

#DESEMBRE 17

#GENER 18

L'actualitat  
farmacèutica  
a un clic.  
Segueix-nos!



Recull mensual del

*Blog* 

COL·LEGI DE  
FARMACÈUTICS  
DE BARCELONA



NOTICIES FARMACIA

MON COL·LEGIAL

OPINIONS DEL COL·LEGI

RECOMANACIONS

INFARMA

[blog.cofb.cat](http://blog.cofb.cat)







## DIA MUNDIAL DE LA SIDA: EL PAPER DE LES FARMÀCIES PER FER “UN SALT ENDAVANT CAP A LA FI DE LA SIDA”

Avui divendres 1 de desembre se celebra el 30è **Dia Mundial de la Sida** i el **Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya** – juntament amb 136 entitats més- s’ha adherit al [Comunicat del Dia Mundial de la Sida](#), elaborat per l’Agència de Salut Pública de Catalunya.



Prova de detecció precoç del VIH en una farmàcia.

Amb el lema “**Un salt endavant cap a la fi de la Sida**” es remarca la necessitat d’intensificar esforços “per **monitorar l’evolució de l’epidèmia**, implementar la **prevenció combinada**, garantir que totes les persones infectades coneguin el seu estat serològic, **assegurar el tractament precoç** i una atenció integral de qualitat i centrada en l’individu, protegir les persones més vulnerables, augmentar l’eficiència en la prestació de serveis i eliminar l’estigma i la discriminació associada al VIH”.

### El paper de les farmàcies en la detecció precoç del VIH

Des del 2009, **les farmàcies catalanes han realitzat més de 16.000 proves –més de 3.500 durant el 2016– per detectar de forma precoç la infecció per VIH**. Ho han fet en el marc del Programa de Detecció Precoç del VIH amb test ràpid, en el qual participen actualment 129 farmàcies que es poden identificar amb un distintiu o bé consultant els llistats públics als webs col·legials de [Barcelona](#), [Girona](#), [Lleida](#) i [Tarragona](#).

# DIA MUNDIAL DE LA SIDA: EL PAPER DE LES FARMÀCIES PER FER “UN SALT ENDAVANT CAP A LA FI DE LA SIDA”

**10 de cada 1.000 proves resulten reactivives**

Del total de proves realitzades des que va començar el programa de detecció precoç de VIH, **164 han resultat reactivives**. Això representa una taxa de **10 casos per cada 1.000 habitants** que han participat en el Programa.

D'altra banda, s'ha constatat que la **mitjana d'edat de persones que van a la farmàcia a fer-se la prova es troba entre els 29 i 33 anys**, el principal motiu continua sent **mantenir relacions sexuals sense protecció** amb persones que es desconeix si poden presentar infecció o no per VIH, i el col·lectiu més vulnerable és el d'homes que tenen sexe amb homes.

Les dades es van començar a obtenir l'any 2009 arran d'una prova pilot de detecció precoç de VIH a la província de Barcelona que van fer conjuntament l'Agència de Salut Pública de Catalunya i el COFB. El **2012** es va estendre arreu de Catalunya i es va convertir en el **primer servei concertat de la Cartera de serveis d'Atenció Farmacèutica de Catalunya**, i al mes de març del 2015 es va ampliar a 36 farmàcies de la ciutat de Barcelona repartides entre els 10 districtes de la capital catalana.



## En què consisteix la prova?

La prova, que té un cost de 10 €, consisteix a fer una **petita punció al dit per extreure sang**. En vint minuts **es determina si el resultat és reactiu o no**, sempre garantint l'anonimat, i en cas que **sigui reactiu**, previ consentiment informat, es deriva el pacient al centre hospitalari de referència per realitzar la confirmació del resultat. Aquest és un exemple més de la importància de la **gestió integrada entre els farmacèutics i la resta d'agents sanitaris** per aconseguir un objectiu comú, **contribuir a millorar la salut de les persones**, en aquest cas **posant el focus en la prevenció i la detecció precoç**.





## Intercanvi de xeringues i manteniment amb Metadona, altres Programes de reducció de danys

La prova de detecció precoç del VIH a les farmàcies forma part dels programes anomenats de reducció de danys. També ho són el **Programa d'intercanvi de xeringues**, en el qual 248 **farmàcies de Barcelona participen per reduir la prevalença de la infecció per VIH** en persones addictes a drogues per via parenteral; i el **Programa de manteniment amb Metadona**, en el qual col·laboren **160 farmàcies catalanes**, que atenen una mitjana de 1.000 pacients al mes.

També podeu consultar la [nota de premsa](#) enviada als mitjans de comunicació.

### Altres publicacions relacionades recollides al Blog:

- [Actualització en VIH \(Abril 2017\)](#)
- [Infeccions de transmissió sexual \(Abril 2017\)](#)
- [Dia Mundial de la Sida: les farmàcies faciliten la prevenció precoç del VIH \(Desembre 2016\)](#)

## CAMPANYES, DETECCIÓ VIH I ALTRES SERVEIS PROFESSIONALS, TEMES DESTACATS ALS MITJANS DE COMUNICACIÓ EL NOVEMBRE

### Campanya de detecció de factors de risc i prevenció de la diabetis: "Jo? Diabetis?"

El 13 de novembre es va posar en marxa la campanya "Jo? Diabetis?", una iniciativa que es va centrar en la **detecció dels factors de risc de patir aquesta malaltia en pacients de més de 30 anys**. Per tal d'aconseguir una àmplia difusió i explicar-ne el funcionament, es va organitzar una **roda de premsa amb portaveus de les diferents entitats participants**, entre ells, **Guillermo Bagaria**, vicetresorer, i **Francisca Aranzana**, vocal d'Oficina de Farmàcia, com a representants del Col·legi. **La campanya va tenir un fort impacte mediàtic**, sent notícia a diferents mitjans generalistes i especialitzats, els quals van destacar, entre altres qüestions, **les més de 400 farmàcies que es**



Declaracions de Bagaria a Betevé

# CAMPANYES, DETECCIÓ VIH I ALTRES SERVEIS PROFESSIONALS, TEMES DESTACATS ALS MITJANS DE COMUNICACIÓ EL NOVEMBRE

van adherir a l'actuació. Concretament se'n van fer ressò dues cadenes de televisió, Betevé i el programa Catalunya Directe de 8TV (del minut 56'30" a l'1h01'43"), i sis radiofòniques, l'Informatiu migdia de Cope Catalunya (del minut 33'41" al 35'06"), Catalunya migdia de Catalunya Ràdio (del minut 55'12" al 56'29"), Informatius migdia de Ràdio 4 (del minut 14'47" al 16'32"), El Balcó de Cadena Ser, i les locals Ràdio Rubí i Ràdio Sabadell, que van incorporar declaracions de dues farmacèutiques, Glòria Piera i Glòria Montané, respectivament.



8TV amb Aranzana a la roda de premsa

Pel que fa a la premsa escrita, en van informar La Vanguardia (1 i 2), 3/24, El Periódico, Ara, Europa Press, Al Dia, Catalunya Press, Correo Farmacéutico, El Global, El Farmacéutico, IMFarmacias, Farmanatur i Sanifax. Als mitjans també se'ls va enviar una nota de premsa amb tots els detalls de la iniciativa.

Tal com es va fer també en la campanya de detecció precoç de càncer de pell "Abans de deixar-t'hi la pell, consulta", duta a terme aquest estiu passat, es van realitzar **tres insercions publicitàries en forma d'articles divulgatius a tres diaris de capçalera: La Vanguardia, El Periódico i l'Ara**. Les peces van ser escrites per farmacèutics i experts en diabetis on s'abastaven diferents temàtiques relacionades amb la patologia. Es poden llegir a la web de salut del Col·legi Farmaceuticonline.

Publicació del primer article divulgatiu a L'Ara, El Periódico i La Vanguardia, respectivament



## Campanya de prevenció de la grip: "La grip s'atura aquí"

Al novembre també es va donar el tret de sortida a una altra campanya, la de la **grip 2017-2018**, en aquest cas engegada des del **Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya (CCFC)** juntament amb el **Departament de Salut de la Generalitat**, la **Federació d'Associacions de Farmàcies de Catalunya (FEFAC)** i la **Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC)**, amb la col·laboració d'**Acofarma**.



TVE i la campanya de la grip

La campanya, emmarcada sota el lema "**La grip s'atura aquí**", pretén, precisament, **frenar la propagació de la malaltia des de les farmàcies. Com? Amb la instal·lació de més de 3.000 dispensadors de solució antisèptica i conscienciar així, com a professionals sanitaris, sobre la necessitat de rentar-se sovint les mans, mecanisme de protecció més eficaç per evitar la transmissió del virus de la grip, i, alhora, promoure la vacunació entre la població de risc**, tal com s'informava en la [nota de premsa](#) enviada i com destacaven els diferents mitjans que van explicar la iniciativa.

### Las farmacias instalan 3.000 dispensadores antisépticos para prevenir gripe

Wenel, 10/11/2017 a las 10:57 CET



Las 3.185 farmacias catalanas han instalado dispensadores de solución antiséptica para concienciar a la población sobre la importancia de prevenir la gripe lavándose o desinfectándose las manos, en una campaña que también prevé que las boticas sean puntos de alerta de aparición del brote de la gripe.

"La grip s'atura aquí" a El Periódico

En concret en van informar dues televisions, *L'informatiu* de TVE (del minut 11'14" al 11'37") i *Betevé, El Balcó* de Cadena Ser (del minut 31'11" al 31'46"), en ràdio, i La Vanguardia (1 i 2), *El Periódico*, *El Punt Avui*, *Europa Press*, *Al Dia*, *Diari de Girona*, *Canal Terrassa*, *Correo Farmacéutico*, *El Global*, *Diariofarma*, *El Farmacéutico*, *Farmantur*, *Farmacosalud*, *Farmaventas* i *Sanifax*.

La majoria de notícies van destacar l'arribada dels dispensadors i el paper dels farmacèutics com a agents integradors en l'estratègia de la prevenció de la grip. Tanmateix, el mitjà especialitzat **Farmacosalud** va incloure **declaracions del director de Projectes i Investigació del Consell, Rafel Guayta-Escolies**. Les paraules de Guayta s'emmarcaven en el projecte de farmàcies sentinella, xarxa que **Farmacosalud** també destacava.

# CAMPANYES, DETECCIÓ VIH I ALTRES SERVEIS PROFESSIONALS, TEMES DESTACATS ALS MITJANS DE COMUNICACIÓ EL NOVEMBRE

## Dia Mundial del VIH

Durant els últims vuit anys, les farmàcies catalanes han realitzat més de 16.000 proves per detectar de forma precoç el VIH.

Coincidint que s'aproximava el Dia Mundial del VIH, celebrat l'1 de desembre, es va enviar una nota de premsa en què es va compartir la informació del paràgraf anterior, xifres que van recollir La Vanguardia, Vilaweb, Al Dia i Catzona en premsa general, i El Farmacèutic, IMFarmacias, Farmanatur, dfarmacia i Sanifax en especialitzada. Els mitjans també van aprofitar per explicar que, de totes aquestes proves, s'han detectat 164 casos reactius i, que actualment, són 129 farmàcies les que participen en aquest servei.

CAT-PRUEBAS SIDA

### Unas 160 de 16.000 pruebas de detección precoz Sida en farmacias, reactivas

Comparto en Facebook Comparto en Twitter +

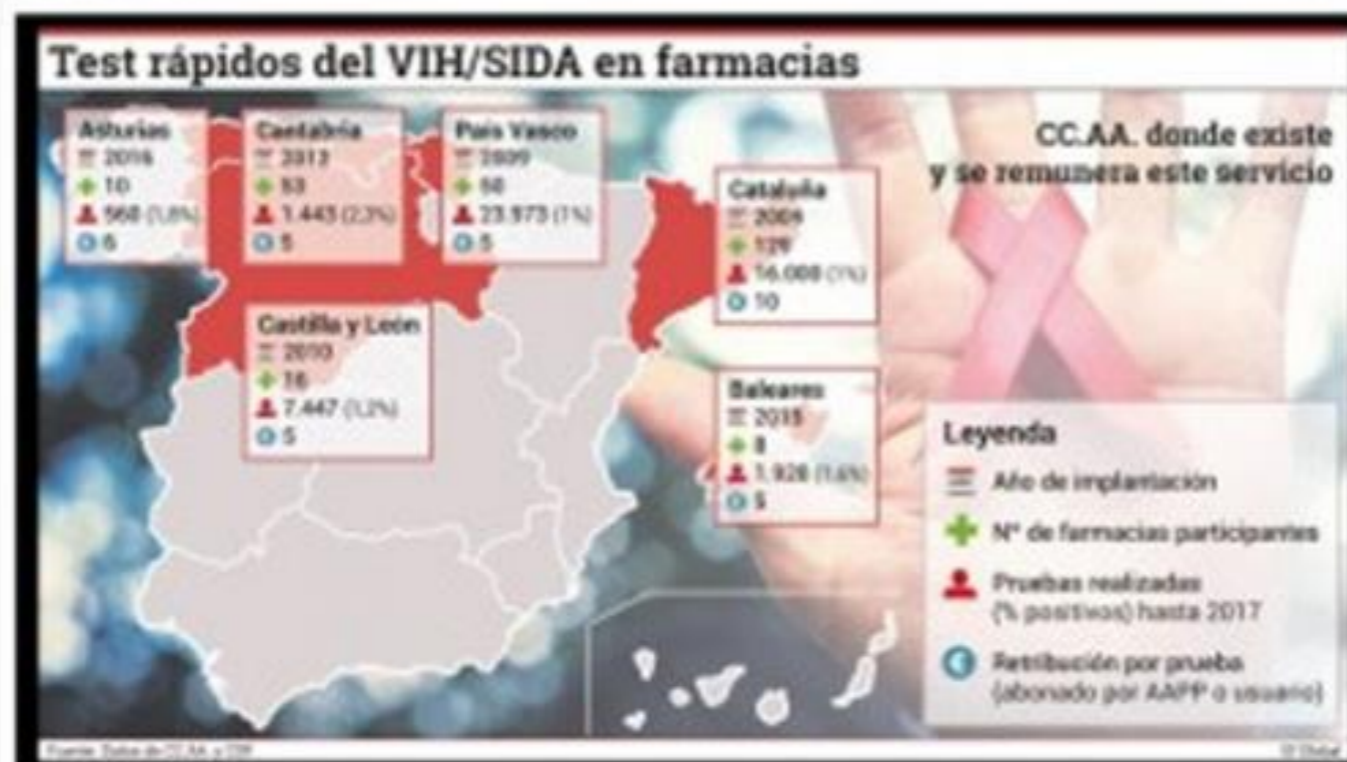
201110217 14:17

Barcelona, 29 nov (EFE).- Unas 160 de las más de 16.000 pruebas, diez de cada 10.000, efectuadas para detectar de forma precoz la infección por Sida (VIH) en las farmacias catalanas han resultado reactivas, según ha comunicado hoy el Consejo de Colegios Farmacéuticos de Cataluña.

La Vanguardia exposa les xifres del servei farmacèutic

## Test del VIH: las farmacias aportan 51.000 "razones" para sumar a todas las CC.AA

Con motivo del Día Mundial del Sida (1-D), la profesión reclama la extensión de estos cribados en las farmacias



"Test ràpid del VIH/Sida" a El Global

Finalment, aquest cribatge també va ser notícia en dos mitjans més: Correo Farmacèutic i El Global. Des del primer, s'informava del **conveni de col·laboració entre el Ministerio de Sanidad i el Consejo de Colegios Farmacéuticos centrat a "realitzar accions de foment del diagnòstic precoç del VIH a les farmàcies"**, tal com especifica el mitjà. Pel que fa a El Global, es tracta d'un recorregut històric del servei en el qual es fa menció al que es duu a terme des de Catalunya, detallant que, juntament amb el País Basc, van ser les dues comunitats autònomes que van obrir "el camí als cribatges del VIH/Sida a les farmàcies".





## Actualitat farmacèutica: entrevista al president del Col·legi, Jordi de Dalmases

**“Los servicios no deben ser la finalidad del farmacéutico, sino una herramienta de futuro”.** D'aquesta manera titula [IMFarmacias](#) l'entrevista al president del Col·legi, [Jordi de Dalmases](#), publicada el passat 24 de novembre. El mitjà va desglossar l'actualitat del món farmacèutic a partir de l'opinió del President tocant temes com **l'evolució dels serveis farmacèutics i la remuneració d'aquests, la sostenibilitat del sector o la crisi econòmica viscuda.**

Enllaçant amb la peça anterior, el mateix [IMFarmacias](#), juntament amb [Merca2](#) i [Comunicae](#), van publicar tres notícies sota el títol **“La evolución de las oficinas de farmacia como espacios integrales de salud”**. Totes tres peces recullen paraules del President de la mencionada entrevista i **detallaven i confirmaven el camí assistencial que està prenent la farmàcia comunitària.** “Ja no és només un lloc per adquirir medicaments, sinó que ara la labor dels auxiliars de farmàcia i farmacèutics **s'orienta cap al pacient**, assessorant-lo en tot moment”, especificaven els mitjans *online*.

Farmacia Comunitaria

**“Los servicios no deben ser la finalidad del farmacéutico, sino una herramienta de futuro”**



24 de novembre de 2017 13:26



Entrevista d'imFarmacia a De Dalmases

### Servicios Profesionales: barreras y oportunidades para la concertación



Alberto Valls, Jordi de Dalmases, Ana Diego, José Balles y Miguel Ángel Casado en la mesa en la que analizaron las retos para la integración de Servicios Profesionales Farmacéuticos Asociados en el SNS

[Diariofarma](#), per la seva banda, també va parlar sobre serveis professionals, adjuntant declaracions del President. En aquest cas, la notícia informava **d'una de les taules de debat del X Congrés d'Atenció Farmacèutica sobre estratègies per introduir aquests serveis, de la qual, De Dalmases, era un dels convidats que debatien sobre la temàtica.** El President també va ser convidat a una altra jornada d'actualitat professional, els premis Diario Médico, i així en va informar el mateix mitjà.

