

L'actualitat
farmacèutica
a un clic.
Segueix-nos!

#GENER 16

Recull mensual del

Blog 

COL·LEGI DE
FARMACÈUTICS
DE BARCELONA



NOTICIES FARMACIA

MON COL·LEGIAL

OPINIONS DEL COL·LEGI

RECOMANACIONS

INFARMA

blog.cofb.cat



TERTÚLIA “SUPERCOMPUTACIÓ I MEDICINA DEL FUTUR. FÀRMACS I IMPLANTS”

Una tertúlia que posarà en relleu el potencial de la supercomputació per simular malalties i desenvolupar fàrmacs. Alhora, reflexionarà sobre el nou reglament que estan desenvolupant les agències americana i europea, i que exigirà, d'aquí a ben poc, l'ús de simulacions per al desenvolupament de nous fàrmacs i implants. En la tertúlia participaran [Mariano Vázquez](#) i [Jose Manuel Mas](#).

La tertúlia forma part de l'**exposició +Humans. El futur de la nostra espècie** que explora els possibles camins de futur de la nostra espècie tenint en compte especialment les

tecnologies emergents i el nostre context cultural i ètic. Des de les tècniques de reproducció assistida i els experiments incipients en biologia sintètica fins a la possibilitat de perpetuar-nos a través de l'àmbit digital. Amb aquesta mostra es pretén reflexionar sobre com les nostres vides estan condicionades i definides per una revolucionària confluència de nous camps científics i tecnològics.



Simulació d'un múscul cardíac provant l'eficiència del medicament antiarítmic quinidina al Síndrome de Brugada.

Font: CCCB

Tertúlia: Supercomputació i medicina del futur. Fàrmacs i implants

Quan? Dimecres 27 de gener a les 19 h

On? Sales d'exposicions del CCCB

Inscripció online

Més informació

CASTELLÓ ACOLLIRÀ EL 20È CONGRÉS NACIONAL FARMACÈUTIC



Pòster oficial del 20è Congrés Nacional farmacèutic

La ciutat de Castelló serà la seu del **20 Congrés Nacional Farmacèutic** que se celebrarà **del 19 al 21 d'octubre de 2016**. Aquesta cita biennal de la professió farmacèutica està organitzada conjuntament pel Consejo General de Colegios Farmacéuticos i el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón. Es tracta d'una cita important per a la professió farmacèutica que reuneix als farmacèutics que treballen en els diferents àmbits: Farmàcia Comunitària, Farmàcia d'Hospital, Atenció Primària, Salut Pública, Recerca i Docència, Indústria, Distribució Farmacèutica, etc.

Aquesta nova edició **serà el marc de presentació del treball assistencial del farmacèutic del segle XXI, un farmacèutic que treballa per millorar la farmacoteràpia dels pacients i la salut pública**. Una trobada que recollirà el testimoni de la Declaració de Còrdova per ser el congrés de la farmàcia pràctica.

Farmàcia, medicament i pacient seran els protagonistes d'aquest congrés, en el qual es tractaran temes com els serveis professionals farmacèutics, l'assistència farmacèutica

sociosanitària i domiciliària, les estratègies de cronicitat i salut pública, l'eSalut i l'impacte del canvi tecnològic en la Sanitat, el desenvolupament professional continu, la pràctica col·laborativa, les vacunes, la sostenibilitat així com una visió internacional de la Farmàcia.

Ja està disponible la imatge del congrés i en les properes setmanes podran començar a realitzar-se les inscripcions al congrés a través del portal del Consejo www.portalfarma.com.

Font: Nota de premsa [20 Congreso Nacional Farmacéutico, Castellón 2016](#) (via Portalfarma)

ELS FARMACÈUTICS COBREN LA FACTURA DELS MEDICAMENTS DISPENSATS A L'OCTUBRE I UN 27% DE LA DEL NOVEMBRE

Les farmàcies catalanes han rebut avui, 28 de gener, el **sobrant del Fons de Liquiditat Autonòmic (FLA) Extraordinari (150M€) que esperaven des de finals d'any**. Amb aquest pagament s'ha pogut cobrir la **factura dels medicaments dispensats a l'octubre (117,8M€)**, que s'hauria d'haver fet efectiva el 5 de desembre; i un **27% de la de novembre**, que en total ascendeix a **114,8M€** i s'hauria d'haver pagat el 5 de gener.



Si el proper 5 de febrer no es paga la factura de desembre, es tornaran a acumular gairebé dos mesos de deute

Tot i això, el problema no està resolt, doncs **si proper 5 de febrer** –dia de pagament que marca el Concert- **la Generalitat no abona la factura dels medicaments dispensats al desembre (119,5M€), aquesta se sumarà al 73% pendent de la del novembre i s'acumularà un deute de més de 200M€**. Davant aquesta situació, els representants dels farmacèutics ja s'han posat en contacte amb el nou Executiu per tal de trobar solucions i **prendre mesures perquè aquesta situació que ha afectat a tot el sector sanitari deixi de ser un problema crònic** –s'arrossega des de fa més de 4 anys-. Aquestes mesures passen per l'elaboració de pressupostos realistes per cobrir les necessitats existents, per un finançament suficient per fer-hi front i per un calendari estable de pagaments per al 2016.

Com va acabar el 2015?

El 17 de desembre de 2015 les farmàcies catalanes van cobrar 213M€ a través del FLA Extraordinari, corresponents als mesos d'agost i setembre. No obstant això, com la factura pendent d'octubre no es va incorporar en les primeres factures enviades per la Generalitat per pagar amb aquest fons, i tampoc es va fer efectiva a finals de mes amb 25 dies de retard, tal com estava previst, **es va acabar l'any amb un mes de deute, i el 5 de gener de 2016 va ascendir a dos en no pagar-se tampoc la del novembre**.



