

#DESEMBRE 16

L'actualitat
farmacèutica
a un clic.
Segueix-nos!



Recull mensual del

Blog

COL·LEGI DE
FARMACÈUTICS
DE BARCELONA



NOTICIES FARMACIA

MON COL·LEGIAL

OPINIONS DEL COL·LEGI

RECOMANACIONS

INFARMA

blog.cofb.cat





DIA MUNDIAL DE LA SIDA: LES FARMÀCIES FACILITEN LA PREVENCIÓ PRECOÇ DEL VIH

Avui, 1 de desembre, se celebra el Dia Mundial de la Sida. Els farmacèutics catalans són uns dels agents sanitaris implicats en aquesta malaltia, doncs des del 2009 participen en el Programa de Detecció Precoç del VIH amb test ràpid. Les farmàcies participants, que fins el 2015 han estat 129, es poden identificar amb un distintiu, o bé consultant els llistats públics als webs col·legials:

- farmàcies província [Barcelona](#)
- farmàcies província [Girona](#)
- farmàcies província [Lleida](#)
- farmàcies província [Tarragona](#)

Gràcies a aquest servei, a les farmàcies de Catalunya s'han realitzat 11.516 proves des del 2009, de les quals 119 han estat reactives, i representa una taxa de 10 casos per cada 1.000 habitants que s'han fet la prova. La capil·laritat social de la farmàcia comunitària i l'expertesa del farmacèutic com a agent de salut, així com l'estreta col·laboració amb el departament de Salut en la planificació del recurs des d'un punt de vista epidemiològic, garanteixen l'equilibri territorial i milloren l'accessibilitat del servei.

La pràctica sexual de risc, el principal motiu per fer-se la prova

Amb les dades avaluades s'ha pogut extreure que en prop d'un 91% el principal motiu per fer-se la prova és el d'una pràctica sexual de risc, principalment en el cas d'homes que declaren una pràctica heterosexual.

D'altra banda, també s'ha pogut constatar que els homes que tenen sexe amb homes i les persones addictes a drogues per via parenteral continuen sent els ciutadans més exposats a la probabilitat de contraure la infecció per VIH.

Com funciona el Programa?

La prova, que té un cost de 10€,consisteix a fer una petita punció al dit per extreure sang. En vint minuts es determina si el resultat és reactiu o no, sempre garantint l'anonimat, i en cas que ho sigui reactiu, es deriva el pacient al centre hospitalari de referència per realitzar la confirmació del resultat.



Distintiu que identifica a les farmàcies que fan la prova



DIA MUNDIAL DE LA SIDA: LES FARMÀCIES FACILITEN LA PREVENCIÓ PRECOÇ DEL VIH

Aquest és un exemple més de com els farmacèutics, gràcies a la proximitat i accessibilitat, i en col·laboració amb la resta de professionals sanitaris, **poden contribuir a millorar la salut de les persones.**

Els antecedents

L'any 2009, el Col·legi de Farmacèutics de Barcelona i l'Agència de Salut Pública de Catalunya van posar en marxa la **prova pilot de detecció precoç de VIH a la província de Barcelona**. Posteriorment es va estendre arreu de Catalunya convertint-se en el primer servei concertat de la Cartera de serveis d'Atenció Farmacèutica de Catalunya, i al març del 2015 es va ampliar a 36 farmàcies de Barcelona ciutat repartides entre els 10 districtes de la capital catalana.

dia mundial de la sida
1 de desembre
2016

aixequem
les mans
per la
#PrevencióVIH

INFORMACIÓ
TRACTAMENT
DETECCIÓ PRECOÇ
REDUCCIÓ DE DANYS
PRESERVATIUS
COMPLEMENT TERAPÈUTIC
TRACTAMENT
DETECCIÓ PRECOÇ
REDUCCIÓ DE DANYS
PRESERVATIUS
RECERCA
#PREVENCIÓVIH

ONUSIDA
061 CatSalut
cat.salut.gencat.cat
SIDA
Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya



Comunicat del Dia Mundial de la Sida

Clica a la imatge per llegir el comunicat (PDF)

En el marc de la lluita contra la Sida, el **Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya** s'ha adherit, juntament amb més de 140 entitats, al **Comunicat del Dia Mundial de la Sida** elaborat per l'Agència de Salut Pública de Catalunya del Departament de Salut. Mitjançant aquest escrit, adquireix un compromís laboral i professional per fomentar i mantenir el respecte i la no discriminació de les persones que viuen amb el VIH.

S'estima que actualment a Catalunya hi ha prop de 34.000 persones VIH positives i que durant l'any 2015 s'han produït 865 nous diagnòstics de VIH.

La campanya d'aquest any, sota el lema "**Aixequem les mans per la #prevencióVIH**", vol fer especial èmfasi en evitar noves infeccions i poder assolir l'objectiu 90-90-90 que ONUSIDA ha fixat per a l'any 2020; augmentar al 90% la proporció de persones amb VIH diagnosticades, incrementar al 90% el nombre de persones en tractament i que, d'aquestes, el 90% tingui càrrega viral indetectable (via [Dia Mundial de la Sida al Canal Salut de la Generalitat](#)).

Enllaços d'interès:

[Organització Mundial de la Salut](#)

[ONUSIDA](#)

[Estat Espanyol. Campanya 2015](#)

[Dia Mundial del SIDA \(via Portalfarma – Consejo General\)](#)

[Sida \(via Farmaceuticonline, el nostre web de salut\)](#)



El Dia Mundial de la Sida a Twitter:

#HIVprevention, #prevencioVIH #DiaMundialVIH2016



FORMULACIÓ EN DERMATOLOGIA: NOVETATS I PERSONALITZACIÓ DE TRACTAMENTS

En la **X edició del curs de Formulació en Dermatologia**, organitzat entre l'Associació Dermatològica P. Umbert, Aprofarm i l'Hospital Universitari Sagrat Cor amb la col·laboració del Col·legi, es van presentar les últimes novetats en tractaments dermatològics i la seva aplicació mitjançant fórmules magistrals. La formació, que va tenir lloc l'11 de novembre, va plantejar els tractaments de diverses patologies dermatològiques des de diferents aspectes, repassar el tractament de primera elecció, les aportacions que poden fer les formulacions, les novetats terapèutiques que la formulació permet incorporar i els tractaments individualitzats per casos més concrets.

El curs, dirigit per la Dra. Montse Salleras (cap del Servei de Dermatologia de l'Hospital Sagrat Cor), el Dr. Pau Umbert (professor emèrit del mateix servei d'hospital) i Francesc Llambí (vocal de la Junta de Govern del COFB i president d'Aprofarm), es va iniciar amb una breu introducció sobre el que representa la formulació dermatològica avui en dia, les seves utilitats i avantatges, **destacant la possibilitat que ofereix en dermatologia a l'hora de tractar patologies superposades**. A continuació, una xerrada amb casos pràctics sobre elecció de vehicles, va donar pas a les conferències sobre tractament d'acne, càncer cutani, rosàcia i dermatitis seborreica. La primera sessió de casos pràctics i les formulacions en mucosa vulvar i mucosa oral van completar la sessió del matí.



Pau Umbert (Hospital Sagrat Cor) i Francesc Llambí (Aprofarm). Utilitats de la formulació en la dermatologia actual



Montserrat Torrell i Carme Bau, d'Aprofarm. Taller de vehicles en dermatologia

A la tarda es varen presentar les noves formulacions disponibles per a tractaments oftàlmics, òtics i un repàs de les **moltes possibilitats que la formulació ofereix en el tractament d'alopecies i psoriasi amb múltiples casos clínics que es resolen amb formulació**. També van tenir cabuda les formulacions que es poden utilitzar durant l'embaràs i la lactància amb interessants enllaços on poder consultar la idoneïtat de certs tractaments; i un nou tema sobre formulació en farmàcia hospitalària que va oferir una visió diferent d'aquesta disciplina.



Les empreses que van col·laborar en la formació van presentar les possibilitats de la formulació en bases comercialitzades, abans d'acabar amb una selecció de les 15 fórmules bàsiques segons l'experiència de la Dra. Montse Salleras. En aquesta ocasió, la major part de conferències es van basar en nombrosos casos pràctics que plantegen els dermatòlegs.



Amb la col·laboració de:



Altres notícies relacionades amb la formulació magistral, publicades al Blog:

- [Dermofarmàcia: dermoanalitzadors, medicina estètica i gestió per categories](#)
- [IX Fòrum Aprofarm: "20 anys al costat del formulador"](#)
- [Atòpia: farmacologia, formulació i cosmètica](#)
- [El COF de Barcelona edita un formulari per personalitzar els tractaments pal·liatius dels pacients](#)



L'ENSENYAMENT DE L'ATENCIÓ FARMACÈUTICA A LA UNIVERSITAT

El Fòrum d'Atenció Farmacèutica en Farmàcia Comunitària (Fòrum AF-FC) va organitzar a Granada la **3a Jornada-Taller "L'ensenyament de l'Atenció Farmacèutica a la Universitat. Cap a una disciplina de farmàcia assistencial"** amb l'objectiu de continuar el treball iniciat en les dues Jornades anteriors, assentant els fonaments d'una relació més estreta i eficaç entre la Universitat i la Professió en el que a les necessitats formatives dels graduats en Farmàcia es refereix. La Jornada-Taller va tenir lloc al juny i va comptar amb l'assistència de més de 70 persones, entre representants

d'estudiants de farmàcia, col·legis de farmacèutics, societats científiques i universitats d'Espanya, Portugal, Mèxic, Argentina, Perú, Austràlia, Guatemala, Panamà, Costa Rica, Xile i Brasil.

Les **conclusions d'aquesta trobada s'han fet públiques recentment** i es troben disponibles al portal web del Consejo General de Colegios Oficiales Farmacéuticos Portalfarma, al costat de la resta dels treballs de la Comissió de Fòrum d'Atenció Farmacèutica en Farmàcia Comunitària i Universitat, que compta amb la col·laboració de laboratoris Cinfa.

La enseñanza de la
Atención Farmacéutica
en la Universidad

Hacia una disciplina
de Farmacia Asistencial



[Descarregar document Conclusions 3a Jornada-Taller "L'ensenyament de l'Atenció Farmacèutica a la Universitat" - format PDF \(1 MB\) - via Portalfarma](#)

"El document recull el resultat compilat dels acords adoptats pels integrants dels grups de treball implicats en la Jornada-Taller. Hi van participar representants de la professió i responsables de facultats de farmàcia en l'àmbit nacional i internacional que van ser distribuïts en grups, després de diverses exposicions orals, on es va aprofundir, amb un debat constructiu, sobre una futura disciplina de Farmàcia Assistencial en la Universitat" explica **Pilar Gascón, vocal d'Investigació i Docència del COF Barcelona**. "Concretament, es va debatre sobre els objectius d'aprenentatge i els continguts de cada un dels temes que podrien formar la disciplina, des de la perspectiva dels diferents Serveis Professionals Farmacèutics Assistencials. D'aquesta manera **Professió i Universitat estan col·laborant en donar resposta a les necessitats de formació assistencial** que tot professional requereix per a la seva pràctica diària amb pacients que necessiten o utilitzen medicaments".