Diariofarma informant del congrés



## CAMPANYES, DETECCIÓ VIH I ALTRES SERVEIS PROFESSIONALS, TEMES DESTACATS ALS MITJANS DE COMUNICACIÓ EL NOVEMBRE

### Col·legi i Consell, fonts d'informació per als mitjans de comunicació

Membres del Col·legi i el Consell han servit, un mes més, com a fonts de referència per a diferents peces dels mitjans de comunicació.

És el cas, per exemple, de tres membres de la Junta de Govern del COFB: **Guillermo Bagaria**, vicetresorer; **Marta Alcalde**, vocal de Dermofarmacia i Productes Sanitaris; i **Ramon Bonet**, vocal d'Indústria. A **Bagaria**, per la seva banda, se'l va contactar des d'Objetivo Bienestar perquè ajudés a resoldre **alguns dels dubtes que el mitjà plantejava a la peça de l'1 de novembre "¿Me aliviará esa pastilla?" centrada en l'ús de medicaments**. Pel que fa a **Alcalde**, se li van prendre declaracions des de dos mitjans diferents, Cuídate Plus i la secció TodoDermo de Correo Farmacéutico, **sobre tractament de psoriasi i cura del cabell i esport**, respectivament. Finalment, Compromiso Empresarial va ser el mitjà que va parlar amb **Bonet**, en aquest cas sobre **ocupació juvenil en camps com la ciència i la salut**.

#### ¿Qué tratamientos existen para la psoriasis?

• Volver a Medicamentos

Eva Martínez Arredondo

Lunes, 30 de Octubre de 2017 - 12:00



Alcalde i Cuídate Plus parlant del tractament de la psoriasi

CAT-SALUD TUBERCULOSIS

### Barcelona ensayará que farmacéuticos supervisen medicación de la tuberculosis

Compartir en Facebook Compartir en Twitter

2017/10/17 11:22

Barcelona, 20 nov (EFE).- La Agencia de Salud Pública de Barcelona prevé la realización de un ensayo clínico a personas a las que se ha detectado tuberculosis latente, en el que la red de farmacia comunitaria participará en el seguimiento de la medicación.

El doctor Antonio Moreno, de la Agencia de Salud Pública de Barcelona, y Rafael Guayta, del Consejo de Colegios Farmacéuticos de Cataluña, han presentado hoy el futuro estudio, cuyo inicio se prevé el próximo año 2018, durante las XXI Jornadas Internacionales sobre Tuberculosis que se llevan a cabo hoy y mañana en Barcelona.

Notícia de la Vanguardia sobre el futur servei

Pel que fa al Consell, La Vanguardia i El Periódico van fer menció a les paraules de **Rafel Guayta-Escolies**, director de Recerca i Investigació, **sota el marc d'un projecte que s'engegarà el 2018: "l'assaig clínic a persones a les quals se'ls ha detectat tuberculosi latent i en el qual la xarxa de farmàcia comunitària participarà en el seguiment de medicació"**, informaven tots dos diaris. Guayta assegurava que **"l'adhesió voluntària dels farmacèutics serà alta i similar a l'aconseguida en altres campanyes"**



com l'EPOC, la detecció del càncer de còlon o, l'explicada en aquesta peça, la detecció precoç de la infecció per VIH.

La prestació farmacèutica a residències de Barcelona, per part de Correo Farmacéutico, i l'ampliació de guàrdies de farmàcies a Castellbisbal, des del Món Terrassa, van ser els dos altres temes tractats al novembre on es van fer menció i extreure declaracions tant del COFB com del CCFC.

## Seu EMA

Finalment Barcelona no serà la seu de l'Agència Europea del Medicament (EMA, les sigles en anglès). És per això que, després de conèixer la resolució, diferents mitjans de comunicació van voler esbrinar **quines eren les reaccions dels agents del sector sanitari, entre ells, els farmacèutics**. En aquest cas van exercir de portaveus el president del Col·legi, Jordi de Dalmases, i el secretari, Jordi Casas. **Tots dos van argumentar i opinar sobre la resolució final de l'elecció de la seu**. En van informar, amb declaracions de tots dos membres del COFB, Betevé, en televisió, Catalunya Vespre de Catalunya Ràdio (del minut 11'10" al 11'40"), i La Vanguardia, Ara, El País, Abc, El Economista i El Punt Avui, en premsa escrita.



La nova seu de l'EMA, tema de debat a Betevé



## CAMPANYES, DETECCIÓ VIH I ALTRES SERVEIS PROFESSIONALS, TEMES DESTACATS ALS MITJANS DE COMUNICACIÓ EL NOVEMBRE

### Implementació d'una plataforma de serveis de comunicació i conferència "Mites i realitats del col·lagen"

Farmacia Comunitaria Invest y Desarrollo

#### El COFB acoge una Conferencia sobre los mitos y realidades del colágeno



Conferència explicada per imFarmacias

Tal com n'informaven [Correo Farmacéutico](#), [Computing](#) i [Pharmatech](#) a finals del mes de novembre, el **COFB** va implantar una nova **plataforma de serveis de comunicació per a l'atenció als col·legiats**. Els tres mitjans ho destacaven i explicaven com funciona l'eina. Alhora, [IMFarmacias](#) també va parlar del Col·legi, però en aquest cas perquè la institució **va acollir la conferència "Mites i realitats del col·lagen"**. La **peça consisteix en una crònica de la ponència**, fent menció de la primera introducció que va dur a terme **Anna Bach**, vocal d'Alimentació i Nutrició del Col·legi.

### Infarma Madrid 2018

El Congrés Europeu de Farmàcia, Infarma, organitzat pel COF de Madrid i el de Barcelona, va tornar a ser notícia, aquest cop a [IMFarmacias](#). La trobada, que enguany celebra la seva 30a edició, **ha ampliat, un any més, la superfície d'exposició per tal de donar cabuda a tots els laboratoris i empreses que vulguin estar presents amb un stand al Saló de Medicaments i Parafarmàcia.**

Infarma Madrid 2018 amplia la superfície de exposició



imFarmacias i Infarma Madrid 2018



## TOT A PUNT PER A LA CAMINADA PER LA PREVENCIÓ DEL CÀNCER DE CÒLON I RECTE EL 21 DE GENER

El Programa de detecció precoç de càncer de còlon i recte de Barcelona sota el lema "**Caminem plegats per la PREVENCIÓ del càncer de còlon**" s'uneix el pròxim 21 de gener a la caminada de Sant Martí de Provençals que realitza la Secció Excursionista del Foment Martinenc i organitza l'Associació d'Entitats Excursionistes del Barcelonès.

Caminada a Sant Martí de Provençals. Diumenge 21 d...

**Caminada a Sant Martí de Provençals**

Caminem plegats per la prevenció del càncer de còlon i recte

Diumenge 21 de gener de 2018

Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut

PROGRAMA DE DETECCIÓ PRECOÇ DE CÀNCER DE CÒLON I RECTE

Ciutat Tècnica de Barcelona  
[www.prevenicocolonbcn.org](http://www.prevenicocolonbcn.org)

El càncer de còlon i recte es pot curar si es detecta a temps

La caminada sortirà entre les 9 h i les 9.30 h de la plaça de les Glòries Catalanes i finalitzarà al voltant de la 13 h. Els participants recorreran en total una distància de 13,4 quilòmetres, al llarg dels quals hi haurà un avituallament i control de pas a Sant Martí de Provençals.

### La importància de la prevenció

Tot i que no hi ha cap càncer que es pugui prevenir completament, en el cas del càncer de còlon i recte el llarg interval que transcorre des de l'inici del procés fins al desenvolupament d'un càncer invasiu permet diferents mesures de prevenció que poden reduir el risc de desenvolupar aquest tipus de càncer.



# TOT A PUNT PER A LA CAMINADA PER LA PREVENCIÓ DEL CÀNCER DE CÒLON I RECTE EL 21 DE GENER

## La importància de la prevenció

Tot i que no hi ha cap càncer que es pugui prevenir completament, en el cas del càncer de còlon i recte el **llarg interval que transcorre des de l'inici del procés fins al desenvolupament d'un càncer invasiu permet diferents mesures de prevenció** que poden reduir el risc de desenvolupar aquest tipus de càncer.

Aquestes mesures impliquen **promoure canvis en l'estil de vida dirigits a reduir els factors de risc i potenciar els factors protectors** (seguir una dieta rica en fruita, verdura i productes làctics; fer exercici; no fumar, evitar el sobrepès, etc.). També és important per a la prevenció la **participació en programes de detecció precoç**, que permeten diagnosticar lesions premalignes de còlon i reduir-ne la mortalitat. La majoria de càncers colorectals es desenvolupen a partir d'unes lesions anomenades pòlips adenomatosos, considerades lesions precanceroses. Tant els pòlips com els càncers sagnen de manera intermitent i és aquesta sang la que es pot detectar a través de la prova que ofereix el **Programa de detecció precoç**. Si es detecta en una fase inicial, **és més fàcil de tractar i més fàcil que es pugui curar**, ja que un dels problemes d'aquest tumor és que pot desenvolupar-se durant mesos sense produir cap molèstia. Aquest és, probablement, un dels millors exemples de com la detecció precoç millora el pronòstic de la malaltia i redueix l'agressivitat dels tractaments.



Una dieta sana i equilibrada pot ajudar a prevenir el càncer de còlon.



El **Programa de detecció precoç de càncer de còlon i recte està promogut pel Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya** i la seva aplicació va a càrrec de l'Hospital Clínic, l'Hospital de la Vall d'Hebron, l'Hospital del Mar i l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. El **Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya coordina les farmàcies implicades** en el projecte.



### **Què és el càncer de còlon i recte?**

El càncer del budell gruixut és el més freqüent en el conjunt d'homes i dones a Catalunya, amb més de 6.000 casos nous cada any. A més, suposa la segona causa de mort per càncer.

### **Què és el programa?**

El Programa consisteix a **diagnosticar i tractar els casos de càncer de còlon i recte** al més aviat possible perquè hi hagi moltes més probabilitats de curació.

### **En què consisteix?**

Amb una **prova molt senzilla i còmoda** detectarem si les deposicions contenen petites quantitats de sang que no es veuen a simple vista. El resultat es comunicarà abans d'un mes.

### **Com hi puc participar?**

Si sou veïns del Centre d'Atenció Primària en què s'està desenvolupant, rebreu una carta amb les instruccions que heu de seguir per a participar-hi.



**Podeu conèixer tots els detalls del programa [aquí](#).**

**Per a més informació sobre aquesta activitat podeu consultar:**

- [El proper 21 de gener de 2018 caminem junts per la PREVENCIÓ del càncer de còlon](#)

**Altres publicacions relacionades recollides al Blog:**

- [Diumenge 19 de març: Caminem plegats per la prevenció del càncer de colon i recte \(Març 2017\)](#)
- [Dia Mundial contra el càncer de còlon i recte: xifres de la prova de detecció precoç amb la participació de les farmàcies](#)



## FARMAMUNDI FA BALANÇ DE LES INTERVENCIONS DEL FONS D'EMERGÈNCIES EL 2017, EN EL QUAL COL·LABORA EL COFB

Farmamundi fa balanç del 2017. Durant l'any passat, l'ONG va realitzar **14 actuacions** a través del **Fons d'Acció Humanitària i Emergències**, del qual el COFB és membre.

Gràcies a aquestes intervencions, **més de 91.000 persones – sobretot dones i nens – de 12 països diferents han pogut millorar la seva salut i qualitat de vida**. Concretament, l'ONG va destinar més de 240.000 euros per **subministrar medicaments essencials, kits higiènics, aliments, atenció sanitària i formació**.

Les més de 91.000 persones que han rebut atenció sanitària i alimentària són de Nicaragua, Haití, República Dominicana, El Salvador, Perú, Síria, Líban, Palestina, Sudan del Sud/Uganda, Kènia, Mali i la República Democràtica del Congo.



Atenció sanitària a Nairobi, Kènia. Font: Farmamundi.





Joan Peris, director general de Farmamundi, explica que “entre les actuacions de l’any 2017 ressalten l’**atenció sanitària, alimentària i de recer** a famílies refugiades sirianes, a sud-sudaneses a Uganda i assistència als assentaments urbans de Nairobi, a Kènia”. D’altra banda, també destaca el subministrament de **paquets nutricionals i llet infantil** a Khan Younis, a la Franja de Gaza; després del bloqueig i deteriorament de la situació humanitària.

A El Salvador, Farmamundi ha recolzat l’Hospital Nacional Rosales subministrant medicaments,



concretament acetaminofè, solucions parenterals i sèrums, per tal de frenar un brot del virus Influenza. A més, “unes **400 famílies** de les comunitats més **afectades per l’huracà Irma i María a República Dominicana** van rebre **400 kits higiènics i d’aliments, 7.500 ampolles d’aigua potable i 200 kits de protecció i recer**, entre altres estris, gràcies al suport de les unitats mòbils de salut de MOSCHTA, la nostra sòcia local al país”, afirma Peris. El director general de Farmamundi també ha agraït l’**esforç i compromís de totes les entitats membres del Fons d’Emergències**: “Sense la seva implicació, cada any aquestes intervencions no podrien fer-se al moment en què sorgeix l’emergència o atendre a la població que sofreix crisis cròniques amb l’agilitat i fiabilitat que es requereix. És

important destacar que només **el 2017 s’ha millorat la salut i la qualitat de vida de més de 91.000 persones. La seva salut és la nostra prioritat**”.

**Per a més informació, podeu consultar:**

- [Nota de premsa de Farmamundi](#)

**Altres publicacions relacionades recollides al Blog:**

- [Campanya “Ossets solidaris” amb Farmamundi: Participa! \(Maig 2017\)](#)
- [Metges, infermers, psicòlegs i farmacèutics reflexionen sobre gènere i salut de la mà de Farmamundi \(Febrer 2017\)](#)
- [Accions solidàries: Banc Farmacèutic, Farmamundi i Farmacéuticos sin fronteras \(Novembre 2016\)](#)
- [Farmamundi estrena a Barcelona el documental “Temps d’Écoute” \(Març 2016\)](#)



# DESEMBRE: PROGRAMA DE DETECCIÓ PRECOÇ DEL VIH I LES CAMPANYES “JO? DIABETIS?” I “LA GRIP S’ATURA AQUÍ”, COM A TEMES MÉS DESTACATS ALS MITJANS

## Campanyes assistencials engegades des de les farmàcies

### Programa Detecció Precoç VIH

Durant el passat mes de desembre, els mitjans es van seguir fent ressò d’algunes campanyes i iniciatives protagonistes en l’anterior recull de mitjans del Blog, el de novembre. És el cas, per exemple, del programa *Herrera en Cope Catalunya i Andorra*, que va aprofitar la celebració del Dia Mundial del VIH per parlar amb el director de Projectes i Investigació del Consell, **Rafel Guayta-Escolies**, sobre la **col·laboració de les farmàcies amb el dia mundial**. Guayta-Escolies va “deixar palès que la feina que s’està fent ja des de fa anys, és la de contribuir en la prevenció i control de la infecció”, en el marc del **Programa de Detecció Precoç del VIH**. També va compartir declaracions del director de Projectes i Investigació el mitjà especialitzat *Correo Farmacéutico*. La notícia se centrava a fer **un repàs del cribratge arreu del territori estatal**, amb declaracions de responsables de diferents COFs. També *Diariofarma* en va parlar **compartint la nota de premsa que es va enviar des del Col·legi amb motiu del dia mundial, celebrat l’1 de desembre**.

**VIH: el anonimato incentiva el aumento del test en botica**

El pasado viernes se recordó la importancia de mejorar la detección de la enfermedad, una labor en la que participan farmacias españolas a través de la realización de pruebas rápidas.

Claudia Preysler | claudia.preysler@unidadeltonal.es | 94120017 00:00

compartir

5.00000 01 voto 02 comentarios

**La accesibilidad de la farmacia, la garantía de confidencialidad y la rapidez** son los tres principales motivos por los que, cada año, aumenta el número de personas que se somete al cribado de VIH en las boticas. Así lo destacan los vocales y representantes, consultados por CF, de los COF de las comunidades que realizan esta prueba.

Cantos Treceño, vicepresidente del Consejo de COF de Castilla y León, destaca que el número de cribajes realizados en esta comunidad **se ha incrementado un 30 por ciento entre 2012 y 2016**. Según los datos de esta región, el número de test totales realizados hasta este mes ha superado los 7.400. Treceño destaca que esta subida indica que los pacientes tienen cada vez mayor conocimiento y apreciación de las ventajas de hacerse la prueba en botica.

El éxito de la farmacia en estos cribados podría aumentar aún más en 2018 con la firma del acuerdo entre el Consejo General de COF y el Ministerio de Sanidad para potenciar esta labor.

## La farmacia catalana, por la prevención y la detección precoz del VIH

Quieres saber lo último de:

Adicción Atención Farmacéutica Barcelona Cataluña Colegios de Farmacéuticos Discriminación Infección Prevención Salud Pública VIH/Sida



Correo Farmacéutico i Diariofarma parlant sobre el Programa de Detecció Precoç del VIH

### Campanyes “Jo? Diabetis?” i “La grip s’atura aquí”

Tot i engegar-se al novembre i tenir el principal ressò durant aquell mes, les campanyes “**Jo? Diabetis?**” i “**La grip s’atura aquí**” també van tenir cabuda al desembre. *Correo Farmacéutico* va publicar una peça sobre la **infradiagnosi de la diabetis, destacant, entre diferents implicacions, la campanya per detectar factors de risc**. El País, per la seva banda, va compartir **una tribuna de la Federació d’Associacions de Farmàcies de Catalunya on s’explicava la campanya de prevenció de la grip**, en la qual les farmàcies hi tenen una implicació directa.



## Cribatges a les farmàcies

Seguint en clau assistencial, destacar que Correo Farmacéutico va reunir a diversos farmacèutics comunitaris per parlar sobre la professió i, una de les temàtiques que es van abordar, va ser **la situació actual dels serveis de detecció precoç i cribatges**. Com a representant de la farmàcia catalana va assistir-hi **Mercè Barau**, farmacèutica comunitària anterior vocal de Junta de Govern del Col·legi, que va parlar de **la formació dels professionals i la participació voluntària en aquest àmbit**.