ELS FARMACÈUTICS COBREN LA FACTURA DELS MEDICAMENTS DISPENSATS A L'OCTUBRE I UN 27% DE LA DEL NOVENBRE



Nota de premsa enviada als mitjans de comunicació (és pot consultar a la [Sala de Premsa](#) del web institucional www.cofb.org)



FARMÀCIES DE BARCELONA FORMEN EN L'ÚS DE FITOTERÀPIA PER A L'ESTRÈS, L'INSOMNI I L'ANSIETAT

Farmàcies de Barcelona organitzaran **sessions formatives sobre l'ús responsable i adequat de medicaments tradicionals a base de plantes per a alteracions nervioses com l'insomni, l'estrès i la depressió lleu**. Aquestes jornades dirigides a la població s'allargaran fins a març i formen part de la segona etapa d'una campanya sanitària llançada pel Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, que compta amb la col·laboració del Col·legi de Farmacèutics de Barcelona i Laboratoris Arkopharma. Els medicaments tradicionals de plantes medicinals (MTP), dispensats en la farmàcia, reuneixen les garanties de qualitat, seguretat i eficàcia.

“És important implicar-se en aquesta campanya del Consell perquè facilita al farmacèutic l'actualització formativa en fitoteràpia i ens permet exercir la nostra **labor d'educadors sanitaris dels ciutadans oferint una atenció personalitzada**”, explica **María José Alonso, vocal de Plantes Medicinals i Homeopatia del Col·legi de Farmacèutics de Barcelona**. “Des del Col·legi s'organitzen sessions presencials, complementàries a la formació oferta pel CGCF, per dissipar dubtes i ajudar als farmacèutics participants a comunicar millor en les conferències que ofereixen als ciutadans. Moltes vegades som la primera porta d'accés a consultes sanitàries, per la qual cosa podem contribuir al fet que el pacient adquireixi un major coneixement sobre els medicaments de plantes medicinals i, en aquest trimestre concretament, sobre l'ús racional, eficaç i segur de la fitoteràpia en el tractament dels trastorns menors del sistema nerviós”.

Els preparats farmacèutics de plantes medicinals “com la valeriana, passiflora, o la rosella de Califòrnia ajuden a combatre l'insomni ocasional de forma eficaç”, recalca Alonso. Segons dades de Centro de Investigación sobre Fitoterapia (INFITO), **el 93% dels catalans aposten pels tractaments fitoteràpics per combatre l'insomni, i nou de cada deu els prefereixen per tractar l'estrès o l'ansietat**.

Els medicaments tradicionals de plantes medicinals (MTP), dispensats a la farmàcia, estan autoritzats per l'Agència Espanyola de Medicaments i Productes Sanitaris, per la

qual cosa reuneixen les mateixes garanties de qualitat, seguretat, eficàcia, identificació correcta i adequada informació que qualsevol altre medicament. La farmàcia com a establiment sanitari i el farmacèutic com a professional de la salut exerceixen una labor fonamental en l'ús adequat d'aquests medicaments, així com en la millora de la salut pública, mitjançant la promoció de la salut i la prevenció de la malaltia.



La passiflora és útil per tractar l'insomni

FARMÀCIES DE BARCELONA FORMEN EN L'ÚS DE FITOTERÀPIA PER A L'ESTRÈS, L'INSOMNI I L'ANSIETAT



La valeriana està indicada per a símptomes moderats d'estrès quan està associat a ansietat

Diversos estudis estimen que entre un 25-35% de la població espanyola ha patit insomni ocasional o transitori acompanyant a l'estrès de situacions vitals. A més, hi ha èpoques de l'any com l'estiu on fins a un 70% dels espanyols assegura tenir problemes per agafar el son, segons INFITO. En aquestes situacions algunes plantes medicinals constitueixen una opció útil per al seu tractament, ja que ajuden a conciliar i mantenir la qualitat del somni, evitant els despertar-se a la nit i sense generar dependència. Es troben entre aquestes plantes la **passiflora**, la **rosella californiana**, la **valeriana**, la **melissa**, l'**espígol**, l'**arç blanc** i el **llúpol**. Durant la campanya, els farmacèutics també recomanaran mesures higiènic-sanitàries que contribueixen a reduir els desordres del somni, com evitar begudes amb cafeïna des de sis hores abans de dormir o sopar de forma lleugera.

L'estrès és un altre dels motius freqüents de consulta a la Farmàcia Comunitària. Es tracta d'una alteració física o psíquica produïda per exigir a l'organisme un rendiment superior al normal. Segons dades d'INFITO, gairebé un terç dels catalans ha sofert algun episodi en l'últim any. Algunes plantes medicinals com l'**arrel de ginseng** o l'**arrel de eleuterococ** poden ser útils en alguns casos per la seva acció estimulante millorant situacions de sobrecàrrega o fatiga.

També l'**espígol**, la **valeriana**, o el **llúpol** estan indicades per a símptomes moderats d'estrès quan està associat a ansietat.

Activitat antidepressiva

Finalment, en alguns casos de depressió lleu, les plantes medicinals poden contribuir a millorar els seus símptomes, per la seva activitat antidepressiva. És el cas del **hipèric** o **herba de Sant Joan** que conté hipericina, un principi actiu que actua provocant un efecte global de la normalització dels neurotransmissors implicats en la modulació de l'humor, contribuint a l'equilibri emocional.

Aquesta acció forma part d'una campanya que es desenvolupa en tres fases. La primera d'elles (entre setembre i desembre de 2015) va abordar la fitoteràpia en alteracions digestives més comunes; la segona, fitoteràpia en alteracions nervioses (entre gener i març 2016) i l'última, fitoteràpia en control de pes (entre abril i juliol de 2016).

Nota de premsa enviada als mitjans de comunicació. La podeu consultar a la [Sala de Premsa](#) del web institucional (via www.cofb.org).



