

L'ART DE VIURE AL COL·LEGI



Sota aquest títol us volem oferir una nova sèrie de tallers teòrics i pràctics de dues hores de duració amb la col·laboració de la **Sophia Blasco**, assessora i coach, que ens ajudaran a millorar la nostra convivència amb nosaltres mateixos i amb el món harmònicament, a viure en coherència amb els nostres valors, a desenvolupar la nostra pròpia personalitat i a gestionar el nostre propi estat d'ànim que són els fonaments de benestar emocional, amb l'objectiu de desenvolupar un estil de vida saludable que ens proporcioni beneficis de salut i de qualitats de vida.

Claus per delegar amb èxit

Delegar és una de les activitats clau d'un professional; qui delega, dirigeix.

Delegar comporta avantatges directes i indirectes considerables.

A qui delega, li representa un guany de temps per dedicar-lo a les tasques importants no delegables.

Al col·laborador: li proporciona oportunitats de desenvolupament i, a la vegada, una font d'estímul i motivació.

A l'organització: rendibilitza els coneixements i l'expertesa dels col·laboradors.

A més a més, en delegar alliberem la innovació i la creativitat potencials dels col·laboradors.

Al taller, esbrinarem quins motius ens aturen a l'hora de delegar, com podem vèncer aquests recels i compartirem les claus per aconseguir delegar amb èxit. No hi pots faltar, hi tens molt a guanyar.



DATA I HORARI: dijous **23 de gener de 2014, de 14 a 16 hores**

INSCRIPCIÓ:

Col·legiats i pre col·legiats: gratuïta, però es imprescindible inscriure's www.cofb.net

No col·legiats: 15 euros cada sessió www.cofb.org

PER SABER MÉS: www.coachingpersonal.cat