LA VÍA ASISTENCIAL

### Cribados: mejor bajo el paraguas de la Administración o el pagador

Farmacéuticos expertos en detección precoz de varias patologías y de distintas autonomías han debatido en CORREO FARMACÉUTICO sobre las ventajas y los inconvenientes de la realización de estas pruebas.

J. T. | julio.tujillo@correfarmacautico.com | 11/12/2017 00:00

Compartir

000000 0 comentarios




*Enaki Linaza, Arturo de Mora, Mercè Barau y Elena Valles, en la sede de CF, para hablar de salud pública y cribados. (CF)*



Las farmacias españolas llevan más de ocho años realizando cribados, para la posterior derivación de pacientes a los médicos en atención primaria o especializada según los casos.

Correo Farmacéutico i els cribatges a les farmàcies

## Article a *El Farmacéutico* del president del Col·legi, Jordi de Dalmases

El mitjà especialitzat El Farmacéutico va publicar, el passat 15 de desembre, un article firmat pel president del Col·legi, Jordi de Dalmases, sota el títol "Momentos decisivos en el futuro de la profesión". La peça se centra a reflexionar sobre el que està succeint amb **els medicaments hospitalaris de dispensació ambulatoria (MHDA)** que, en paraules del President, són una "d'aquelles coses que ens passen a la nostra professió de manera silenciosa, quasi imperceptible, però que a llarg termini tenen efectes decisius".

### Momentos decisivos en el futuro de la profesión

15 Diciembre 2017 | **Jordi de Dalmases** |

Publicado en **Con firma**



Todos aquellos que me conocen saben que siempre me ha apasionado el mundo de los trenes. Viajar en tren permite llenarse de imágenes de los distintos territorios que se

L'article de De Dalmases a El Farmacéutico



## DESEMBRE: PROGRAMA DE DETECCIÓ PRECOÇ DEL VIH I LES CAMPANYES “JO? DIABETIS?” I “LA GRIP S’ATURA AQUÍ”, COM A TEMES MÉS DESTACATS ALS MITJANS

### Fons d’informació

Durant el passat mes de desembre, els mitjans de comunicació van recollir un seguit de declaracions de diferents membres del Col·legi per tal de complementar les peces amb fonts de referència.

#### [Jordi de Dalmases, president del Col·legi](#)

El programa *El Balcó* de la Cadena Ser i *Correo Farmacéutico*, que, aprofitant el moment polític que vivia Catalunya, van preguntar al president del Col·legi, **Jordi de Dalmases, quines eren les peticions sanitàries del sector al futur govern**. De Dalmases va aprofundir, en tots dos mitjans, **en què espera una aposta per part dels partits on s’impliqui les farmàcies comunitàries en la prevenció i la detecció precoç de problemes de salut**, tal com s’està fent en serveis com el de VIH, ictus o càncer de pell, entre altres.

### El Balcó - Escàner als programes: salut. Reportatge d'Emma Miguel (11/12/2017)

Publicado el 11-12-2017 20:32:40 CET

    DESCARGAR

Repassem l’espai que dediquen els programes electorals del 21D al sector de la salut amb la redactora de SER Catalunya especialista en aquesta àrea, l’Emma Miguel

El Balcó de Cadena Ser va aprofundir sobre salut amb declaracions del President

#### [Marta Alcalde, vocal de Dermofarmàcia i Productes Sanitaris del Col·legi](#)

Cuídate Plus, va contactar amb la vocal de Dermofarmàcia i Productes Sanitaris del Col·legi, **Marta Alcalde**, perquè detallés els dubtes que el mitjà es plantejava sobre **la rutina desmaquillant per les festes de Nadal** i, alhora, sobre **l’aparició d’estries a les ungles**. Els temes es van traslladar en dues peces diferents on es detallaven un seguit de recomanacions per totes dues qüestions.



## Rutina desmaquillante para las fiestas de Navidad

• Volver a Belleza y piel

Silvia García Hernández

Viernes, 15 de Diciembre de 2017 - 10:00



Usar a diario un desmaquillante es un error puesto que tiene consecuencias negativas para la piel.

Aunque todavía quedan unos días para las grandes celebraciones de Navidad, en las calles y los hogares ya se respira este ambiente navideño tan especial. Y es que en estas fechas nos vemos

## ¿Por qué aparecen las estrías en las uñas?

• Volver a Cuidados del cuerpo

Silvia García Hernández

Miércoles, 13 de Diciembre de 20



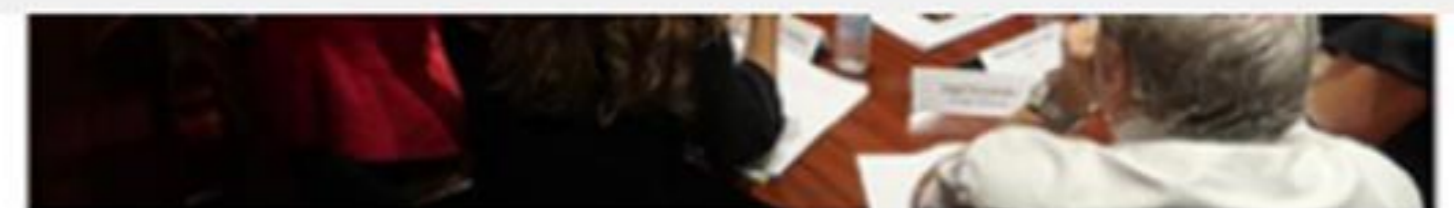
Las estrías en las uñas pueden indicarnos algún problema de salud.

Les dues peces de Cuídate Plus on es recullden declaracions de Marta Alcalde

## Maria José Alonso, membre de la Vocalia d'Alimentació i Nutrició del Col·legi

imFarmacias va reunir a 15 experts del sector de salut, agroalimentària i bellesa **per celebrar una taula rodona sobre nutricosmètica**. Un dels convidats va ser **Maria José Alonso**, membre de la Vocalia d'Alimentació i Nutrició del Col·legi, que, segons la peça que el propi mitjà va publicar, va assegurar que **"només els que busquen assessorament d'un professional de la salut estan educats per allò"**, entre més qüestions.

## El canal farmacéutico prevalecerá entre los consumidores de Nutricosmética



20 de diciembre de 2017 15:16



El pasado mes de octubre, esta revista junto a Beauty Cluster Barcelona, y con la colaboración de Hispack y AIMS, reunió en Barcelona a 15 expertos del sector salud, agroalimentario y belleza para celebrar una mesa redonda con la nutricosmética como epicentro de la misma. El objetivo de la mesa era desgranar, con la colaboración de todos los presentes, la situación actual de la nutricosmética y aportar valor añadido con cada intervención.

Si en un primer bloque se trataron las cuestiones del marco legal, las diferencias entre nutricosmética y el perfil del consumidor, en una segunda parte del encuentro se pusieron los puntos sobre los íes en materia de canal, prescripción y presente y futuro, y de paso se profundizó más en lo que al propio consumidor respecta. Partiendo de este último punto, una

IMFarmacias explicant la taula rodona en la qual hi va participar Maria José Alonso sobre nutricosmètica

## Núria Casamitjana, responsable del Centre d'Informació del Medicament (CIM) del Col·legi

**Núria Casamitjana**, responsable del Centre d'Informació del Medicament (CIM) del Col·legi, també va servir com a font, en aquest cas per Correo Farmacéutico. El mitjà va recollir declaracions de Casamitjana per la peça del 18 de desembre que informava sobre **daclizumab**, un anticòs monoclonal per esclerosis múltiple, i, en la qual, se servia de les paraules de la responsable del CIM **per detallar-ne algunes característiques**.



## DESEMBRE: PROGRAMA DE DETECCIÓ PRECOÇ DEL VIH I LES CAMPANYES “JO? DIABETIS?” I “LA GRIP S’ATURA AQUÍ”, COM A TEMES MÉS DESTACATS ALS MITJANS

ONCOLOGIA

### Daclizumab passa a tercera línia en EM recidivante por hepatotoxicidad

Varios casos de fallo hepático fulminante, incluso mortal, por uso de Zinbryta han relegado este fármaco a una utilización en determinados pacientes con esclerosis múltiple y bajo monitorización constante.

A. C. | ana.callejo@unidadeditorial.es | 18/12/2017 00:00

compartir

5 estrellas 0 comentarios

imprimir tamaño

La Agencia Europea del Medicamento (EMA) publicó el pasado mes de noviembre una alerta sobre daclizumab (Zinbryta), anticuerpo monoclonal para esclerosis múltiple (EM) remitente-recidivante con actividad de la enfermedad. La revisión llevada a cabo por este organismo concluía que es necesario aumentar las restricciones en cuanto a la prescripción del fármaco y monitorización de los pacientes debido al riesgo de daño hepático grave que conlleva.

“Esta precaución de la EMA era relativamente esperable porque es un fármaco con una serie de inconvenientes que no presentan otros medicamentos que habitualmente utilizamos para la EM. Ha habido algunos casos de fallo hepático fulminante, incluso pudiendo provocar la muerte. Esto ha hecho que se coloque por detrás de otros fármacos, pasando directamente a una tercera línea de uso para pacientes que no hayan respondido a al menos dos terapias modificadoras de la enfermedad y para aquellos en los que otros tratamientos están contraindicados”, describe Ester Moral, coordinadora

La Agencia Europea del Medicamento (EMA) publicó el pasado mes de noviembre una alerta sobre daclizumab (Zinbryta), anticuerpo monoclonal para esclerosis múltiple (EM) remitente-recidivante con actividad de la enfermedad. La revisión llevada a cabo por este organismo concluía que es necesario aumentar las restricciones en cuanto a la prescripción del fármaco y monitorización de los pacientes debido al riesgo de daño hepático grave que conlleva.

“Esta precaución de la EMA era relativamente esperable porque es un fármaco con una serie de inconvenientes que no presentan otros medicamentos que habitualmente utilizamos para la EM. Ha habido algunos casos de fallo hepático fulminante, incluso pudiendo provocar la muerte. Esto ha hecho que se coloque por detrás de otros fármacos, pasando directamente a una tercera línea de uso para pacientes que no hayan respondido a al menos dos terapias modificadoras de la enfermedad y para aquellos en los que otros tratamientos están contraindicados”, describe Ester Moral, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

“Daclizumab está autorizado en la Unión Europea desde julio de 2016 y por la agencia reguladora estadounidense (FDA) un par de meses antes, en mayo. La ficha técnica del producto ya advierte de la posibilidad de daño hepático y contraindica iniciar el tratamiento en pacientes con insuficiencia hepática preexistente”, recuerda Núria Casamitjana, responsable del Centro de Información del Medicamento (CIM) del COF de Barcelona.

Les declaracions de Núria Casamitjana a Correo Farmacéutico

### Menció al Col·legi

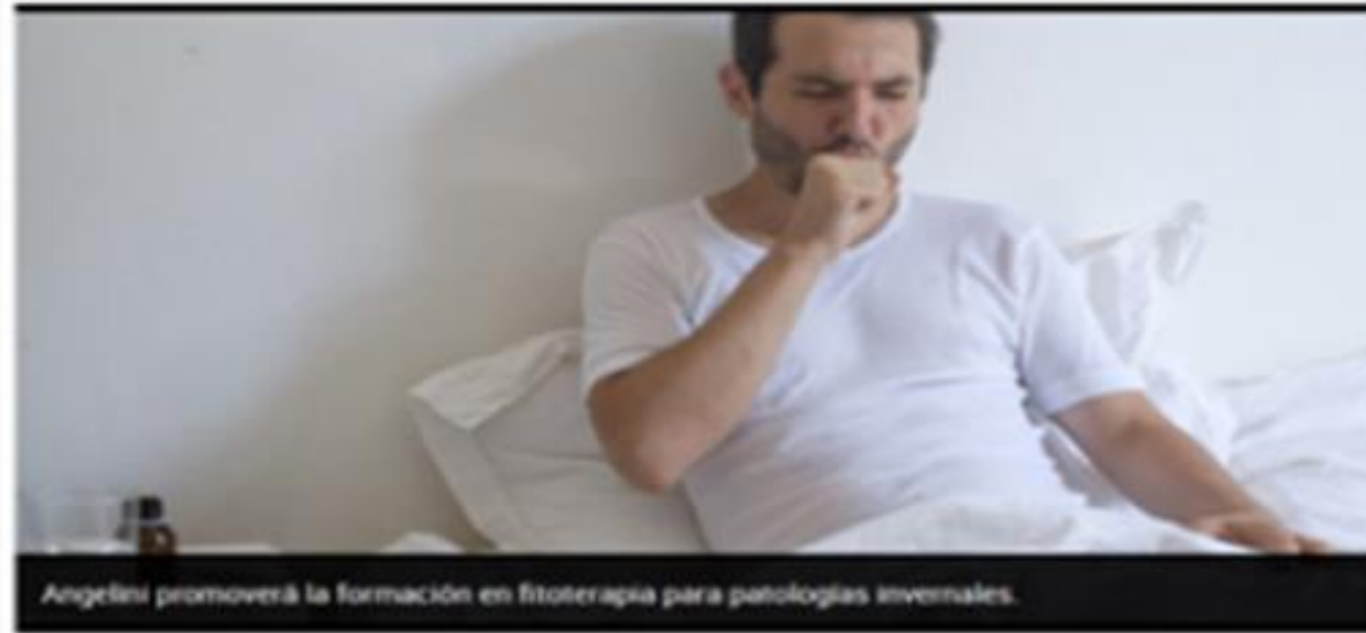
Finalment, concretar que el Col·legi també va ser mencionat en dues altres ocasions: per part de Correo Farmacéutico, on s’informava **del protocol de comunicació realitzat des del COFB en el qual es determina com ha de ser la comunicació entre farmacèutics comunitaris i els d’atenció comunitària** i per El Mundo, que va fer un **reportatge sobre homeopatia**.

## Formació ‘Fitoterapia en las patologías invernales’, d’Àgora Sanitària

El 15 de desembre, El Global va informar sobre la formació **‘Fitoterapia en las patologías invernales’**, un curs d’Àgora Sanitària, la plataforma de formació *online* dels COFs de Madrid i Barcelona, que se centra a dotar **“al farmacèutic de coneixements en la prevenció i tractament d’aquestes dolències”**, segons especifica el mitjà. Una de les responsables d’elaborar els continguts del curs ha estat Maria José Alonso, membre de la Vocalia d’Alimentació del Col·legi.

## Angelini ayuda a la formación en fitoterapia en patologías invernales

Un curso dotará al farmacéutico de conocimientos en la prevención y tratamiento de estas dolencias



Angelini promoverá la formación en fitoterapia para patologías invernales.

Atención Farmacéutica - Fitoterapia - Formación - Angelini - Fitoterapia - Gripe - Nutrición



### Herramientas

- Imprimir
- Enviar

EL GLOBAL Madrid | 15 dic 2017 - 12:00 h | [EGlobal.net](#)

Angelini Farmacéutica continúa su compromiso con la formación de los farmacéuticos colaborando en un curso de actualización sobre el abordaje de las patologías invernales con productos de origen natural, una opción cada vez más demandada por los clientes.

En concreto, el curso "Fitoterapia en las patologías invernales", ha sido dirigido y elaborado por Ágora Sanitaria ([www.agorasanitaria.com](http://www.agorasanitaria.com)), la plataforma de formación online de los Colegios Oficiales de Farmacéuticos de Barcelona y Madrid. El objetivo de esta formación pasa por dotar al farmacéutico de capacidades en la prevención y tratamiento de estas dolencias mediante la ayuda de plantas medicinales y productos de origen natural.

Según se destaca desde Angelini Farmacéutica, cada vez son más los usuarios de la farmacia que optan por el uso de plantas y productos de origen natural. Por este motivo, esta acción formativa se centra en cómo tratar las patologías invernales y sus síntomas (gripe, resfriado, tos, dolor de garganta, etc.) desde un abordaje distinto.

En este sentido, el farmacéutico comunitario debe conocer qué

'Fitoterapia en las patologías invernales' a El Global

## Infarma Madrid 2018

Els mitjans van informar, a mitjans de desembre, que la nova edició del Congrés i Saló de farmàcia Infarma ocuparà fins a tres pavellons més a l'espai firal Ifema de Madrid. En van parlar [Europa Press](#), [Diariofarma](#) i [imFarmacias](#) que, a més, van detallar altres informacions i xifres de l'edició d'enguany. Tanmateix, [imFarmacias](#) va publicar una entrevista amb el president del Col·legi de Madrid, Luis González, per parlar del congrés, i en la qual, González, va destacar la bona sintonia entre el dos Col·legis organitzadors, el de Madrid i el de Barcelona.

### Infarma 2018 ocupará en su próxima edición tres pabellones de espacio

El Comité Organizador de Infarma Madrid 2018 ha comunicado su decisión de ampliar la superficie de exposición del Congreso y Salón Farmacéutico a los pabellones 2, 4 y 6 de Feria de Madrid para poder dar cabida a los más de 300 laboratorios y empresas del sector que estarán presentes con stand propio en la 30ª edición, que tendrá lugar los días 13, 14 y 15 de febrero en Madrid.

### Infarma ocupará por primera vez tres pabellones de espacio ferial en Ifema

La edición 2018, que se celebra en Madrid, supera sus objetivos y amplía la superficie de exposición.

El Comité Organizador de Infarma Madrid 2018 ha decidido ampliar la superficie de exposición del Congreso y Salón Farmacéutico para dar cabida a todos los laboratorios y empresas del sector que estarán presentes con stand propio en la 30ª edición del Salón de Medicamentos y Parafarmacias. Infarma Madrid 2018 abrirá sus puertas los días 13, 14 y 15 de febrero y ampliará su espacio a los pabellones 2, 4 y 6 de Feria de Madrid para permitir a los más

### Infarma Madrid 2018 anuncia la ampliación de la superficie de exposición

El Comité Organizador de Infarma Madrid 2018 ha comunicado su decisión de ampliar la superficie de exposición del Congreso y Salón Farmacéutico a los pabellones 2, 4 y 6 de Feria de Madrid para poder dar cabida a los más de 300 laboratorios y empresas del sector que estarán presentes con stand propio en la 30ª edición, que tendrá lugar los días 13, 14 y 15 de febrero en Madrid.

