

#AGOST 15

L'actualitat
farmacèutica
a un clic.
Segueix-nos!

Recull mensual del

Blog



COL·LEGI DE
FARMACÈUTICS
DE BARCELONA



NOTÍCIES FARMÀCIA

MON COL·LEGIAL

OPINIONS DEL COL·LEGI

RECOMANACIONS

INFARMA

blog.cofb.cat





L'ADMINISTRACIÓ ACUMULA UN DEUTE DE DOS MESOS QUE ASCENDEIX A MÉS DE 220M€

L'Administració hauria d'haver pagat avui, 5 d'agost, els 115M€ corresponents a la factura dels medicaments que es van dispensar al **juny a les més de 3.000 farmàcies de Catalunya**. Donat que aquesta factura **se suma a la que tenia pendent pels medicaments dispensats al maig (112M€)**, que s'hauria d'haver fet efectiva el passat 5 de juliol, la Generalitat acumula amb els farmacèutics catalans un **deute de dos mesos que ascendeix a més de 220M€**.

Actualment l'Administració està pagant amb una mitjana de 55 dies de retard respecte al dia de pagament que marca el Concert, per tant, **tres mesos després que els farmacèutics hagin dispensat els medicaments**. Davant aquesta situació, els representants dels farmacèutics reclamen que s'acabi amb els endarreriments que pateixen des del 2011 i que les Administracions compleixin amb les obligacions de pagament en àmbits de vital importància com és el de l'accés als medicaments.

Nota de premsa enviada als mitjans. També la podeu consultar a la [Sala de Premsa](#) del web institucional www.cofb.org.



ELS FARMACÈUTICS, IMPLICATS EN EL NOU PLA DE SALUT 2016-2020



Eixos vertebradors del canvi, Pla de Salut 2016-2020.

Font: Departament de Salut

El nou **Pla de Salut de Catalunya 2016-2020**, es va començar a elaborar el passat 27 de novembre de 2014 durant una jornada de treball a Sitges, on 400 participants repartits en diferents grups van treballar per fer propostes sobre com hauria de ser el proper Pla. Aquestes propostes s'han publicat recentment en el Quadern 1 del Pla de Salut ([Propostes per a l'elaboració del Pla de Salut de Catalunya 2016-2020](#)). A partir d'aquí, s'han definit 11 línies d'actuació i 43 projectes inclosos en el [document dels projectes del proper Pla de Salut](#), que s'ha presentat recentment.

La cartera de serveis professionals de la farmàcia comunitària, continua sent una de les activitats prioritàries per al 2016, amb un èmfasi especial en la dispensació i el seguiment farmacoterapèutic.

El Pla s'estructura en **3 eixos: la salut, les polítiques i els instruments**. En l'eix de la salut, es defineixen quins són els objectius de salut i qualitat de vida que s'han d'assolir l'any 2020. L'eix de polítiques sanitàries defineix les actuacions estratègiques per assolir els objectius, i l'eix d'instruments especifica els elements estructurals, els actius i els recursos que han de mobilitzar-se al servei de les polítiques per fer-les factibles.

"Per als farmacèutics comunitaris formar part de les estratègies de futur de salut del país és condició necessària i imprescindible per seguir creixent com a professionals" explica Jordi de Dalmases, president del Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya.

"La farmàcia comunitària catalana es localitza de manera clara en la línia estratègica que cerca una atenció sanitària accessible, resolutiva i integrada. Sense deixar d'estar present, però, en moltes actuacions de caire comunitari i de salut pública en la línia que promou la salut en totes les polítiques", matisa Rafel Guayta-Escolies, director de Projectes i recerca del Consell.

Potser també t'interessa:

- [Els projectes del Pla de salut de Catalunya 2016-2020 \(PDF\)](#)
- [Participació activa del farmacèutic en el Pla de Salut de Catalunya \(Blog\)](#)
- [1 any després: seguim fent créixer la farmàcia \(Blog\)](#)
- Nota de premsa del Departament de Salut: [Boi Ruiz posa en valor el Pla de Salut com a full de ruta per a l'assistència sanitària del present i del futur](#)



ELS MITJANS D'AGOST DESTAQUEN EL DEUTE DE L'ADMINISTRACIÓ AMB LES FARMÀCIES I LA MEMÒRIA 2014 DEL COFB

Les farmàcies catalanes continuen patint retards en els pagaments



El President del COFB, Jordi de Dalmases, a la peça sobre l'endarreriment en els pagaments de La Sexta

El mes d'agost va començar amb un nou endarreriment en els pagaments de l'Administració a les farmàcies catalanes. El dia 5, com cada mes, ho vàrem tornar a denunciar. Aquest mes, la Generalitat hauria d'haver pagat els 115M€ corresponents a la factura del mes de juny i acumulava un deute que, sumat als 112M€ que tenia pendent pels medicaments dispensats al maig, ascendia a més de 220M€. *La Razón*, *Diari de Girona* i *El PuntAvui* van publicar la notícia en les seves edicions en paper. D'altra banda, se'n van fer ressò nombrosos mitjans online: *ACN*, *Europa Press*, *Catalunya Press*, *El PuntAvui*, *La Razón*, *La Vanguardia*, *El Mundo*, *Diari de Girona*, *Expansión*, *Telecinco*, *BTV*, *Regió 7*, *Vozpópuli*,

La Información, *Te Interesa*, *Vilaweb*, *Directe*, *Crónica Global*, *El Triangle*, *Estrella Digital* i *Social.cat*. I també ho va fer *La Sexta Noticias*, en una peça que recollia declaracions el president del COFB, Jordi de Dalmases. Quant als mitjans especialitzats, la notícia va aparèixer a *Correo Farmacéutico*, *Con Salud*, *El Global*, *FarmaQuatrium* i *Mirada Profesional*.