Font i més informació: [Conclusiones Jornada "La enseñanza de la Atención Farmacéutica en la Universidad. Hacia una disciplina de Farmacia asistencial"](#) (via Portalfarma)



'PREN-TE EL POLS', JORNADA DEL CONSELL I INFARMA BCN 2017, TEMES DESTACATS AL NOVEMBRE

Presentació de la campanya "Pren-te el pols"

El 28 de novembre es va presentar en roda de premsa la campanya "Pren-te el pols", una iniciativa centrada en la **detecció d'arítmies cardíques per prevenir l'ictus a través de les farmàcies, que oferiran a les persones de 60 anys o més la possibilitat de prendre's el pols gratuïtament**. La campanya, organitzada pel Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, Fundació Ictus i el Consell de Col·legis de Farmacèutics de Catalunya (CCFC), va tenir una forta repercussió als mitjans, on es van destacar, entre d'altres qüestions, **les 370 farmàcies que s'han adherit al projecte, els prop de 40.000 catalans que tenen arítmia i no ho saben i la coordinació per dur a terme la iniciativa entre ajuntaments, farmàcies, centres d'atenció primària i centres hospitalaris**. El diari especialitzat *Diariofarma*, defineix aquest últim aspecte com el pla de "sanitat comunitària" de Comín "amb l'oficina de farmàcia com a eix".



Notícia de TV3 sobre la campanya "Pren-te el pols"

Prop de 40.000 catalans pateixen arítmia i no ho saben

370 farmàcies catalanes prenen el pols de forma gratuïta a persones més grans de 60 anys en una campanya per prevenir l'ictus

ARA Barcelona ACTUALITAT LOCAL 2016/11/28

180



Una persona escupa el pols per comprovar la seva tensió | Getty Images

Repercussió de la campanya al diari Ara

En premsa en van informar *La Vanguardia*, *Europa Press*, *Ara*, *El Punt Avui* (1 i 2), *El Economista*, *Nació Digital*, *Vilaweb*, *La Informació*, *Catalunya Press*, *Al Dia*, *Crònica Global*, *Ara Granollers*, *Directe.cat*, *Més Digital*, *Diari de Tarragona*, *Correo Farmacéutico*, *El Farmacéutico*, *IMFarmacias*, *Redacción Médica*, *Diariofarma*, *Diari de la Sanitat* i *Siete Días Médicos*, entre d'altres. En ràdio, RAC1 en va informar per partida doble al 14/15 (tall del 28/11/2016, del minut 10'58" al 11'58") i en una peça a la seva [pàgina web](#). *Catalunya Migdia* de Catalunya Ràdio (del minut 26'25" al 27'06") i *Edició migdia Catalunya* de RNE van ser les dues altres ràdios que ho van explicar. En televisió, el *Telenotícies migdia* i el *TN Comarques* de TV3 i *BTV Notícies* de BTV van ser els que en van informar.

Per veure la nota de premsa enviada des del Col·legi clicar [aquí](#).



'PREN-TE EL POLS', JORNADA DEL CONSELL I INFARMA BCN 2017, TEMES DESTACATS AL NOVEMBRE

2a Jornada d'Estratègia i Accions per a la farmàcia del Consell

Com s'informava el mes passat, al novembre es va dur a terme la **2a Jornada d'Estratègia i Accions per a la farmàcia comunitària 2016-2018 del Consell**, enguany sota el lema **"Innovació professional en benefici del pacient"**. Mitjans de la premsa generalista ([La Vanguardia](#), [Vilaweb](#) i [Al Dia](#)) i de l'especialitzada ([El Global](#) (1 i 2), [Correo Farmacéutico](#) (1 i 2), [El Farmacéutico](#) (1 i 2), [IMFarmacias](#) (1 i 2), [Diariofarma](#), [Farmanatur](#) i [Sanifax](#)) van recollir les dues notes de premsa (1 i 2) on es detallava el més destacat de les 5 conferències que es van realitzar durant la trobada. Fins i tot, el mitjà [IMFarmacias](#), reforçava aquest rol assistencial de la farmàcia, afirmant, al titular d'una de les repercussions, que **"El desenvolupament dels nous serveis professionals enforteix la farmàcia dintre del sistema de salut"**.

També RAC1 va informar de l'esdeveniment. En van parlar al programa *No ho sé* del 15 de novembre (tall de les 20:30h, del minut 16'09" al 16'35") a *El Món* del dia següent (tall de les 7h, del minut 24'56" al 25'14") i van publicar una notícia a la [pàgina web](#) amb declaracions de Pilar Gascón, secretària del Consell.

La Jornada va acollir prop de 200 farmacèutics amb l'objectiu de debatre cap a on s'orientaven els serveis professionals.



La Vanguardia titula amb algunes xifres que es van aportar durant la Jornada

Infarma Barcelona 2017

FARMACIA

YA QUE YA HA CUBIERTO MÁS DEL 80 POR CIENTO DE SUPERFICIE

Infarma Barcelona 2017 aumenta su espacio en un 30% con más zonas de reunión



Infarma Barcelona 2017, a Acta Sanitaria

Durant el novembre, Infarma Barcelona 2017 va tornar a ser notícia a la premsa especialitzada. El Congrés i Saló Europeu d'Oficina de Farmàcia **ja ha cobert més del 80% de superfície d'exposició previst pel Comitè Organitzador, fet pel qual s'ha decidit ampliar el seu espai un 30%**. Es va enviar una [nota de premsa](#) informant d'aquesta i d'altres novetats que van recollir [Acta Sanitaria](#), [El Farmacéutico](#), [IMFarmacias](#), [Diariofarma](#), [Consejos de tu Farmacéutico](#) i [Sanifax](#).

D'altra banda, [IMFarmacias](#) (pàgines 64-66) entrevista a Francisca Aranzana, vocal



d'Oficina de Farmàcia del Col·legi i directora d'Infarma Barcelona, sota el títol, "**Busquem que Infarma es converteixi en una cita ineludible per la farmàcia**". La peça, recollida a la revista mensual del mitjà, destaca alguns dels aspectes que es volen abastar en l'edició d'aquest any del Congrés i sobre la figura del farmacèutic avui.

Farmàcia assistencial

Al novembre, el rol cada cop més assistencial de les farmàcies ha seguit present als mitjans, que han destacat, a més de la campanya "Pren-te el pols, altres iniciatives. Per una banda, **en commemoració del Dia Mundial de la Diabetis**, celebrat el 14 de novembre, El Global, Correo Farmacéutico, Diariofarma, IMFarmacias i Sanifax, van ressaltar algunes activitats que des del Col·legi s'estan realitzant en relació aquesta malaltia, com **la Jornada de l'Associació de Diabètics de Catalunya**, que tots els mitjans van destacar. Un dels actes programats de la trobada es va anomenar "**Escolta els consells del teu farmacèutic**", en el qual un farmacèutic va oferir sessions sobre l'ús dels fàrmacs en pacients amb diabetis. A més, el



Declaracions de Francisca Aranzana, vocal d'Oficina de Farmàcia del Col·legi, a BTV

Telenotícies migdia de BTV va anar a cobrir la Jornada i va recollir declaracions de Francisca Aranzana, vocal d'Oficina de Farmàcia del COFB, que valorava la iniciativa. També Mataró Ràdio va parlar amb Aranzana per aprofundir sobre la diabetis en el programa I tu, com estàs de salut?.

Per la seva banda, el Programa de detecció precoç de càncer de còlon i recte va ser notícia a Ràdio Taxi, ja que el mitjà va fer una entrevista a la farmacèutica Marta de Bolós sobre aquest servei al programa Quédate conmigo.

Jordi de Dalmases, guardonat a la cerimònia del quinzenès aniversari de SIGRE

FARMACIA

Sigre celebra 15 años del mayor proyecto 'verde' y colaborativo con todo el sector

El aniversario de la creación del sistema deja patente la cohesión en la gestión ambiental de envases y residuos

La notícia d'El Global sobre la celebració del quinzenès aniversari de SIGRE

Els mitjans de la premsa especialitzada El Global, Correo Farmacéutico, El Farmacéutico, Acta Sanitaria, Diariofarma i IMFarmacias van informar, a principis de mes, **del reconeixement que SIGRE va atorgar al president del Col·legi, Jordi de Dalmases** qui, com a president de la Federació de Distribuïdors Farmacèutics (FEDIFAR), "**es va implicar de manera decidida en la implantació del model de**



'PREN-TE EL POLS', JORNADA DEL CONSELL I INFARMA BCN 2017, TEMES DESTACATS AL NOVEMBRE

logística inversa", segons va explicar Correo Farmacéutico. L'entitat, centrada en garantir la correcta gestió mediambiental dels envasos i restes de medicaments d'origen domèstic, va concedir la insígnia a De Dalmases durant la cerimònia del seu quinzè aniversari.

Fonts de referència

A finals de novembre, IMFarmacias va publicar dues entrevistes ([1](#) i [2](#)) a dos membres de la Junta de Govern del COFB: Guillermo Bagaria i Aina Surroca. El mitjà va plantejar les dues peces amb el mateix qüestionari, **"com ha evolucionat el paper del farmacèutic"** i **"cap a on es dirigeix la farmàcia com espai de salut"**, que va servir perquè els dos professionals reflexionessin sobre el món de la farmàcia i l'actualitat que l'envolta.