Europa Press, imFarmacias i Diariofarma, els tres mitjans que van explicar que Infarma ocuparà més espai enguany

## Situació financera

La situació financera de les farmàcies va ser notícia a [Correo Farmacéutico](#). El mitjà va concretar que **els deutes de les farmàcies amb els majoristes han seguit descendent** i, alhora, va compartir el **compromís del Govern de Catalunya en reduir el retràs en 25 dies**, tot compartint declaracions del Col·legi en què s'assegura que "així ho han anat fent des de llavors".

## FINALITZEN ELS TALLERS DE PLANIFICACIÓ FINANCERA PERSONAL AMB GRAN ÈXIT D'ASSISTÈNCIA

Del 28 de setembre al 16 de novembre es van celebrar al COFB cinc **tallers de planificació financera personal**, amb la col·laboració de l'**European Financial Planning Association España (EFPA)**, una **associació d'assessors i planificadors financers patrimonials** que ajuda a **millorar les capacitats financeres de la societat** amb formació i projectes d'educació financera.

Amb els tallers, els alumnes van poder aprendre a **planificar les seves finances personals** tenint en compte totes les possibles variables vitals i financeres, i conèixer les eines que poden fer augmentar la seva capacitat financera personal.



Entre altres qüestions, els tallers tenien per objectiu donar resposta a les preguntes següents:

- Quin **percentatge de despeses** no tinc controlat?
- Sé quin **patrimoni** net tinc?  
Actius/deutes?
- Quina part dels **ingressos** hauria d'estalviar?
- Qui són els enemics de la meua **jubilació**?
- Com influeix la **macroeconomia** en la meua vida quotidiana?
- Què són les **finances socialment responsables**?



A continuació, fem un breu resum dels temes més destacats de cada taller:

### TALLER 1. Planificació financera personal (I)

Aquesta sessió va servir per determinar els objectius i el punt de partida, saber els **principis bàsics per fer pressupostos** incloent-hi les diverses maneres de planificar, vigilar i controlar la despesa familiar i, entre d'altres, es van abordar aspectes com: la **determinació d'objectius**, la **visió vital/financera**, el **balanç** i el **pressupost familiar**, la **capacitat d'estalvi**...



## TALLER 2. Planificació financera personal (II)

Durant aquesta formació, es va fer referència als **preparatius de la planificació financera personal**, la qual cosa va ajudar els assistents a posar en pràctica els coneixements apresos durant la primera sessió. A més, també es van tractar temes com: les **assegurances de vida**, de salut, d'habitatge, etc., el **fons d'emergència**, els **coneixements financers bàsics**, la **jubilació**, l'**assessor financer**...



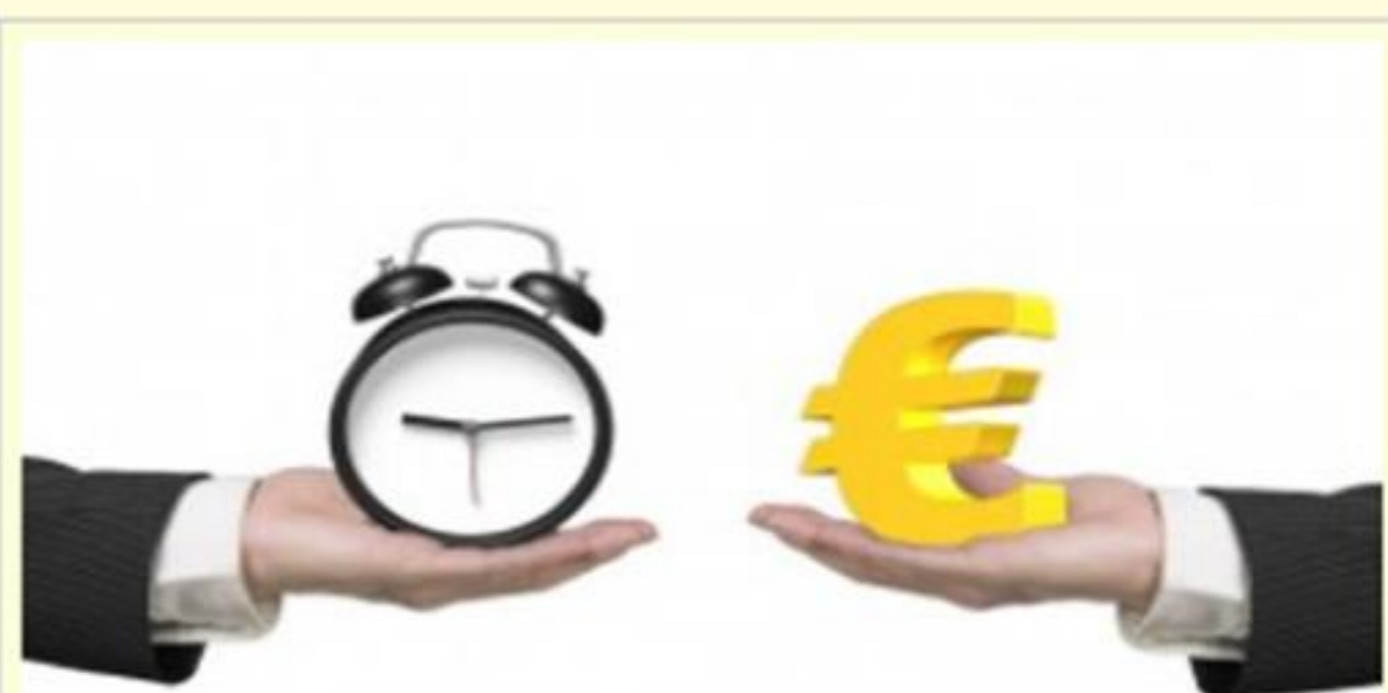
Els alumnes dels tallers van poder aprendre a planificar les seves finances personals tenint en compte les variables vitals i financeres.

## TALLER 3. Planifiquem les inversions

En aquest bloc es va abordar l'**últim pas de la planificació financera**: el disseny de com instaurar una cartera de valors i saber respondre les preguntes claus per identificar les nostres possibilitats d'inversió. També es va fer referència als temes següents: a l'**auto-test de conveniència i idoneïtat**, la **volatilitat**, els **intermediaris per accedir als mercats**, les **eines per conèixer els fons**, la **planificació basada en el cicle vital**, el **reajustament i reequilibri de la cartera** i l'**assessor financer**.



El Departament de Formació i Desenvolupament Professional del COFB ha fet una **valoració molt positiva dels cursos**. Tant els tallers com els voluntaris de l'EFPA que els han impartit han estat ben valorats per part dels alumnes, dels quals el COFB n'han rebut un **bon feedback**.





## FINALITZEN ELS TALLERS DE PLANIFICACIÓ FINANCERA PERSONAL AMB GRAN ÈXIT D'ASSISTÈNCIA

Des del Departament de Formació han explicat que el fet que els alumnes es poguessin apuntar tan sols als tallers que més els interessaven i no fos obligatori apuntar-se a tots els tallers del curs ha donat una gran flexibilitat, tot i que entre tots ells hi havia un **fil conductor**. També han destacat que els tallers han estat un **gran encert**, ja que les finances personals són motiu d'**interès** de tota la població en general i també del **col·lectiu farmacèutic**.

### TALLER 4. La macroeconomia de la vida quotidiana

Durant el transcurs d'aquest taller es va ensenyar **com interpretar els diversos indicadors econòmics** (producte interior brut, atur, producció industrial, exportacions, inflació, etc.). A més, també es van tractar aspectes com: les definicions per **identificar les fases del cicle**, la identificació i classificació d'**oportunitats i riscos econòmics**, com establir l'**evolució previsible en diversos productes financers** en funció del moment macroeconòmic i on **obtenir informació** sobre el moment econòmic.

### TALLER 5. Finances socialment responsables

L'última sessió va servir per detallar els productes financers que s'engloben en una filosofia socialment responsable entre els quals destaca la **inversió socialment responsable (ISR)** i les **estratègies que desenvolupen els vehicles d'inversió** com els fons i els plans de pensions. També es va explicar què són les **finances socialment responsables**, les diferents **estratègies d'inversió socialment responsable** i es va fer referència a les **entitats i els productes financers des de la perspectiva extrafinancera**.

Promoure l'**educació financera** és un dels grans objectius que persegueix EFPA Espanya i per això fa anys que posa en marxa diverses iniciatives com aquesta per promoure-la.

Amb la col·laboració de:



### Altres publicacions relacionades recollides al Blog:

- [Nova edició dels tallers de finances personals \(Octubre 2015\)](#)
- [Planificant un gran viatge: tallers de finances personals \(Maig 2015\)](#)



## ENTREVISTA AL DR. BARTRÉS-FAZ: “MODIFICANT I OPTIMITZANT ELS ESTILS DE VIDA PODRÍEM ARRIBAR A REDUIR UN TERÇ DE LES MALALTIES NEURODEGENERATIVES”

Mantenir sa el nostre cervell és imprescindible per tenir una bona qualitat de vida i per prevenir l'endarreriment i l'aparició de malalties. Aquest va ser el tema central de la conferència del Dr. Bartrés-Faz, investigador principal del BBHI (Barcelona Brain Health Initiative) i professor associat de la Facultat de Medicina i Ciències de la Salut de la UB, amb motiu de la inauguració del Programa de Formació Continuada 2017-2018 del COFB.

El Dr. Bartrés-Faz i el seu equip, estan implicats en projectes de dimensió internacional que investiguen si la modificació d'estils de vida en l'etapa adulta poden tenir un efecte protector en l'aparició de malalties neuropsiquiàtriques. Sobre el projecte Barcelona Brain Health Initiative va girar l'entrevista concedida a aquest blog, on vam conèixer més detalls sobre el mateix.



### La importància dels estils de vida

Durant l'entrevista ens va parlar sobre la identificació de **set pilars** o **àmbits principals** d'estils de vida modificables, que poden influir en el nostre estat de salut:

- **Activitat cognitiva**
- **Activitat física**
- **Dieta mediterrània**
- **Xarxa social significativa per la persona**
- **Direccionalitat en la conducta personal, tenint uns propòsits clars a la vida**
- **Reduir processos d'estrès**
- **Reduir factors de risc**

## ENTREVISTA AL DR. BARTRÉS-FAZ: “MODIFICANT I OPTIMITZANT ELS ESTILS DE VIDA PODRÍEM ARRIBAR A REDUIR UN TERÇ DE LES MALALTIES NEURODEGENERATIVES”



El Dr. Bartrés-Faz, durant la conferència “Barcelona Brain Health Initiative: Estils de vida i salut cerebral”

En aquesta línia ens va traslladar, amb dades, la importància de tenir en compte aquests pilars: “**Si parlem de la demència, o de diferents malalties neurodegeneratives que cursen amb demència, sabem que modificant els estils de vida i fent-los òptims podríem reduir aproximadament un 30-35% dels casos d’aquesta malaltia.** Probablement, no començant per persones d’edat avançada sinó començant per les persones de mitjana edat, podríem arribar a reduir un terç de les malalties degeneratives”.

### Les fases del projecte Barcelona Brain Health Initiative

El projecte ha arribat al final de la implementació de la **fase 1**, en la qual s’ha convidat a participar persones entre 40 i 65 anys i “que no tenen el diagnòstic d’una malaltia neuropsiquiàtrica i el seu metge no els ha diagnosticat ni una depressió, ni una demència, ni un Parkinson, ni han tingut un infart cerebral o una malaltia com l’ELA (Esclerosi Lateral Amiotròfica), que afecta el cervell”. **La fase 1 del BBHI ha generat una comunitat que actualment s’apropa a les 5.000 persones.**



Un moment de la presentació de la conferència "Barcelona Brain Health Initiative: Estils de vida i salut cerebral"

A la **fase 2** es farà una selecció d'aquesta mostra, d'aproximadament unes 1.000 persones que seran visitades periòdicament per equips mèdics, psicològics, etc., que els realitzaran **avaluacions cognitives exhaustives** sobre com estan de memòria, atenció, llenguatge, avaluació mèdica genèrica, etc. Aquestes persones seran visitades cada dos anys aproximadament per **veure com els estils de vida s'associen amb l'estat de salut general en l'àmbit cognitiu i biològic**.

Per últim, la **fase 3** consistirà a fer un estudi dirigit a **modificar els estils de vida de forma individualitzada**. El programa tindrà una **duració de sis mesos** i estarà **supervisat per coaches especialistes en salut** que buscaran que les persones participants en l'estudi s'adhereixin a **uns estils de vida i a uns hàbits saludables durant 6 mesos**.

## **Aspectes innovadors del projecte**

Per concloure, el Dr. Bartrés-Faz, ens va parlar sobre la singularitat del projecte afirmant que "el **Barcelona Brain Health Initiative és molt innovador** en molts aspectes com ara **el grup d'edat** - perquè **comencem molt aviat i amb gent sana**-, la seva **intervenció multimodal**, i el fet de fer l'**estudi observacional i, a la vegada, intervencional**, amb els mateixos paràmetres". Unes novetats que fan que consideri que "el projecte és bastant únic" en aquest àmbit.

**Potser també t'interessa:**

- [Barcelona Brain Health Initiative \(BBHI\)](#)
- [Cervell i alimentació \(via Farmaceuticonline\)](#)
- [Es presenta el programa de formació continuada 2017-2018, amb un increment del 14% en la seva oferta \(Octubre 2017\)](#)



## ENTREVISTA AL DR. BARTRÉS-FAZ: “MODIFICANT I OPTIMITZANT ELS ESTILS DE VIDA PODRÍEM ARRIBAR A REDUIR UN TERÇ DE LES MALALTIES NEURODEGENERATIVES”

Darreres entrevistes en vídeo publicades al Blog:

- [Tertúlia d'actualitat: desmitificant els antibiòtics \(vídeo entrevista\) \(Agost 2017\)](#)
- [Entrevista a Manel Esteller, Director del Programa d'Epigenètica i Biologia d'IDIBELL \(Juny 2017\)](#)
- [Tertúlia d'actualitat: dolor crònic des de la farmàcia \(vídeo entrevista\) \(Febrer 2017\)](#)
- [Tertúlia d'actualitat: desconstruint l'obesitat \(vídeo entrevista\) \(Gener 2017\)](#)

## APROXIMACIÓ AL PACIENT AMB ASMA: UNA REFLEXIÓ CONJUNTA

El passat 30 de novembre va tenir lloc al **COFB** una **activitat formativa d'actualització i de reflexió** conjunta sobre l'**asma**, moderada per Roser Vallès, vocal d'Atenció Primària i Guillermo Bagaria, vicesoror i responsable d'Atenció Farmacèutica del Col·legi.

El curs tenia com a **objectius principals**:

- Aprofundir en la **fisiologia de l'asma i la relació amb les al·lèrgies**.
- Conèixer l'**evidència científica** de la terapèutica inhalatòria quant a principis actius, combinacions i nous dispositius per combatre l'asma.
- **Identificar els problemes relacionats amb la medicació i l'administració**.
- Presentar les **estratègies** i les **intervencions** per **controlar millor la malaltia** en els diferents àmbits del sistema sanitari.



L'**asma** és una patologia molt antiga. De fet, en escrits d'origen egipci, ja es descriuen pacients amb símptomes que fan sospitar que la patien i encara avui continua sent **una patologia molt prevalent entre la nostra població**. Tant és així que l'**asma** és **una de les malalties cròniques més comunes a tot el món** i afecta aproximadament 300 milions de persones. La incidència, la morbiditat i la mortalitat d'aquesta malaltia han augmentat malgrat el desenvolupament de medicaments nous.

El **tractament farmacològic i l'educació sanitària del pacient amb asma són una part essencial de l'èxit** d'una evolució positiva. **L'abordatge integral del pacient amb asma** des dels diferents àmbits del sistema sanitari **és essencial** per assegurar un control correcte de la malaltia.



El Dr. Escarrabill, durant la seva conferència.

Al començament de l'activitat formativa, el Dr. Joan Escarrabill va presentar algunes **dades epidemiològiques** del nostre entorn, segons les quals existeix **variabilitat en la incidència de l'asma segons sexe i edat** i també en l'abordatge terapèutic (per exemple en l'oxigenoteràpia domiciliària).

El Dr. Escarrabill és director del *Pla director de malaltia respiratòria* i del *Programa clínic de l'atenció a la cronicitat* des dels quals es vol canviar el paradigma en l'abordatge d'aquesta patologia per **donar més veu i protagonisme al mateix pacient**.

Després de la **introducció epidemiològica** de la situació actual de l'asma en el nostre entorn, la Dra. Elena Curto, pneumòloga de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, i Esther Pastor, farmacèutica d'Atenció Primària de l'Institut Català de la Salut van fer, respectivament, un **resum de l'evidència científica actual sobre el diagnòstic i el tractament d'aquesta patologia**.

La Dra. Curto va destacar que actualment **preocupa l'increment de la incidència d'aquesta patologia** segurament degut a diferents **factors ambientals**. D'altra banda, Esther Pastor va comentar el que diuen actualment les principals guies de pràctica clínica sobre **l'abordatge terapèutic d'aquesta patologia**, quins són els **fàrmacs i inhaladors que podem utilitzar** i quines són **les claus per aconseguir una teràpia efectiva** amb aquests fàrmacs.



Les ponències van permetre als assistents tenir una visió global de les evidències científiques i estratègies que s'apliquen en el tractament del pacient asmàtic.



## APROXIMACIÓ AL PACIENT AMB ASMA: UNA REFLEXIÓ CONJUNTA

La segona part de l'**activitat formativa** va consistir a donar la **visió pràctica del maneig d'aquests pacients**. D'una banda, el Dr. Pere Simonet, metge de família d'Atenció Primària de l'Institut Català de la Salut, va explicar quines **estratègies** s'utilitzen des de l'Atenció Primària **per intentar aconseguir un control adequat d'aquests pacients** on és clau l'adhesió terapèutica. I per últim, Marta Roig, farmacèutica comunitària, va exposar **quines actuacions pot fer el farmacèutic comunitari** per tal d'ajudar el pacient asmàtic a controlar millor la seva malaltia.



