Malgrat tot, les dades d'estudis recents mostren que un de cada sis pacients amb SCA mor durant el primer any després d'haver sofert un primer episodi.

Per conèixer cap a on va la recerca en síndrome coronària aguda i insuficiència cardíaca, saber quins són els nous reptes clínics i terapèutics i aprofundir en el coneixement dels tractaments farmacològics des del maneig inicial fins a l'atenció primària, el Col·legi va organitzar el curs "Actualització en la síndrome coronària aguda i la insuficiència cardíaca" per a farmacèutics d'atenció primària, d'hospitals i comunitaris. Va tenir lloc el 12 de febrer.



"Un curs interessant i controvertit des del punt de vista del debat sobre el rol que ha de tenir cada nivell assistencial en el seguiment d'aquest tipus de pacients i al mateix temps molt enriquidor al comptar amb la presència de farmacèutics de tots els àmbits assistencials", explica **Roser Vallès, vocal d'Atenció Primària del COFB i coordinadora del curs**.

Aquesta formació, que es va poder cursar presencialment i online amb el suport Webinar (va ser retransmesa en paral·lel a la sessió presencial per mitjà d'Internet) va ser una reflexió conjunta amb diferents especialistes amb punts de vista diversos sobre la clínica i la terapèutica farmacològica de la síndrome coronària aguda i la insuficiència cardíaca.



Lina Badimón, farmacèutica i metgessa especialista i directora del Centre d'Investigació Cardiovascular (CSIC-ICCC), Centre Mixte del Consell Superior de Investigacions Científiques (CSIC) i l'Institut Català de Ciències Cardiovasculars (ICCC) a l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau-UAB, i el **Antoni Bayés**, president de la Societat de Cardiologia i Director de Servei de Cardiologia de l'Hospital Germans Trias i Pujol de Badalona, van oferir, per una banda, una xerrada sobre les novetats en què s'està treballant actualment en l'abordatge farmacològic de la síndrome coronària aguda i quines són les línies de futur en la recerca de tractaments que millorin el pronòstic d'aquest problema de salut. D'altra banda, el Dr. Bayés va presentar un **nou model d'organització multidisciplinar, coordinat des de l'hospital, per millorar l'atenció sanitària als pacients amb insuficiència cardíaca, i on és fonamental la coordinació i la integració amb l'activitat assistencial de l'atenció primària i de l'oficina de farmàcia**. Tots dos van aportar idees noves en el maneig d'aquestes dues patologies, des del punt de vista de la recerca i de l'àmbit hospitalari, que van ajudar a que els assistents es fessin una idea de quin serà el futur en l'abordatge terapèutic d'aquestes dues patologies.



D'esquerra a dreta, Antoni Bayés, Roser Vallès, Lina Badimón, Ana M. de Andrés i Natalia López

En la segona part del curs, **Ana M. de Andrés**, farmacèutica especialista en farmàcia hospitalària que treballa a l'Àmbit d'Avaluació de Farmàcia de l'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya (AQuAS), i **Natalia López**, metgessa de família de l'EAP Congrés-CS Maragall SAP Dreta - Barcelona Ciutat, van explicar quines són les recomanacions actuals en el maneig farmacològic d'aquestes dues patologies, síndrome coronària aguda i insuficiència cardíaca, sobretot en l'àmbit de l'atenció primària. També van ajudar a aclarir aspectes controvertits en la selecció de les millors opcions terapèutiques actuals tenint en compte la qualitat i la seguretat d'aquestes opcions.

Amb el patrocini de:



DISTRIBUCIÓ IL·LEGAL DE MEDICAMENTS: EL COFB REITERA LA SEVA CONDEMNA I COL·LABORA AMB L'ADMINISTRACIÓ



En relació a la distribució il·legal de medicaments, tant el Col·legi com el conjunt de la corporació, reiteren la seva **rotunda condemna a aquestes pràctiques** i la seva **disposició a col·laborar amb l'Administració** per detectar-les i eradicar-les.

El COFB continuarà posant en coneixement de l'Administració qualsevol dada que pugui ser d'utilitat per atacar aquest problema i seguirà actuant amb fermesa i proactivitat en el marc de les competències disciplinàries que atorguen els Estatuts col·legials.

El Consell de Col·legis de Farmacèutics de Catalunya fa temps que treballa en aquesta línia: forma part de la **Mesa per a la disponibilitat dels medicaments**, conjuntament amb els representants de la distribució farmacèutica a Catalunya, de la Indústria i del Departament de Salut català.

D'altra banda, per evitar les dificultats en l'accés als medicaments que poden causar aquestes pràctiques, juntament amb altres causes, i que afecten tant als usuaris com als farmacèutics que els volen dispensar i no poden, el Col·legi té també en marxa tres circuits:

- Un sistema de seguiment del desproveïment en les farmàcies de la nostra jurisdicció (CISMED). El COFB s'ha adherit i ara està iniciant les actuacions per implantar el CISMED en les farmàcies de Barcelona.
- Un sistema que permet, en cas de dificultats econòmiques de les farmàcies per obtenir medicaments, comunicar-ho al Col·legi i trobar solucions.
- Un circuit de gestió de problemes de dispensació de medicaments conjuntament amb el CatSalut (a través del 061) per als usuaris.