"En Cataluña el impago ha sido nefasto pero coyuntural"



Guillermo Bagaria, anterior vocal de la Junta de Govern i actual vicetresorerer del Col·legi

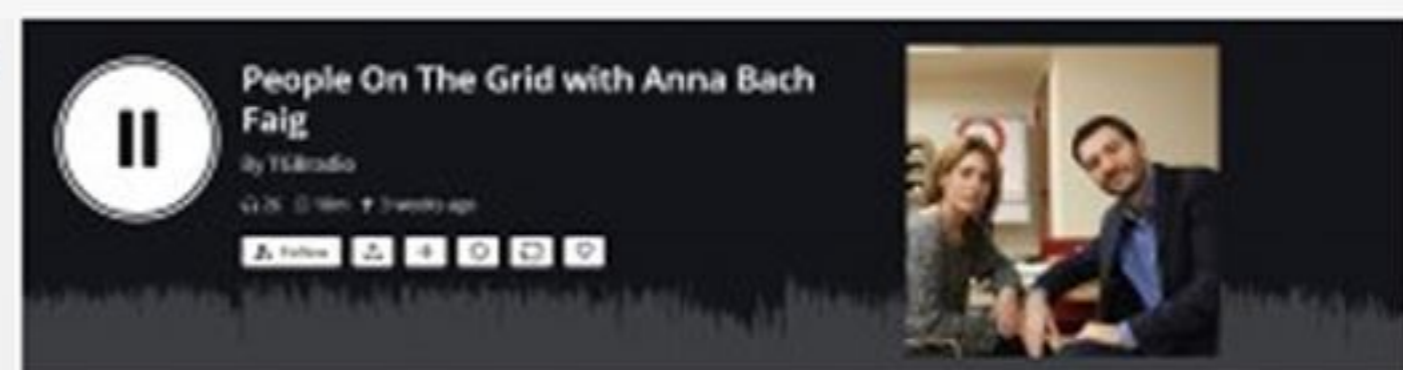
"Hay que diseñar servicios profesionales que aporten valor añadido a la farmacia"



Aina Surroca, vocal de la Junta de Govern del Col·legi

Sobre actualitat farmacèutica va parlar també Surroca amb [BTV Ràdio](#). La vocal de la Junta de Govern del Col·legi va explicar diferents projectes i serveis que es duen a terme des de la farmàcia comunitària, **com Radars o el Programa de detecció precoç de càncer de còlon**, i, alhora, ja cap al final de l'entrevista, la periodista i la farmacèutica van dialogar sobre **la situació financera actual**.

Una altra membre de la Junta del Col·legi que va ser entrevistada al novembre va ser Anna Bach, vocal d'Atenció i Nutrició, aquest cas per [The Grid BCN](#). Bach va emfatitzar sobre **la seva recerca en l'àmbit que desenvolupa, centrada en la dieta mediterrània, els avantatges que proporciona i les diferents formes de consumir-la**.



Anna Bach, al mitjà The Grid



D'altra banda, Correo Farmacéutico va publicar una notícia sobre dermatitis on incorporava declaracions de Marta Alcalde, vocal de Dermofarmàcia i Productes Sanitaris del Col·legi, **que va recordar algunes de les lesions que aquesta malaltia produeix.**

Finalment, Diariofarma va prendre declaracions de Pilar Gascón, secretària del Consell i vocal del COFB, **perquè valorés la "Proposta de Llei de coordinació de la farmàcia assistencial per la millora del sistema de salut"** promoguda per Ciutadans.

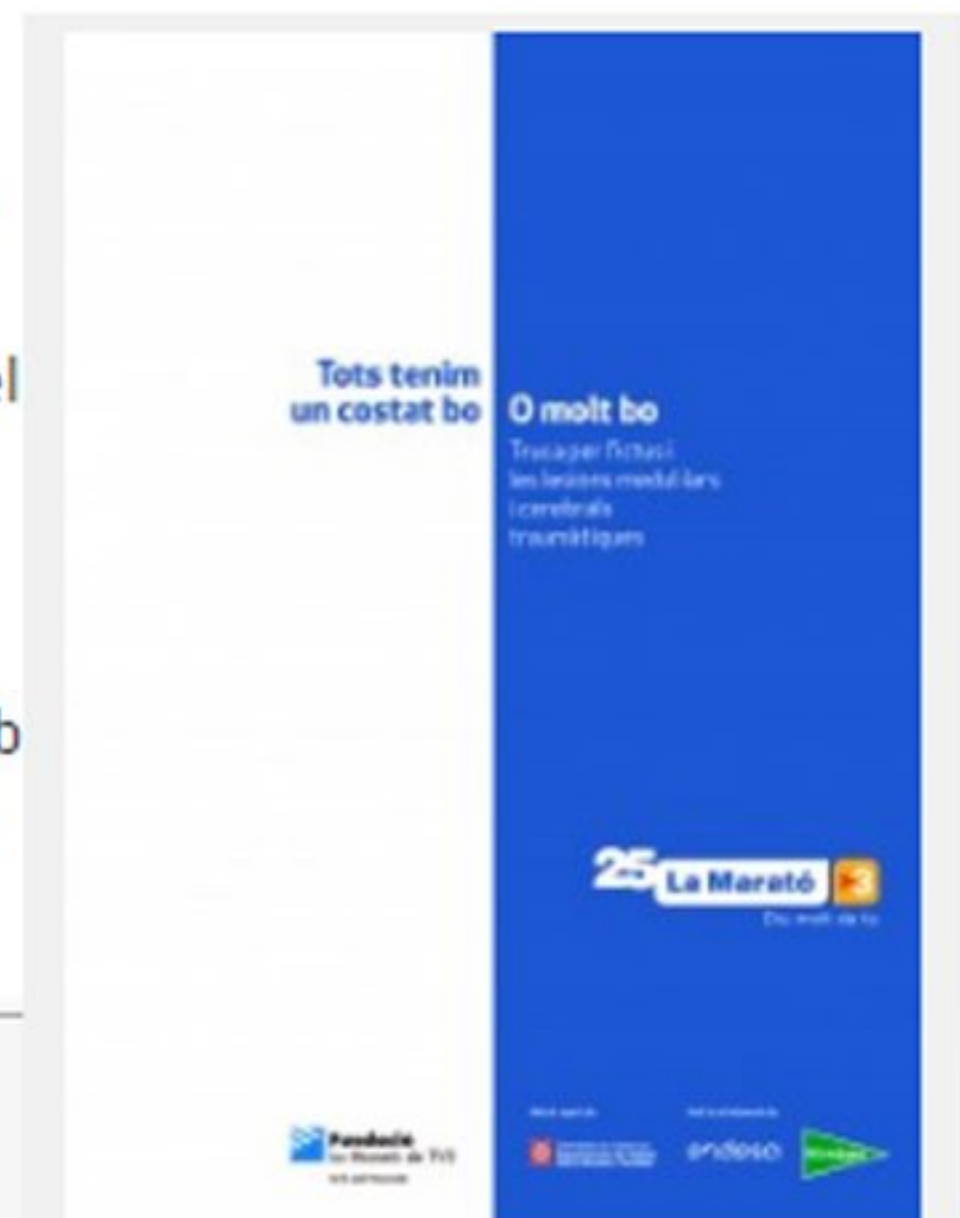
ÚLTIMS DIES DE LA CAMPANYA 'PREN-TE EL POLS' ABANS DE LA MARATÓ

"Pren-te el pols", la campanya de detecció de les arítmies cardíaques per prevenir l'ictus que busca conscienciar la ciutadania de la importància de prendre's el pols de manera periòdica, encara la recta final. Organitzada pel Departament de Salut, la Fundació Ictus i el Consell de Col·legis de Farmacèutics de Catalunya, ha comptat amb una primera fase que va començar a principis de novembre a **diferents àrees de la demarcació de Barcelona, a Osona i a les Terres de l'Ebre.** Finalitzarà el 20 de desembre de 2016 coincidint amb **La Marató de TV3**, que enguany focalitzarà la seva actuació sobre les **malalties cerebrovasculars.**

Tot i que en aquesta primera fase, a la campanya **s'han adherit 370 farmàcies** (a banda de 40 ajuntaments i 105 centres de salut d'atenció primària i hospitalària), altres farmàcies, motivades per la campanya, han engegat grans iniciatives com aquesta:

14 Farmàcies del barri de Sant Antoni s'apunten a La Marató: a banda de vendre braçalets de la campanya del barri, tots els diners que recaptin prenent la tensió els donaran a aquest projecte solidari

Entitats del barri de Sant Antoni de Barcelona com l'associació De Veí a Veí (l'ONG del barri de Sant Antoni) i l'àrea bàsica 2A de Cap Manso s'han sumat a col·laborar amb La Marató. **Participen 14 de les 21 farmàcies del barri prenent la pressió sol·licitant un donatiu per a aquesta iniciativa solidària;** els usuaris també poden comprar el braçolet de la campanya del barri per valor de 3€. En el següent vídeo podeu veure el fragment dedicat a les farmàcies participants. Se sumen així a la tendència viral del *Mannequin Challenge* (en anglès "Repte Maniquí"), un fenomen procedent d'Internet i de les xarxes socials:



Cartell de La Marató 2016



ÚLTIMS DIES DE LA CAMPANYA 'PREN-TE EL POLS' ABANS DE LA MARATÓ



RECORDA! Si tens 60 anys o més, pren-te el pols a les farmàcies adherides!

L'ictus afecta 13.000 persones cada any a Catalunya i en molts casos es pot prevenir.

El principal factor de risc, la fibril·lació auricular (el tipus d'arítmia més freqüent), es pot diagnosticar fent-se prendre el pols per un professional de la salut. Es tracta d'una **prova senzilla, ràpida i gratuïta** que pot salvar-te la vida o evitar-te un problema de salut irreversible.

Per reconèixer si una farmàcia forma part de la iniciativa, s'ha creat un **segell d'adhesió que s'exposa a la porta de la farmàcia**. A més, els farmacèutics que formen part de la campanya porten posada una xapa distintiva, han rebut una formació per conèixer el funcionament global del projecte, el procediment adequat per fer la presa de pols i el procés de derivació en cas de detectar una possible arítmia.



Consulta les FARMÀCIES ADHERIDES A LA CAMPANYA

A partir de març del 2017 la campanya s'implantarà en la resta de Catalunya.

Informació relacionada:

- Espai web de la campanya: <https://www.prentelpols.cat/>
- [Les farmàcies participen en la campanya "Pren-te el pols" \(Blog\)](#)
- [La Marató de TV3](#)



CONGRÉS NACIONAL FARMACÈUTIC: PRESENTEM DIVERSOS PÒSTERS

Castelló va acollir del 19 al 21 d'octubre la **20a edició del Congrés Nacional Farmacèutic**, fòrum de trobada professional que organitza el Consell General de Col·legis Farmacèutics cada dos anys, per tractar els assumptes de major actualitat farmacèutica.

En aquesta nova edició, marc de presentació del treball assistencial del farmacèutic del segle XXI -un farmacèutic que treballa per millorar la farmacoteràpia dels pacients i la salut pública- es van presentar diverses comunicacions científiques.

Tant el Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya com el Col·legi de Farmacèutics de Barcelona van presentar pòsters que podeu consultar a continuació:



Col·legi de Farmacèutics de Barcelona



El farmacèutic comunitari com a assessor esportiu

Conclusions? El farmacèutic juga un paper important a l'hora de recomanar pautes saludables a esportistes.