Elena Curto, pneumòloga especialitzada en asma; Joan Escarrabill, Doctor en Medicina i director del *Pla director en malaltia respiratòria* i del *Programa clínic d'atenció a la cronicitat*; Esther Pastor, farmacèutica d'Atenció Primària SAP Vallès Oriental; Pere Simonet, metge de família de l'EAP Viladecans; Roser Vallès, vocal d'Atenció Farmacèutica del COFB i Marta Roig, farmacèutica comunitària i titular d'oficina de farmàcia.

En definitiva, les ponències en el seu conjunt van servir, en paraules de Roser Vallès, "per ajudar els assistents a tenir una **visió global** de quines **evidències científiques** i **quines estratègies s'apliquen en tots els nivells assistencials** que tenen cura del pacient asmàtic" i la valoració que se n'ha fet és "molt positiva".

Amb la col·laboració de:

AstraZeneca 

**Altres publicacions relacionades recollides al Blog:**

- [Actualització en la gestió de l'MPOC i l'asma \(Juny 2016\)](#)
- [Recomanacions del farmacèutic: l'asma \(Maig 2016\)](#)
- [Consell farmacèutic sobre asma infantil \(Març 2014\)](#)





## LES RIALLES I LA MÀGIA ARRIBEN AL COL·LEGI AMB LA FESTA INFANTIL

Un any més, coincidint amb la proximitat de les Festes de Nadal, el Col·legi es va omplir de màgia, diversió i rialles amb la **Festa Infantil del COFB**. La celebració va ser tot un èxit i, com cada any, una de les trobades més especials i esperades pels més petits.

Desenes de nens i nenes van gaudir d'una xocolatada, d'activitats de papiroflèxia i, tot seguit, de l'esperat mag Pablo Superstar amb el seu espectacle Magic & Clown Superstar. Una fusió de màgia i clown per a totes les edats que va divertir a petits i grans, en una sala d'actes gairebé plena.



Un moment de l'espectacle Magic&Clown Superstar a la sala d'actes del COFB





## LES RIALLES I LA MÀGIA ARRIBEN AL COL·LEGI AMB LA FESTA INFANTIL



Els **mestres de cerimònies** van fruir i van fer fruir a tots els assistents a la festa. En aquesta ocasió han estat Anna Bach-Faig, vocal d'Alimentació i Nutrició, Guillermo Bagaria, vicetresorer i responsable d'Atenció Farmacèutica, i Anna Heredia, responsable de Relacions Professionals del COFB.



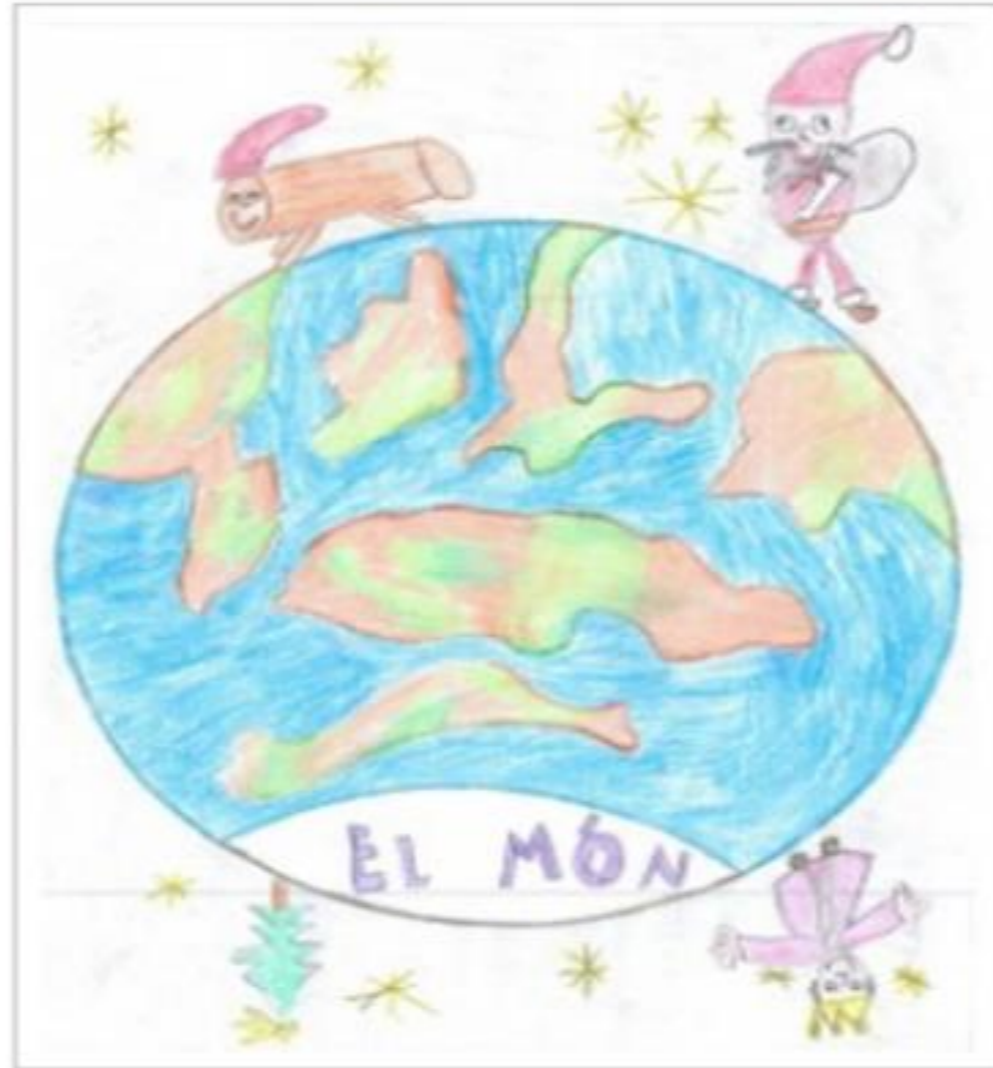
En acabar, ells mateixos van fer el lliurament dels premis a les **obres guanyadores de la IX edició del Concurs de Dibuix Infantil**. Va ser realment complicat poder triar entre els 43 treballs presentats, al voltant del tema "El Nadal al món", però finalment les guanyadores i guanyador han estat...

**En la categoria de 4 a 5 anys: Laura Falcó Álvarez**





En la categoria de 6 a 7 anys: Pau Obrador Bach



En la categoria de 8 a 9 anys: Anna Falcó Álvarez



En la categoria de 10 a 11 anys: Ariadna Vargas Berga





## LES RIALLES I LA MÀGIA ARRIBEN AL COL·LEGI AMB LA FESTA INFANTIL



*Les guanyadores i el guanyador de les diferents categories, recollint els seus obsequis.*

**La Comissió de Cultura del Col·legi, que organitza anualment la festa infantil i el concurs de dibuix infantil, i tot el COFB, us esperem l'any que ve!**

### **Informació relacionada:**

[Arriba la IX edició del Concurs de Dibuix Infantil del Col·legi \(Blog\)](#)

**Amb la col·laboració de:**



## AIXÍ VA SER LA CONFERÈNCIA DEL FÒRUM MGOF “1 HORA DE LIDERATGE AMB CARME LEDESMA”

Dins de les **activitats del Fòrum MGOF**, el dimarts 12 de desembre va tenir lloc la conferència “**1 hora de lideratge**”, a càrrec de **Carme Ledesma**, llicenciada en pedagogia i especialista en organització educativa per la UAB, ADE (ESADE), i certificada en Coaching d'Equips per l'EEC.

Amb l'**objectiu d'oferir claus sobre el lideratge, el coaching i la comunicació a l'oficina de farmàcia**, bona part de la conferència va girar al voltant de la **gestió del temps** i de la importància, en aquest aspecte, de saber **classificar i prioritzar les diferents tasques entre les urgents, les importants i les prioritàries**. Carme Ledesma va lligar-ho també amb la necessitat d'**invertir temps a formar el mateix equip**, ja que, a mitjà termini, sempre serà **una aposta rendible i que beneficiarà a tots els membres de l'organització**.



Un moment de la conferència “1 hora de lideratge amb Carme Ledesma”

Tot seguit, va aturar-se en la gestió diària i els **diferents grups de tasques de direcció** que hem de tenir presents: les **tècniques**, les **socials** i les **gerencials**. Una gestió, que segons les paraules de la ponent, vol dir “**buscar equilibris i posar en ordre el que s’ha desordenat**”, advertint que hi ha una **tendència a dedicar molta estona a tasques tècniques, no dedicant-li el suficient temps a tasques socials i gerencials**, que també són pròpies d’un líder i que ningú farà per ell.

## AIXÍ VA SER LA CONFERÈNCIA DEL FÒRUM MGOF “1 HORA DE LIDERATGE AMB CARME LEDESMA”

Carme Ledesma participarà també en el **2n mòdul** de la XIII edició del **Màster en Gestió de l'Oficina de Farmàcia (MGOF)**, que portarà per títol “**El farmacèutic com a responsable de la gestió de persones**”, i que començarà el pròxim 9 de gener.

Més informació i inscripcions [aquí](#).



Carme Ledesma i Joan Carles Serra.

A continuació, va fer menció al concepte de **control sobre l'equip**, traient-li la possible connotació negativa, i afirmant que es pot i és desitjable “**controlar amb empatia**”. Per finalitzar, fent referència a l'**àmbit comunicatiu**, va destacar la rellevància de l'**expressió corporal i facial** a l'hora de relacionar-nos amb el nostre entorn professional, i del **nivell d'impacte aconseguit**, en funció de com ho fem.

### Altres publicacions relacionades recollides al Blog:

- [Comença la XIII edició del Màster en Gestió de l'Oficina de Farmàcia \(MGOF\) \(Octubre 2017\)](#)
- [Així va ser la conferència del Fòrum MGOF “1 hora de màrqueting amb Joan Carles Serra” \(Setembre 2017\)](#)



## APROVADA LA PROPOSTA DE PRESSUPOSTOS DEL COL·LEGI PER AL 2018

Tret de sortida cap al 2018. Els col·legiats van aprovar ahir 18 de desembre, durant la Junta General Ordinària, **la proposta dels pressupostos de la institució per a l'any vinent**, que va presentar i exposar l'equip econòmic de la Junta de Govern del COFB.



Un moment de la Junta General Ordinària celebrada a la Sala d'Actes del COFB

**Joan Calduch**, tresorer del Col·legi, va explicar la proposta i la va desglossar en cinc àmbits d'actuació diferents: **professional, funcional, operatiu, institucional i executiu**. Calduch va posar l'èmfasi en **seguir dotant d'importants recursos l'àrea de desenvolupament professional i formació** per tal de **consolidar els serveis farmacèutics i realitzar-ne de nous**. En aquest sentit, va remarcar que se seguirà apostant per **desenvolupar el registre digital de l'actuació professional farmacèutica més enllà de la dispensació** i, així, **millorar el servei, avaluar-lo i poder compartir els resultats amb l'Administració, els professionals i els pacients de manera més objectiva**. Tot plegat, acompanyat d'una aposta per **seguir potenciant comunicativament el rol i l'eficàcia dels professionals farmacèutics en la prevenció i gestió de la malaltia**.

## APROVADA LA PROPOSTA DE PRESSUPOSTOS DEL COL·LEGI PER AL 2018

El tresorer també va explicar que es continuarà amb la **digitalització dels processos administratius del Col·legi** -notificacions electròniques i gestió dels tràmits en format electrònic- i que es preveu realitzar una **inversió en les aules de formació**, que permetrà **millorar l'oferta tant per als farmacèutics com per a agents externs interessats en aquests espais**.

La proposta també contempla aspectes en l'àmbit institucional, com **traslladar el projecte col·legial arreu del territori**, potenciar la **cooperació dels desenvolupaments tecnològics amb el Consell de Col·legis de Farmacèutics de Catalunya (CCFC)**, seguir enfortint la relació COFB-COFM en els projectes d'**Àgora Sanitària** -el portal de formació online- i el Congrés Europeu d'Oficina de Farmàcia i Saló de Medicaments i Parafarmàcia **Infarma** i seguir dotant de recursos als **actes institucionals, culturals i de compromís social**.

Al seu torn, **Jordi de Dalmases**, president del Col·legi, va iniciar l'**Informe de Presidència** amb un repàs de l'actualitat del sector: el **subministrament de medicaments i productes sanitaris a persones ingressades en Centres Residencials Socials**; la **situació dels Medicaments Hospitalaris de Dispensació Ambulatòria (MHDA)**; el **nou Sistema de Verificació de Medicaments (SeVem)**, que iniciarà les primeres proves a les farmàcies al juliol; **NodoFarma** i el **sistema per desenvolupar els serveis de connexió a les oficines de farmàcia i l'ordre de preus de referència**.

En clau internacional, va fer un **repàs de la situació de la farmàcia arreu d'Europa**, passant per França, Itàlia i Portugal. Per la seva part, **Jordi Casas**, secretari del Col·legi, va informar als assistents sobre **l'estat dels tràmits administratius del Col·legi i els serveis d'urgències nocturns a les farmàcies**.

Seguidament, De Dalmases va reprendre la paraula i va explicar quines són les **principals novetats legislatives** de l'últim any. En l'àmbit estatal va parlar de la **identificació d'activitats i establiments comercials** i el **projecte de Reial Decret de preus i finançament de medicaments i productes sanitaris**. I, pel que fa a Europa, sobre la **directiva europea sobre l'exercici professional i el test de proporcionalitat**.



Joan Calduch, tresorer del Col·legi, durant la seva intervenció





D'esquerra a dreta: Jordi Casas, secretari; Núria Bosch, vicepresidenta; Jordi de Dalmases, president; Joan Calduch, tresorer, i Guillermo Bagaria, vicetresorer

A continuació, **Guillermo Bagaria**, vicetresorer i responsable d'Atenció Farmacèutica, va parlar sobre els **diferents projectes professionals liderats pel Col·legi i/o el Consell**. En va ressaltar tres, la **campanya de la grip 2017-18**, la de **detecció del risc de patir diabetis "Jo? Diabetis?"** i la **Xarxa de Farmàcies Sentinelles**. També es van fer menció i aportar xifres d'iniciatives com el **Programa de Detecció Precoç de Càncer de Còlon i Recte**, el de **determinació del risc d'infecció per VIH** o el de **Manteniment amb Metadona**, així com campanyes com la del **Mosquit Tigre**, la de **detecció del risc de patir càncer de pell "Abans de deixar-t'hi la pell, consulta"** o de **detecció d'aneurisme d'aorta**.

**Francisca Aranzana**, vocal d'Oficina de Farmàcia del Col·legi, es va encarregar d'explicar la **xarxa de coordinadors i delegats**. La vocal va traslladar **els objectius del projecte**, com potenciar el **farmacèutic com a agent de salut del territori**, l'**organització**, l'**estat actual** i les **necessitats existents**. A més va agrair la implicació a tots els qui conformen la xarxa i va repassar alguns dels projectes que han sorgit gràcies a les més de **97 reunions** a les que s'ha assistit.

L'apartat dedicat a la Comunicació va anar a càrrec de Núria Bosch, vicepresidenta i cap de la comissió dedicada a aquesta àrea. Bosch va informar que es continua apostant per **comunicar campanyes que aportin valor a la població** i, alhora, que ajudin a **potenciar el farmacèutic com a agent de salut i fomentar la col·laboració amb la resta de professionals sanitaris i pacients**, com és el cas d'Atenció Pell i Atenció Diabetis.

**Potenciar la presència digital del Col·legi i de la professió** va ser un altre dels eixos en els que es va centrar la Vicepresidenta, qui va explicar que el 2018 veuria la llum la **renovació del web institucional cofb.org**, i que s'apostaria per inaugurar perfil a noves **xarxes socials**, a més de consolidar el perfil de Twitter de la institució.



## APROVADA LA PROPOSTA DE PRESSUPOSTOS DEL COL·LEGI PER AL 2018

En l'àmbit de la **comunicació col·legial**, Bosch va parlar de les **noves prestacions del nou sistema de centraleta del Col·legi**, de l'**app que permet tenir la BBS al mòbil i que facilita informacions com les dades econòmiques** i el **nou disseny de la newsletter**, més modern i funcional. Finalment, es va detallar que hi ha hagut un **increment del 14% en l'oferta formativa**.

Calduch novament va agafar el torn de paraula i va informar del **Pla de Sistemes del Consell**. Va destacar els **objectius assolits durant el 2017** i els **previstos per als propers 3 anys**, a més de fer un **repàs del procés de migració pel canvi de proveïdor per a la xarxa de recepta electrònica**.

Finalment, l'últim tema a tocar va ser la **situació financera** i la **previsió de cobrament**. A hores d'ara, el **retard és de 25 dies**.

### Notícies relacionades:

- [L'aposta pel desplegament de projectes assistencials i el desenvolupament professional, claus del pressupost 2017 \(Blog\)](#)
- [S'aprova la proposta de pressupostos del COFB per al 2016 \(Blog\)](#)
- [Junta General Ordinària: els col·legiats aproven la liquidació del pressupost del 2015 \(Blog\)](#)



## ANTIENVELLIMENT DELS CABELLS. PRIMER TEMA DEL FÒRUM DERMEOEXPERT 2017/2018

El passat dia 13 de desembre es va celebrar al **Col·legi de Farmacèutics de Barcelona** el primer **Fòrum Dermoexpert**. Es tracta d'un cicle de conferències programat al llarg del curs 2017/2018 que pretén crear un **espai de trobada entre tots aquells farmacèutics interessats en la dermofarmàcia**, per tal d'ampliar coneixements sobre les darreres novetats i parlar de les noves tendències del sector.