FESTA INFANTIL AL COL·LEGI: ELS MÉS PETITS SÓN ELS PROTAGONISTES

Tan sols queda un dia per la nit més màgica de l'any, la nit de Reis, on els més petits se'n van al llit il·lusionats per la visita dels Reis Mags. Al Col·legi, els més petits també van ser protagonistes de la festa infantil que any rere any reuneix a desenes de nens i nenes il·lusionats per gaudir d'una de les festes més entranyables i especials del Col·legi.

La celebració va tenir lloc el 15 de desembre i va començar amb l'actuació de Xavi Lozano, músic badaloní multiinstrumentista, que desenvolupa una impressionant destresa traient sons i construint melodies amb instruments insòlits. Els nens es van quedar bocabadats i la festa ens deixa imatges com aquestes...



Xavi Lozano durant la seva actuació





FESTA INFANTIL AL COL·LEGI: ELS MÉS PETITS SÓN ELS PROTAGONISTES



Ramon Bonet i Maria Jose Alonso, membres de la Junta del Col·legi i presentadors de l'acte

Després de l'actuació, es van lliurar els premis del **VII Concurs de Dibuix Infantil**, del que s'han rebut 55 dibuixos. Maria José Alonso, vocal de Plantes Medicinals i Homeopatia, i Ramon Bonet, vocal d'Indústria del Col·legi, van ser els encarregats de lliurar als nens premiats el lot de material didàctic. També van fer menció especial, de part de tot el jurat del concurs, a la **qualitat i creativitat de totes les propostes rebudes**. Aquest any la llum de Nadal era el tema escollit perquè el més petits donessin via lliure a la seva creativitat.

Les guanyadores de l'edició d'enguany van ser:

- En la categoria de 4 a 5 anys: Arlet Cebrián Comajuncosa
- En la categoria de 6 a 7 anys: Irene Vives Aguilar
- En la categoria de 8 a 9 anys: María Jing Bover Bover



Podeu veure a les guanyadores i el seu dibuix, a sota de cadascuna d'elles, a les següents imatges:



Arlet Cebrián



Irene Vives



Maria Jing



També va haver temps per **sortejar diversos premis**: entrades per a un concert familiar a l'Auditori, invitacions per veure el Museu de la Música, una raqueta de tennis, entrades per al musical Peppa Pig, llibres i també entrades per visitar la granja ecològica Salgot a Aiguafreda.

Fins l'any que ve!





FESTA INFANTIL AL COL·LEGI: ELS MÉS PETITS SÓN ELS PROTAGONISTES

La Comissió de Cultura del Col·legi organitza anualment la festa infantil i el concurs de dibuix infantil.

Informació relacionada:

[En el Dia Universal de l'Infant engegarem una nova edició del Concurs de Dibuix Infantil \(Blog\)](#)

Amb la col·laboració de:





FORMACIÓ EN TERÀPIA FLORAL I AROMATERÀPIA

Finalitza el curs de Flors de Bach, nivell 3 – Practitioner

La formació en teràpia floral de Bach ha de ser seriosa, rigorosa i contrastada. Es tracta d'una teràpia complementària avalada per gairebé un segle d'utilització i formació a tot el món, una modalitat que la gent cada cop coneix i demana més i és per això que els professionals de la salut han de tenir **accés a una formació fiable i de qualitat** per conèixer aquesta teràpia i poder aconsellar els pacients. El curs "Flors d'Edward Bach. Nivell 3 – Practitioner" que va tenir lloc al COFB del 28 d'octubre a l'11 de novembre, va proporcionar als alumnes assistents els continguts del tercer nivell (Practitioner) del Programa Internacional de Formació en Flors de Bach (PIEB) que segueix escrupolosament el llegat de Bach.



Aportar els coneixements teòrics i pràctics de la teràpia floral de Bach (les 38 flors que la componen, explicar com fer la selecció i repassar les consideracions a tenir en compte durant el procés de selecció) als professionals de la salut i proporcionar a l'alumne un coneixement extens del procés d'investigació d'Edward Bach en la doble faceta de metge i estudiós de la naturalesa humana, sempre des del punt de vista de fidelitat al seu llegat, eren els objectius que perseguia aquesta formació.

En aquest tercer nivell, els alumnes han après a desenvolupar l'empatia, la sinceritat, i l'acceptació i han adquirit habilitats per recomanar-les a la farmàcia: observar, escoltar, preguntar, resumir. També com s'ha de realitzar l'entrevista al pacient i un repàs de les flors inicials per a determinar les escollides, entre d'altres temes.



La docent del curs, M. Carmen Gallego

M. Carmen Gallego, practitioner en Flors de Bach per la Fundació Edward Bach, el 1996, i professora oficial (Trainer) del Programa Internacional d'Educació en Flors de Bach, va ser la docent responsable d'aquesta formació, coordinada per **María José Alonso**, vocal de Plantes medicinals i Homeopatia del COFB. Per Alonso, "el curs quant a formació i professorat ha estat **excel·lentment valorat pels farmacèutics assistents**, que al final del mateix van **mostrar el seu interès per seguir aprofundint en la matèria**. Des de la vocalia de Plantes Medicinals **es valora aquesta sol·licitud per seguir coordinant cursos que atenguin aquesta demanda**".



FORMACIÓ EN TERÀPIA FLORAL I AROMATERÀPIA

Els alumnes que han cursat aquesta formació l'han valorat amb un **9 de nota mitjana**. El 96% del cas, els alumnes consideren que la formació s'ha adaptat a les seves necessitats i han après coses aplicables al seu lloc de treball.