Memòria 2014 del COFB



El 31 de juliol publicàvem la Memòria 2014 del COFB, que recull el conjunt d'avenços realitzats el 2014 en la línia de fer avançar la professió i de millorar l'atenció als pacients. *Correo Farmacéutico* se'n va fer ressò en un article que destaca l'augment en el nombre de col·legiats, els avenços en la farmàcia assistencial, i la implicació del COFB en les iniciatives solidàries.

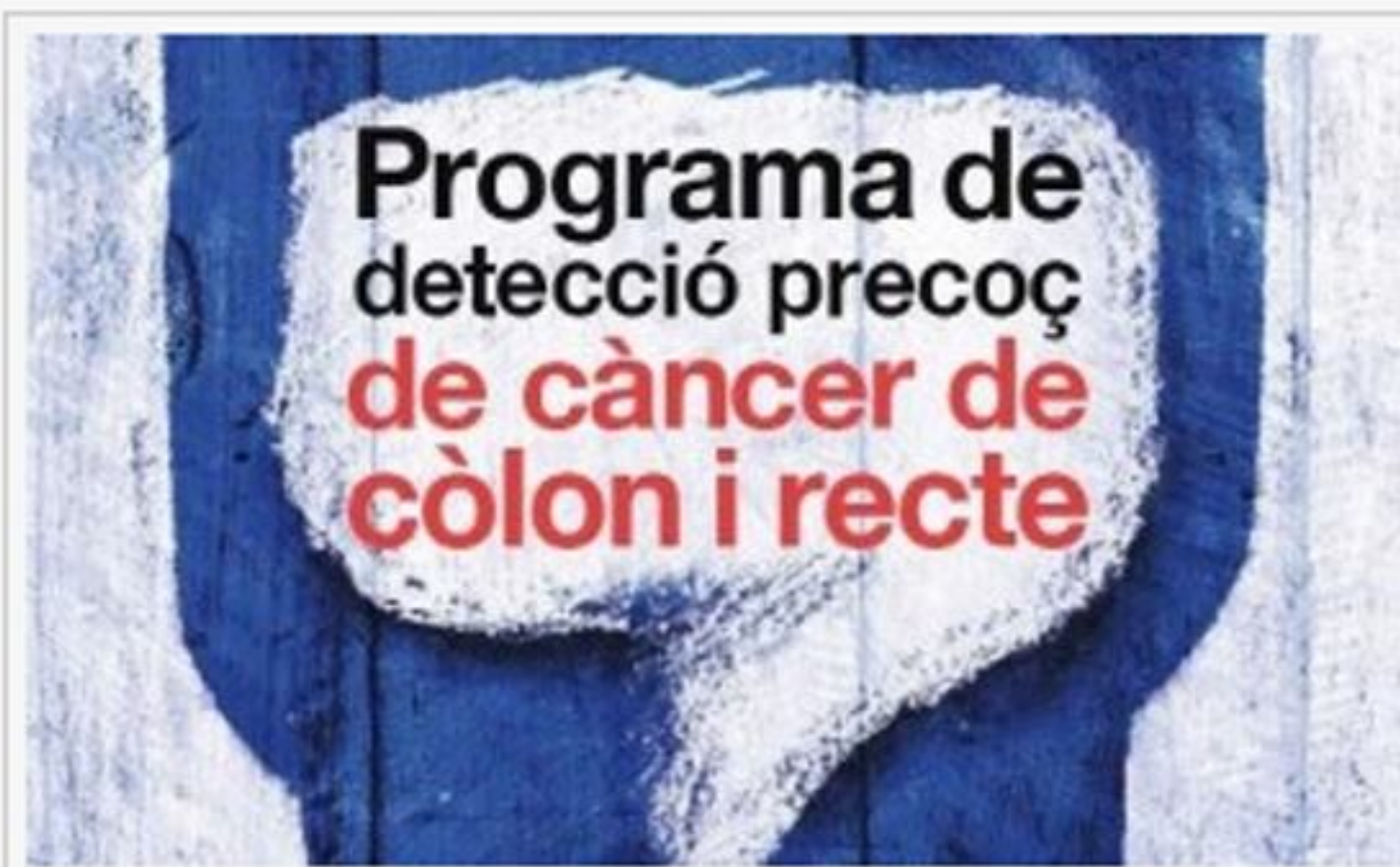


ELS MITJANS D'AGOST DESTAQUEN EL DEUTE DE L'ADMINISTRACIÓ AMB LES FARMÀCIES I LA MEMÒRIA 2014 DEL COFB

El programa de prevenció de càncer colorectal s'amplia a tota la regió sanitària de Girona

El COFB ha participat en la implantació del Programa de detecció precoç de càncer de còlon i recte (PDPCCR) que s'implantarà a partir d'aquest mes de setembre a totes les comarques de la regió sanitària de Girona en les que encara no hi era present

(Gironès, Pla de l'Estany, la Selva, Alt Empordà i Alt Maresme.) El [Diari de Girona](#) se'n va fer ressò a les seves versions en paper i online. També en van parlar l'[ACN](#), [El Punt Avui](#), [Cadena SER](#), [Vilaweb](#), [Nació Digital](#), [Empordà](#), [Diari Maresme](#), [Al Dia](#), i [El Global](#).