En aquesta primera conferència, el tema central va ser l'**envelliment dels cabells**. Teresa Alcalde, llicenciada en Farmàcia i professora del Màster en Dermofarmàcia i Cosmetologia de la Universitat de Barcelona, va fer una extensa descripció de tot el procés d'envelliment i de com es manifesta en el nostre cabell. També va fer referència a les solucions que es podien portar a terme en cada cas per tal de minimitzar-ne els efectes.



El tema central de la primera conferència del Fòrum Dermoexpert va ser l'envelliment dels cabells.

D'altra banda, Asun Arias, màster en gestió d'empresa i màrqueting per l'*Instituto Directivos de Empresa*, va explicar quins són els **protocols de venda de productes capil·lars** i va donar les pautes per tal d'aprendre a realitzar-los. En definitiva, va donar uns consells molt útils per tal de dinamitzar la categoria capil·lar a l'oficina de farmàcia.



## ANTIENVELLIMENT DELS CABELLS. PRIMER TEMA DEL FÒRUM DERMOEXPERT 2017/2018

La conferència va combinar una part més tècnica, en la qual es va fer un **repàs de tots els processos de l'envelliment** i una part més pràctica on s'explicava com recomanar i a quin públic dirigir-se a l'hora d'aconsellar els **productes per combatre l'envelliment del cabell**. Marta Alcalde, vocal de Dermofarmàcia i Productes Sanitaris del COFB destaca que **aquesta primera conferència del Fòrum Dermoexpert va ser "molt interessant"** i anima a totes les persones interessades a participar en la següent conferència del Fòrum, que abordarà les "Estratègies de Mercat en Dermocosmètica" i se celebrarà el pròxim 7 de febrer.



Maria Teresa Alcalde, Marta Alcalde i Asun Arias abans d'iniciar la conferència.

Altres temes que s'abordaran a les conferències programades al llarg del curs en el marc del **Fòrum Dermoexpert** són: "Microbioma i pell" i "Cosmètica *Antipollution*", que tindran lloc els dies 11 d'abril i 16 de maig, respectivament.



### L'experiència dels alumnes al Programa Dermoexpert

El Fòrum es fa complementant a la **II edició del Programa Dermoexpert** que començarà el pròxim febrer, i en aquesta primera conferència es va comptar amb el testimoni de Cristina Ortuño, exalumna de la primera edició, que va exposar la seva visió sobre aquest programa d'especialització en Dermofarmàcia.

Ortuño va explicar que buscava un **curs de dermofarmàcia** per tal d'ampliar els seus coneixements i va decidir-se pel Programa Dermoexpert perquè de tots els que va veure era el que estava més enfocat a l'oficina de farmàcia.



Cristina Ortuño, explicant la seva experiència com a exalumna del programa Dermoexpert.

Segons Ortuño, les **classes** del Programa Dermoexpert van ser **molt dinàmiques** i interessants, i a més el treball final li va servir per **desenvolupar la categoria de cosmètica a la seva farmàcia**. Després de fer el curs, s'ha decidit a posar en marxa un servei d'atenció personalitzada en dermatologia que està tenint una molt bona acceptació i acollida entre els seus clients.

Amb la col·laboració de:



RENE  
**FURTERER**  
PARIS



# ANTIENVELLIMENT DELS CABELLS. PRIMER TEMA DEL FÒRUM DERMOEXPERT 2017/2018

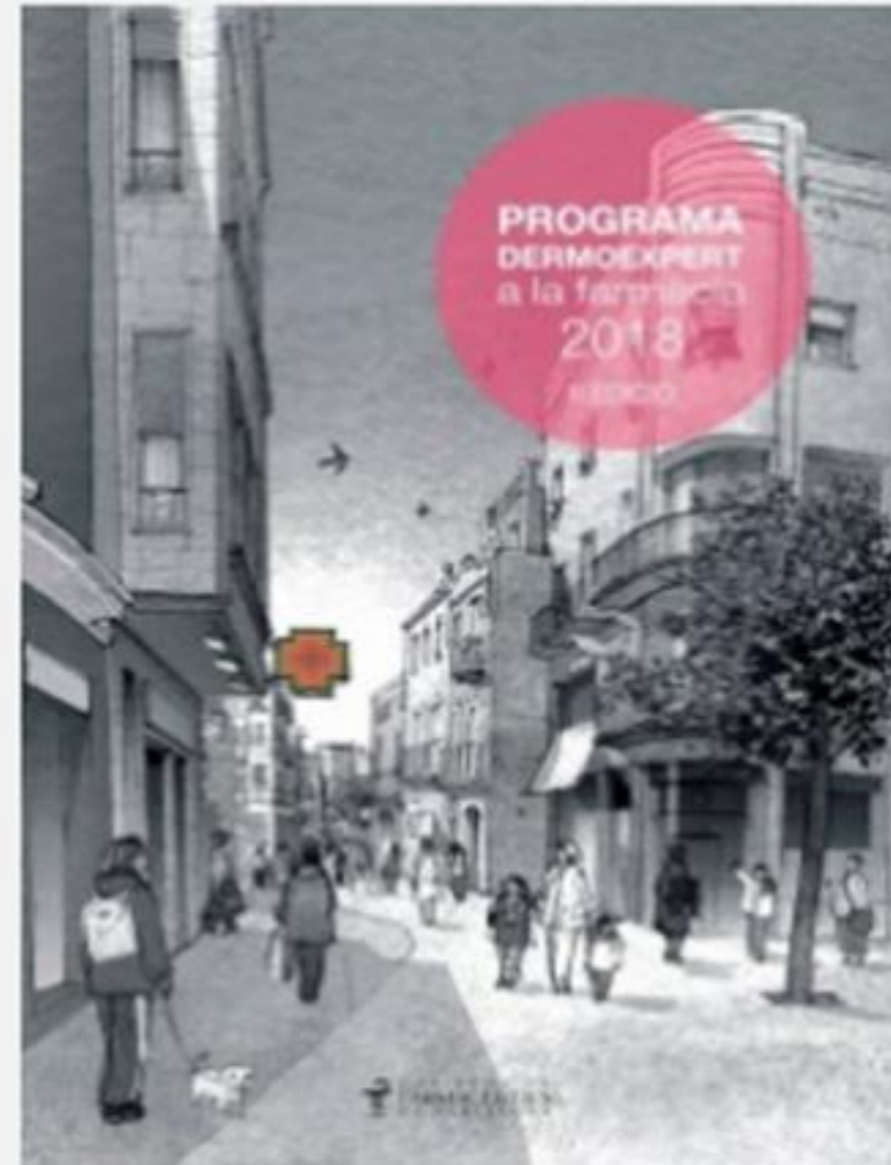


## II edició del Programa Dermoexpert a la Farmàcia

### Objectius principals:

- Oferir una visió detallada de l'**estructura**, la **fisiologia** i les **funcions** de la pell
- Conèixer els diferents **actius i formes cosmètiques** i la seva utilitat en l'àmbit de la cosmètica
- Donar les eines necessàries per assessorar el client en el consell de **productes de dermofarmàcia**

Més informació i inscripcions [aquí](#)



Clicant a la imatge, accedeix al Programa Dermoexpert 2018.

### Altres publicacions relacionades recollides al Blog:

- [Inauguració del nou curs sobre dermofarmàcia, Programa Dermoexpert \(Març 2017\)](#)
- [Programa DermoExpert: dermocoscètica a la farmàcia comunitària \(Juliol 2017\)](#)
- [Finalitza la primera edició del programa formatiu Dermoexpert \(Octubre 2017\)](#)
- [Jornada Dermoexpert: Un viatge per la vida de la pell \(Octubre 2017\)](#)
- [Actualitzant al farmacèutic per atendre consultes freqüents en dermofarmàcia \(Novembre 2017\)](#)



## TALLER PRÀCTIC D'INHALADORS: ELS FARMACÈUTICS D'ATENCIÓ PRIMÀRIA S'ACTUALITZEN

El passat 18 de desembre, la Vocalia d'Atenció Primària va organitzar un **taller pràctic d'inhaladors**. L'objectiu principal del curs consistia a assimilar les **tècniques d'utilització i de maneig dels diferents dispositius** i equips d'administració de medicaments per via inhalatòria per millorar el compliment del pacient.

El **curs va ser eminentment pràctic** i va comptar amb exemplars de tots els dispositius que l'alumne havia de manipular sense formació prèvia, per tal de posar-se en la situació real dels pacients. També va incloure un **repàs dels errors i les dificultats més habituals en el muntatge i desmuntatge dels inhaladors**.

El docent del curs va ser Jordi Giner, infermer del Departament de Pneumologia de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau; i els coordinadors van ser Guillermo Bagarí, vicesoror responsable d'Atenció Farmacèutica del COFB i Roser Vallès, vocal d'Atenció Primària del COFB.



L'infermer Joan Giner, durant un moment del taller pràctic d'inhaladors.



## TALLER PRÀCTIC D'INHALADORS: ELS FARMACÈUTICS D'ATENCIÓ PRIMÀRIA S'ACTUALITZEN



L'administració de fàrmacs per inhalació ha contribuït a **millorar l'estat de salut i la qualitat de vida de pacients amb malalties respiratòries.**

Els **medicaments per via inhalatòria** són molt nombrosos i els dispositius per administrar-los requereixen **tècniques específiques** que el farmacèutic de qualsevol àmbit ha de conèixer, ja sigui per informar l'usuari

en el moment de la dispensació o per avaluar la idoneïtat del tractament. Un dels problemes d'aquests dispositius és la **mala utilització que el pacient en fa** i que n'impedeix l'observança terapèutica correcta.

En conversa amb Roser Vallès, vocal d'Atenció Primària del COFB, després de finalitzar el curs, ens ha explicat que **en l'última dècada hi ha hagut un creixement espectacular en la varietat de dispositius inhaladors** pel tractament de la malaltia pulmonar obstructiva crònica (MPOC) i l'asma. Segons Vallès, aquest fet ha generat "una complicació important en el coneixement dels diferents dispositius tant pels professionals sanitaris com pels mateixos pacients".

La vocal d'Atenció Primària també ha ressaltat que "**un dels problemes més importants en el maneig dels pacients amb MPOC o asma és la correcta adhesió terapèutica i l'ús dels dispositius d'inhalació**" per la qual cosa, considera que "és molt important que el farmacèutic, com assessor al pacient i altres professionals sanitaris, coneguin com s'han d'utilitzar aquests dispositius".







Vallès també ha volgut destacar el caràcter pràctic del curs: “L’infermer Jordi Giner, del Servei de Pneumologia de l’Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, d’una manera molt didàctica, ens ha ensenyat els **5 passos clau que cal saber per fer un ús correcte de l’inhalador i que són comuns per a qualsevol dispositiu**. A partir d’aquí, **en el taller hem pogut veure, utilitzar i manipular tots els dispositius que hi ha actualment al mercat de forma molt amena** i sota la direcció experta de Jordi Giner. En definitiva, el taller pràctic d’inhaladors val molt la pena que el facin tots els farmacèutics clínics, ja que sempre s’aprenen coses noves sobre aquests aparells”.

Amb el patrocini de:



#### Altres publicacions relacionades recollides al Blog:

- [Consell farmacèutic sobre asma infantil \(Març 2014\)](#)
- [Actualització en la gestió de l’MPOC i l’asma \(Juny 2016\)](#)
- [Aproximació al pacient amb asma: una reflexió conjunta \(Desembre 2017\)](#)

## TERTÚLIA D’ACTUALITAT: CRONOBIOLOGIA, HORA DELS ÀPATS I OBESITAT (VÍDEO ENTREVISTA)

El passat 18 d’octubre va tenir lloc al Col·legi de Farmacèutics de Barcelona la conferència “**Cronobiologia, hora dels àpats i obesitat**”, emmarcada en les Tertúlies d’actualitat 2017 – 2018. La convidada en aquesta ocasió va ser **Marta Garaulet**, doctora en Farmàcia, Nutricionista i Màster en Salut Pública per la Universitat de Harvard, així com Catedràtica de Fisiologia i Bases Fisiològiques de la Nutrició a la Universitat de Múrcia.

El tema principal de la seva conferència va ser la **cronobiologia**, “la **ciència que estudia el temps de la vida** i que ens ajuda a estudiar a quina hora hem de portar a terme les nostres accions per tal d’**estar sincronitzats amb el medi que ens envolta**”.

Després de la conferència, Garaulet va concedir una entrevista a aquest blog, en la qual va fer referència al nostre **model horari actual**, assenyalant-ne aspectes positius i aspectes negatius.



## TERTÚLIA D'ACTUALITAT: CRONOBIOLOGIA, HORA DELS ÀPATS I OBESITAT (VÍDEO ENTREVISTA)



Segons ella, un **"horari perfecte"** per als nostres hàbits i rellotges interns que es podria aplicar actualment **és el d'Itàlia**: dinar a dos quarts de dues i sopar entre dos quarts de nou i les nou.

### Algunes pautes que ens ofereix la cronobiologia

- **Menjar a la nit fa augmentar més els nivells de glucosa** que al matí. A més, es cremen la meitat de calories en digerir els aliments.
- Pel que fa als **ritmes naturals**, a les persones de tipus alosa, no els costarà gens sopar a les 18.00 h o a les 19.00 h i llevar-se a les 6.00 h. A les persones de tipus mussol, els pot venir de gust sopar entre les 20.00 i les 20.30 h i no esmorzar fins a les 9 del matí. **El més important és dormir vuit hores.**
- **Si es pren melatonina per dormir**, és important fer-ho **almenys dues hores i mitja després del sopar**. Ingerir aquesta "hormona de la son" abans que hagi passat aquest termini pot augmentar el risc de diabetis.



Marta Garaulet, durant la conferència Cronobiologia, hora dels àpats i obesitat.

Garaulet també ens va parlar dels **hàbits de son**. Per la nutricionista "la recomanació de les hores de son depèn del cronotip, la genètica, l'edat...". Però, afegeix Garaulet, **la recomanació general és dormir almenys 9 hores en el cas dels nens i almenys 8 hores en el cas dels adults**.

I és que les hores de son, segons la doctora, estan relacionades amb l'obesitat. En aquesta línia, va ressaltar un estudi realitzat entre 3.500 adolescents europeus en el qual "vam veure que aquells que dormen menys de set hores estan molt més grassos. En el cas dels adults passa el mateix. **L'obesitat té una associació amb la son en forma d'U**". És a dir, quan dorms massa o massa poc pot aparèixer l'obesitat. "El que és sorprenent i no se sabia abans és que dormir poc engreixa", va remarcar.

## La importància d'un canvi d'hàbits

Per tal de fer-hi front, Garaulet destaca la importància d'un canvi d'hàbits i d'un **canvi en els sincronitzadors** com poden ser la llum, l'hora de l'activitat, l'hora dels àpats, etc. per tal d'intentar establir el que s'anomena una "**constància dinàmica**". És a dir, "tenir canvis al llarg del dia com estar en dejú – ingerir, fer activitat – estar en repòs, llum – fosc, etc.". Segons la doctora, "aquests canvis repetits diàriament, de tal manera que s'estableixi una rutina, ajuden molt a controlar el cronotip vespertí i també poden beneficiar aquelles persones amb problemes de son".

## TERTÚLIA D'ACTUALITAT: CRONOBIOLOGIA, HORA DELS ÀPATS I OBESITAT (VÍDEO ENTREVISTA)

### *Los relojes de tu vida*



Marta Garaulet, després de la conferència, va aprofitar per signar exemplars del seu llibre *Los relojes de tu vida*, en el qual detalla **què són els ritmes biològics** i com aquests poden **ajudar-nos a viure d'una forma més sana i feliç**.

El llibre dóna resposta a preguntes com ara: **De quina manera afecten els horaris dels àpats a la teva salut? Has notat que moltes vegades et sents alegre al matí i que tres hores després experimentes una profunda tristesa sense cap raó**

**aparent? Per què algunes persones rendeixen més al matí i d'altres rendeixen més a la nit?**

#### Potser també t'interessa:

- [Blog de la Doctora Garaulet](#)
- [Equip d'investigació sobre obesitat. Universitat de Múrcia](#)

#### Properes tertúlies d'actualitat:

- Celiaquia: malaltia infradiagnosticada, malaltia mitificada, a càrrec del doctor en Medicina i especialista en gastroenterologia pediàtrica, Vicente Varea. [INSCRIU-TE!](#)
- L'Alzheimer i la química dels records, a càrrec de la Dra. Mercè Boada, doctora en Medicina especialista en neurologia i malalties neurodegeneratives. [INSCRIU-TE!](#)

#### Darreres entrevistes en vídeo publicades al Blog:

- [Entrevista al Dr. Bartrés-Faz: "Modificant i optimitzant els estils de vida podríem arribar a reduir un terç de les malalties neurodegeneratives"](#)
- [Tertúlia d'actualitat: desmitificant els antibiòtics \(vídeo entrevista\) \(Agost 2017\)](#)
- [Entrevista a Manel Esteller, Director del Programa d'Epigenètica i Biologia d'IDIBELL \(Juny 2017\)](#)
- [Tertúlia d'actualitat: dolor crònic des de la farmàcia \(vídeo entrevista\) \(Febrer 2017\)](#)
- [Tertúlia d'actualitat: desconstruint l'obesitat \(vídeo entrevista\) \(Gener 2017\)](#)



## DIADA DEL FARMACÈUTIC: GRANS PROJECTES DE FUTUR A AFRONTAR DES DEL COL·LEGI

El dimecres 17 de gener es va celebrar la **Diada del Farmacèutic 2017** que cada any organitza el **Col·legi de Farmacèutics de Barcelona**. L'acte, que va tenir lloc a l'incomparable marc del Palau de la Música Catalana, serveix per homenatjar els farmacèutics que han complert 25, 50 i fins a 75 anys de col·legiació.



El Palau de la Música, ple de gom a gom, amb motiu de la celebració de la Diada del Farmacèutic 2017.