Aromateràpia: aplicació pràctica en teràpia antiinfecciosa

L'aromateràpia és la utilització d'olis essencials amb finalitats terapèutiques. Es tracta d'una teràpia natural basada en l'activitat terapèutica de les molècules bioquímiques que componen els olis essencials. El 3 de desembre el Col·legi va acollir la conferència "Aromateràpia: olors que curen o tractaments basats en l'evidència? Aplicació pràctica en teràpia antiinfecciosa" que va anar a càrrec d'**Ana M^a Quintas**, farmacèutica i presidenta de la Sociedad Española Médico-Farmacéutica de Terapias Emergentes (SEMEFARTE) i **Alfredo Fernández**, farmacèutic, responsable de formació de Pranarôm España. El moderador de la conferència va ser **Josep Allué**, farmacèutic, professor titular de Fisiologia Vegetal de la Universitat Autònoma de Barcelona, fundador i director d'I+D+i d'ApDeNa Consult SL, i membre de la vocalia de Plantes Medicinals i Homeopatia del COFB. Allué resumeix els aspectes més destacats d'aquesta conferència:



Alfredo Fernández, farmacèutic i responsable de formació de Pranarôm España



Alfredo Fernández i Josep Allué, moderador de la conferència

Els alumnes que han cursat aquesta formació l'han valorat amb un **9 de nota mitjana**. El 96% En primer lloc, Fernández va fer una introducció sobre olis essencials, donant importància al mètode de extracció de la destil·lació per arrossegament de vapor que permet obtenir olis essencials naturals i de composició íntegra. Alhora va assenyalar la **importància del coneixement del quimiotip** (defineix la composició química aromàtica d'un oli essencial, ens indica que molècula és més activa i al seu torn que activitat terapèutica té) **i del seu perfil de composició per poder establir la seva activitat.**

Amb la participació de Quintas, es varen repassar les diferents vies d'ús del olis essencials explicant els tractaments en diferents situacions:

- La **via inhalatòria resulta molt útil pels trastorns respiratoris** aconsellant-se olis d'eucaliptus, ravintsara i llorer depenent del tipus d'afecció, tant en la forma de bafes de vapor d'aigua com per difusió lliure. Aquesta via no està aconsellada en nens ni en malats amb problemes respiratoris crònics, com els asmàtics.
- **Per la via tòpica cal incloure els olis essencials en olis vegetals.** Quintas va explicar l'ús de oli vegetal amb un 3% d'oli essencial de l'arbre del té en cas de granets i acne i contra els polls. I també l'ús del oli essencial de clau pels problemes dentals.
- **Per la via oral es van indicar les precaucions d'ús referents al mal sabor i la capacitat irritant de la mucosa gàstrica,** així como la seva contraindicació en nens menors de 6 anys i embarassades. Sempre s'ha de prendre amb un suport: sucre, mel, oli vegetal o una molla de pa o en formes farmacèutiques orals com les càpsules toves.
- **L'ús dels olis essencials pels processos infecciosos es molt recomanable** sobretot perquè no és creen resistències.
- Per últim, Quintas també va explicar que es pot potabilitzar l'aigua amb una barreja de canyella i orenga durant 10 minuts.



Ana Mª Quintas, farmacèutica i presidenta de la Sociedad Española Médico-Farmacéutica de Terapias Emergentes (SEMEFARTE)

FORMACIÓ EN TERÀPIA FLORAL I AROMATERÀPIA

“La conferència va resultar interessant i pràctica per l’aportació de l’àmplia experiència a la seva farmàcia d’Ana Maria Quintas, fent-se palès l’**interès del olis essencials en la pràctica diària del farmacèutic**” explica Allué. “Els assistents van fer moltes preguntes sobre aspectes pràctics: com fer la dilució en olis, dosis per via oral, aplicació en cremades solars i si la citronella cremada -espelmes d’oli- i si és eficaç pel repel·lir els mosquits”.



Assistents a la conferència d’aromateràpia

Potser també t’interessa:

- [Formació en plantes alimentàries, aromateràpia científica i Flors de Bach](#) (Blog)
- [Finalitza el cicle formatiu en Flors de Bach 2013-2014](#) (Blog)
- [Flors de Bach, una teràpia en augment](#) (Blog)
- [Aprofundint coneixements en aromateràpia científica](#) (Blog)

Conferència sobre aromateràpia, amb la col·laboració de:

PRANARÒM
AROMATERÀPIA
CIENTÍFICA

HIGIENE FACIAL: COM ACONSELLAR DES DE LA FARMÀCIA



El mercat de la dermocosmètica a la farmàcia està creixent en els darrers anys i el camp de la neteja facial té una importància rellevant. **Conèixer com i per què la higiene és l'inici de la rutina cosmètica, identificar els tipus de pell així com les necessitats de les usuàries, són punts claus a l'hora de treballar aquesta categoria.** La conferència "El repte de la higiene facial: créixer un 20 x 10", que va tenir lloc el 17 de novembre al COFB, va voler trobar nous reptes per obrir una finestra dins la higiene facial i enfocar els arguments del consell farmacèutic de la manera més adequada.



Núria Bosch, vocal de Dermofarmàcia i Productes Sanitaris, i la conferenciant, Asun Arias

Tota rutina cosmètica ha de començar amb una bona higiene: és determinant per obtenir els millors resultats dels productes cosmètics que després s'apliquen. "Per augmentar i potenciar la neteja facial a la farmàcia **el farmacèutic ha de fixar-se uns objectius**: conèixer els diferents tipus de pell, treballar amb protocols de venda, conèixer la rutina cosmètica i saber-la justificar" explica **Núria Bosch, vocal de Dermofarmàcia i Productes Sanitaris del COFB** i moderadora de l'acte. "A l'usuari que ve a la farmàcia li podem preguntar: com es cuida la pell en el dia a dia? Què vol millorar de la seva pell? Què utilitza normalment per netejar la pell? Quin producte solar utilitza a diari..?"

enumera Bosch, preguntes bàsiques per conèixer el tipus d'usuari i poder argumentar el consell professional. "Ens hem de preguntar per qui és el producte, quin benefici li pot aportar, quina és la seva composició -actua principal i forma d'actuació, etc." matisa.