La píndola postcoital continua sent notícia

El *Diari de Sabadell* es va fer ressò de la polèmica sobre la objecció de consciència en la dispensació de la píndola postcoital, que ja va omplir els mitjans el passat mes de juliol. L'article recull declaracions de la coordinadora del Vallès Occidental Est del COFB, Meritxell Blanchart. En la seva versió online, el [Diari de Sabadell](#) en fa un resum.

SESSIÓ INFORMATIVA SOBRE EL REGLAMENT DE BIOCIDES



A partir de l'1 de setembre d'aquest any, un biocida que estigui compost per, o generi, una substància pertinent no podrà comercialitzar-se tret que: el proveïdor de la substància, o el proveïdor del biocida figuri en la llista de substàncies actives i proveïdors per al tipus o tipus de producte pertinents. El 8 de juny el COFB va acollir una jornada informativa sobre reglament de biocides. Al llarg de la sessió es van conèixer quins són els **requisits del nou reglament europeu (BPR) i les novetats comentades en el darrer congrés europeu de biocides**. Així mateix, es va

explicar com fabricants i importadors no implicats en el programa de revisió de la legislació prèvia han de presentar determinada informació abans d'aquesta data per poder seguir comercialitzant els seus biocides. La jornada també va permetre saber quins requisits estableix el Ministeri o l'Agència del Medicament cal notificar al proveïdor autoritzat abans d'aquesta data i què recull l'article 95 del BPR.

A la sessió informativa, d'altra banda, es va tractar la situació de les substàncies actives (requisits d'autorització dels productes biocides), la situació dels "cosmètics biocides" (desinfectants, repel·lents d'insectes i polseres antimosquits, entre d'altres), i es van donar exemples pràctics d'autorització de productes amb permetrina, povidona iodada, clorexidina i alcohol.

Les docents de la jornada van ser **Rosa Beaus**, directora de B&B Asesores i consellera de seguretat de empreses del sector químic, i **Mercè Camps**, directora [Gabinete Técnico Farmacéutico M. Camps](#).

S'entén per biocida:

- tota substància o mescla, en la forma en què se subministra a l'usuari, que estigui compost per, o generi, una o més substàncies actives, amb la finalitat de destruir, contrarestar o neutralitzar qualsevol organisme nociu, o d'impedir la seva acció o exercir sobre ell un efecte de control d'un altre tipus, per qualsevol mitjà que no sigui una mera acció física o mecànica.
- tota substància o mescla generada a partir de substàncies o mescles diferent de les contemplades en el primer guió, destinada a ser utilitzada amb la intenció de destruir, contrarestar o neutralitzar qualsevol organisme nociu, o d'impedir la seva acció o exercir sobre ell un efecte de control d'un altre tipus, per qualsevol mitjà que no sigui una mera acció física o mecànica.

Font: [Ministeri de Sanitat](#)



CONSELL HOMEOPÀTIC PER A LA GENT GRAN I FORMACIÓ EN TERAPÈUTICA HOMEOPÀTICA

A Catalunya hi ha més de 1.311.461 persones que tenen més de 65 anys i representen un 17,3% de tota la població. A partir d'aquesta edat és quan es produeix un augment dels indicadors fisiològics de fragilitat que condicionen una necessitat més gran del suport i de l'ús de serveis de salut. Amb més freqüència es declaren malalties dels ossos i de les articulacions (mal d'esquena lumbar i cervical, artrosi, artritis o reumatisme) i malalties de l'aparell circulatori (pressió alta, colesterol, varius a les cames o mala circulació de la sang) a més de depressió o ansietat i al·lèrgies cròniques. **"El farmacèutic, en el seu paper d'assessor sanitari de primera línia, pot ajudar a gestionar millor el dia a dia que tant afecta la vida de la gent gran promovent l'envelliment actiu i fent intervenció en el seu estat de salut amb un acurat consell homeopàtic"** explica María José Alonso, vocal d'Homeopatia i Plantes Medicinals del Col·legi i coordinadora de la formació.



El metge Xavier Díez, docent responsable de la sessió formativa

Per aprofundir en el coneixement de les principals patologies a les quals el farmacèutic pot donar un senzill consell homeopàtic que tingui en compte accions secundàries o interaccions amb altres medicaments que el pacient pugui estar prenent, i donar les bases per saber quan cal derivar la persona a un especialista, el COFB va organitzar al mes de maig el curs "Consell homeopàtic a la gent gran".

Xavier Díez, metge homeòpata, llicenciat en medicina i cirurgia per la Universitat de Barcelona, diplomad en homeopatia per la Universitat de Bordeus, i llicenciat en antropologia social i cultural, va ser el docent responsable de la formació, coordinada per M. José

Alonso Osorio, vocal de Plantes Medicinals i Homeopatia del COFB.



Terapèutica homeopàtica per a farmacèutics

El curs "Terapèutica homeopàtica per a farmacèutics. Primer cicle – Iniciació", organitzat pel Col·legi en col·laboració amb el Centro de Enseñanza y Desarrollo de la Homeopatía (CEDH), va començar al gener i finalitzar el passat 29 de maig. Aquest primer cicle, el d'iniciació, estava orientat a farmacèutics sense coneixements previs; el segon cicle, el d'expert, està destinat a aquells que han cursat el primer cicle o ja tenen una titulació en homeopatia i necessiten ampliar coneixements tant teòrics com de caire més pràctic. En acabar el curs complet (els dos cicles) els alumnes obtenen el **diploma de terapèutica homeopàtica d'expert farmacèutic**.

