

CAMPAÑA DE FOTOPROTECCIÓN 2010

Tu farmacéutico te informa

Niños

- Proteja siempre a los niños del sol con un **fotoprotector adecuado a su edad y tipo de piel**. Su farmacéutico le ayudará a escogerlo.
- Para proteger la delicada piel de los niños, escoja **para ellos un fotoprotector completo, capaz de protegerles de todas las radiaciones solares**.
- **Proteja siempre a los niños** en sus actividades al aire libre. **La piel nunca olvida las agresiones sufridas** durante la infancia.
- Escoja un fotoprotector que **no produzca reacciones alérgicas en la piel de los niños**.

Consejos de fotoprotección

- **Los niños menores de 6 meses no deben exponerse al sol.**
- No exponga al sol a los niños entre las 12-16h.
- Aplíqueles el fotoprotector en casa, **sobre la piel limpia media hora antes de la exposición.**
- **Ofrézcales agua en abundancia** durante la exposición solar. **Anímelos a beber aunque no tengan sed.**
- Utilice una **cantidad generosa de fotoprotector**, y recuerde **renovarlo cada dos horas.**
- Cuide su piel también después de tomar el sol, hidratándola con un producto adecuado a su edad.



Con la colaboración de:

Ladival



CAMPAÑA DE FOTOPROTECCIÓN 2010

Tu farmacéutico te informa

Adultos

- Escoja su fotoprotector según **su edad, el color de su piel, y el destino de sus vacaciones.** Su farmacéutico puede ayudarle.
- Para mantener una piel saludable a largo plazo, **utilice un fotoprotector completo, capaz de protegerle de todas las radiaciones solares.**
- Evite el envejecimiento prematuro, **utilizando protección solar siempre que se exponga al sol**, no únicamente en la playa o la alta montaña.
- No tome el sol entre las 12-16h.
- Aplíquese el fotoprotector en casa, **sobre la piel limpia media hora antes de la exposición.**

Consejos de fotoprotección

- 
- **Beba agua en abundancia** durante la exposición solar, **aunque no tenga sed.**
 - Utilice una **cantidad generosa de fotoprotector**, y recuerde **renovarlo cada dos horas.**
 - Cuide la piel también después de tomar el sol. Use un after sun adecuado a su tipo de piel.

Con la colaboración de:

Ladival

Campaña con reconocimiento de Interés Sanitario del Ministerio de Sanidad y Política Social



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES
DE FARMACÉUTICOS