HIGIENE FACIAL: COM ACONSELLAR DES DE LA FARMÀCIA

En el consell dermocosmètic és imprescindible saber preguntar i escoltar, **oferir a cada usuari una recomanació personalitzada i adaptada a les seves necessitats**. Per fer-ho possible, és fa imprescindible **una bona formació en el camp de la dermocosmètica** per part del farmacèutic: conèixer els productes i poder oferir un sortit suficient per satisfer totes les necessitats. **“L’usuari valora positivament la professionalitat i la seguretat que li aporta el consell farmacèutic en dermocosmètica”** puntualitza Bosch.



Al final de la conferència es va realitzar una demostració del correcte procediment d’higiene facial



Asun Arias durant la seva exposició a la conferència

La conferència va anar a càrrec d’**Asun Arias**, sòcia i directora general d’Asun Arias Consultores, màster en gestió d’empresa i màrqueting per l’Instituto Directivos de Empresa, màster en intel·ligència emocional i coaching i professora de tres màsters internacionals al CESIF.

Potser també t’interessa:

[La importància de la gestió de categories en dermofarmàcia \(Blog\)](#)

Amb la col·laboració de:

 **Dermofarm**
Laboratorios

PAPER DEL FARMACÈUTIC EN ELS PROGRAMES DE VACUNACIÓ

Els programes de vacunacions constitueixen un dels pilars fonamentals de la prevenció en l'àmbit de la salut pública. El seu objectiu és proporcionar immunitat a les persones vacunades individualment i alhora aconseguir immunitat de grup, respecte de determinades malalties i, en conseqüència, reduir la morbiditat i mortalitat o eliminar-la. **L'èxit d'un programa de vacunacions, doncs, depèn no només de l'eficàcia de les vacunes emprades, sinó també de la seva implantació màxima en la població diana.**



La conferència "Es vacunen suficient els professionals sanitaris?", que va acollir el COFB el passat 5 de novembre, va comptar amb la participació d'**Àngel Plans**, metge de treball i cap del Servei de Prevenció de Riscos Laborals de l'Institut Català d'Oncologia, per presentar el valor de la vacunació dels professionals sanitaris; i amb **Miguel Ángel González**, del Departament Mèdic de GSK -Àrea de Vacunes-, per conèixer les avantatges d'una vacuna de la grip tetravalent i quines recomanacions pot fer el farmacèutic.



D'esquerra a dreta: Àngel Plans (ICO), Mercè Barau (COFB) i Miguel Ángel González (GSK)

PAPER DEL FARMACÈUTIC EN ELS PROGRAMES DE VACUNACIÓ



Mercè Barau, vocal del COFB

A la conferència es va presentar la vacuna que ha comercialitzat aquest laboratori: fins ara totes les vacunes disponibles eren trivalents, i contenen els 2 subtipus del virus A més freqüents, H1N1 i H3N2 i només un dels virus del linatge B però **“amb la nova vacuna tetravalent s’inclou una segona cepa B per a la grip estacional la protecció serà més gran”** explica **Mercè Barau**, moderadora de l’acte i vocal de la Junta del COFB. “No obstant, cada any l’OMS dóna a conèixer les seves recomanacions sobre la composició de les vacunes antigripals” ([consulta quines són les recomanacions per al 2015-2016](#)). Barau també destaca que a la conferència es va remarcar la **necessitat de vacunar a persones amb índex de massa**

corporal superior a 40 i, per tant, no restringir la recomanació no només per franja d’edat. “Amb aquest conferència vam voler posar de manifest que, per als professionals sanitaris, la vacunació és prioritàriament una qüestió ètica, per evitar contagis, però també serveix per afavorir la qualitat assistencial, ja que més personal sanitari vacunat també implica menys baixes” explica Barau, i afegeix: **“els professionals sanitaris tenim una capacitat d’influir sobre les conductes sanitàries, d’exemplificar amb la nostra conducta”.**

Potser també t’interessa:

- [Campanyes informatives a favor de la vacunació](#) (Blog)
- [La grip: com detectar-la i \(no\) tractar-la](#) (Blog)
- [Vacunes infantils](#) (Farmaceuticonline, web de salut del Col·legi)

Amb la col·laboració de:





CURS D'ACTUALITZACIÓ DE LA FORMACIÓ PER AL MANTENIMENT HIGIENICOSANITARI D'INSTAL·LACIONS DE RISC DAVANT LA LEGIONEL·LA I NOVES FORMACIONS

Els dies 16 i 17 de novembre el COFB va acollir un **курс d'actualització de la formació per al manteniment higienicosanitari d'instal·lacions de risc davant la legionel·la (segons Ordre SCO/317/2003)**, adreçat a aquells professionals que haguessin fet la formació fa cinc anys i continuessin desenvolupant la seva tasca en el camp de la **prevenció de la legionel·losi**.

En la primera sessió d'aquesta formació, els alumnes van poder actualitzar coneixements relatius a la normativa de la legislació nacional i autonòmica en relació amb la legionel·losi, prevenció de riscos laborals i mediambientals.

També van conèixer quines són les bones pràctiques de neteja i desinfecció, les novetats en el disseny i manteniment de les instal·lacions i el registre d'actuacions. Finalment van aprendre quina és la metodologia de control de punts crítics en instal·lacions de risc de legionel·losi i com es duu a terme l'avaluació de riscos.



Sonsoles Iglesias durant la seva exposició a la primera sessió del curs



En la segona sessió, es va tractar l'actualització del manteniment d'instal·lacions amb menys i més possibilitat de proliferació i dispersió de legionel·la.