Informació relacionada amb l'assessorament farmacèutic per a esportistes:

- [Dia Nacional de la Nutrició: els farmacèutics recorden la importància de la hidratació en gent gran i esportistes](#) (Blog)
- [Nutrició i esport, un binomi necessari](#) (Blog)

Situación actual de la autorización y regulación de la estevia

Conclusions? Està autoritzat i regulat l'extracte de estèvia (glicòsids d'esteviol), però no la planta en si. No es pot assegurar que sigui millor ni pitjor que els altres edulcorants, ni més sa, ni atribuir-li propietats curatives. És segur si es consumeix per sota dels 4 mg/kg/dia.



CONGRÉS NACIONAL FARMACÈUTIC: PRESENTEM DIVERSOS PÒSTERS

Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya

Red farmacias centinela enm Cataluña: usabilidad de los instrumentos de registro

Conclusions? Els resultats preliminars confirmen la idoneïtat i suficiència dels instruments de registre i la seva validesa en un sistema de farmacovigilància continu.



Red de farmacias centinela en Cataluña: uso inadecuado de la píldora postcoital

Conclusions? Els resultats preliminars demostren que els hàbits de consum dels anticonceptius d'urgència són inadequats. Seria necessari desenvolupar una major labor informativa, afavorint aspectes educatius i de prevenció per reconduir aquesta conducta.

Més informació sobre les farmàcies sentinelles:

- [Comença el pilotatge de la xarxa de farmàcies sentinelles a Catalunya \(Blog\)](#)
- [Cap a on s'orienten els serveis professionals? \(Blog\)](#)

Qué hay que conocer sobre la hipertensión arterial: programa de educación sanitaria a la gente mayor (PESGG) 2015

Conclusions? La gent gran que ha assistit a les sessions les ha valorat positivament i la que ha contestat les enquestes ha assimilat satisfactòriament els coneixements impartits. La formació a càrrec del farmacèutic comunitari permet millorar els coneixements sobre hàbits saludables i sobre el bon ús de medicaments en la hipertensió arterial.

Informació relacionada amb el programa d'educació sanitària a la gent gran: [Els farmacèutics, formadors en el bon ús dels medicaments per a persones grans \(Blog\)](#)

[Consulta les conclusions del Congrés \(PDF\).](#)

Per a més informació:

[20 Congreso Nacional Farmacéutico](#) (espai al web del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos)



FARMÀCIES DE BARCELONA ACULLEN L'EXPOSICIÓ FOTOGRÀFICA 'GÈNERE I DRET A LA SALUT'

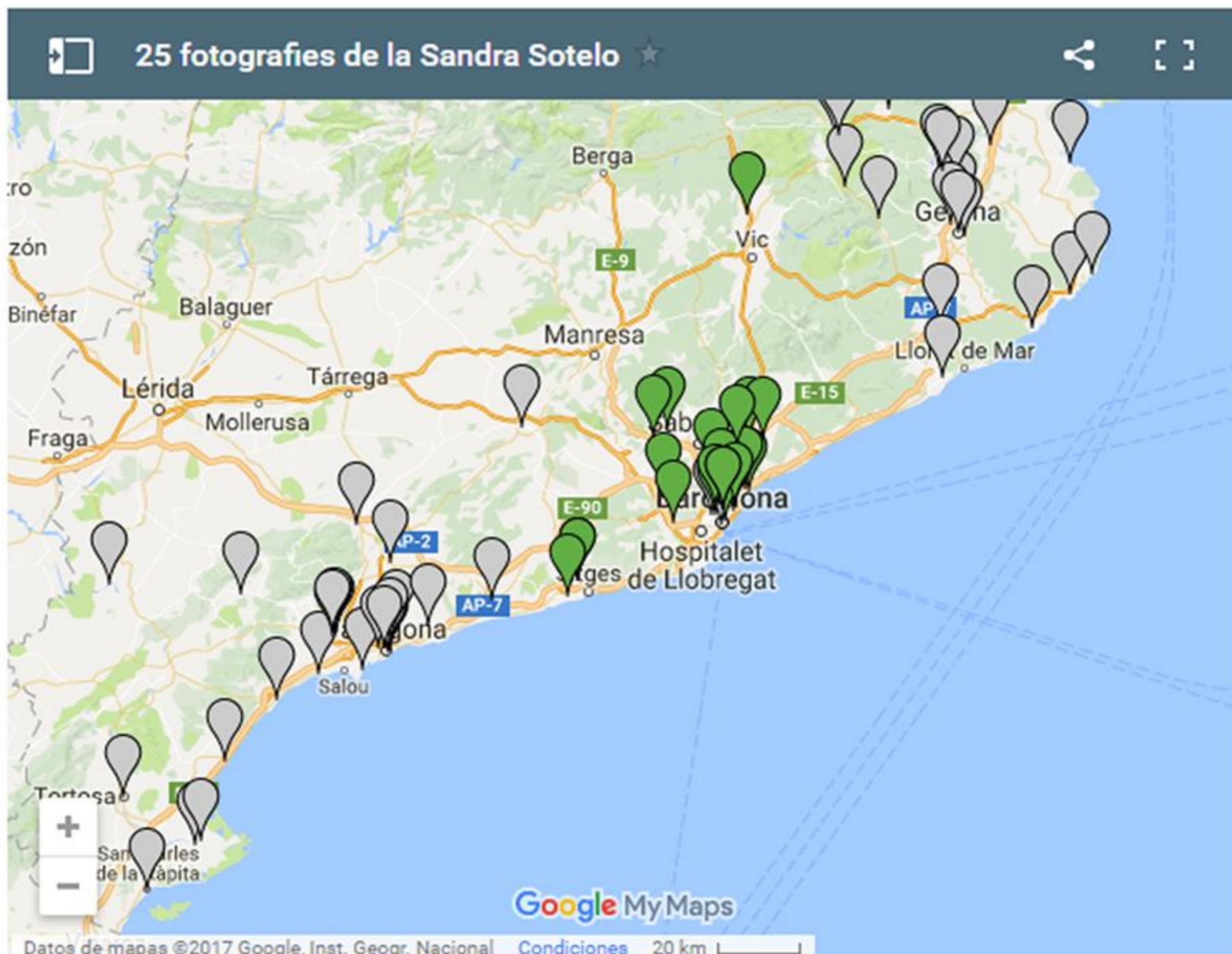


Imatge de l'exposició fotogràfica, obra de Raimundo Rivas
Font: Farmamundi

25 farmàcies de la província de Barcelona acullen l'exposició fotogràfica *Gènere i dret a la salut: Una mirada a la lluita de les dones de la República Democràtica del Congo* produïda per l'ONG Farmacèutics Mundi (Farmamundi). La iniciativa té l'objectiu de donar a conèixer el projecte que defensa el dret a la salut al món.

Rols familiars, obligacions, expectatives laborals, patrons de socialització i tipus d'ocupació, entre altres factors, contribueixen a fer que **l'accés a la salut de les dones, arreu del món, sigui inequitatiu respecte als homes**. 25 fotografies de Sandra Sotelo, Raimundo Rivas, altres cooperants de Farmamundi i d'IF Productions ens apropen al treball en xarxa de dones a la República Democràtica del Congo, en defensa del

Dret a la Salut. Les fotografies es poden veure a les farmàcies fins al dia 9 de gener. Podeu consultar quines participen en aquest mapa:





FARMÀCIES DE BARCELONA ACULLEN L'EXPOSICIÓ FOTOGRÀFICA 'GÈNERE I DRET A LA SALUT'

Es tracta d'una **exposició itinerant**: fins ara ha estat exposada a Tarragona i Girona i després de passar per Barcelona, s'exposarà a Lleida. **A partir del 9 de gener es mostrarà a la seu del Col·legi fins a fins a final de mes.**

[Més informació sobre l'exposició, via Farmamundi.](#)

Aquesta iniciativa s'emmarca dins el conveni de col·laboració que el COFB té amb Farmamundi.

Aquesta exposició culmina ell **19 de gener a les 20 hores amb la projecció del documental *Temps d'Écoute: lluita de les dones congolesees pel dret a la salut* al Col·legi.** No us ho perdeu!



Teniu més informació sobre aquest documental, al **Blog**: [Farmamundi estrena a Barcelona el documental 'Temps d'Écoute'](#)

NUTRICIÓ I ESPORT, UN BINOMI NECESSARI

Practicar alguna activitat física o un esport i seguir una dieta equilibrada es consideren els pilars bàsics d'un estil de **vida saludable** que s'ha demostrat eficaç per prevenir i fins i tot tractar moltes patologies. Però, a vegades, la persona intensifica la pràctica esportiva i exigeix un nivell elevat d'esforç a l'organisme que s'ha d'adaptar a la nova situació perquè no es produeixin efectes inesperats que posin en risc la salut. Si bé una pauta d'alimentació ben dissenyada és necessària i bàsicament cobreix les necessitats de l'esportista, és cert que a la farmàcia poden haver productes que poden ajudar a optimitzar el rendiment, disminuir la inflamació, etc. sempre que estiguin ben aconsellats i pautaats.



Amb l'objectiu de conèixer la **composició i les indicacions dels principals complements alimentosos** per a esportistes disponibles per fer un recomanació correcta i donar un consell personalitzat, **revisar les possibles interaccions farmacològiques** i definir les **estratègies eficients de posicionament de la nutrició esportiva** a la farmàcia, el COFB va organitzar una nova edició del curs "**Nutrició i esport**" que va finalitzar a principis de novembre.



Anna Bach, vocal d'Alimentació i Nutrició del COFB i coordinadora del curs

"Aquest curs permet adquirir formació bàsica de nutrició i esport per facilitar eines als farmacèutics que volen començar a apostar en aquesta nova línia per a la farmàcia. Per això, és imprescindible no només oferir una part teòrica de fisiologia de l'esport i de com donar solucions a les necessitats del esportista, sinó també la **participació de membres de la Vocalia d'Alimentació, molt formats en la matèria**, que donen la seva experiència de com han desenvolupat aquest servei d'una manera molt pràctica amb una escenificació de situacions" explica **Anna Bach, vocal d'Alimentació i Nutrició del COFB i coordinadora del curs.**

NUTRICIÓ I ESPORT, UN BINOMI NECESSARI

El quadre docent va estar format per pel farmacèutic **Guillermo Bagaría**, que també és vocal de la Junta de Govern del COF Barcelona; la farmacèutica **Mercedes López**, formadora del Programa d'educació nutricional del COFB i experta en nutrició esportiva per la UB, i **Antonia Lizárraga**, metgessa especialista en medicina de l'esport, màster en nutrició i professora de fisiologia de nutrició humana i dietètica (UB) de la Facultat de Medicina-Campus de Bellvitge.