Aquest primer cicle tenia per objectiu formar el farmacèutic en homeopatia de manera completa amb l'adquisició progressiva dels aspectes teòrics i pràctics i proporcionar-li els coneixements, les tècniques i els recursos que permetin oferir un consell farmacèutic en homeopatia amb plena seguretat, qualitat i eficàcia, així com facilitar l'especialització i la diferenciació de la farmàcia amb l'adopció del consell homeopàtic expert. El curs va comptar amb cinc seminaris: introducció a l'homeopatia, aparell respiratori, aparell digestiu, dermatologia i estats emocionals aguts.



Els alumnes del curs van realitzar l'examen final el passat 29 de maig al Col·legi



CONSELL HOMEOPÀTIC PER A LA GENT GRAN I FORMACIÓ EN TERAPÈUTICA HOMEOPÀTICA

El quadre docent estava format per **Montserrat Gil**, llicenciada en farmàcia per la Universitat de Barcelona i especialista en homeopatia per la Universidad de Zaragoza; **Antonio Ortega**, llicenciat en medicina i cirurgia per la Universitat de Barcelona, especialista en homeopatia per la Universidad de Valladolid, metge homeòpata a Barcelona i vicepresident de la SEMH; **Modesto Roca**, llicenciat en medicina i cirurgia per la Universitat de Barcelona, especialista en medicina interna i metge homeòpata a Barcelona; **Mercè Sellés**, llicenciada en farmàcia per la Universitat de Barcelona i especialista en homeopatia per la Universidad de Zaragoza; i **Ana Isabel Urruchi**, llicenciada en farmàcia per la Universitat de Barcelona i especialista en homeopatia per la Universidad de Zaragoza. Tots ells són diplomats en homeopatia pel CEDH i professors del mateix centre. Comptava amb la coordinació de **M. José Alonso**, vocal de Plantes Medicinals i Homeopatia del COFB, i **Eloy Echeverría**, director pedagògic del CEDH.

Amb la col·laboració de:



LA FARMÀCIA COMUNITÀRIA APROFUNDEIX CONEIXEMENTS EN EL PLA DE SALUT

El Pla de Salut 2011-2015 és el document estratègic que articula la reforma del sistema sanitari català per donar resposta a les noves necessitats socials del país, estableix els objectius de salut i concreta les accions prioritàries a dur a terme per afrontar les necessitats detectades, com ara **l'envelliment de la població i els hàbits de vida poc saludables que comporten l'aparició de malalties com la diabetis, el càncer, la insuficiència cardíaca i respiratòria i la resta de malalties cròniques més comunes**. Les línies estratègiques d'aquest pla inclouen la **implicació del farmacèutic en aquelles funcions assistencials** que es poden fer des de la farmàcia i que tenen a veure amb les patologies i els tipus de malalts que les presenten.

Amb l'objectiu de revisar i aprofundir en el coneixement dels principals grups estratègics del Pla i formar els farmacèutics per millorar el desenvolupament de l'atenció farmacèutica i la intervenció pràctica assistencial en les patologies cròniques més freqüents (MPOC, diabetis mellitus i insuficiència cardíaca), el Col·legi va organitzar el curs "Les línies estratègiques del Pla de Salut: implicacions de la farmàcia comunitària", que va tenir lloc entre els mesos d'abril i juny.



"En el Pla de Salut 2011-2015, la Generalitat definia quins eren els problemes de salut que calia afrontar de forma prioritària des del Sistema Sanitari i quines havien de ser les estratègies per fer-ho, amb la implicació del farmacèutic" explica **Mercè Barau, vocal de la Junta de Govern del COFB i coordinadora de la formació**. "Des de la farmàcia es pot jugar un paper clau en la prevenció i el tractament de les malalties cròniques més comunes i, per

això, és imprescindible que el farmacèutic estigui ben format per fer-ne el seguiment. En aquest context va néixer el curs".

A la formació, adreçada a farmacèutics comunitaris familiaritzats amb l'atenció farmacèutica, cada tema tenia una sessió teòrica i un taller pràctic. Les sessions teòriques estaven dedicades a contextualitzar cada patologia i a fer una actualització dels tractaments disponibles, i els tallers, a repassar el maneig d'inhaladors, la insulinització i diferents tècniques de monitorització de la pressió arterial.



LA FARMÀCIA COMUNITÀRIA APROFUNDEIX CONEIXEMENTS EN EL PLA DE SALUT

L'equip docent va estar format per **Diego Castillo**, pneumòleg del Servei de Pneumologia de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau; **Josep Franch**, metge d'atenció primària del CAP Raval sud i professor associat del Departament de Medicina de la UB; **Jordi Giner**, infermer del Departament de Pneumologia de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau; **Montse Iracheta**, farmacèutica comunitària de Santa Coloma de Gramenet i vocal de la l'executiva catalana de la SEFAC; **Margarida Jansà**, infermera educadora del Servei d'Endocrinologia de l'Hospital Clínic i Universitari de Barcelona; **Josep Maria Verdú**, metge de família del CAP Sant Martí i professor associat de Medicina de la UAB; i **Mercè Vidal**, infermera educadora del Servei d'Endocrinologia de l'Hospital Clínic i Universitari de Barcelona.