El quadre docent del curs va estar format per **Sonsoles Iglesias**, llicenciada en dret i experta en dret medioambiental, **Gemma Camps**, llicenciada en farmàcia i tècnica superior en salut pública, **Carme Romeu**, llicenciada en farmàcia i cap de laboratori d'anàlisi medioambientals, **Joan Carles**

Badia, llicenciat en farmàcia i en dret i tècnic superior en salut pública, i **Oscar Ribé**, enginyer industrial, professor associat de l'ETSEIAT (UPC), i responsable de projectes del Centre Experimental de Refrigeració i Climatització de la UPC. La formació va estar coordinada per **Núria Oliva**, llicenciada en farmàcia, tècnica superior en salut pública i vocal de Salut Pública del COFB.



CURS D'ACTUALITZACIÓ DE LA FORMACIÓ PER AL MANTENIMENT HIGIENICOSANITARI D'INSTAL·LACIONS DE RISC DAVANT LA LEGIONEL·LA I NOVES FORMACIONS

El **proper curs d'actualització** de la formació per al manteniment higienicosanitari d'instal·lacions de risc davant la legionel·la, segons la Ordre SCO/317/2003, tindrà lloc el **14 de novembre de 2016**: les inscripcions s'obriran el 3 d'octubre. Teniu més informació al següent [enllaç](#).

Propers cursos:

Curs per al manteniment higienicosanitari d'instal·lacions de risc davant la legionel·la. I edició. 22/02/2016: les inscripcions s'han obert l'11 de gener d'aquest any. [INSCRIU-TE!](#)

II edició: 13/06/2016: les inscripcions comencen el 02/05/2016. [Més informació.](#)

III edició: 24/10/2016: les inscripcions comencen el 12/09/2016. [Més informació.](#)

Potser també t'interessa:

- [2a edició del curs de prevenció de la legionel·losi: del 15 al 19 de juny](#) (Blog)
- [Cursos sobre prevenció de la legionel·losi](#) (Blog)
- [Què cal saber sobre la legionel·losi?](#) (Blog)



EL MILLOR JAZZ, AL COL·LEGI

El 5 de novembre el Col·legi va acollir una **vetllada jazzística amb la formació Carme Canela Trio**, un acte organitzat per la Comissió de Cultura.

Nascuda a Barcelona, Carme Canela és una de les veus més reconegudes dins el panorama del jazz del nostre país. La seva experiència musical avarca col·laboracions amb músics de l'àmbit jazzístic internacional i espanyol. Ha participat en més de 40 CDs dels millors músics de jazz nacional i internacional i ha enregistrat 7 CDs com a líder. També és professora de cant dins el departament de Jazz i Música Moderna de l'ESMUC (Escola Superior de Música de Catalunya).



A continuació, podeu veure un recull d'imatges del concert:



Amb la col·laboració de:





TORNEN ELS TALLERS DE BONES PRÀCTIQUES DE DISTRIBUCIÓ DE MEDICAMENTS DESPRÉS D'UNA PRIMERA EDICIÓ EXITOSA

Què és necessari saber per complir amb les bones pràctiques de distribució de medicaments? Com es poden aplicar de forma òptima al lloc de treball? Per què és important aquesta normativa? Aquestes són algunes de les preguntes a les quals dona resposta la **segona edició dels tallers sobre bones pràctiques de distribució de medicaments (BPD)** que s'imparteixen a partir d'avui al Col·legi, organitzats conjuntament amb el Departament de Salut i l'Associació Espanyola de Farmacèutics de la Indústria (AEFI). La voluntat de donar continuïtat a aquesta formació pionera a l'Estat ha estat gràcies a la **bona acollida i valoració que va tenir la primera edició, que va finalitzar al novembre de 2015 amb més de 360 inscripcions**, tots ells tècnics vinculats a la distribució de medicaments.

Des de l'any 2013, les BPD de la Unió Europea (Directriu 2013/C 343/01) s'han constituït en el marc de referència del desenvolupament del sistema de garantia de qualitat de les entitats de distribució de medicaments d'ús humà europees (magatzems majoristes i per contracte). Amb això s'aconsegueix **"assegurar el manteniment de la qualitat dels medicaments al llarg de la cadena de distribució fins que arriba al punt de dispensació"**, explica **Salvador Cassany**, cap del Servei de Control Farmacèutic i Productes Sanitaris del Departament de Salut i coordinador de la formació, juntament amb **Montserrat Amorós**, vocal de Distribució del COFB, i **Raquel Arenós**, vocal de Garantia de Qualitat d'AEFI. Alhora, gràcies a la formació específica en aquesta normativa **"s'aporta més seguretat i domini del tema als tècnics, i per tant, s'afavoreix a què puguin dur a terme millor les seves tasques"**, afegeix Montserrat Amorós.



Peu de foto, d'esquerra a dreta: Guillem Beltran, responsable de qualitat de Federació Farmacèutica; Ferran Parrilla, inspector farmacèutic del Servei de Control Farmacèutic i Productes Sanitaris del Departament de Salut; Anna Maria Culleré, directora tècnica de Federació Farmacèutica; M. Victòria Martínez, directora tècnica d'Alliance Healthcare Espanya SA – Polinyà; Laura Pérez, directora tècnica d'Alliance Healthcare Espanya SA – El Prat del Llobregat; Carme Turro, directora tècnica de Disfarvic SL; Montserrat Amorós, vocal de Distribució del COF de Barcelona; Salvador Cassany, cap del Servei de Control Farmacèutic i Productes Sanitaris del Departament de Salut; Raquel Arenós, vocal de Garantia de Qualitat d'AEFI; Concepció Betés, inspectora farmacèutica del Servei de Control Farmacèutic i Productes Sanitaris del Departament de Salut; Joan Miquel Alsina, Qualified person Manufacturing Pharma, DB Schenker Spain-Tir; Maite Ariño, directora tècnica de DISALFARM, SA.

Quins temes es tracten als tallers?

Al llarg de sis tallers s'aborden diferents temàtiques per tal que directors tècnics d'entitats de distribució de medicaments i altres tècnics vinculats amb la distribució farmacèutica aprofundeixin en **"les bases necessàries per complir amb els requisits establerts a les BPD"**, explica **Raquel Arenós**.