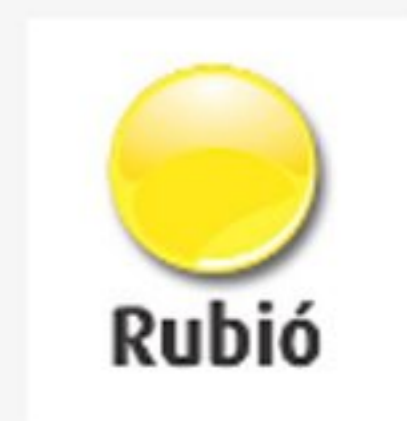
"És molt gratificant poder explicar a altres farmacèutics la meua experiència amb la intenció que els desperti noves idees per aplicar-les a la seva farmàcia. La fórmula d'exposició conjunta amb Guillermo Bagaria, que ell va dissenyar, és ideal per fer una explicació amena" comenta la **farmacèutica Mercedes López**.

"Sí que detecto inseguretats per part dels assistents, totalment lògic i comprensible, ja que, en el meu cas, per arribar al nivell de seguretat que ara mateix tinc he hagut d'anar a moltes jornades, simposis, congressos, etc. i he dedicat, i continuo dedicant, moltes hores a llegir sobre nutrició esportiva i tot el que l'envolta" afegeix López. "Personalment és perquè m'apassiona l'esport. Ara bé, un cop comences a tenir resultats en forma de usuaris que confien en tu i que venen expressament a la teua farmàcia, tot i ser de lluny, pel fet de tenir un consell associat a l'adquisició d'un producte per a esportistes o un complement, la satisfacció és enorme".



La farmacèutica Mercedes López, una de les docents del curs

Formació amb la col·laboració de:





En quin mesurada l'alimentació i l'esport milloren la qualitat de vida? Com contribueix l'alimentació a aconseguir una condició física òptima? És necessari realitzar una suplementació o l'ús d'ajuda ergogènica? Quins perfils d'esportistes podem trobar-nos en l'oficina de farmàcia? **Àgora Sanitària**, el portal de formació online dels COF de Barcelona i Madrid, ha obert les inscripcions per a la **4a edició del curs "Nutrició i suplementació en l'esport"** que tindrà lloc del 19 de gener a 9 de febrer de 2017. **INSCRIU-TE!**

Potser també t'interessa:

[Complements alimentosos i esport? El grup de treball de la Vocalia d'Alimentació estrena el hashtag #esportfarma \(Blog\)](#)

El COF de Barcelona i UFEC col·laboren per obtenir dades sobre els hàbits de consum de complements alimentosos i productes entre esportistes

El Col·legi de Farmacèutics de Barcelona (COFB) i la Unió de Federacions Esportives de Catalunya (UFEC) han començat a col·laborar per obtenir **dades sobre els hàbits de consum de complements alimentosos i productes entre els esportistes amateurs federats**. Ho faran en el marc del **conveni que han signat**, amb el qual es persegueix que, a través de l'assessorament per part dels farmacèutics formats en aquest camp, es contribueixi a la promoció de salut i la prevenció de la malaltia entre els esportistes.



Jordi de Dalmases, presidente del COFB, i Gerard Esteva, president de la UFEC

Més informació: nota de premsa enviada als mitjans de comunicació. La podeu consultar a la nostra [Sala de Premsa](#) (via web institucional www.cofb.org)

NOVA EDICIÓ DE PLENUFAR: EDUCACIÓ NUTRICIONAL EN L'ACTIVITAT FÍSICA



El Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos ha iniciat una nova edició de la **campanya PLENUFAR: "Plenufar 6: educació nutricional en l'activitat física"**, amb l'objectiu de fomentar la informació i formació del farmacèutic i de la població general sobre la importància que té l'exercici físic tant en el manteniment d'un bon estat de salut en general com en la prevenció i/o control de malalties, i sobre els hàbits alimentaris recomanables.

Objectius de la campanya:

- Potenciar la formació dels farmacèutics en les necessitats nutricionals de les persones que realitzen exercici físic habitualment.
- Informar els farmacèutics sobre els diferents complements nutricionals existents destinats a persones que realitzen algun tipus d'exercici físic.
- Conscienciar a la població general en la importància que té l'exercici físic per al manteniment d'un bon estat de salut en general, i per a la prevenció i/o control de malalties.
- Assessorar a les persones que realitzen exercici físic en hàbits dietètics i estils de vida saludables que ajudin a mantenir un bon estat de salut.
- Conèixer els hàbits alimentaris i d'estil de vida de les persones que realitzen exercici físic de forma habitual, i valorar si la informació per part del farmacèutic pot ajudar a promoure una alimentació saludable en aquestes persones.



Obert el termini d'inscripció per als farmacèutics que vulguin participar en la campanya:

Inscripció: fins al 31 de gener de 2017

Inici de la campanya: 3 d'abril de 2017

Finalització de la campanya: 15 de juny de 2017

Presentació dels resultats: setembre del 2017

Més informació i inscripció a la campanya -és voluntària i gratuïta- (via Portlafarma, Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos)

La passada edició, recollida al Blog:

- [Plenufar 5: les dones en edat climatèrica a Catalunya consumeixen més brixeria però menys tabac que la mitjana espanyola](#)
- [Farmàcies de Barcelona ajuden a millorar la qualitat de vida de les dones amb menopausa en el marc de la campanya Plenufar V](#)
- [Prop de 300 farmacèutics de Barcelona participen a la campanya "Educació nutricional durant la menopausa"](#)
- [Nutrició durant la menopausa: campanya d'educació a les farmàcies \(Plenufar\)](#)

COM OFERIR SERVEIS PROFESSIONALS A LA FARMÀCIA?

La implantació de serveis professionals a Catalunya creix cada dia més. **Prevenió de la malaltia, promoció de la salut, seguiment de la medicació i dels efectes sobre els pacients** són àmbits en els quals el professional farmacèutic no ha deixat de créixer en els darrers vint anys. La farmàcia comunitària té recursos per dur a terme projectes que utilitzin el potencial dels farmacèutics que els fan possibles, perquè reverteixin en beneficis als pacients i al conjunt de la societat. A l'hora d'oferir un servei professional, el farmacèutic ha de tenir eines per proposar el servei des d'un punt de vista fort i per seguir, introduir, conduir i tancar l'oferiment d'aquest servei al pacient.

El curs "**Tècniques de venda d'un servei professional farmacèutic**", que va tenir lloc al COF Barcelona el passat mes de novembre, va permetre als farmacèutics assistents saber què és un servei professional farmacèutic (SPF), com estan presents a la farmàcia i al Pla de Salut de Catalunya i quin és el procediment per presentar-ne un de nou. Així mateix, van aprendre quins són els serveis professionals que es poden oferir a la farmàcia comunitària i les tècniques per fer-ho possible.

Cal establir una relació de qualitat entre el farmacèutic i l'usuari per garantir un espai idoni per aquesta gestió i facilitar la formació perquè la farmàcia augmenti les possibilitats d'oferir aquest servei i superi les dificultats de l'expert en aquesta àrea.



Rafel Guayta-Escolies (Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya)



COM OFERIR SERVEIS PROFESSIONALS A LA FARMÀCIA?



D'esquerra a dreta: Xavier Fusté, Guillermo Bagaria i Rafel Guayta-Escolies

El quadre docent va estar format per **Guillermo Bagaria**, farmacèutic comunitari a L'Hospitalet de Llobregat i vocal de la Junta de Govern del COFB; **Xavier Fusté**, farmacèutic, *Certified Professional Co-Active Coach (CPCC)*, *Associated Certified Coach (ACC)* i formador; i **Rafel Guayta-Escolies**, director de Projectes i Recerca del Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya. **Cristina Rodríguez**, cap del Departament de Formació i Desenvolupament Professional del COF de Barcelona, va coordinar aquesta formació.

"Amb aquesta formació els participants han pogut posar nom, claredat i consciència del que ja anaven aplicant, a més de ser més conscients del discurs intern de l'usuari i l'impacte que tenen a l'hora d'oferir un servei" explica **Fusté**. "Han adquirit noves eines de relació i estructura per conduir aquest oferiment, fent èmfasis en la importància de la relació que es crea entre l'usuari i l'expert (tècnic, auxiliar, farmacèutic) quan ha d'indicar serveis farmacèutics".

La formació, organitzada basant-se en sessions pràctiques amb casos i *role playing* d'oferiment d'un servei professional "ha estat dinàmica, participativa, divertida, enriquidora... Un còctel per explorar, provar i aprendre. Els participants tenien moltes ganes de conèixer i sortir-ne empoderats de les seves pròpies capacitats" relata Fusté.



Guillermo Bagaria, Col·legi de Farmacèutics de Barcelona

Què fa que un servei funcioni o no?

Durant la 2a Jornada d'Estratègia i Accions per a la farmàcia comunitària 2016-2018 del Consell de Col·legis de Farmacèutics de Catalunya, que va tenir lloc el 15 de novembre, es va reflexionar sobre què fa que un servei funcioni. En aquest sentit, **Ma José Gaspar**, cap del Servei d'Ordenació i Qualitat Farmacèutiques del Departament de Salut, va destacar l'entusiasme i la motivació com a claus, i va afirmar que hi ha potencialitat per seguir fent créixer els serveis que ofereixen les farmàcies.



Per la seva banda, **Felip Burgos**, del Centre de diagnòstic respiratori de l'Hospital Clínic, va explicar l'experiència de la intervenció de les farmàcies en patologies respiratòries com la Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica (MPOC), o en la millora de l'ús i efectivitat dels inhaladors. Durant la seva ponència, Burgos ha defensat la importància de l'accés a la història clínica per part del farmacèutic.

Paqui Moreno, presidenta de SEFAC Catalunya, que va reflexionar sobre serveis com el de cessació tabàquica i el test d'estreptococ des de les farmàcies, va posar l'èmfasi en la necessitat de què els serveis siguin d'utilitat per als pacients, i en què els professionals tinguin una actitud proactiva a l'hora d'oferir-los. En aquest punt ha coincidit amb Guillermo Bagaria, vocal del COFB, que va parlar sobre el servei de detecció precoç del risc cardiovascular des de les farmàcies, concertat per primer cop per una entitat asseguradora privada, Mútua General de Catalunya.

Font i més informació:

- 15/11/2016 – “Els farmacèutics, a través dels serveis professionals, volem assolir nous rols en una professió indispensable”
- 16/11/2016 – “Desenvolupar nous serveis assistencials contribueix a fer més forta la farmàcia comunitària i a facilitar la seva integració efectiva en el sistema sanitari”

Notes de premsa disponibles a la [Sala de Premsa](#) del web institucional del COFB

COM GESTIONAR LA COMPLEXITAT DE LES RELACIONS OBTENINT RESULTATS: CORPORATE MBA PER A COL·LEGIATS DEL COFB

El 30 de novembre es va presentar al Col·legi de Farmacèutics de Barcelona la nova edició del **Corporate MBA (Corporate Master Business of Administration) d'ESADE 2017-2018** a càrrec del professor **Carles Torrecilla**. **Cristina Rodríguez**, cap del Departament de Formació i Desenvolupament Professional del COFB, va fer una anàlisi de l'èxit d'aquest primer any de col·laboració amb l'escola de negocis.