Diego Castillo, de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, en una de les sessions del curs

Està prevista una **nova edició del curs** amb places limitades. En breu s'obriran les inscripcions a [l'apartat de cursos del web institucional](#) (via www.cofb.org).

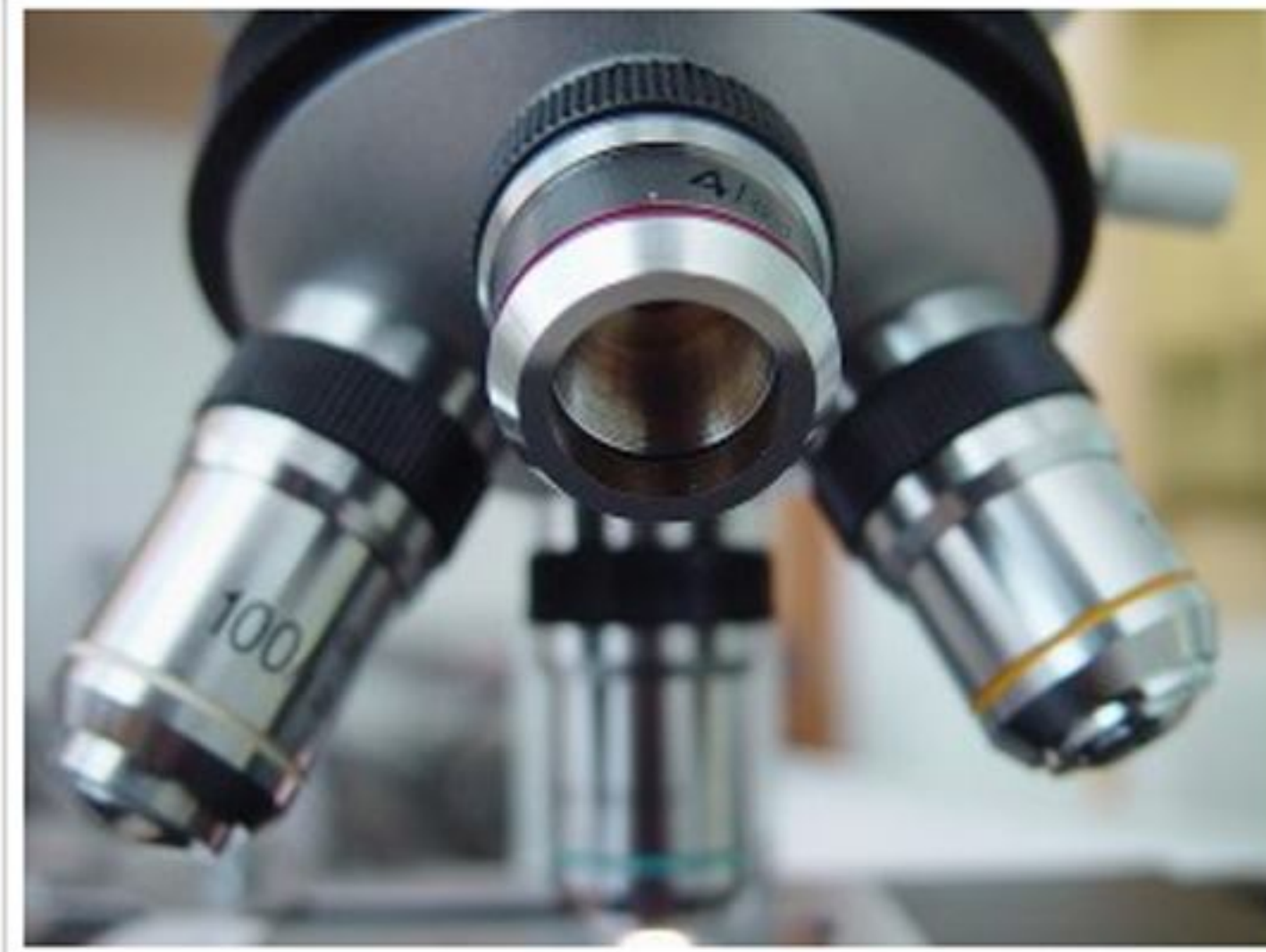
Potser també t'interessa: [Participació activa del farmacèutic en el Pla de Salut de Catalunya](#) (Blog)

Amb la col·laboració de:

ESTEVE



APRENDRE A GESTIONAR EL LABORATORI CLÍNIC



Fomentar la comunicació d'experiències amb vistes a prendre decisions a qualsevol nivell de responsabilitat en el laboratori clínic és una de les millors eines per contribuir al progrés dels professionals i de les organitzacions. La nova edició del curs de ciències de laboratori clínic, organitzat pel Col·legi, en col·laboració amb [l'Associació Catalana de Ciències del Laboratori Clínic \(ACCLC\)](#), va aprofundir en els conceptes de gestió i organització dels laboratoris clínics per assolir totes les tasques de direcció amb la utilització correcta dels recursos humans i tècnics a l'abast. El curs també va proporcionar els

coneixements que permeten als professionals aplicar una **millora continuada de la qualitat als laboratoris clínics**.

El format de la formació ha permès **establir un espai de diàleg i de debat** dels temes relacionats amb la gestió del laboratori clínic, i tal i com explica una de les coordinadores del curs, **Lluïsa Juan**, doctora en Farmàcia, responsable de Laboratori d'Urgències de CatLab-Hospital de Martorell, especialitzada en bioquímica clínica i vocal d'Anàlisis Clíniques del COFB: "a cada sessió es plantejava un tema d'actualitat en el món del laboratori, amb una introducció prèvia del professor, i es dedicava la resta de temps al debat entre els professionals assistents. És un format que pretén el diàleg, la discussió i, si és possible, establir conclusions sobre el tema plantejat".