El primer d'ells, **"Anàlisi de riscos en la distribució farmacèutica"**, té com a objectiu conèixer la guia ICH Q9 – Gestió de riscos de qualitat – i també donar eines de com implantar un procés d'anàlisi i gestió de riscos seguint el sistema de garantia de qualitat definit a les BPD. Seguidament, en el segon taller -2 de febrer-, s'aborden quins són **els indicadors de qualitat clau per fer un seguiment de com es desenvolupa l'activitat i el compliment de les BPD**, si es fa d'acord amb els estàndards de qualitat establerts i definir objectius dins d'un procés de millora continuada.

El tercer taller –el 16 de febrer-, **"Qualificació de les instal·lacions d'emmagatzematge"**, serveix als alumnes per identificar els principals equips i processos a qualificar per garantir un bon funcionament de les instal·lacions, que han d'assegurar que els medicaments es conserven de manera adequada d'acord amb les condicions establertes en l'autorització de comercialització. El **transport de medicaments** és la temàtica que centra el quart taller -1 de març-, que mostra els requisits mínims per fer una validació del transport que identifiqui les rutes més crítiques a i com qualificar els equips de transport utilitzat i validar aquestes rutes.

Pel que fa als dos darrers tallers -15 i 31 de març-, d'una banda es tracta la importància de realitzar una **validació adequada de sistemes informatitzats** per demostrar que poden aconseguir els resultats establerts d'una manera precisa, coherent i reproduïble, garantir la integritat de les dades que es gestionen amb aquests sistemes. D'altra banda, l'últim taller mostra el que cal saber i la importància que té dins del sistema de garantia de qualitat de les entitats de distribució la **gestió de reclamacions, devolucions i retirades del mercat de medicaments**.

TORNEN ELS TALLERS DE BONES PRÀCTIQUES DE DISTRIBUCIÓ DE MEDICAMENTS DESPRÉS D'UNA PRIMERA EDICIÓ EXITOSA

Adaptats a les necessitats i aplicables al lloc de treball

En tots els tallers, els temes es tracten des d'una vessant eminentment pràctica per tal que els alumnes puguin disposar de les eines necessàries per aplicar més fàcilment els coneixements adquirits a les entitats de distribució a les quals estan vinculats. Precisament aquest és un dels aspectes que van destacar els alumnes de l'anterior edició a les enquestes que van omplir al finalitzar cada taller: **tots van coincidir en què es van adaptar a les seves necessitats i que el que van aprendre és aplicable al seu lloc de treball.**

INSCRIU-TE! (a través del web institucional www.cofb.org)

- Taller 2. Indicadors der qualitat en la distribució farmacèutica, 2 de febrer.
- Taller 3. Qualificació de les instal·lacions d'emmagatzematge, 16 de febrer.
- Taller 4. Validació de transport de medicaments, 1 de març.
- Taller 5 . Validació de sistemes informatitzats, 16 de març.
- Taller 6. Gestió de reclamacions, devolucions i retirades de mercat, 31 de març.

Primera edició exitosa

Els tallers de bones pràctiques de distribució de la primera edició van tenir lloc del 19 de maig al 30 de novembre de 2015. Al llarg d'aquests mesos es van realitzar sis tallers, de dues sessions cadascun (teniu més informació dels dos primers en [aquesta notícia del Blog](#)). A continuació, podeu veure un recull d'imatges dels tallers:



Taller BPD 1



Taller BPD 2



Taller BPD 3



Taller BPD 4



Taller BPD 5



Taller BPD 6



CIRCULAR FARMACÈUTICA: BEQUES COL·LEGIALS, FARMACOTERÀPIA I RECOMANACIONS DIETÈTIQUES



Ja es pot accedir a un nou número de **Circular Farmacèutica**, la publicació científica que trimestralment edita el Col·legi. Aquesta nova edició destaca tres temes: recomanacions dietètiques en la diarrea i el restrenyiment, els projectes becats pel COFB, i medicaments més clàssics, genèrics, biotecnològics i bio-similars a la secció de Farmacoteràpia.

Aquest és el contingut del número (Vol. 73, núm. 4, quart trimestre 2015):

Editorial: T. Casasín.

Beques col·legials:

- Avaluació de l'efectivitat i la seguretat en la pràctica clínica habitual del cinacalcet en pacients amb malaltia renal crònica i hiperparatiroidisme secundari sense tractament renal substitutiu, en la pràctica clínica habitual
- Avaluació clínica de la integració del farmacèutic en un equip d'atenció domiciliària.
- Avaluació del seguiment farmacoterapèutic realitzat en pacients d'una Unitat d'Optimització de la Farmacoteràpia.

Espigolant: N. Casamitjana.

Farmacoteràpia: medicaments més clàssics, genèrics, biotecnològics i bio-similars.

Alimentació i nutrició: fitxes i recomanacions dietètiques en la diarrea i el restrenyiment.

Innovadors: J. Boatella, N. Casamitjana.

Vademecum Cultural: M. Ramoneda.

Índex Autors/Matèries.



ELS FARMACÈUTICS AMPLIEN CONEIXEMENTS EN LA TÈCNICA MAPA I LA INTERPRETACIÓ DE L'ELECTROCARDIOGRAMA

Les malalties cardiovasculars són la causa primera de mort a nivell mundial. L'electrocardiograma és una eina molt útil per fer la detecció precoç d'aquestes malalties. D'altra banda, la tècnica MAPA proporciona avantatges en la identificació, l'avaluació i el seguiment del pacient hipertens. **El coneixement d'aquestes dues tècniques pot posicionar al farmacèutic comunitari com un actor més en el cribatge i seguiment de les malalties cardiovasculars.**

Per conèixer la tècnica MAPA, la seva lectura, aprendre a interpretar un electrocardiograma (ECG) des de la farmàcia comunitària –i així poder donar resposta a una consulta- o plantejar la possibilitat de oferir-los com un servei, el COFB va organitzar una formació específica que va tenir lloc el passat 26 de novembre a la seu col·legial. El professorat del curs va estar format per **Mariano De la Figuera**, metge de família de l'EAP Sardenya de Barcelona, i **Manel Rabanal**, doctor en farmàcia, membre del Departament de Fisiologia de la Facultat de Farmàcia de la Universitat de Barcelona.