L'acte va comptar amb un petit tast del programa incorporant la *MasterClass* "**Com gestionar la complexitat de les relacions obtenint resultats**". El professor d'ESADE **Andrés Raya** va fer reflexionar sobre com la part més delicada de la gestió acostuma a ser la de les persones, siguin proveïdors, clients o col·laboradors. També va donar eines que faciliten que la gestió de persones pot ser tan estructurada com qualsevol altra disciplina en l'organització, i eines que ens ajudaran a desenvolupar entorns més amables en una organització més competitiva. A la sessió, **José Ibañez**, farmacèutic comunitari a Gavà, participant d'aquesta primera edició, va compartir la seva experiència i va destacar l'àmplia visió que dóna fer un programa d'aquestes característiques.



D'esquerra a dreta: Raya, Rodríguez, Torrecilla i Ibañez

El COFB col·labora amb ESADE

L'any 2015, el Col·legi i l'Escola de negocis *ESADE Business & Law School* van firmar un **conveni de col·laboració** per a oferir als col·legiats la participació en el Programa CMBA.

ESADE, institució acadèmica internacional amb més de cinquanta anys d'història, amb la missió de garantir una formació superior de qualitat orientada al desenvolupament integral de competències professionals i personals en entorns amb alt nivell d'exigència, i el Col·legi de Farmacèutics, s'han associat a través del CMBA amb la finalitat de proposar als col·legiats complementar i millorar la seva formació en aspectes i habilitats que es presenten claus avui en dia per al desenvolupament de la carrera professional.

El programa s'imparteix en les instal·lacions d'ESADE a Barcelona i a Sant Cugat. És un programa homologat, títol propi de la Universitat Ramon Llull que permet obtenir un diploma representatiu de 60 ECTS. El programa s'estructura en tres mòduls: comprensió de l'entorn, comprensió de l'estratègia i direcció de les àrees funcionals i consta de 340 hores presencials i més de 260 hores de formació *e-learning*. En aquest primer any de col·laboració, hi ha **4 col·legiats que participen en el programa 2016-2017**.

**CMBA: exclusiu per a col·legiats del COFB**

Més informació: Departament de Formació i Desenvolupament Professional del COFB
Persona de contacte: Mònica Gallach mgallach@cofb.net / 93 244 07 13

[Fulletó informatiu \(PDF\)](#)

Vídeo Corporate MBA de ESADE para Colegios Profesionales

**Informació relacionada:**

- [Els models de negoci canvien: presentació del Corporate MBA per a col·legiats del COFB \(Blog\)](#)



FEM CAMÍ CAP A LA FARMACOGENÈTICA

En la I edició del curs *Fem camí cap a la farmacogenètica* es van presentar els avenços que s'estan produint en aquest camp del coneixement i la seva aplicació a la pràctica clínica diària. La formació, que va tenir lloc els dies 21, 22, 23, 28 i 29 de novembre al Col·legi, va centrar-se en com la farmacogenètica ha contribuït, i seguirà contribuint en el futur, a una **teràpia més personalitzada en l'ús de fàrmacs tan diversos com els antidepressius, els antipsicòtics, els citostàtics o els antiagregants.**



La farmacogenètica. L'Agència Europea del Medicament defineix la **farmacogenètica (FG)** com la disciplina que estudia la **influència que tenen les variacions en la seqüència de l'ADN sobre la resposta als fàrmacs.** L'FG ha permès desenvolupar una nova forma de medicina anomenada **medicina de precisió o medicina P4.** Aquest últim terme pretén descriure una medicina basada en la personalització, la predicció, la prevenció i la participació del malalt o individu que, en definitiva, és un malalt en potència.

El curs, dirigit per la Dra. **Montserrat Baiget** (directora emèrita del Servei de Genètica de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau), es va iniciar amb una breu introducció sobre conceptes bàsics en genètica molecular i en farmacogenètica. Posteriorment es va parlar del **rol que juga la farmacogenètica en aquells agents terapèutics que es metabolitzen pels citocroms P450, especialment el CYP2D6,** entre els quals es troben nombrosos antidepressius i antipsicòtics. El tercer dia el curs es va centrar en la **teràpia oncològica,** un camp on, sens dubte, la farmacogenètica hi juga un paper essencial. A continuació es va parlar de la **possible implementació de la farmacogenètica a la farmàcia comunitària,** i de com es podrien fer arribar aquests serveis a la població. Finalment, l'últim dia del curs es van tractar temes tan diversos com **la farmacogenètica en el tractament antiagregant-anticoagulant** i en el **tractament de les malalties inflamatòries.**

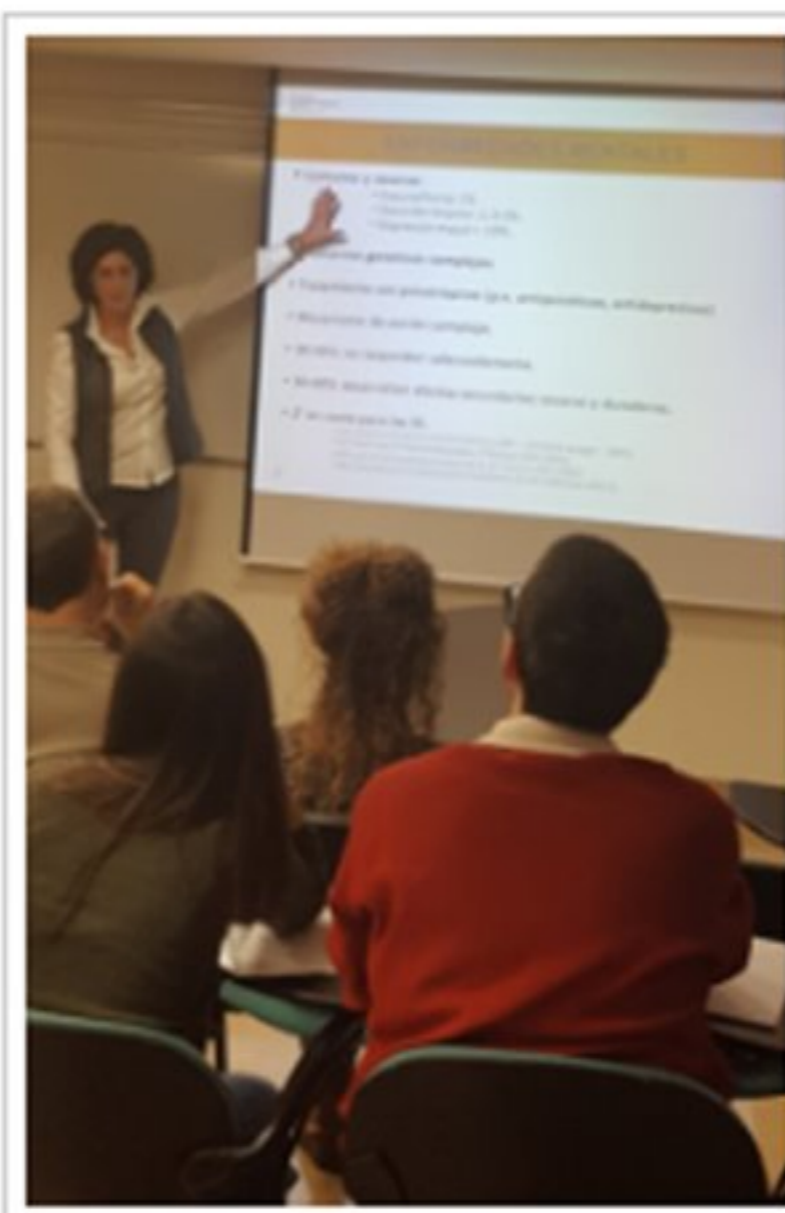
La Farmacogenètica es una disciplina en expansió, i **cada cop seran més els fàrmacs que requeriran algun tipus de test genètic per tal de poder-se prescriure:** "Per tot això, és imprescindible que els farmacèutics comunitaris es vagin formant en aquest àmbit, ja que en un futur no gaire llunyà les oficines de farmàcia hauran d'oferir testos farmacogenètics si volen oferir la millor prestació sanitària possible a la població" explica la Doctora Baiget.

Què opinen els alumnes?

“Em vaig apuntar a aquest curs perquè crec que la farmacogenètica serà, en un futur molt immediat, una **important eina de treball per millorar l'eficàcia dels tractaments farmacològics** i sobretot per **minimitzar els efectes secundaris relacionats**, serà la base per aconseguir una medicina més personalitzada. Amb aquesta formació he aconseguit una visió general però, per futures edicions, penso que el curs hauria de ser una mica més extens.” **Pilar Domingo**

“Vaig acabar la carrera ja fa uns anys i considero que és **totalment imprescindible per a la nostra professió fer un reciclatge continu i sobretot del que pot ser una de les vies futur d'aquesta**, juntament amb medicina. L'objectiu de fer el curs era tenir un primer contacte professional i seriós amb una disciplina que la havia sentit parlar però de la que no tenia coneixements. Per mi ha estat molt profitós perquè he adquirit una **visió global i general de la mà dels professionals més capdavanters en aquesta temàtica**, amb una gran capacitat per motivar al grup i transmetre'ns la inquietud i les ganes per continuar formant-nos en aquest tema.” **Lorena Rivera**

D'esquerra a dreta, sessions de la Dra. Baiget, M. Jesús Arranz i David Páez:



L'equip docent va estar format per **Pia Gallano**, del Servei de Genètica de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona, **M. Jesús Arranz**, de la Fundació Docència i Recerca de la Mútua de Terrassa i PMGenExperts, **David Páez**, del Servei d'Oncologia Mèdica de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona, **Joan Sabater**, membre de la “Pharmacogenomics Research Network” i president d'Eugenòmic, **Juliana Salazar**, del Servei de Genètica de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona, i **Adrián Llerena**, farmacòleg clínic de la Facultat de Medicina de la Universitat d'Extremadura i membre de la “Pharmacogenetics Working Party” de la EMA.



L'APOSTA PEL DESPLEGAMENT DE PROJECTES ASSISTENCIALS I EL DESENVOLUPAMENT PROFESSIONAL, CLAUS DEL PRESSUPOST 2017

Reforçar l'aposta pel desplegament de projectes assistencials i el desenvolupament professional i una reducció substancial de les quotes d'accés a la col·legiació. Això és el que han aprovat els col·legiats a la Junta General Ordinària celebrada ahir al Col·legi, en la que es va presentar el pressupost 2017 del COFB.