### Homenatge als col·legiats

**El primer homenatjat va ser el Sr. Pere Quintana, que complia 75 anys de col·legiació i va rebre la insígnia d'or i brillants per part del president del Col·legi, Jordi de Dalmases.**

Quintana que va adreçar unes paraules al públic i va explicar que **"el treball a la farmàcia ha canviat molt"** i que hi ha objectes de la farmàcia que "han passat a la història" com ara "els morters, el pindoler, les espàtules, el granetari...". Quintana també va explicar no sent nostàlgia per aquells anys perquè "aquelles medicines curaven poc i, en canvi, els productes d'ara curen molt més".

A continuació, el president va fer **entrega de les insígnies d'or als 31 homenatjats que complien 50 anys de col·legiació**. I, seguidament, el president del COFB, **Jordi de Dalmases juntament amb la vicepresidenta Núria Bosch i els membres de la Junta de Govern** Jordi Casas, Joan Calduch, Guillermo Bagaría, Francisca Aranzana, Aina Surroca, Marta Amat, Marta Alcalde i Anna Bach **van lliurar les insígnies de plata als 112 homenatjats que complien 25 anys de col·legiació**. Tots els homenatjats es van fer la tradicional fotografia de família.

## DIADA DEL FARMACÈUTIC: GRANS PROJECTES DE FUTUR A AFRONTAR DES DEL COL·LEGI



Pere Quintana, que va rebre la insígnia d'or i brillants pels seus 75 anys de col·legiació, durant el seu parlament.

### Discurs del President: "El registre de l'activitat farmacèutica és fonamental per consolidar el rol del farmacèutic com a agent de salut"

El president, Jordi de Dalmases, va apuntar, durant el seu discurs, cap a un dels "grans projectes de futur que afrontarem des del Col·legi". Es tracta del **registre d'activitats associades als serveis professionals que s'ofereixen des de la farmàcia comunitària**.

"Tenir quantificats els resultats que s'obtenen gràcies al **registre de l'activitat farmacèutica és fonamental per poder posar a disposició del pacient més informació i consolidar el rol del farmacèutic com a agent de salut**", va afirmar.

El president també va fer un repàs de les **cinc línies estratègiques** que s'ha marcat el COFB amb l'objectiu "**d'impulsar professionalment els farmacèutics de tots els àmbits d'exercici com a agents de salut**".



Aquestes **línies estratègiques** són:

- **Vetllar per la qualitat de la professió**, a través de la formació continuada, el coneixement del Codi Deontològic i facilitant la certificació de qualitat.
- **Fer útil el Col·legi per a tots els farmacèutics**, facilitar la relació dels col·legiats amb el COFB, apostar per la transformació digital.
- **Reforçar el rol de tots els farmacèutics com a agents de salut**, potenciar la presència del farmacèutic en tots els espais on es parla de salut i continuar amb el desplegament de la xarxa de coordinadors i delegats.
- **Enfortir el model de farmàcia comunitària**, consolidant el model de xarxa per donar valor assistencial i impulsant la cartera de serveis com a valor professional, de la mà de campanyes – com la detecció precoç de la diabetis o la del càncer de pell – que situen al pacient al centre de la nostra actuació.
- **Tenir sempre present millorar el funcionament de la Junta de Govern**, que anirà desenvolupant, juntament amb el compromès equip del Col·legi, accions que ens ajudin a assolir els objectius marcats com a professió farmacèutica.



El president del COFB, Jordi de Dalmases, durant el seu discurs.

## Potenciació de la investigació farmacèutica a través de les Beques Col·legials

Durant la Diada també es va realitzar **l'entrega dels diplomes acreditatius als projectes becats pel COFB durant el curs 2016-2017**, a través dels quals es potencia la recerca en l'àmbit farmacèutic. Enguany, aquests projectes han estat la "Farmacogenètica de les estatines: cap a una medicina personalitzada" (dins la categoria de projecte professional) i el "Desenvolupament d'una aplicació per dispositius mòbils sobre interaccions entre medicaments i exercici físic" (dins la categoria d'innovació).



## DIADA DEL FARMACÈUTIC: GRANS PROJECTES DE FUTUR A AFRONTAR DES DEL COL·LEGI



Cristina Ruiz va recollir el diploma pel projecte "Farmacogenètica de les estatines: cap a una medicina personalitzada".



Juan Carlos Juárez va recollir el diploma pel projecte "Desenvolupament d'una aplicació per dispositius mòbils sobre interaccions entre medicaments i exercici físic".





## Actuació del Quartet Mèlt

Després de l'entrega de reconeixements, l'acte va acabar amb una actuació del Quartet Mèlt, guanyador de la tercera edició del concurs *Oh Hapy Day* de TV3, amb un repertori que va incloure cançons dels seus dos discos *Maletes* (2016) i *Xarrampim!* (2017). Tampoc va faltar alguna nadala, el gènere més identificatiu dels inicis del grup.



Moment de l'actuació del Quartet Mèlt, guanyador de la tercera edició de l'Oh Happy Day de TV3.

Amb el patrocini de:



**Altres publicacions relacionades recollides al Blog:**

- [Celebrem la Diada dels Farmacèutics 2013 \(Octubre 2013\)](#)
- [Diada del Farmacèutic: homenatge a la professió \(Octubre 2014\)](#)
- [Diada del Farmacèutic 2015: celebrem la professió \(Octubre 2015\)](#)
- [Diada del Farmacèutic: posem en valor la professió \(Octubre 2016\)](#)
- [Celebrem els 100 anys de Pere Quintana, col·legiat emèrit. Moltes felicitats! \(Març 2017\)](#)



## “EL MÓN DE LA FARMÀCIA TÉ UN GRAN FUTUR”. REFLEXIONS I EXPERIÈNCIES A LA DIADA DEL FARMACÈUTIC 2017

Cinc dels farmacèutics homenatjats el passat 17 de gener, en el marc de la Diada del Farmacèutic 2017, ens han explicat els seus inicis al món de la Farmàcia, la seva trajectòria professional, com veuen el futur de la professió, experiències que els han marcat, entre altres qüestions. Unes **reflexions que arriben després de celebrar els 75, 50 o 25 anys de col·legiats**.

### “El treball a la farmàcia ha canviat molt”

El primer homenatjat de la Diada del Farmacèutic 2017 va ser **Pere Quintana**, que complia 75 anys de col·legiació i va rebre la insígnia d'or i brillants per part del president del Col·legi, Jordi de Dalmases. Quintana que va adreçar unes paraules al públic per agrair la distinció atorgada pel COFB i va explicar que **“el treball a la farmàcia ha canviat molt” i que hi ha objectes de la farmàcia que “han passat a la història”** com ara “els morters, el pindoler, les espàtules, el granetari...”. Quintana també va explicar no sent nostàlgia per aquells anys perquè **“aquelles medicines curaven poc i, en canvi, els productes d'ara curen molt més”**.



### “Cada vegada ens enfoquem més al pacient, a la persona, i això està molt bé”



**Eulàlia Vives Ferrer** ha complert 50 anys de col·legiació. La seva trajectòria professional està vinculada al món de la **farmàcia comunitària**. Quan era jove, el seu pare li va dir que estudiés Farmàcia i ella no va poder triar. Malgrat això, explica que està “molt contenta d’haver pogut fer la feina que he fet” perquè **“hi ha un valor afegit en la nostra professió i una tasca social molt important”**. Durant la carrera, va conèixer el seu marit que, com ella, també va acabar al capdavant d’una farmàcia al barri de Sant Antoni de Barcelona. Per ella, la distinció que li ha atorgat el COFB és “un detall i és d’agrair que el Col·legi se’n recordi”. I afegeix: “Jo he fet la feina que havia de fer perquè així ho sentia. **Si estimes la teva professió no pots fer res que estigui malament**”. Sobre el futur de la professió farmacèutica, destaca: “L’atenció farmacèutica està molt ben protocol·litzada. **Cada vegada ens enfoquem més al pacient, a la persona, i això està molt bé**”.



**María Asunción Casanova** fa 50 anys que pertany al COFB. Va decidir estudiar Farmàcia perquè li agradaven "les matemàtiques i les ciències". **La carrera li va "encantar"** i va acabar obtenint el premi extraordinari de final de carrera. De la seva trajectòria professional **destaca, sobretot, "el tracte amb les persones, que és fantàstic"**. "La farmàcia és com un teatre del món. M'agrada molt la gent i les seves històries. Visc molt l'ambient i a l'Hospitalet, ciutat on tinc la farmàcia, els veïns del barri em coneixen, m'expliquen les seves coses i això m'enriqueix. Forma part de la professió". El reconeixement de 50 anys de col·legiada de COFB li

va fer "molta il·lusió". **Casanova considera que el món de la farmàcia té un gran futur.** També diu que si hagués de tornar a triar estudis, tornaria a escollir Farmàcia. "És una carrera molt completa", destaca.



### "L'especialització és clau pel futur de la professió"



**Joan Franquesa** compleix 25 anys com a farmacèutic col·legiat. Va decidir estudiar aquesta professió "per tradició familiar" – el seu avi ja tenia una farmàcia – i perquè l'atreïa "**el tracte directe amb la gent**", que per ell és "primordial". A banda de treballar a la farmàcia familiar, ha exercit també en d'altres. "Això m'ha donat l'experiència de treballar fora de casa", relata. **Franquesa considera que l'especialització és clau pel futur de la professió:** "A casa ens dediquem sobretot a la formulació magistral per problemes

de dermatologia, psoriasi, dermatitis atòpica, dermatitis seborreica, etc. D'aquesta manera, no només dispensem i venem medicaments, sinó que també ens centrem en la investigació i l'elaboració de noves cremes". El reconeixement del COFB significa per ell "**25 anys exercint, treballant i ajudant a la gent, a ser més complidora amb els seus tractaments i a no fer coses que volien fer i que eren errònies**".

**Salvador López** fa 25 anys que és membre del COFB. No hi havia ningú a la seva família que exercís en farmàcia, però a ell li agradava "el món del medicament i de la salut". La seva **trajectòria professional està vinculada al sector de la indústria** i, actualment, treballa en un laboratori. "Ser col·legiat m'ha aportat estar en contacte amb informació i disposar d'uns serveis que potser estan més orientats a l'oficina de farmàcia, però que des del meu punt de vista, i dedicant-me a la indústria, els he mantingut i he considerat que eren correctes", explica. I afegeix: "Que després de 25 anys el COFB et faci aquest reconeixement fa molta il·lusió". **López creu que la professió farmacèutica "té molt futur", però que "s'ha de readaptar, tant des d'un punt de vista de l'oficina de farmàcia com des de la mateixa indústria"**. "Hem d'aprofitar que el farmacèutic és un expert del medicament per modernitzar-nos", relata. Segons ell, "**cal pensar en una farmàcia del segle XXI, diferent i que anirà evolucionant** i agafant uns nous camins que no tenen res a veure amb la farmàcia que havíem conegut fa 25 anys, quan vam començar. **El futur és boníssim i s'ha de treballar moltíssim**", conclou.



## “EL MÓN DE LA FARMÀCIA TÉ UN GRAN FUTUR”. REFLEXIONS I EXPERIÈNCIES A LA DIADA DEL FARMACÈUTIC 2017

Altres publicacions relacionades recollides al Blog:

- [Diada del Farmacèutic: Grans projectes de futur a afrontar des del Col·legi \(Gener 2018\)](#)
- [Celebrem els 100 anys de Pere Quintana, col·legiat emèrit. Moltes felicitats! \(Març 2017\)](#)
- [“La farmàcia serà el que nosaltres volem que sigui” \(Octubre 2016\)](#)
- [Mig segle a la farmàcia \(Octubre 2014\)](#)
- [Testimonis de 50 anys de farmàcia \(Octubre 2013\)](#)

## PRIMERA DE LES “TROBADES AMB LA SANITAT” DEL COFB: PRESENTACIÓ DE “EL FUTURO DE LA SANIDAD EN ESPAÑA” DE JOSÉ MARTÍNEZ OLMOS

El dimecres 24 de gener el COFB va acollir la presentació del llibre *El futuro de la Sanidad en España. Reflexiones y propuestas para una Sanidad pública solvente*, escrit per José Martínez Olmos, metge especialista en Medicina Preventiva i, actualment, senador del PSOE. Va ser en el marc de la primera de les “**Trobades amb la sanitat**” que el Col·legi té previst organitzar periòdicament.



José Martínez Olmos i Jordi De Dalmases, durant la presentació del llibre “El futuro de la Sanidad en España”.

## Una vida dedicada a la política i la sanitat

Martínez Olmos acumula una **llarga trajectòria al món de la sanitat i la política**. Ha assumit els càrrecs de Director General de Farmàcia i Productes Sanitaris del Ministeri de Sanitat i Consum (2004 – 2005), Secretari General de Sanitat (2005 – 2011) i portaveu de Sanitat del grup parlamentari socialista al Congrés dels Diputats (2011 – 2015), entre altres responsabilitats. Durant el seu període al Ministeri de Sanitat va participar en l'elaboració de lleis com la de Garanties i Ús Racional dels Medicaments, la Llei del Tabac, la Llei General de Salut Pública o la Llei d'Interrupció Voluntària de l'Embaràs, entre altres normes sanitàries.

### “Sentia la necessitat de fer una reflexió col·lectiva de l'àmbit sanitari”

Martínez Olmos va començar la seva intervenció explicant que **el llibre “és una excusa per parlar de sanitat”** i va ressaltar que sentia la **“necessitat de fer una reflexió col·lectiva de l'àmbit sanitari, capaç d'involucrar ciutadans, gestors polítics, etc.”**. Martínez Olmos va destacar que l'any 2012 la Sanitat va començar a aparèixer com una de les preocupacions de la gent i que hi ha un denominador comú d'aspirar a aconseguir un sistema sanitari equitatiu, sostenible i universal. També va posar damunt la taula que a Espanya hi ha **“una enorme descentralització en l'àmbit sanitari”**, que els reptes de futur del sistema passen per **“l'envelliment poblacional i els canvis i innovacions que es produiran”**.

### “Podem parlar d'un bon sistema sanitari, però també podem dir que el sistema s'ha deteriorat”

Pel que fa al diagnòstic del sistema sanitari, Martínez Olmos va explicar que hi ha **“insuficiències i reptes a superar”**, però que **“la sanitat pública està desenvolupada i ha superat desafiaments”**. Martínez Olmos, però, va apuntar que **troba a faltar “planificació estratègica per treballar i aconseguir caminar i avançar cap a la sanitat que volem”**. Segons Martínez Olmos hi ha dues visions contraposades del sistema sanitari, però que totes dues **“són certes”**. **D'una banda, “podem parlar d'un bon sistema sanitari” i, de l'altra, “podem dir que el sistema s'ha deteriorat”**.



Martínez Olmos i De Dalmases van posar sobre la taula les seves reflexions sobre el futur de la Farmàcia.



# PRIMERA DE LES “TROBADES AMB LA SANITAT” DEL COFB: PRESENTACIÓ DE “EL FUTURO DE LA SANIDAD EN ESPAÑA” DE JOSÉ MARTÍNEZ OLMOS

## Pacte d'Estat per la Sanitat

El Pacte d'Estat per la Sanitat és segons Martínez Olmos, “una demanda molt generalitzada en l'àmbit sanitari i en sóc partidari”. Però també va reconèixer la dificultat de fer un Pacte d'Estat quan als partits hi ha diversos punts de vista. Malgrat això, creu **en els darrers anys, hi ha hagut una socialització molt important del concepte Sistema Nacional de Salut.**

## Paper de l'oficina de farmàcia

“Sóc del grup de persones que creu que **el sector de l'oficina de farmàcia és més important del que probablement es reconeix en el sector sanitari**”, va remarcar Martínez Olmos, qui va afegir que “**és un sector que possiblement pot donar més**”, referint-se a la **capacitació dels professionals farmacèutics i a l'accessibilitat i capilaritat de la xarxa de farmàcies comunitàries**. En aquest sentit, va apuntar la necessitat de **plantejar-se un millor servei aprofitant aquesta capacitació**, a més de reflexionar sobre el **model retributiu**, doncs, “**si no canvia, pot portar a una disminució relativa**” de la importància de la farmàcia. El senador va destacar que actualment la professió farmacèutica és **molt rellevant des del punt de vista de generació de riquesa, ocupació... A més, des d'aquest sector es fan projectes molt interessants amb les Administracions Públiques**”. Segons Martínez Olmos cal reflexionar al voltant de la planificació estratègica i del repte que suposa la innovació de productes sanitaris i medicaments en l'àmbit de la genòmica. “És important plantejar aquest tema perquè per part d'experts s'alerta que els avanços en aquesta matèria s'estan implementant amb desigualtats”.

El president del COFB Jordi De Dalmases va explicar que el **futur de la Farmàcia ha d'estar encaminat cap al coneixement més que no pas centrat únicament en la dispensació** i va recordar que en més d'una ocasió Martínez Olmos li havia dit que **els farmacèutics “havien de definir què volen ser de grans”**, doncs “**el futur de la farmàcia és el que nosaltres volem que sigui**”. De Dalmases va dir que els farmacèutics tenien clar que volien ser un col·lectiu ordenat i integrat a la xarxa assistencial.

## Diverses sensibilitats i moltes coincidències

L'autor del llibre *El futuro de la Sanidad en España* va afirmar que **a l'obra volia comptar “amb noves veus i incorporar l'experiència d'exconsellers de Salut de la Generalitat de Catalunya com Marina Geli i Boi Ruiz, expresidents i presidents de Comunitats Autònomes...”**. “Volia eximir-me del risc de ser un senador del PSOE que opina”. Malgrat les **diverses sensibilitats polítiques dels col·laboradors del llibre**, Martínez Olmos va destacar que hi havia “**moltes coincidències**” en aspectes com la insuficiència pressupostària del sistema o la necessitat de millorar la coordinació i la governança d'aquest.



Els exconsellers de Salut de la Generalitat de Catalunya, Marina Geli i Boi Ruiz, van assistir a la presentació.

Els **exconsellers de Salut de la Generalitat, Marina Geli i Boi Ruiz**, presents a la trobada, van voler compartir algunes reflexions amb els assistents. Durant la seva intervenció, Geli va afirmar que no tenia clar que els consensos al voltant sistema sanitari "estiguin tan solidificats". Pel que fa a la recent aprovació de la venda del **test d'autodiagnòstic per detectar la infecció del VIH va afirmar estar-hi a favor, però va reivindicar** la necessitat que en la dispensació d'aquests productes es tingui en compte la importància d'incloure el **counselling farmacèutic**. Finalment, va apuntar dos reptes de futur: com pagar l'equitat de la innovació i la cronicitat.