Pel que fa al posicionament, el Col·legi subscriu i comparteix l'escrit que va remetre el 12 de novembre de 2014 el Consejo General de Colegios Farmacéuticos, del que el Col·legi en forma part:

COMUNICADO DE LA ORGANIZACIÓN FARMACÉUTICA COLEGIAL SOBRE LA DISTRIBUCIÓN ILEGAL DE MEDICAMENTOS

La Organización Farmacéutica Colegial, reunida hoy en Comisión de Coordinación Autonómica, CONDENA la distribución ilegal de medicamentos y, MANIFIESTA QUE:

Reitera la máxima colaboración, como ha venido haciendo, con las Administraciones Sanitarias, la Justicia y los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado para perseguir y erradicar cualquier actuación de distribución ilegal de medicamentos.

Suscribe y comparte el escrito de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS), trasladado a los Colegios, en el que señala que "siendo conscientes del valor como servicio público y de las actuaciones conformes a la ley de la gran mayoría de las entidades de distribución", solicita que Consejo, Colegios y farmacias mantengan y refuercen su colaboración "con las autoridades poniendo en su conocimiento cualquier actuación que consideren sospechosa de distribución ilegal de medicamentos".

Apoya la personación de los Colegios Oficiales de Farmacéuticos en las causas judiciales abiertas, para colaborar con el Ministerio Fiscal en el objetivo de combatir y sancionar la distribución ilegal de medicamentos.

Respalda la iniciativa de la AEMPS de solicitar que se modifique el Código Penal, en trámite parlamentario, para tipificar expresamente como delito la distribución ilegal de medicamentos.

EL CARDIÒLEG JOSEP BRUGADA INAUGURARÀ INFARMA BARCELONA 2015

Què pot fer la farmàcia per prevenir el risc cardiovascular? A aquesta pregunta donarà resposta la **conferència inaugural d'Infarma Barcelona 2015**, que anirà a càrrec de **Josep Brugada**, professor de la Facultat de Medicina de la UB, cardiòleg de l'Hospital Clínic de Barcelona, cap de secció d'Arítmies Pediàtriques de l'Hospital Sant Joan de Déu i president de l'Associació Barcelona Salut. Conegut per les diferents investigacions realitzades en aquest camp, entre elles la descripció que va fer –juntament amb els seus germans– d'un síndrome causant de mort sobtada conegut com a Síndrome de Brugada, el doctor comparteix un **mateix objectiu amb els farmacèutics: millorar la salut de l'entorn a través del que poden aportar com a professionals sanitaris.**



El Dr. Brugada a la presentació de "Barcelona, ciutat cardioprotegida" al COFB

La importància de la coordinació entre metge i farmacèutic i els consells específics que es poden donar des de la farmàcia en àmbits com, per exemple, l'**esport i el risc cardiovascular**, són alguns dels aspectes que abordarà aquesta conferència inaugural del Congrés. També es parlarà dels **desfibril·ladors instal·lats a les farmàcies de Barcelona**, gràcies als quals s'han aconseguit salvar dues vides. Aquesta iniciativa, emmarcada en el programa "Barcelona, ciutat cardioprotegida", va estar impulsada fa gairebé un any per l'Associació Barcelona Salut, la Fundació Brugada i l'Associació de Farmàcies de Barcelona, i va comptar amb la col·laboració del Col·legi de Farmacèutics de Barcelona per tirar-la endavant.

Els resultats del programa pioner de detecció de risc cardiovasculars es presentaran a Infarma Barcelona 2015 "Orientats a l'acció. Experiències per millorar la farmàcia des del present": els farmacèutics, mitjançant les eines i recursos que tenen a l'abast, estan treballant juntament amb la resta de professionals sanitaris per aconseguir que el sistema de salut sigui més eficaç, és per això que ha arribat el moment de fer visible, no només el que ja està fent el sector farmacèutic, sinó també el que vol i pot arribar a fer.



Inscripcions obertes i ampliat el termini per presentar els pòsters científics

Ja està obert al web d'Infarma el [formulari per inscriure's al Congrés](#), que tindrà lloc al recinte firal de Gran via els dies 24, 25 i 26 de març i està organitzat conjuntament pels Col·legis de Farmacèutics de Madrid i Barcelona, amb la col·laboració d'Interalia. Al mateix portal també es poden consultar les [bases de presentació dels pòsters científics](#), **el termini s'ha ampliat fins el 14 de febrer**. Durant els tres dies del Congrés **més de 200 ponents de nivell internacional** es donaran cita per debatre, mitjançant conferències, taules rodones i aules actives, les perspectives del sector farmacèutic.

Tota la informació sobre Infarma Barcelona 2015 està disponible a www.infarma.es

Patrocina la conferència inaugural:



Blog  COL·LEGI DE
FARMACÈUTICS
DE BARCELONA