D'esquerra a dreta: Jordi Casas, secretari, Núria Bosch, vicepresidenta, Jordi de Dalmases, president, Joan Calduch, tresorer, i Guillermo Bagaria, vicetresorer

El tresorer del Col·legi, **Joan Calduch**, va presentar la **proposta de pressupost institucional per a l'any vinent**. Aquest pressupost inclou la **potenciació del departament de projectes professionals** amb la incorporació d'un nou col·laborador i l'increment de la seva partida, la utilització de l'eina tecnològica **Webinar per facilitar l'accés al programa formatiu** i l'**augment de la presència online**, incorporant recursos al departament de comunicació.



El tresorer del COFB, Joan Calduch, durant la seva intervenció

Aquesta proposta també implica la **reducció de la quota d'alta de col·legiació**, que passa ser de 50,92 € per al 2017. Aquesta reducció substancial es produeix gràcies a la millora en la gestió al llarg del 2016 i una acurada previsió per a l'any entrant han permès. **Suposa una disminució del 75%** respecte a les quotes d'accés del 2016 (fa dos anys, les quotes també es van reduir: 8,2% la quota bàsica i 28,9% la de direcció tècnica).

Així mateix, les línies bàsiques de la proposta aprovada també inclouen l'**increment de la partida de coordinadors i delegats**, per tal d'apropar al col·legiat la institució i garantir la presència del farmacèutic en tots els àmbits de la salut, i també **l'ampliació de la**



dotació de la beca d'investigació, igualant-la amb la d'investigació. Finalment, està previst destinar una partida monetària a finançar una **campanya de comunicació** en pro de la professió farmacèutica.

El tresorer va explicar que aquestes propostes **es finançaran gràcies al superàvit estructural del pressupost 2016**, a l'**ajust de la partida d'Infarma** amb evolució i tendència positiva, i a les **optimitzacions operatives** que es realitzaran durant el 2017.

Al seu torn, a l'**Informe de Presidència** Jordi de Dalmases, president del Col·legi, va començar la seva intervenció parlant de **temes d'actualitat del COFB**. En primer lloc, va exposar les novetats respecte a alguns projectes i serveis professionals i va fer un repàs de la seva situació: **campanya "Pren-te el pols", resultats del Programa de Detecció Precoç del VIH amb test ràpid amb motiu del Dia Mundial de la Sida, valoració positiva dels usuaris del Programa de detecció precoç de càncer de còlon en què participen les farmàcies i l'extensió de la xarxa Radars**. A continuació, va explicar quins **convenis de col·laboració** s'han signat recentment (anefp, MATEPSS i UEFC) i les **novetats** pel que fa a la pròxima edició del **Congrés i Saló Europeu d'Oficina de Farmàcia Infarma**. Tanmateix, va repassar el més destacat de la trobada d'adjunts i substituïts que va acollir el Col·legi el passat 1 de desembre i el treball de la **Comissió de Compromís Social**, que **es va presentar el passat mes de setembre**. Jordi Casas, secretari del Col·legi, va ser l'encarregat de presentar l'**adaptació del COFB a la comunicació electrònica**.

Seguidament, el President va explicar quina és la **situació financera i de la reclamació d'interessos** i quines **previsions de cobrament** tenen els farmacèutics. També es va fer un repàs de les **novetats legislatives més destacades**: la Proposició de Llei de coordinació de la farmàcia assistencial per a la millora del sistema de salut del grup parlamentari Ciutadans, el Decret andalús de residències i subhastes de medicaments, també a Andalusia, i la Directiva europea 2014/23/UE relativa a l'adjudicació de contractes de concessió del sector públic. En l'àmbit estatal, va explicar la situació de dos projectes: EMVO (*The European Medicines Verification Organisation*), el **sistema de codificació de medicaments que ha de permetre identificar unívocament cada envàs**, i Nodofarma, el nòdul de comunicacions en el que està treballant el Consejo General de Colegios Farmacéuticos per tal de crear una xarxa assistencial que connecti les farmàcies de tot l'Estat.

L'última part de l'Informe del President, va estar dedicat a temes relacionats amb l'actualitat del Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya, que també presideix. En l'àmbit autonòmic, va destacar la **situació de migració de Telefónica a Vodafone** i les **conclusions de la 2a Jornada del Consell d'Estratègia i Accions per a la Farmàcia Comunitària**, entre les quals destaca la importància de la implementació de nous serveis assistencials, alineats amb els objectius de salut globals recollits en el Pla de salut de Catalunya, per contribuir a integrar la farmàcia comunitària d'una manera efectiva en el sistema sanitari.

Notícies relacionades:

- [Junta General Ordinària: els col·legiats aproven la liquidació del pressupost del 2015 \(Blog\)](#)
- [S'aprova la proposta de pressupostos del COFB per al 2016 \(Blog\)](#)

FARMACOECONOMIA PER A PRINCIPIANTS

Farmacèutics d'atenció primària, d'hospitals i de l'administració sanitària interessats en els conceptes de farmacoeconomia, gestors sanitaris i altres professionals implicats en programes d'avaluació econòmica, van assistir l'1 de desembre al curs "**Farmacoeconomia per a principiants**". Van poder saber quines són les raons i el context que justifica la necessitat de fer una avaluació econòmica, entendre com les avaluacions econòmiques poden ser uns instruments d'ajuda per a la presa de decisions durant la planificació i la gestió, distingir els principals mètodes d'avaluació econòmica que es poden aplicar en el sector salut i identificar quins són els principals passos.



Carme Pinyol, docent del curs

Avaluació econòmica és el nom genèric que es dóna a un conjunt de tècniques d'anàlisi que tenen com a objectiu immediat valorar el cost i el benefici del medicament, de les tecnologies mèdiques i dels programes de salut, amb la finalitat de comparar les diverses opcions disponibles. **L'avaluació econòmica és una activitat que té una gran importància en la presa de decisions sanitàries**, és per això que és imprescindible que els professionals de la salut estiguin familiaritzats amb aquest concepte.

El programa del curs va plantejar els diversos tipus d'**avaluacions econòmiques** (parcials i completes), es van introduir els **models econòmics** (Arbres de decisió o Models de Markov) i es va incidir en l'**ús i utilitat de l'avaluació econòmica**.

Carme Pinyol, fundadora i directora d'INNOVA-strategic consulting, presidenta del ISPOR Regional Spain Chapter i directora de la *Revista Española de Economía de la Salud*, va ser la docent del curs, que va estar coordinat per **Cristina Roure**, vocal d'Hospitals i **Roser Vallès**, vocal d'Atenció Primària, ambdues del COF de Barcelona, i **Julio Martínez**, president de la Societat Catalana de Farmàcia Clínica (SCFC), entitat amb qui es va coorganitzar l'acte.

Amb la col·laboració de:





TERTÚLIA D'ACTUALITAT: NOVES SUBSTÀNCIES D'ABÚS (VÍDEO ENTREVISTA)



Tertúlia d'actualitat: noves substàncies d'abús from **COFB** on **Vimeo**. Entrevista en vídeo a la farmacèutica Mireia Ventura (Energy Control).

En els últims anys han anat apareixent **noves substàncies amb efectes similars als de les drogues més consumides en ambients recreatius** (cocaïna, amfetamina, èxtasi i cànnabis) però que, a diferència d'aquestes, moltes d'elles no es troben fiscalitzades i són venudes com a substituïts legals de les drogues il·legals.

A partir de les dades obtingudes per **Energy Control**, un projecte de reducció de riscos en oci recreatiu, la Tertúlia d'Actualitat "**Noves substàncies d'abús: anàlisi i descripció**" -que va acollir el COFB el 16 de novembre- va analitzar els tipus de drogues que s'estan consumint i quin ús en fan les persones que consumeixen drogues quan surten de festa.



Al vídeo, entrevistem a la farmacèutica responsable d'impartir la conferència, **Mireia Ventura, responsable del servei d'anàlisi d'Energy Control**: ens explica en què consisteix la feina d'aquesta entitat, quines tendències de consum hi ha al mercat o quin perill suposen algunes substàncies, entre altres aspectes.



TERTÚLIA D'ACTUALITAT: NOVES SUBSTÀNCIES D'ABÚS (VÍDEO ENTREVISTA)

Què és Energy Control? És un projecte de reducció de riscos de l'ONG ABD – Associació Benestar i Desenvolupament. El seu àmbit d'actuació és estatal i compten amb delegacions en les Comunitats Autònomes de Catalunya, Madrid, Illes Balears i Andalusia. Consulta [què busquen i què fan](#).

Properes tertúlies d'actualitat:

- Desconstruint l'obesitat 18/01/2017 (les inscripcions comencen el 19/10/2016)
- Gestió del pacient amb dolor crònic des de la farmàcia comunitària 25/01/2017 (les inscripcions comencen el 19/10/2016)
- Desmitifiquem els antibiòtics: causes i conseqüències 26/04/2017 (les inscripcions comencen el 19/10/2016)
- Càncer i epigenètica 24/05/2017 (les inscripcions comencen el 19/10/2016)

Inscripcions a través de www.cofb.net (accés col·legiats)



La tertúlia "Noves substàncies d'abús: anàlisi i descripció" va ser la primera del nou cicle

RECOMANACIONS: AQUESTES FESTES, BEU SALUDABLEMENT

Un cop passades les festes, és moment d'encarar una de les nits de l'any més especials: **el cap d'any**. Després d'uns dies de família i empatxos, la planificació de les dotze campanades i de la posterior escapada s'esdevé com un dels preludis més freqüents durant aquestes dates. És per això que, encara que es tractin de moments per gaudir-ne, un mateix **ha de conscienciar-se de no fer un excés indiscriminat de tot tipus de beguda**, fet que es tendeix durant el Nadal i que no queda exempta la nit del raïm, les campanades i la roba interior vermella. **Per tant, és important saber escollir el moment, la freqüència i la quantitat per al seu consum.**

Quan es parla de *beure saludablement* es tenen en compte tant **l'alcohol**, com **les begudes ensucrades i les light**. Per ensucrades s'entenen aquelles que contenen **una porció significativa de sucres**, a diferència de les *light*, que els substitueixen per additius i edulcorants. A més, ambdues poden **portar aromatitzants, colorants o cafeïna**. Per això, el consum d'aquests tipus de begudes **hauria de ser ocasional i, en tot cas, com a complement de la quantitat de líquid que es consumeix diàriament.**



Pel que fa a l'alcohol, **el seu abús és un dels principals problemes de salut pública i és absolutament desaconsellat en l'etapa de creixement**. Inicialment els seus efectes són subtils, però el seu excés pot ser perillós, ja que la persona que es troba sota aquests símptomes **no és un bon jutge de la seva conducta**. Alhora, **aporta 7kcal/g a la dieta, però sense la incorporació de nutrients**, per la qual cosa no contribueix precisament a l'equilibri alimentari.