El curs va intentar incloure temes de totes les especialitats relacionades amb el laboratori clínic (hematologia, microbiologia, bioquímica, immunologia, genètica, etc.) així com temes transversals, com ara el control de la qualitat, l'automatització, els recursos humans, o l'acreditació i certificació, entre d'altres.

Les puntuacions en les enquestes sobre el professorat són satisfactòries (entre 7 i 10), i també s'ha valorat positivament el format, que permet que hi hagi molt de temps per debatre el tema plantejat.



APRENDRE A GESTIONAR EL LABORATORI CLÍNIC

El personal docent estava format per **Beatriz Bellosillo**, doctora en Farmàcia, responsable de l'Àrea de Diagnòstic Molecular del Servei de Patologia de l'Hospital del Mar de Barcelona; **Aurora Blanco**, doctora en medicina i cirurgia, especialista en bioquímica clínica, responsable de la Unitat de Gestió Qualitativa del Laboratori Clínic de l'Hospital Universitari de Bellvitge; **Elena Casals**, doctora en medicina i cirurgia, especialista en bioquímica clínica, consultora, Servei de Bioquímica i Genètica Molecular de l'Hospital Clínic Barcelona, coordinadora del protocol de diagnòstic prenatal d'anomalies congènites del Departament de Salut de la Generalitat; **Javier Gella**, doctor en farmàcia, especialista en bioquímica clínica, professor de bioquímica de la Facultat de Medicina de la UAB, director de l'Àrea de Reactius Biosystems SA; **Mar Mallo**, doctora en biologia, responsable del laboratori de *microarrays*, Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras (IJC), Campus Can Ruti; **Dolors Pelegrí**, doctora en medicina i cirurgia, llicenciada en ciències químiques, especialista en bioquímica clínica, responsable del *core* de "Laboratoris Clínics Vall d'Hebron"; **Josefa Pérez**, llicenciada en medicina, especialista en microbiologia i parasitologia, coordinadora de microbiologia, CAT-LAB; **Virginia Plasencia**, llicenciada en ciències químiques, especialista en microbiologia i parasitologia, adjunta de microbiologia, Laboratori de Referència de Catalunya (LRC); i **Josep M. Queraltó**, doctor en medicina i cirurgia, especialista en anàlisis clíniques i bioquímica clínica, consultor sènior i cap de secció de toxicologia i monitoratge, director de la qualitat dels laboratoris de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

La formació estava coordinada per la vocal del COFB, **Lluïsa Juan**, i **Luisa Álvarez**, doctora en Farmàcia, coordinadora de la qualitat del Centre de Diagnòstic Biomèdic de l'Hospital Clínic de Barcelona, especialitzada en bioquímica clínica.

Amb la col·laboració de:





VIATGES DE LA COMISSIÓ DE JUBILATS DEL COL·LEGI

La **Comissió de Jubilats del Col·legi** ha estat molt activa els darrers mesos. Diverses han estat les destinacions a les que alguns farmacèutics jubilats s'han escapat amb ganes de conèixer món. Aquestes excursions es fan en col·laboració amb Mutuam. Les sortides compten amb l'assistència tant de farmacèutics jubilats com de mutualistes del Servei Gent Gran de Mutuam i de sèniors d'altres entitats associades com Mutual Mèdica, Vital Seguro o Clínicum, entre d'altres.

5 de març, excursió a la Colònia Rusiñol i Museu del Ter, a Manlleu (33 farmacèutics i acompanyants)



Més informació: [Excursió primaveral a la Colònia Rusiñol i Museu del Ter, a Manlleu](#) (Blog de Mutuam)



VIATGES DE LA COMISSIÓ DE JUBILATS DEL COL·LEGI

Del 17 al 19 d'abril, cap de setmana al Pallars Sobirà (9 farmacèutics i acompanyants)

Més informació: [El cap de setmana "natural i animal" de Mutuam Activa al Pallars Sobirà](#) (Blog de Mutuam)



Del 3 al 9 de maig, viatge a Irlanda (17 farmacèutics i acompanyants)



Més informació: [Irlanda conquista l'esperit viatger dels nostres amics de Mutuam Activa](#) (Blog de Mutuam)

TALLERS SOBRE BONES PRÀCTIQUES DE DISTRIBUCIÓ DE MEDICAMENTS

En els últims temps, la complexitat en la cadena de subministrament de medicaments ha augmentat. **Per minimitzar els riscos de la distribució farmacèutica cal tenir un sistema de garantia de qualitat d'acord amb les bones pràctiques de distribució (BPD).** Un element clau en aquest sistema és definir els diferents processos que formen part de l'activitat, identificar els riscos associats a cada un i establir els elements necessaris per controlar-los, reduir-los o eliminar-los.

Per conèixer la **ICH Q9** (guia *Quality Risk Management* que estableix una metodologia científica per a l'avaluació objectiva dels riscos de qualitat associats a les fases de desenvolupament i fabricació de medicaments) i aprendre a implantar un procés d'anàlisi i gestió de riscos en la distribució farmacèutica seguint el sistema de garantia de qualitat definit a les BPD, el Col·legi, conjuntament amb **AEFI** i el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, van organitzar els **"Tallers sobre bones pràctiques de distribució de medicaments"** dirigits a directors tècnics de distribució farmacèutica i altres tècnics responsables de la distribució farmacèutica. Els tallers van estar dividits en dues sessions de dos grups cadascuna i van tenir lloc entre els mesos de maig i juliol.