Ruiz, al seu torn, va dir que "el debat està en com repartim la riquesa amb transparència, en pur criteri socialdemòcrata. És a dir, si tots els ciutadans estem disposats a prioritzar o no prioritzar. La grandesa del Consejo Interterritorial hauria d'estar en el fet que fos un gran espai de *benchmarking*. **Hem de fugir de què el sistema sigui centrífug**, que tot hagi de néixer al centre. Pot ser al revés, **que les iniciatives surtin de la perifèria i que siguin elevades a categoria general** en l'àmbit de la governança de l'Estat".

#### Altres publicacions d'interès:

- [Tertúlia d'actualitat: Cronobiologia, hora dels àpats i obesitat \(Gener 2018\)](#)
- [Tertúlia d'actualitat: desmitificant els antibiòtics \(vídeo entrevista\) \(Agost 2017\)](#)
- [Entrevista a Manel Esteller, Director del Programa d'Epigenètica i Biologia d'IDIBELL \(Juny 2017\)](#)

## MOMENTS DECISIUS EN EL FUTUR DE LA PROFESSIÓ

Article de Jordi de Dalmases, president del Col·legi de Farmacèutics de Barcelona i del Consell de Col·legis de Farmacèutics de Catalunya.

***“La farmàcia comunitària tindrà el repte de seguir sent el millor camí a triar per a la dispensació dels fàrmacs, no només per accessibilitat i professionalitat, sinó perquè el motiu que ens ha portat al desviament no ha estat sanitari sinó econòmic”***

Tots aquells que em coneixen saben que sempre m'ha apassionat el món dels trens. Viatjar amb tren permet omplir-se d'imatges dels diferents territoris que es travessen. Quan apareix un encreuament de vies veiem com un petit canvi d'uns graus en la direcció, al cap d'uns quilòmetres, ens ha separat moltíssim de la via original.

Aquest símil el podem aplicar a aquelles **coses que ens passen en la nostra professió de manera silenciosa**, gairebé imperceptible, però que a llarg termini tenen efectes decisius. És el cas del que està succeint amb els medicaments hospitalaris de dispensació ambulatoria (MHDA), és a dir, amb aquells medicaments que van destinats a pacients que viuen a casa seva, però que es veuen obligats a anar a recollir els seus tractaments als serveis de farmàcia hospitalària a causa de la desviació d'aquests fàrmacs de la farmàcia comunitària.



El president del Col·legi de Farmacèutics de Barcelona, Jordi De Dalmases, en un acte recent al COFB.





A què es deu? En aquest cas **s'han unit dos factors: la necessitat de prendre mesures econòmiques per reduir el cost de la prestació farmacèutica en plena crisi, 2011/2012, juntament amb l'aparició de nous medicaments d'altíssim cost.** A poc a poc, com en l'exemple de l'encreuament de vies que descrivia, certs medicaments classificats per l'Agència Espanyola de Medicaments i Productes Sanitaris (AEMPS) com de diagnòstic hospitalari –prescripció per especialista– van rebre posteriorment el cognom complementari de «sense cupó precinte», limitant-se, en la major part dels casos per motius econòmics i de gestió, la seva dispensació en serveis de farmàcia hospitalària.

Progressivament, les decisions puntuals per motius econòmics han fet que més i més novetats prenguin l'encreuament de vies que separa a aquests medicaments de l'accessibilitat per al pacient que ofereix la farmàcia comunitària, amb una xarxa de més de 22.000 establiments sanitaris.

**Els efectes després de cinc anys d'haver pres aquest camí es tradueixen en una pujada de la facturació anual dels MHDA dispensats a través de l'hospital, equivalent a pràcticament la meitat de la facturació dels medicaments dispensats a través de la farmàcia comunitària.** Tot això acompanyat d'un necessari esforç per incrementar els recursos destinats a aquesta finalitat als hospitals.

**Arribats a aquest punt, és necessari prendre altura per veure cap a on ens condueixen aquestes dues vies i prendre decisions per definir quin model de prestació farmacèutica volem per a la nostra societat.** Perquè si tal volum de fàrmacs es desvia de la xarxa de farmàcia comunitària, a més de deixar escapar entre els dits el futur professional, **estem posant en risc un preuat model que prima l'accessibilitat per al pacient sempre que el tractament ho permeti,** acompanyada de l'atenció per part d'excel·lents professionals sanitaris. **Respectant, per descomptat, l'aportació professional que significa la intervenció dels professionals farmacèutics d'hospital i d'atenció primària** sempre que la utilització òptima i segura d'un fàrmac ho requereix.

**Davant els nous fàrmacs que apareixeran aviat, la prestació farmacèutica requerirà l'aportació dels farmacèutics que exerceixen en els àmbits comunitari, hospitalari i d'atenció primària.**

**I la farmàcia comunitària tindrà el repte de seguir sent el millor camí a triar per a la dispensació dels fàrmacs, no només per accessibilitat i professionalitat, sinó perquè el motiu que ens ha portat al desviament no ha estat sanitari sinó econòmic,** deixant en un segon pla al pacient i posant en risc tot el que la farmàcia comunitària podrà oferir-li en un futur.

Traducció de l'article publicat a [El Farmacéutico](#), 15/12/2017

## EL REFREDAT AL MÓN DELS INFANTS

Ens fem ressò d'una peça sobre el **refredat**, publicada a l'*Espai Escoles* de la nostra web de salut **Farmacèutic Online**, molt adient per aquesta època de l'any i que us pot ser d'utilitat per explicar als infants què és i per què es produeix **una de les malalties més comunes de l'hivern**.

### Què és un refredat?

**Quan es parla de refredat o constipat, s'ha de parlar per força de virus.** Un virus és un agent infecció submicroscòpic (o sigui, petitíssim).

El refredat el produeix la feina de més de 100 virus diferents que es colen per les vies respiratòries (que són al nas i a la boca). Els més corrents són els **rinovirus** i els **coronavirus**.



El refredat el produeix la feina de més de 100 virus diferents que es colen per les vies respiratòries (que són al nas i a la boca)

### Què passa quan ens constipem?

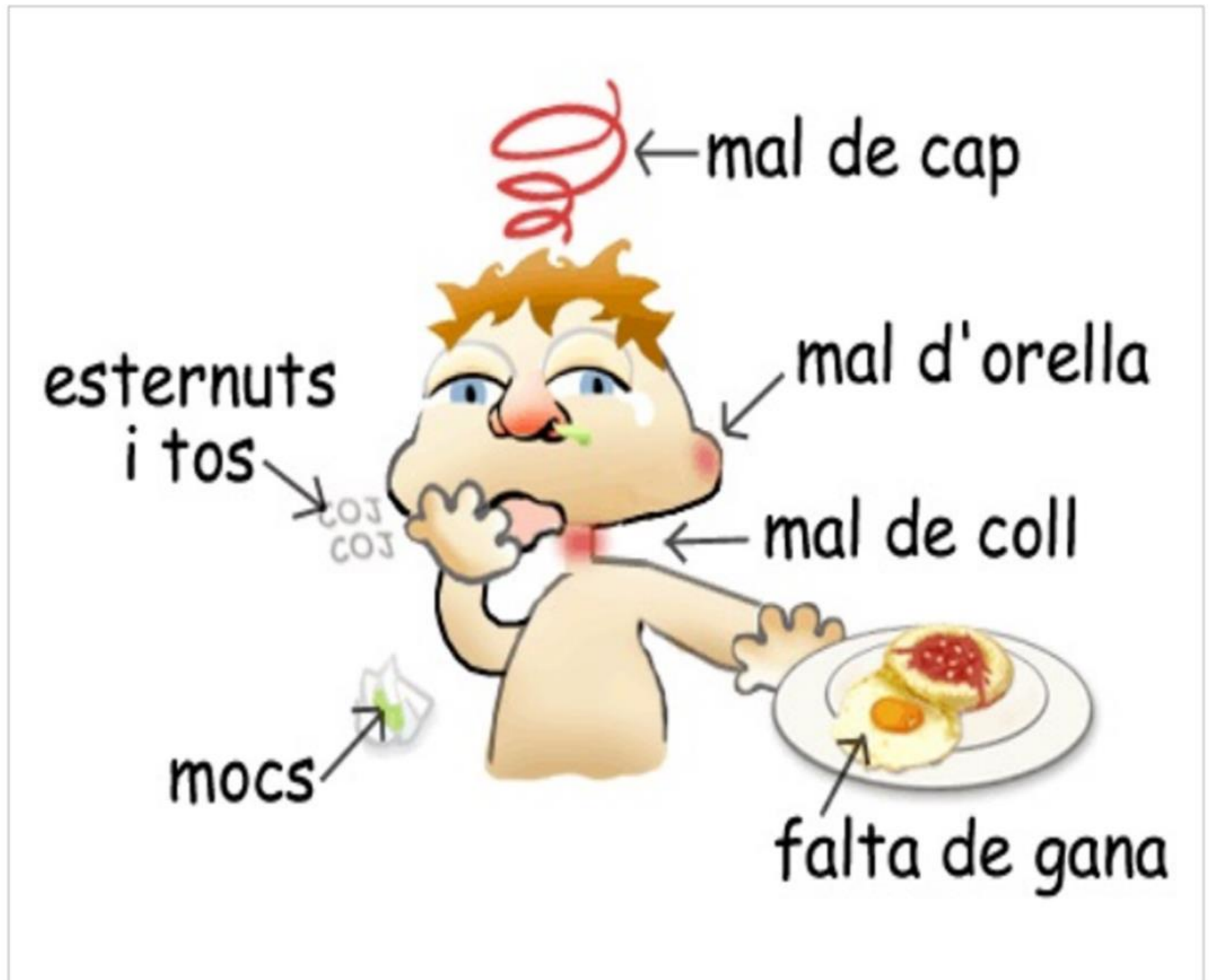
**Els virus ataquen les persones ficant-se al seu organisme** i debilitant les defenses que té aquest. **Es transmeten amb el contacte amb objectes o partícules de saliva** que surten per la boca quan parlem o esternudem, per això **és fàcil encomanar el refredat**.



Molts poden pensar que cal una vacuna, però no es pot aconseguir filar tan prim, perquè és impossible lluitar contra tants tipus de virus com hi intervenen.

## Símptomes

Quan s'està refredat, es poden tenir des d'un fins a tots aquests símptomes:



## Què podem fer per no constipar-nos?

Els experts han comprovat que menjar **verdura i fruita**, pot estalviar més d'un refredat.

Les bledes, els espinacs, les carxofes, la carabassa, la col, el bròquil, les cols de Brussel·les, les faves, els pèsols, les mongetes tendres, els porros, els cards, la remolatxa o els créixens, són **verdures de la tardor i de l'hivern**, i va molt bé menjar-ne, per no constipar-se.

La fruita, que té força vitamina C, també pot ajudar a prevenir un refredat.



## EL REFREDAT AL MÓN DELS INFANTS

### Diferències i coincidències entre refredat i grip



<b>Característiques</b>	<b>GRIP</b>	<b>REFREDAT</b>
Començament	<b>De cop i volta</b>	<b>Poc a poc</b>
Febre	<b>38°-41°</b>	<b>A vegades</b>
Dolor muscular	<b>Sí</b>	<b>No</b>
Mal de cap	<b>Molt fort</b>	<b>A vegades</b>
Mal d'esquena	<b>Sí</b>	<b>No</b>
Esternuts	<b>Pocs</b>	<b>Sí</b>
Mal quan s'empassa menjar	<b>A vegades</b>	<b>Sí</b>
Picor als ulls	<b>A vegades</b>	<b>Sí</b>
Molts mocs	<b>A vegades</b>	<b>Sí</b>
Tos	<b>A vegades</b>	<b>Sí</b>



## Recomanacions

- Quan estem refredats cal que **hidratem molt bé el cos**. Per això es recomana **beure molt líquid**, aigua o suc, prendre infusions...
- També és adient fer **bafs d'eucaliptus**.
- I, si fa fred, el millor és **abrigar-se i descansar** per ajudar a la millora de la infecció.

## Què podem fer perquè no ens contagiïn o no contagiem un refredat?

- **No estar en contacte amb la persona refredada, sobretot quan comença a estar-ho**, encara que de vegades és possible encomanar un refredat quan encara no saps que el tens.
- **Evitar estar molta estona amb moltes persones en llocs sense bona ventilació.**
- Si estem constipats, hem de **rentar-nos les mans molt ben rentades i sovint, sobretot després de mocar-nos.**
- **Tapar-se el nas i la boca** quan fem un esternut o quan tossim.

A l'[Espai Escoles del web Farmacèutic Online](#) hi trobareu **consells i recomanacions adaptades per als més petits de la casa**, i també temes de salut destacats, temes en anglès i una selecció de jocs.

### Per a més informació:

- [Refredat. Espai escoles \(via Farmaceuticonline\)](#)



## INFARMA 2018: ANUNCIAT EL PREPROGRAMA I LA CONFERÈNCIA INAUGURAL

**Més de 35 taules de debat i aules d'actualitat professional** ja s'han programat fins al moment en el marc d'**Infarma Madrid 2018**.

Les activitats es poden consultar al preprograma d'aquest Congrés i Saló Europeu d'Oficina de Farmàcia que, **organitzat conjuntament pels Col·legis de Farmacèutics de Madrid i Barcelona**, en col·laboració amb Interàlia, tindrà lloc els pròxims dies **13, 14 i 15 de març al recinte de la Fira de Madrid**.

En aquesta edició **el Congrés ampliarà el seu espai** als pavellons 2, 4 i 6 del recinte firal IFEMA a Madrid, per permetre als més de 380 laboratoris i empreses participants tenir un contacte directe i personal amb tots els professionals del sector farmacèutic.

### **35 taules de debat i aules d'actualitat professional**

La nova edició del Congrés comptarà amb **35 taules de debat i aules d'actualitat professional** que estaran agrupades en **3 grans eixos temàtics sobre Gestió, Professió i Tecnologia**.

La conferència inaugural d'Infarma Madrid 2018 anirà a càrrec del **seleccionador espanyol de bàsquet, Sergio Scariolo**, que aportarà la seva exitosa experiència al capdavant de la selecció espanyola a l'hora de marcar-se metes ambicioses i mantenir al llarg del temps el màxim compromís professional.

**Amb aquest esperit de treball i afany de superació a través de la formació continuada, l'organització d'Infarma ultima un programa científic que aspira a representar i oferir respostes als reptes i interessos professionals més urgents del col·lectiu farmacèutic.**



Imatge de l'anterior edició d'Infarma, celebrada a Barcelona.

## Presència dels màxims representants del sector i de gairebé 3.000 congressistes

**Debats d'actualitat farmacèutica**, com les mesures econòmiques introduïdes en l'àmbit de l'oficina de farmàcia, el calendari d'aplicació del Sistema Espanyol de Verificació de Medicaments o les actuacions conjuntes de l'oficina de farmàcia i les associacions de pacients, **comptaran amb la participació dels màxims representants del sector farmacèutic.**

## 3 eixos temàtics principals: Gestió, Professió i Tecnologia

Els continguts de les taules centrades en la **Gestió** seran pràctics i buscaran servir de guia als professionals per tal de portar a terme els canvis necessaris per gestionar el present i el futur de la farmàcia. Els **prop de 3.000 congressistes que participaran a Infarma tindran l'oportunitat de conèixer els passos per muntar una secció d'audiologia**, desenvolupar el nou catàleg d'ortopèdia o gestionar per categories la dermocosmètica. S'incidirà també en les claus per millorar la productivitat al laboratori de formulació, entre altres exemples.



## INFARMA 2018: ANUNCIAT EL PREPROGRAMA I LA CONFERÈNCIA INAUGURAL

A l'àrea més exclusiva de la **Professió**, s'abordaran **situacions diàries que afronten els farmacèutics** com preparar el pacient per a anàlisis clíniques des de l'oficina de farmàcia, oportunitats com la salut sexual i reptes com els aspectes legals que s'han de tenir en compte l'accés a la Història Clínica o el paper que juga la farmàcia en la dispensació d'anticossos monoclonals o en la resistència als antibiòtics.

Pel que fa a l'àmbit de la **Tecnologia** no només s'analitzaran els beneficis de fer un millor ús de les diferents tecnologies de la informació i la comunicació per tal de potenciar l'abast del servei farmacèutic, sinó que també hi haurà **espai per al coneixement per millorar l'adherència als inhaladors o el nou protocol de comunicació de la distribució amb l'oficina de farmàcia**.



Imatge d'un dels espais de l'edició d'Infarma Barcelona 2017.





## Les xifres d'Infarma Barcelona 2017

La darrera edició d'Infarma celebrada a Barcelona va aconseguir atreure a **30.457 participants** durant les tres jornades de feina entre farmacèutics (14.179), altres professionals del sector (13.461) i congressistes inscrits (2.817). El nombre d'expositors va ascendir a 370 mentre que la superfície bruta disponible va arribar als 39.000 metres quadrats repartits entre el Saló i el Congrés.

Podeu consultar la [nota de premsa](#) enviada als mitjans de comunicació i el [preprograma](#) d'Infarma Madrid 2018.

### Altres publicacions d'interès:

- [Infarma Barcelona: pre-programa i conferència inaugural \(Febrer 2017\)](#)
- [Infarma Barcelona 2017: quins temes es tractaran? \(Febrer 2017\)](#)
- [Infarma: Aules d'Actualitat Professional i #Farmaidearium \(Març 2017\)](#)
- [Infarma Solidari i #Farmaidearium: compromís i xarxes socials \(Març 2017\)](#)
- [Infarma tanca les seves portes amb la "mirada posada en el pacient, objectiu comú del sector farmacèutic" \(Març 2017\)](#)







*Blog*  COL·LEGI DE  
FARMACÈUTICS  
DE BARCELONA