La nit de cap d'any és, per a molts, una de les nits més màgiques. No es tracta de suprimir les tradicions, però sí de saber-les adaptar i prendre consciència de què es fa.



RECOMANACIONS: AQUESTES FESTES, BEU SALUDABLEMENT

Medicaments al volant, alerta!

Tanmateix, si has d'agafar el cotxe per anar a algun lloc per celebrar el fi d'any, a part d'evitar l'alcohol, també és important tenir en compte, si és el cas, **de la medicació que s'està prenent**. La web del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, Portalfarma, ho detalla en el vídeo:



Font: [Beure saludablement](#) (via Farmaceuticonline)



OBERTA LA CONVOCATÒRIA DE PÒSTERS CIENTÍFICS PER A INFARMA BARCELONA 2017

Ja està oberta la convocatòria de pòsters científics per a Infarma Barcelona 2017, els *abstracts* dels quals es podran presentar fins el **19 de febrer**. Amb la presència d'aquests treballs al Congrés, el Comitè Científic persegueix establir un **espai d'intercanvi d'experiències científiques i professionals, incentivar els projectes d'investigació, i** alhora, **mostrar què es pot aportar a la professió i a la societat**, tal com recull el lema d'aquesta 29a edició: **"Valor per a la farmàcia. Valor per al pacient"**.



infarma
BARCELONA 2017
ENCUENTRO EUROPEO DE FARMACIA

El Congrés i Saló Europeu d'Oficina de Farmàcia, organitzat conjuntament pels Col·legis de Farmacèutics de Barcelona i Madrid, en col·laboració amb Interfarma, tindrà lloc els dies **21, 22 i 23 de març** al recinte **Gran Via de Fira Barcelona**.

Què cal fer perquè el pòster sigui acceptat?

El primer pas és que els professionals sanitaris facin arribar al Comitè Científic del Congrés un **resum del pòster que volen presentar**, al qual s'han d'incloure aspectes com els objectius, material, mètodes utilitzats i conclusions per tal que el Comitè pugui avaluar adequadament la seva idoneïtat. Un cop s'hagin seleccionat quins han estat acceptats, **s'escolliran els treballs més destacats perquè siguin defensats oralment en una sessió pública que tindrà lloc durant el Congrés**, i el Comitè Científic, que hi serà present, premiarà als tres millors amb una dotació econòmica de 2.000€ i dues de 1.000€. Aquestes i altres **bases de participació es poden consultar al [web d'Infarma](#)**.

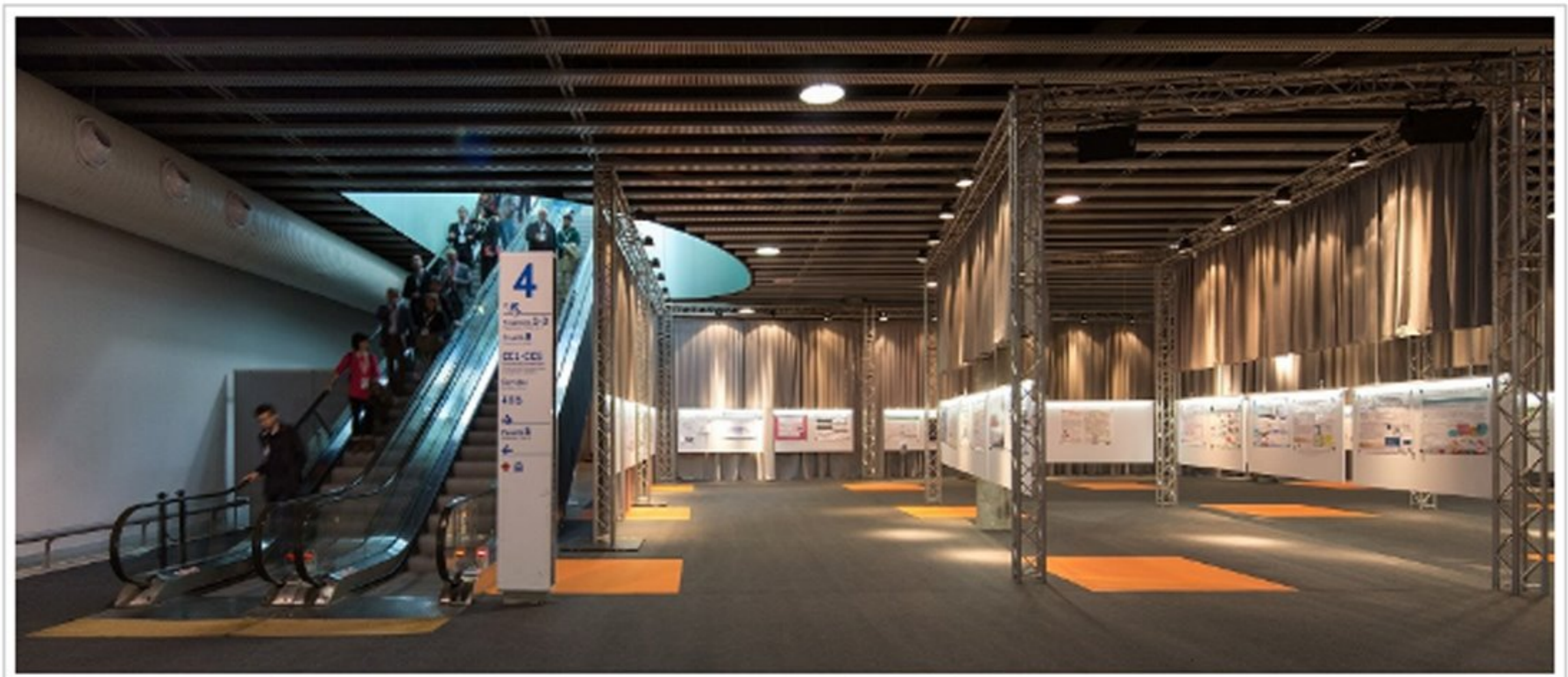
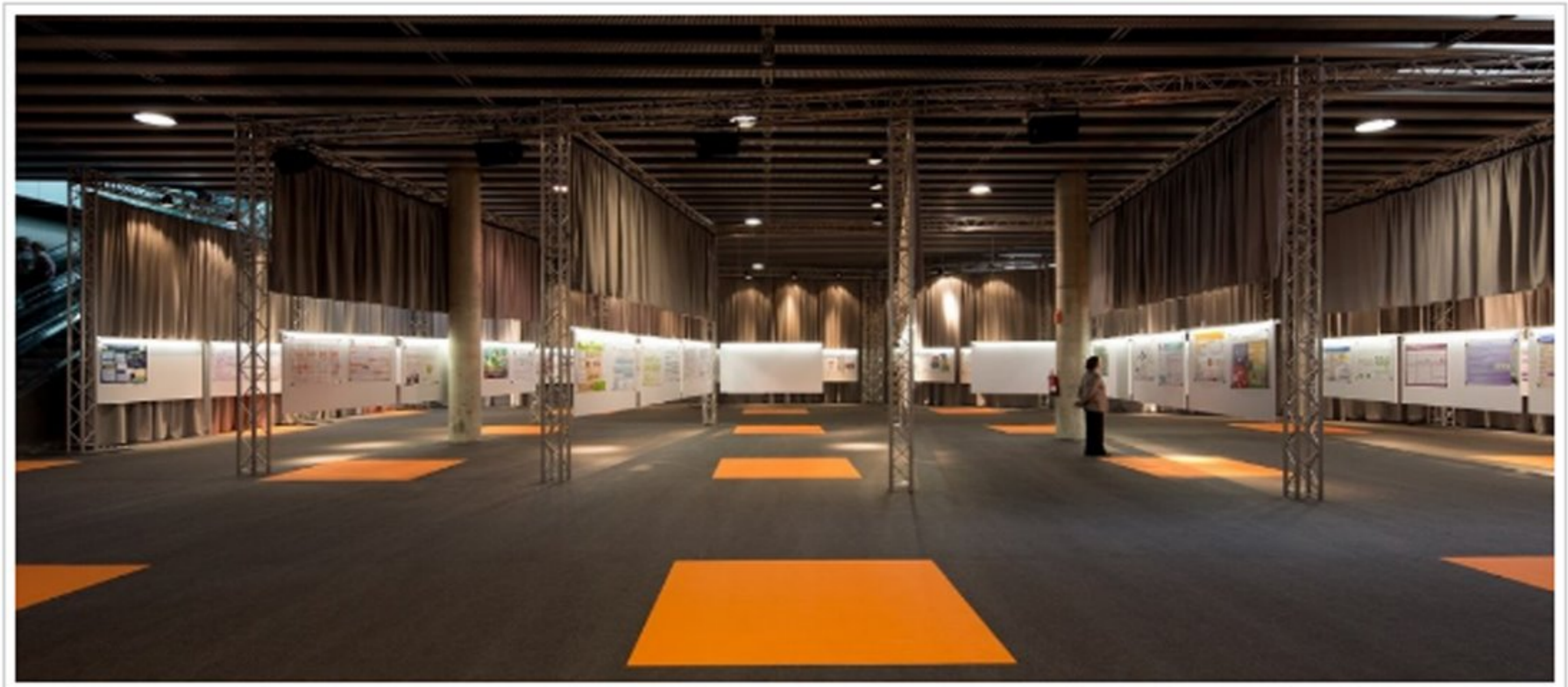
105 pòsters presentats a l'anterior edició d'Infarma Barcelona

A l'anterior edició d'Infarma Barcelona, que va tenir lloc al 2015, es van presentar un total de **105 pòsters científics**. D'aquests, **els 3 premiats van abordar nous rols i accions que poden desenvolupar els farmacèutics en el marc de la farmàcia comunitària**: "Checklist d'interpretació d'un electrocardiograma per a farmacèutics d'oficina de farmàcia"; "Carpes de Salut per a la detecció, per part de farmacèutics comunitaris, de persones amb risc de patir diabetis a Pontevedra i Vigo"; "Estudi sobre l'adherència i coneixement del tractament amb inhibidors de la bomba de protons (IBP) a la farmàcia comunitària".



OBERTA LA CONVOCATÒRIA DE PÒSTERS CIENTÍFICS PER A INFARMA BARCELONA 2017

Imatges de la zona de pòsters científics a l'edició d'Infarma Barcelona de 2015 (Font: Fira Barcelona)



Nota de premsa enviada als mitjans de comunicació. També es pot consultar a la [Sala de Premsa](#) del web institucional.

Tota la informació sobre Infarma a www.infarma.es.



Blog  COL·LEGI DE
FARMACÈUTICS
DE BARCELONA