En el primer taller es van **analitzar els riscos de la distribució farmacèutica**. Després d'una introducció a càrrec de Montserrat Amorós, vocal de Distribució del COFB, Salvador Cassany, cap del Servei de Control Farmacèutic i Productes Sanitaris del Departament de Salut, i Raquel Arenós, vocal d'AEFI, Concepció Betés, inspectora farmacèutica del Servei de Control Farmacèutic i Productes Sanitaris del Departament de Salut, es van analitzar els riscos en les BPD i es van donar exemples de deficiències trobades en inspeccions. El primer taller es va completar amb una sessió pràctica d'implantació del procés d'anàlisi de riscos en la distribució farmacèutica de la mà d'Anna Maria Culleré, directora tècnica de Federació Farmacèutica, i Guillem Beltran, responsable de qualitat de Federació Farmacèutica.



TALLERS SOBRE BONES PRÀCTIQUES DE DISTRIBUCIÓ DE MEDICAMENTS



“Els tallers faciliten eines als directors tècnics perquè als magatzems puguin revisar, entendre i tenir en compte els indicadors de qualitat d'acord amb la normativa vigent” explica **Montserrat Amorós, una de les coordinadores de la formació**, juntament amb Salvador Cassany. “Amb aquesta formació els responsables tècnics dels magatzems de distribució farmacèutica poden millorar la qualitat”.

El segon taller va **analitzar els indicadors de qualitat de la distribució farmacèutica**. Des de l'any 2013, les bones pràctiques de distribució de medicaments (BPD) de la Unió Europea (Directriu 2013/C 343/01) s'han constituït en el marc de referència del desenvolupament del sistema de garantia de qualitat de les entitats de distribució de medicaments europees (magatzems majoristes i per contracte). Tenir establert aquest sistema de qualitat assegura que els medicaments distribuïts són autèntics i es conserven i són transportats de manera adequada per garantir-ne la qualitat, l'eficàcia i la seguretat.

Com qualsevol sistema de garantia de qualitat, el que estableixin les entitats de distribució ha de tenir definits uns indicadors mesurables que permetin a la direcció de l'empresa fer un seguiment de com es desenvolupa l'activitat i si es fa d'acord amb els estàndards de qualitat establerts, i també definir objectius dins d'un procés de millora continuada.

El taller tenia per objectiu aprendre a identificar aquells indicadors clau en el sistema de garantia de qualitat de les entitats de distribució de medicaments, aprendre a mesurar-los, fer el seguiment continuat, saber presentar-los a la direcció i establir objectius de millora continuada basada en els resultats d'aquests indicadors. Al taller, després d'una part més teòrica introductòria, es van analitzar els indicadors de qualitat en les BPD i exemples de deficiències trobades en inspeccions van comptar amb una sessió pràctica d'identificació d'indicadors de qualitat per saber com gestionar-los. L'equip docent va estar format per Guillem Beltran, responsable de qualitat de Federació Farmacèutica, Concepció Betés i Ferran Parrilla, inspectors farmacèutics del Servei de Control Farmacèutic i Productes Sanitaris del Departament de Salut, i Anna Maria Culleré, directora tècnica de Federació Farmacèutica.



Guillem Beltran, responsable de qualitat de Federació Farmacèutica

En col·laboració amb:





FARMACÈUTICS PARTICIPEN A LA JORNADA “NO JUBILIS LA MEMÒRIA”

Amb l'objectiu de difondre al màxim la importància d'estimular la memòria entre la gent gran, la Fundació Mutuam Conviure va organitzar l'onzena jornada “**No jubilis la memòria**” el passat 11 de juny. Les xifres de **participació** aquest any han vist com aquesta **augmentava en un 40% arribant a les 2.593 persones**: tot un rècord de gent gran il·lusionada gràcies al joc de dòmino i al ball country.

Farmacèutics de la Comissió de Jubilats del Col·legi van participar en el campionat de dominó, acompanyats per participants dels casals de la Generalitat de Catalunya, de l'Ajuntament de Barcelona, de l'Obra Social la Caixa, d'Assistència Sanitària, el casal de l'Avi Barça, les seccions de jubilats dels col·legis professionals de metges, economistes, enginyers, periodistes i advocats, 13 recursos residencials i mutualistes de Mutuam, i també sèniors de les entitats amb qui es col·labora habitualment: Clínicum, Mutual Mèdica, Vital Seguro, Institut Salesa entre d'altres.



Ambient al campionat de dominó

Són molts els estudis neurològics que confirmen la idoneïtat d'aquest tipus de jocs i activitats, atesos els seus beneficis sobre l'estimulació de l'atenció i la concentració, així com en l'àmbit de les emocions.

La jornada va assolir els objectius proposats de mobilitzar la gent gran de la ciutat, exercitar la memòria visual, l'agilitat mental i la concentració, així com establir i enfortir els vincles d'amistat entre els participants, promovent una sana competició entre tots i mantenint el dòmino com a fil conductor.