“El farmacèutic comunitari, per la seva formació i proximitat a la població, és el professional sanitari idoni per col·laborar en la detecció precoç i seguiment de les malalties cardiovasculars” va explicar Manel Rabanal al llarg del curs. També va detallar que s'estableixen vuit etapes per poder interpretar i informar correctament sobre un ECG i, pel que fa a la principal intervenció del farmacèutic comunitari, va dir que “consistiria en informar al pacient i, en cas de sospita d'alteració cardiovascular,

elaborar un breu informe i derivar al pacient al seu metge especialista”. Així mateix, va puntualitzar que **“a partir d'un manual bàsic sobre l'ECG seria interessant i factible realitzar aquesta prova diagnòstica a les farmàcies”**.

“La tècnica MAPA és imprescindible per al correcte maneig de l'hipertens. Hi ha una discrepància entre les indicacions raonables de les guies i la pràctica clínica, perquè en aquests moments logísticament no és possible” va comentar Mariano de la Figuera al llarg de la seva exposició. **“És precís combinar les tècniques AMPA i MAPA per optimitzar la mesura de la pressió ambulatoria. Ara per ara, però, falta investigació que validi els algoritmes que combinen aquestes dues tècniques”** va afegir.





“La tècnica MAPA no està molt estesa però pot aportar **informació de gran valor relativa al comportament de la hipertensió arterial en molts malalts, així com servir per ajustar correctament el tractament**” ens explica Mercè Barau, vocal del COFB i coordinadora d’aquesta formació. “Un dels punts més innovadors del curs va ser el coneixement que es va donar per poder interpretar un ECG d’una manera senzilla, i el poder aprendre a reconèixer sobre el paper una sèrie de valors que ens permeten calcular des de la freqüència cardíaca a l’interval P-Q i QT de **gran importància fins i tot per valorar l’efecte secundari de certs fàrmacs**”.

Per saber-ne més...

- **AMPA:** monitorització ambulatoria de la pressió arterial.
- **MAPA:** auto-mesura, aparell 24 hores que registra cada cert temps la pressió arterial.
- **Ona P:** despolarització auricular.
- **Ona T:** repolarització ventricular.
- **Interval P-Q:** fragment de l’ECG entre el principi de l’onda P (activitat auricular) i l’inici del complex QRS (activitat ventricular). Correspon a l’interval a-c del pols venós i normalment és de 0,12 a 0,20 seg. Temps de conducció fins als ventricles (font: [DEMCAT](#)).
- **Interval QT:** temps que transcorre des de l’inici de l’ona Q, fins al final de l’ona T. Durada total de l’activitat elèctrica del ventricle (font: [DEMCAT](#)).



Aquesta formació era exclusiva per a farmacèutics comunitaris que hagessin fet el curs “Les línies estratègiques del Pla de Salut: implicacions per a la farmàcia comunitària”, edició 2013 – 2014.

Amb la col·laboració de:

ESTEVE



INFARMA MADRID 2016: DISPONIBLE EL PROGRAMA DEL CONGRÉS

CONGRESO Y SALÓN
28ª EDICIÓN



infarma
MADRID 2016
ENCUENTRO EUROPEO DE FARMACIA

8, 9 y 10 de marzo - Feria de Madrid

www.infarma.es



Cartell edició Infarma Madrid 2016

8, 9 i 10 de març. Són les dates del proper **Congrés i Saló Europeu de Farmàcia, Medicaments i Parafarmàcia, Infarma 2016**, que enguany se celebrarà a Madrid. Organitzat pels Col·legis de Farmacèutics de Barcelona i Madrid, és el punt de trobada anual en què s'aborden la situació actual i les principals novetats del sector farmacèutic. Durant tres dies, els assistents tractaran els canvis professionals, socials i econòmics més urgents per al sector. El recinte firal d'Ifema reunirà també a les principals empreses farmacèutiques i serà escenari del llançament de nous productes i serveis per a la farmàcia.

Per aquesta edició, l'organització d'Infarma ha plantejat un nou model de debat que atorgarà **més protagonisme als congressistes**. Podran participar en les diferents taules que se celebraran al llarg dels cinc itineraris traçats pel Comitè Científic del congrés: **política professional, gestió farmacèutica, serveis farmacèutics, avanços terapèutics i farmàcia i professió**.

Ja es pot consultar el [programa del Congrés](#).

[Inscriure's al Congrés](#) (fins al 31 de gener, inscripcions amb quota reduïda).

L'última edició d'Infarma, que es va alternant entre Madrid i Barcelona, va tenir lloc a la ciutat comtal els dies 24, 25 i 26 de març de 2015. Va comptar amb la presència de **més de 200 ponents i més de 328 expositors**, i l'assistència de **més de 2.500 congressistes i 25.000 professionals** del sector farmacèutic.

Potser també t'interessa:

Nota de premsa: [Infarma Madrid 2016](#) obrirà sus puertas el próximo 8 de marzo (via COFM)

Totes les notícies d'Infarma al Blog en [aquest apartat](#).



Infarma Barcelona 2015 va tenir lloc al recinte firal de Gran Via



Segueix a [Infarma a Twitter](#).

Tota la informació sobre Infarma al web www.infarma.es



Blog  COL·LEGI DE
FARMACÈUTICS
DE BARCELONA