Font de la notícia i més informació: [L'11a Jornada “No Jubilis la Memòria” amb la participació “in crescendo”](#) (Blog Mutuam)

CONSELLS PER PREPARAR LA FARMACIOLA DE VIATGE

A banda de seguir algunes **recomanacions per viatjar amb salut**, a l'hora de marxar de vacances és recomanable que t'enduguis una farmaciola tenint en compte les característiques de la destinació a la qual viatgis, que pugui contenir els medicaments i el material sanitari necessari per poder atendre i alleugerir petites molèsties, símptomes lleus o trastorns menors, en les condicions necessàries.

Quan preparis la farmaciola, **tingues en compte la durada del viatge per tal de portar una quantitat suficient de medicaments**, sobretot si en prens algun de manera habitual. És recomanable que hi incloguis:



- Analgèsics / antitèrmics.
- Antiàcids.
- Antibiòtics.
- Antidiarreics.
- Laxants.
- Antifúngics tòpics.
- Antial·lèrgics / antihistamínics.
- Antiinflamatori d'ús tòpic i oral.
- Algun col·liri o bany ocular, sobretot en el cas de portar lents de contacte.
- Llàgrimes artificials.
- Crema de protecció solar.
- Repel·lent d'insectes. Mosquiteres, si cal.
- En determinades destinacions, productes per tractar l'aigua: hipoclorit i/o tintura de iode al 2%.
- Preparats per a rehidratació oral.
- Medicació per a la prevenció del paludisme, si cal.



D'altra banda, hi hauràs de dur **material sanitari, i de cura** com: antisèptics tòpics, gases, benes, esparadrap, tisoires, pinces, termòmetre i xeringues d'un sol ús.

A més, assegura't de guardar-hi un **llistat amb telèfons d'urgència**. I recorda que has de desar-la **sempre en un lloc adient**, per tal que els medicaments no es facin malbé per culpa de la calor i la humitat.

Per a més informació: [Consells per gaudir de bona salut a l'hora de viatjar](#) (via Farmaceutioonline, web de salut del Col·legi)

MEDICAMENTS I CONDUCCIÓ, QUÈ CAL SABER ABANS D'AGAFAR EL COTXE?

Les carreteres espanyoles són testimoni de milions de desplaçaments amb cotxe, i més ara que s'acosta per a molts viatgers l'operació tornada de vacances. Segons informen des del Consejo de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, és necessari prendre una sèrie de precaucions que minimitzin els riscos al volant, entre d'altres, tenir especial cura amb les possibles **alteracions que alguns medicaments tenen sobre la capacitat de conducció**. A Espanya, segons diversos estudis, un 17% dels conductors afirma estar en tractament farmacològic, fet que es veu agreujat perquè tres de cada quatre pacients afirma no haver rebut advertiments sobre l'efecte de la seva medicació.



En l'actualitat al voltant de 5.000 presentacions de medicaments inclouen el pictograma per alertar de la seva interacció amb la conducció i que el pacient completi la informació amb la inclosa en el prospecte

Encara que normalment els accidents solen produir-se per la convergència de diverses circumstàncies i no per una sola causa, certs fàrmacs arriben a produir veritables alteracions de l'adequada capacitat per conduir amb

seguretat. Per això, en el cas d'haver de posar-nos en tractament amb algun fàrmac, és molt important esbrinar si pot tenir algun efecte sobre la nostra capacitat de conducció, informació que sempre trobarem especificada al prospecte i gràcies a la qual podrem prevenir qualsevol possible risc.

El Consejo alerta que **els grups de medicaments amb major efecte en la conducció** són:

- Aquells que actuen sobre el sistema nerviós central: antidepressius, ansiolítics, hipnòtics, antipsicòtics, etc.
- Antihistamínics utilitzats per al tractament de l'al·lèrgia (efecte mínim en els de nova generació com loratadina o mizolastina).
- Relaxants musculars.
- Alguns col·liris.
- Nombrosos antineoplàsics i immunomoduladors.



Consells amb els medicaments que poden influir en la conducció

Per evitar possibles efectes dels medicaments sobre la conducció es recomana **evitar conduir en iniciar un tractament que potencialment pugui disminuir reflexos o capacitat visual**, tenir especial **precaució a l'hora de l'administració conjunta de diversos medicaments**, i per descomptat **no consumir alcohol**. En qualsevol cas cada situació ha de ser valorada individualment, ja que un mateix medicament podria no afectar a una persona i sí fer-ho de forma significativa a una altra. Fins i tot, un mateix medicament podria influir de forma diversa en la mateixa persona en dos moments diferents.

Els farmacèutics, pel seu contacte directe amb el pacient juguen un paper essencial a l'hora de conscienciar a la població sobre la importància de la seguretat vial. La labor informativa del farmacèutic en aquest sentit és de gran rellevància, ja que d'una banda promou l'ús racional dels medicaments, però a més, coneix tots els medicaments que pot utilitzar el ciutadà, requereixin o no de recepta. En aquestes vacances, davant qualsevol dubte amb els medicaments i la conducció, els ciutadans poden acudir a alguna de les 21.854 farmàcies comunitàries repartides per tota Espanya i consultar amb el farmacèutic.

Font: Portalfarma i [Medicaments i conducció](#) (Via Farmaceuticonline)
[Espai "Medicamentos y conducción" de Portalfarma](#)

Potser també t'interessa:

- [Abans de conduir, consulta el prospecte del medicament](#) (Blog)
- [Com afecta la medicació a l'hora de conduir?](#) (Blog)



Blog  COL·LEGI DE
FARMACÈUTICS
DE BARCELONA

